# Memoria 2018





ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL DE LA REGIÓN DE MURCIA



### **INDICE**

¿QUÉ ES AF	AMMER?2
- ENTID	AD
- PRESE	NTACIÓN
- OBJET	IVOS
	CIONES DE LA ENTIDAD
	MER-PER. Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o ión Social
CURSOS	
- CURSO SOCIA	DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES LES.
	O ATENCIÓN SANITARIA: CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER.
	D DE CREACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE EMPRESAS: COOPERATIVAS Y EMPLEO .
- PROD	UCCIONES ECOLÓGICAS: HORTICULTURA, PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS
ACCIONES TRANSVERSALES31	
	ADA MU Y MU.I SEMANA DE LAS MUJERES EN MURCIA.
	ADA MUJER Y LIDERAZGO.
- PROYI	ECTO ESCAN: TERAPIA DE RECUPERACIÓN Y PREVENCIÓN DE AGRESIONES ASISTIDA
CON P	ERROS PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.
	ITERNACIONAL DE LA MUJER RURAL. JORNADA " MUJER RURAL ACTORA DE LA OMÍA CIRCULAR"
	LAS DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN MUNICIPIOS
RURA	
- CAMP	AÑA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN DROGODEPENDENCIA EN EL MEDIO
RURA	L CHARLA COLOQUIO SOBRE "SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL DE
PROBI	LEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE DROGAS"
- TALLE	RES DE IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL MUNICIPIO
	RTAGENA.
- II CON	GRESO INTERNACIONAL " LA VOZ DE LAS MUJERES EN EL MUNDO"
<b>NOTICIAS A</b>	FAMMER128
- CONV	ENIO COLABORACIÓN AFAMMER – ASOC.MUJERES ALEDO.
- III ENC	CUENTRO REGIONAL DE ASOCIACIONES DE MUJERES
- APAM	
_	ÓN DIRECTORA DESARROLLO RURAL.
_	L: ENCUENTROS POR EL DESARROLLO.
	ICIÓN PREMIOS 25N
- OTRO	
N/INKILLICCT/	C AEARARAED 143



### łqué es afammer?

#### 1.- ENTIDAD

Nombre de la entidad: ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO

RURAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

Siglas: AFAMMER MURCIA

Cif: G 30280143

Año de constitución: 1991

Número de inscripción en el registro: 2899

Tipo de registro: Autonómico

Naturaleza jurídica: Asociación

Número de teléfono: 968 55 45 06

Número de fax: 968 55 45 06

Correo electrónico: <u>afammermurcia@yahoo.es</u>

Página web: www.afammermurcia.com

**DOMICILIO SOCIAL:** 

Dirección: Plaza García Vaso, 5

Código Postal: 30593

Localidad: La Palma de Cartagena

Provincia: Murcia

**DATOS DEL REPRESENTANTE LEGAL** 

Nombre completo: Carmen Inglés Inglés

Nif: 22961038T

Cargo: Presidenta de AFAMMER Murcia





#### **ESTRUCTURA INTERNA:**

Organigrama de AFAMMER Murcia

**Presidenta:** Carmen Inglés Inglés

Vicepresidenta: Lourdes Martínez García

Secretaria: Mª Eugenia García León

**Tesorera:** Mª Belén Ruiz Martínez

**Vocales:** 

Lucía Guitar de Coig O'Donell

Rosa María Mendoza Madrid

Jacoba Aguilar Carrasco

Juana Díaz Martínez

Araceli Rodríguez Romero



#### 2.- PRESENTACIÓN



**AFAMMER** nace como una ONG en 1.982 con el objetivo de promocionar la mejora y defensa desde el punto de vista económico, social y cultural de las mujeres rurales, y al mismo tiempo reivindica el protagonismo de la mujer en el desarrollo del mundo rural, propiciando su formación y facilitando su incorporación al difícil mercado laboral, a través de varias iniciativas.

En 1.991 abre su sede en la Región de Murcia.

El siglo XX ha supuesto una revolución callada pero efectiva de las mujeres en la progresiva conquista de la igualdad en el plano jurídico, económico y social; la mujer se ha incorporado a nuevos espacios de actuación social que antes tenía vedados, pero sin embargo, esta realidad se ha plasmado de una forma más homogénea y más igualitaria en las mujeres del medio urbano que en las del medio rural, por lo que desde **AFAMMER** seguiremos impulsando políticas de Igualdad para las mujeres rurales.

**AFAMMER** ha pretendido y pretende suscitar una mayor comprensión y solidaridad hacia la sociedad rural por parte de las Administraciones Publicas, Entidades Privadas y el conjunto de la sociedad, con el objetivo de facilitar a las mujeres rurales y a sus



asociaciones la creación de redes que les permitan promover y participar activamente en las políticas de desarrollo rural.

En relación con las necesidades debemos decir que si las políticas de integración de las mujeres están necesitando un aumento de los niveles de equipamiento social en todos los ámbitos, esta deficiencia es notoria en el mundo rural, donde la distancia y la dispersión constituyen dificultades añadidas a la hora de dotarlo de servicios.

La insuficiencia de escuelas infantiles, centros de atención a las personas mayores, minusválidos, centros de salud tanto en calidad como en cantidad, es un obstáculo siempre visible y a veces insalvable, para que las mujeres entren en el mercado de trabajo o accedan a cursos de formación o simplemente quieran participar en la vida social, cultural y política de sus pueblos, de los que las mujeres son pieza fundamental.

Pero no solamente el medio rural carece de servicios sociales; hoy es de todos conocido el papel fundamental que la mujer ha jugado a lo largo de los tiempos como colaboradora en la explotación familiar agraria, la aportación de la fuerza de trabajo de las agricultoras ha sido continua, siendo pieza indispensable para el mantenimiento y producción de las explotaciones agrarias; sin embargo estas mujeres han sido las grandes olvidadas, su trabajo no ha sido recogido como tal en las estadísticas, no existe un ingreso directo para su trabajo; su trabajo no les permite en muchas ocasiones acceder a los derechos derivados.

Las mujeres ocupan un lugar secundario en las decisiones sobre su propio trabajo y su patrimonio, tiene escasa o nula participación en los ámbitos de relación de la explotación con el medio, como son las cooperativas y las organizaciones agrarias, entre otras.

Resulta necesario, por lo tanto, un reconocimiento y una valoración desde los poderes públicos y también desde la realidad rural del papel de las mujeres como generadoras de riqueza y del desarrollo de un trabajo del cual no se puede prescindir. Además hay que establecer mecanismos que fomenten la co-titularidad en la explotación y aseguren los derechos sociales, favoreciendo al mismo tiempo la participación de las mujeres en organizaciones profesionales.

#### 3.- OBJETIVOS



**AFAMMER MURCIA** como asociación de mujeres rurales se ha marcado los siguientes objetivos:

- **Examinar todos los aspectos relacionados con el desarrollo y calidad de vida del medio rural.**
- Asegurar a la mujer la obtención de unas condiciones de vida, trabajo, y de ingresos comparables a otros sectores de la economía con la diversificación de actividades complementarias de la agricultura y la ganadería.
- Impulsar la igualdad de oportunidades de las mujeres en el medio rural.
- Avanzar en la búsqueda de formulas que permitan el reconocimiento profesional y legal de la mujeres sin aumentar los costes.
- ♣ Garantizar los derechos de la seguridad social para cualquier mujer rural.
- Sensibilizar y concienciar en materia de conciliación de la vida familiar y laboral, así como en el reparto equitativo de las tareas del hogar y de las funciones del cuidado de los miembros de la unidad familiar.
- Informar, sensibilizar y prevenir la violencia de género en las mujeres rurales para conseguir la erradicación del maltrato hacia las mujeres de nuestra realidad cotidiana, trabajar la toma de conciencia de que, el maltrato no es un problema privado de la víctima y su agresor, sino que sus consecuencias trascienden a los límites públicos.
- ♣ Motivación al rechazo de todo tipo de violencia ejercida contra las mujeres.
- Desarrollo de conductas solidarias con las víctimas de violencia.
- Promover mayores cuotas de responsabilidad en la toma de decisiones y el acceso a puestos directivos y de liderazgo en las mujeres rurales.
- Impulsar y promover la formación de las mujeres rurales, que les permita más y mejores posibilidades de empleo, desarrollo personal y de autonomía, a través de cursos de formación en materias tan importantes como nuevas tecnologías, medio ambiente, sanidad, artesanía o turismo entre otras, siempre previo estudio de las necesidades de las mujeres.
- Realización de conferencias formativas y culturales así como encuentros conmemorativos como es el día internacional de la mujer rural.



- Asesoramiento de todos los recursos existentes en la CCAA en materia de empleo y de autoempleo.
- Impulsar el asociacionismo a través de la creación de redes de asociaciones.
- Colaboración, desde su creación en la Región de Murcia en el año 1991, con instituciones nacionales, regionales y locales para el desarrollo de proyectos encaminados a la formación e información de las mujeres rurales de la Región.
- Atender, asistir y amparar a personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades. Se desarrollarán programas destinados a la integración social y laboral y a la mejora de la empleabilidad de las familias y mujeres del medio rural que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades con el objetivo de combatir la exclusión y la pobreza."

#### Descripción de los objetivos y fines:

- A) Agrupar a las mujeres que viven de la agricultura y/o viven en el medio rural con ánimo de:
  - 1- La promoción cultural de la mujer rural y a través de ella de la familia rural, por medio de actividades tales como cursillos, conferencias, etc., para ello AFAMMER MURCIA instará a los Poderes Públicos, para que se dote al medio rural de centros culturales, bibliotecas y todo aquello que pueda ayudar a la promoción cultural que persigue la Asociación. Igualmente se instará para que la enseñanza escolar tenga los centros suficientes para dar a la familia rural libertad de elección conforme a sus propias creencias y acceso a la educación con las mismas oportunidades que las familias del medio urbano.
  - 2- Dotar a la mujer rural de los medios necesarios para que la vida en este medio goce de las mismas comodidades, condiciones y servicios (sanitarios, educativos, formativos e informativos, etc), que se den en el medio urbano.
  - 3- Solicitar a los Poderes públicos la creación de Guarderías y Centros de Mayores, que permitan a la mujer rural desarrollar actividades fuera del hogar.



- 4- Conseguir el fortalecimiento del sistema de Guardería Rural para alcanzar un mínimo de seguridad tanto a nivel personal de ella y de su familia, como de la explotación en la que vive.
- 5- Conseguir la igualdad real de oportunidades, a través de la promoción de programas y actuaciones que favorezcan la igualdad de oportunidades de las mujeres del medio rural, cuyos fines prioritarios serán:
  - Consumo, la defensay protección de los intereses económicos de las mujeres rurales como consumidoras y usuarias.
  - ► <u>Economía y Empleo,</u> prestar apoyo a los esfuerzos de las Asociaciones y Organizaciones de todos los sectores de la Sociedad encaminadas a fomentar el acceso de las mujeres al empleo.
  - Formación, a través de políticas educativas de acercamiento al medio rural, en la cual persista la coeducación en masculino y femenino.
  - Poder y toma de decisiones, sobre todo en nuestra Sociedad rural, dónde existe un evidente desequilibrio cuantitativo y cualitativo en la participación de las mujeres en estos ámbitos.
  - ▶ <u>Legislación,</u> analizando la problemática concreta de la mujer rural en cuánto a temas sociales, educativos, laborales, económicos, culturales, etc.
  - Protección y mejora de la calidad del medio ambiente, conservación y uso sostenible de la diversidad biológica.
  - ► <u>Imagen y medios de Comunicación, que sirva para dar a conocer la situación real de la mujer rural en su medio.</u>
  - Violencia, ya que cuando una mujer sufre malos tratos se están vulnerando los derechos humanos, el derecho a la vida, a la integridad y es un obstáculo para la igualdad, el desarrollo y la paz de los pueblos.
  - Cooperación internacional con mujeres de otros países, que puedan enriquecer el intercambio de culturas, con la consecuente aportación de conocimientos y experiencias entre mujeres de distintos países.
  - Mujer joven, para evitar el éxodo a las ciudades provocando que las zonas rurales queden despobladas y fomentar el autoempleo y la



calidad de vida de las mujeres del medio rural, logrando así el asentamiento de las nuevas generaciones en los núcleos rurales.

<u>Salud,</u> proporcionando sobre todo información que facilite la calidad de vida de las mujeres en el medio rural.

- 6- Formación y Recualificación profesional de la mujer rural trabajadora:
  - Dirigida a todos los sectores desfavorecidos.
  - Promoción profesional de la mujer rural, evitando a las mujeres no cualificadas el estancamiento en su cualificación profesional.
  - Adaptación y evolución de las mujeres rurales profesionales en su puesto de trabajo.
  - Dirigir la formación y recualificación profesional de los trabajadores de las pequeñas y medianas empresas en situación vulnerable por su cualificación inadaptada ante las mutaciones industriales ( avances tecnológicos, cambios en la organización empresarial, dificultad en la igualdad de tratamiento de la mujer trabajadora, etc....).
  - Mejorar las competencias y cualificaciones profesionales de la mujer rural para favorecer su competitividad en el mercado de trabajo.
  - Formación de la mujer rural representada en todos los sectores de intervención profesional ( textil, agrario, alimentación, oficinas, etc.), favoreciendo en especial la Recualificación profesional de las trabajadoras cualificadas y no cualificadas de PYMES.

Ante el éxodo que se produce actualmente del medio rural al urbano, AFAMMER MURCIA instará a los organismos correspondientes, la potenciación de una política agraria y desarrollo rural, coherente y realista que de a la mujer rural, como madre de familia, un nivel de vida económico equiparable al del resto de los sectores. Siendo la familia rural no sólo productora sino también consumidora, AFAMMER MURCIA urgirá igualmente para el fortalecimiento de la política agroalimentaria.



- La mujer es pieza fundamental en la eficacia productiva de la explotación familiar agraria, por lo que **AFAMMER MURCIA** buscará y apoyará en todo momento su participación y vinculación en las actividades que aquella requiera.
- ♣ AFAMMERMURCIA participará y cooperará con AFAMMER Nacional y con cualquier otra Asociación de AFAMMER de las distintas Provincias y Comunidades Autónomas, así como con cualquier organismo, entidad o asociación, nacional e internacional, que trabaje a favor de la mujer y familia rurales.
- Contribuir a la unidad de todas las mujeres del campo y medio rural español, con independencia de sus opiniones políticas o religiosas.

Para el cumplimiento de estos fines **AFAMMER MURCIA** está organizada por "Áreas de actividades específicas", dirigidas a cumplir los objetivos programados. Aunque las Áreas están interrelacionadas entre sí, en cierta medida como equipos multidisciplinares, las actividades se pueden englobar en cuatro servicios:

#### 1- Área de Formación.

Desde **AFAMMER MURCIA** se organizan Jornadas, Seminarios, Conferencias, Talleres, sobre cuestiones relacionadas con la Igualdad Real de Oportunidades entre hombres y mujeres, Familia, Salud, Medio Ambiente, Empleo, Consumo, etc., en los que las mujeres hacen oír su voz y participan de manera activa.

Se trata también de educar y sensibilizar a la sociedad en general de la necesidad de conciliar vida profesional familiar y sobre todo de suscitar una mayor comprensión y solidaridad hacia la sociedad rural, con el objetivo de facilitar a las mujeres que viven en el medio rural la creación de redes que les permitan promover políticas de desarrollo rural y participar activamente en ellas.

#### 2- Área de Empleo y Desarrollo Empresarial

Creación y potenciación de Bolsas de Trabajo, con importantes éxitos en la generación de empleo. **AFAMMER MURCIA**, ha apoyado y gestionado iniciativas de las mujeres



rurales para la creación de sus propias empresas, ya sea la forma de Cooperativas, Sociedades o empresas autónomas y ha fomentado en la mujer las actividades de comercialización de productos agrarios: Turismo rural, Agroturismo, etc., como alternativa a la agricultura y ganadería; y ha creado una cobertura de servicios sociales como atención a la 3ª edad, minusválidos y a la educación medioambiental.

#### 3- Área de Participación en Organismos y Programas.

Ha participado en diversos Seminarios sobre Igualdad de Oportunidades de las Mujeres Rurales en países de la Unión Europea, y de la Comunidad Internacional, así como sobre Nuevas Tecnologías, etc.

#### 4.- Área de Información



#### Desde la sede regional de AFAMMER

**AFAMMER MURCIA** ofrece un servicio informativo a cerca de: novedades de empleo, recursos, posibilidades y secciones sectoriales y de servicios de todo el Territorio Provincial, Regional e incluso Nacional.

Asesoramiento a mujeres del medio rural • Información sobre recursos y servicios para mujeres. • Orientación sociolaboral: Técnicas para la búsqueda de empleo. • Orientación profesional y formativa. • Orientación para la creación de empresas. • Información sobre todo tipo de normativa que favorezca la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.



#### **AFAMMER** Memoria 2018

Asesoramiento a grupos de mujeres del medio rural • Diseño de acciones para fomentar el asociacionismo femenino. • Creación, coordinación y gestión de redes de asociaciones de mujeres rurales a través de la pagina Web: afammermurcia.com. • Difusión de ayudas para asociaciones de mujeres. • Campañas de sensibilización en igualdad de oportunidades. • Campañas de sensibilización contra la violencia de género. • Información sobre cursos, talleres y jornadas dirigidos mayoritariamente al colectivo de mujeres del medio rural.

#### ► Colaboración con entidades

- Colaboración en el diseño, programación, evaluación e implantación de Planes de igualdad.
- Colaboración en el diseño y evaluación de políticas de igualdad de oportunidades y acciones positivas, para consolidar la participación igualitaria de hombres y mujeres en el medio rural en cualquier ámbito social, político, económico, cultural y laboral.
- Programas de Cooperación Educativa, a fin de reforzar la formación de los alumnos en prácticas en las áreas operativas de nuestra asociación para conseguir profesionales con una visión real de los problemas y sus interrelaciones, preparando su incorporación futura al mundo del trabajo.
- Creación de redes y coordinación con distintos organismos

AFAMMER MURCIA para la dinamización de dichas actividades dispone de una técnica de Igualdad de Oportunidades entre de Hombres y Mujeres: Aplicación Práctica en Servicios Sociales, Aplicación Práctica en el Ámbito del Empleo, Aplicación Práctica en la empresa y los RR. HH., Aplicación Práctica en el ámbito Jurídico, Formador de Formadores, Técnico en Integración Social, Máster en Mediación Intercultural en Contextos Educativos y Sociales, Máster en Intervención Social Y Exclusión, responsable de la prestación de los servicios mencionados.

#### 4.- RELACIONES DE LA ENTIDAD

- ◆ **AFAMMER.** Confederación de Familias y Mujeres del Medio Rural. Ámbito territorial: Nacional. Sector de actuación: Mujeres del medio rural del territorio nacional.
- ◆ Consejo Asesor de la Mujer. Ámbito territorial: Región de Murcia Sector de actuación: Colectivo mujeres Región de Murcia.



- ◆ CAMPODERjunta directiva de la asociación CAMPODER. Ámbito territorial: Región de Murcia. Sector de actuación: actuaciones dentro del plan de "Desarrollo Rural".
- Comité de seguimiento de Gestión del Programa de Desarrollo Rural 2014-2020 de la Región de Murcia.



### -AFAMMER-PER.-

## Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social



#### • TIPO DE CENTRO O SERVICIO QUE PRESTA.

El Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (AFAMMER-PER), está destinado a ofrecer información, orientación. asesoramiento, atención y formación a este sector, favoreciendo su integración social y laboral

#### Características.

Son características del Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (AFAMMER-PER), las siguientes:

1.- La búsqueda e integración de los recursos humanos, técnicos, financieros y materiales necesarios para garantizar las prestaciones básicas y complementarias que correspondan.

- 2.- Atender, de forma próxima y accesible, las situaciones de necesidad social de la población a la que se dirige, recibiendo la misma, un tratamiento profesional y especializado.
- 3.- Ofrecer servicios para las personas usuarias que requieran de intervenciones puntuales.
- LOCALIZACIÓN FÍSICA Y ÁMBITO GEOGRÁFICO.
- 1. El Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (AFAMMER-PER), se ubica ocupando parte del Edificio Municipal en La Palma de Cartagena, situado en la Plaza García Vaso, № 5 de dicha localidad. Lo componen un edificio que conforman un solo bloque, de nueva construcción, con dos plantas y fachada a dicha plaza.
- 2. Su ámbito de actuación territorial es regional
  - PERFIL DE LA POBLACIÓN ATENDIDA.

#### Personas Destinatarias

- Personas en situación grave de exclusión social por motivos económicos
- Personas pertenecientes a minorías étnicas con dificultades de integración social
- Infancia y juventud en situación de riesgo social
- Otras mujeres en situación de especial vulnerabilidad
- Inmigrantes
- Mujeres con Discapacidad
- Paradas de larga duración mayores de 40 años
- Mujeres víctimas de violencia de género



#### • OBJETIVO/S DEL CENTRO.

#### 1. Son objetivos generales del Centro AFAMMER-PER:

- A. Atender, asistir y amparar a personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades, desarrollando programas destinados a la integración social y laboral y a la mejora de la empleabilidad de las familias y mujeres del medio rural que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades con el objetivo de combatir la exclusión y la pobreza.
- B. Ofrecer a las mujeres rurales alternativas y herramientas para una integración en la vida sociolaboral adecuada, que les haga salir de la pobreza, logrando que adquieran un alto grado de autonomía y responsabilidad.
- C. La superación de todas las formas de discriminación y la promoción de estilos de crecimiento que fomenten el desarrollo humano y generen trabajo decente constituyen requisitos determinantes para la reducción de la pobreza, la autonomía de la mujer, formando a familias, especialmente mujeres del medio rural en materia de igualdad de género y profundizando en aspectos tales como: educar en igualdad desde la familia, conciliación, corresponsabilidad y reparto de tareas.
- D. Formación y atención directa a mujeres del medio rural en riesgo de exclusión social, sean cuales fuere las causas.
- E. Desarrollar itinerarios de inserción y procesos educativos que favorezcan las condiciones para una vida personal y familiar autónoma y el acceso a un puesto de trabajo.

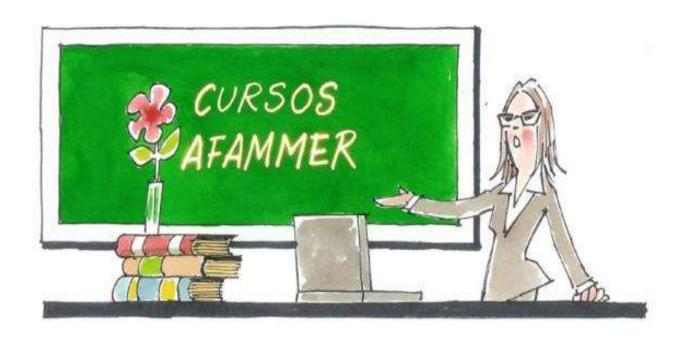
#### 2. Son **objetivos específicos**:

A. Impulsar servicios de promoción y asistencia dirigidos a las Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social.

- B. Desarrollar conductas solidarias con las victimas de violencia de genero en su entorno, con talleres dirigidos a la población en general.
- C. Realizar actuaciones encaminadas a proporcionar ayuda inmediata en situaciones de Emergencia que se produzcan.
- D. Atender e intervenir de forma individualizada en los procesos educativos y de inserción mediante la elaboración de itinerarios personalizados.
- E. Diseñar y ofertar actividades dirigidas a la recuperación y/o adquisición de habilidades sociales para favorecer procesos de socialización.

- F. Dotar a las personas usuarias de las suficientes herramientas para potenciar la autonomía personal y, en su caso, asesorar y apoyar el acceso a un puesto de trabajo.
- G. Fomentar la participación de las personas y grupos usuarios en actividades comunitarias
- H. Proporcionar información en el área de salud que facilite la calidad de vida de las mujeres en el medio rural.
- I. Poner a disposición de las participantes toda la información sobre los recursos que inciden en la mejora de la ocupabilidad intentando superar las barreras en su itinerario de inserción laboral y poniendo a su disposición las medidas y pasos necesarios que les ayuden a mejorar sus condiciones de acceso al empleo.
  - ACTIVIDADES Y FUNCIONES A REALIZAR PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS.
    - -. Prevención, rehabilitación y reinserción social
    - Formación ocupacional e inserción laboral
    - Formación, información y sensibilización social
    - Programas de interculturalidad
    - Programas de mediación (laboral, educativa, sanitaria, etc.)
  - CAPACIDAD ASISTENCIAL: NÚMERO DE BENEFICIARIOS PREVISTOS.
  - 1. Beneficiarios/as Directos/as: 320 total estimado de beneficiarios/as
  - 2. Beneficiarios/as Indirectos/as: 640. Consideramos que un promedio de dos personas por beneficiario directo (cónyuge, hijos, padres) podrían resultar beneficiarios indirectos.





# **CURSOS**



## CURSO ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES. Archena. Del 1 de marzo al 22 de marzo 2018

#### **OBJETIVOS:**

- Dotar a las alumnas de las técnicas necesarias para ayudar en el ámbito sociosanitario en el domicilio a personas que presenten necesidades de salud física, psíquica y/o social.
- Enseñar a aplicar las estrategias y los procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno de personas dependientes.

#### **RESUMEN DE CONTENIDOS FORMATIVOS:**

Módulo 1. Apoyo en la Organización de intervenciones en el ámbito institucional.

Módulo 2. Intervención en la atención higiénico-alimentaria en instituciones.

Módulo 3. Intervención en la atención socio-sanitaria en instituciones

Módulo 4. Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones.

**DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD**: Mujeres desempleadas, con nivel de estudios primarios.









PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER



#### CURSO ATENCIÓN SANITARIA: CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER.

Fuente Álamo del 2 de mayo al 1 de junio.

#### **OBJETIVOS:**

- Proporcionar una herramienta útil, que aumente la calidad del cuidado a la persona diagnosticada de Enfermedad de Alzheimer.
- Capacitar a las alumnas/os especialmente en cuidados terapéuticos y atención especializada al enfermo de Alzheimer.

#### **CONTENIDOS:**

- El sistema nervioso central S.N.C.
- Patologías más frecuentes del sistema nervioso humano. La demencia y sus tipos.
- Introducción a la demencia tipo Alzheimer. Causalidad de las demencias.
- Bases del diagnóstico sintomático y etiológico de la enfermedad de Alzheimer.
- Criterios de tratamiento en la enfermedad de Alzheimer y estadios clínicos.
- Impacto psicológico de la enfermedad de Alzheimer en la familia.
- El cuidador: fases de adaptación a la situación de cuidado
- Trastornos conductuales y psicológicos del enfermo de Alzheimer

#### **DESTINATARIOS:**

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo. Mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB, FPI rama sanitaria o experiencia en el sector.











PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER



CURSO CREACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE EMPRESAS: COOPERATIVAS Y AUTOEMPLEO. San Pedro del Pinatar. Del 3 de mayo al 21 de mayo.

#### **OBJETIVOS:**

- Dotar a las participantes de los conocimientos necesarios para la creación y puesta en marcha de empresas.
- A través de la creación de empleo y autoempleo y del fomento de las iniciativas emprendedoras permitir fijar la población de las áreas rurales y evitar el despoblamiento.

#### **CONTENIDOS FORMATIVOS:**

- Introducción
- Las características del emprendedor. Causas de éxito y fracaso
- Las formas jurídicas en España.
- Economía Social: Cooperativas. Sociedades Anónimas Laborales.
- Planificar nuestro negocio. La visión de la empresa. La Misión Definiendo el negocio.
- El análisis externo y el análisis interno
- La formulación de objetivos
- La estrategia
- La formulación de alternativas estratégicas
- La elección de una estrategia
- El Plan de Marketing
- El Plan Financiero
- El resumen ejecutivo
- Consideraciones finales
- Prevención de riesgos laborales

#### **DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:**

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB













PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER



CURSO PRODUCCIONES ECOLÓGICAS: HORTICULTURA, PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS, Molinos Marfagones (Murcia), del 7 de junio al 25 de junio de 2018.

#### **OBJETIVOS:**

- Dotar a las participantes de los conocimientos necesarios en el campo de las producciones ecológicas.
- Aprovechar la formación de la población rural en producciones ecológicas para la creación de empleo o autoempleo estable que permita fijar la población de las áreas rurales y evitar el despoblamiento.

#### **CONTENIDOS FORMATIVOS:**

- Horticultura ecológica: asociacionismo de cultivos
- Horticultura ecológica: como combatir plagas en agricultura ecológica
- Fruticultura ecológica: bases
- Producción de pequeños frutos (frambuesas, arándanos, fresas, grosellas, etc.)
- Plantas aromáticas y medicinales
- Elaboración de compost para producciones ecológicas
- Transformación de productos agrarios (conservas, mermeladas, etc.)
- Producción de pan
- Educación Medioambiental
- Orientación en el empleo
- Prevención de riesgos laborales

**DESTINATARIOS**: Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con formación básica.























PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER



## ACCIONES TRANSVERSALES





#### **JORNADAS**

 JORNADA MU Y MU I SEMANA DE LAS MUJERES EN MURCIA. Murcia del 26 de febrero al 2 de marzo de 2018.





La I Semana de las Mujeres 'MU y MU' dio comienzo con la exposición 'Mujeres relevantes en la Región de Murcia. Ayer y hoy'. Recopila figuras regionales destacadas para resaltar el papel de la mujer, con instantáneas cedidas por la Dirección General de Bienes Culturales, la Biblioteca de la Región de Murcia y la Dirección General de la Mujer e Igualdad de Oportunidades. La colección se ha ampliado con imágenes realizadas por los fotógrafos de ''La Verdad'. Esta muestra podrá verse hasta el 12 de marzo en el edificio de la Convalecencia de la Universidad de Murcia.

El conjunto de actos de 'MU y MU' está organizado por 'La Verdad' y el Ayuntamiento de Murcia, junto con seis entidades: Thaderconsumo (Federación Murciana de Asociaciones de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios), Afammer (Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural en la Región), Fedam (Federación de Asociación de Mujeres Mediterráneo de Cartagena), Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca, Forum Política Feminista Murcia y Agua y Tierra (Asociación por el Desarrollo Integral de la Mujer en el Medio Rural).

Más de 400 personas abarrotan la Sala Miguel Ángel Clares del Auditorio para reconocer el papel de las féminas



Reivindicar la capacidad de las mujeres para superarse y vencer obstáculos, reforzar los valores de igualdad en todos los ámbitos y la necesidad de la conciliación de la vida laboral y familiar son algunas de las ideas que protagonizaron la primera jornada de la I Semana de las Mujeres 'MU y MU', celebrada ayer tarde en la Sala Miguel Ángel Clares del Auditorio Víctor Villegas, de Murcia, que abarrotaban más de 400 hombres y mujeres, aunando esfuerzos para dar visibilidad a la mujer.

Dividido en tres bloques de contenidos, la jornada se compuso de ponencias con mujeres destacadas de la escena política, empresarial, cultural y deportiva, entre otras. La periodista Beatriz Romero fue la encargada de moderar el evento, que recordó en primer lugar a las víctimas de violencia de género de la Región y repudió estos actos criminales. «Ojalá nunca tengamos que hablar de la violencia contra las mujeres. Basta ya», señaló.

La inauguración corrió a cargo de Alicia Barquero, directora general de Mujer e Igualdad de Oportunidades, quien advirtió de que hablar de la mujer no solo debe limitarse al 8 de marzo, sino que debe dársele visibilidad durante todo el año, para lo que destacó «la importancia de foros de este tipo, que permiten conocer de primera persona aportaciones de personalidades de distintos ámbitos, poner cara y hacer trabajo en red». Además, Barquero destacó que «necesitamos de los hombres para que conozcan cuáles son nuestro papel, nuestros retos, virtudes y la dificultades que nos encontramos en el ámbito laboral».

Los asistentes tuvieron un recuerdo para las víctimas de la violencia de género.

Bajo el enunciado de 'Las mujeres en la institución, la igualdad y el consumo', Concepción Ruiz, concejal delegada de Derechos Sociales de Murcia, abrió el primer bloque de ponencias haciendo un recorrido por la igualdad en el municipio, en calles y edificios públicos. En su intervención recordó la necesidad de educar en valores a las nuevas generaciones, para lo que el Ayuntamiento emprende diferentes programas que contribuyen a la lucha contra la violencia de género en edades tempranas, además de otras apuestas de formación, promoción sociolaboral o contratación de empresas adjudicatarias a favor de la igualdad. «Nos encontramos en la invisibilidad colectiva. Hay escasos ejemplos de aquella que consiguieron vencer los estereotipos. Las que abrieron camino pusieron en alza a la mujer, sembraron la semilla de los frutos que hoy estamos recogiendo y establecieron un nuevo prisma en nuestra sociedad».

Después, Carmen Guaita, maestra, filósofa y escritora, se dirigió en su ponencia a «la esencia» de las mujeres, haciendo referencia al «corsé de la feminidad». «Características nuestras que son ineludibles e intrínsecas se convirtieron en un corsé

social de la debilidad, en un paradigma o canon de las cualidades de la mujer: sumisa, protectora, que necesita orientación... Cuando decían sexo débil, querían decir el sexo debilitado».



La escritora resaltó la necesidad de «evaluar la igualdad en la categoría». «A estas alturas, el feminismo excluyente, que aleja a los hombres de las mujeres, ha terminado por convertirse en un corsé. A estas alturas del siglo XXI llevamos puestos dos, el corsé de la feminidad y el feminismo. El viaje lo tenemos que hacer con los hombres; no ha de ser excluyente», destacó Carmen Guaita.

Este primer bloque concluyó con la presidenta de la Asamblea Regional, Rosa Peñalver, que hizo un repaso estadístico de la presencia de las mujeres en el ámbito institucional en la Región de Murcia. «Las mujeres estamos ausentes de las cúpulas directivas, ausentes de los centros de poder y de donde se toman las decisiones. Soy una excepción», afirmó. Para la presidenta de la Asamblea Regional, hablar de mujeres e institución es hablar de luchar, «de una no presencia, de ausencias injustificables e inexplicables por razones objetivas, y explicables por el machismo que aún queda en nuestra sociedad y por el micromachismo».

El segundo bloque de esta primera jornada de 'MU y MU' englobó otras dos ponencias bajo el título 'Caminamos en pro de la igualdad'. Inmaculada Serrano, gerente de zona en Hidrogea, acercó al público asistente a las políticas de igualdad de la empresa y el compromiso de Grupo Suez en el sector del agua, detallando su valor social de 'cuidar a las personas', la diversidad y el desarrollo del talento. «La empresa apoya a las mujeres porque quiere que se desarrollen», precisó. En Hidrogea, el 23,57% de los trabajadores son mujeres.

Raquel Casero, 'coach' certificada Asesco, especializada en Health &Wellness, 'coaching', educativo y alto rendimiento deportivo y directivo, llevó a la jornada sus 40 años de experiencia en distintos campos de la gestión deportiva, reivindicando la importancia de la gestión de emociones, autoestima y autorrespeto, un «compromiso que parte de una misma».

En su ponencia detalló las claves del Programa de Empoderamiento de las Mujeres que va a desarrollar Terra Fecundis para afrontar la violencia con técnicas y tácticas físicas, mentales y emocionales, que llevarán a cabo cinco campeones del mundo de kick boxing y muay thai. «Una actitud ganadora tiene también que ver con la presencia. No nos han enseñado a tener una presencia fuerte que diga 'aquí estoy yo'», señaló Raquel Casero, resaltando que hay que actuar con dureza contra la adversidad y saber que no hay límites.

#### Respuestas para vencer retos y desafíos

El tercer bloque de esta primera jornada se orientó a una mesa coloquio, moderada por la periodista Beatriz Romero, de 7TV, para vencer retos y desafíos por la igualdad con una estructura de preguntas y respuestas. Para acercar su experiencia y motivar a defender el papel de la mujer, estuvieron presentes Esther Baeza, directora del FICC (Festival Internacional de Cine de Cartagena); Loli de Gea, nadadora paralímpica; Leticia Victoria García, teniente del escuadrón de Zapadores Paracaidistas de la Unidad de la Base Aérea de Alcantarilla; Estrella Carrillo, chef y presidenta de la Asociación de



Restaurantes de la Región de Murcia; Cristina Roda, profesora de Historia Contemporánea, y Fuensanta Carreres, periodista de 'La Verdad'.

En esta mesa coloquio participaron seis presidentas de asociaciones de mujeres de la Región: Juana Pérez, de Thaderconsumo; Carmen Inglés, de Afammer (asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural); María Rendo, de Fedam (federación de asociaciones de mujeres Mediterráneo); Pilar Fernández, de la Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca; Gloria Alarcón, del Forum Política Feminista de Murcia y, Dolores Díaz, presidenta de Agua y Tierra, quienes lanzaron sus preguntas a las invitadas. Además, aprovecharon la ocasión para agradecer a 'La Verdad' y al Ayuntamiento de Murcia la organización de esta I Semana de las Mujeres, por «estar haciendo historia», y por ser capaces con este evento de reunir a tantas federaciones de mujeres de la Región de Murcia.

Con la asistencias de más de 1300 asistentes, la segunda jornada de 'MU y MU' pone en valor el talento de las mujeres del siglo XXI y su aportación a la economía murciana

Homenajear a la mujer del siglo XXI fue el eje central de la segunda jornada de la I Semana de las Mujeres. 'MU y MU', un acto que destacó, en el Auditorio Víctor Villegas, la constancia, el esfuerzo y la capacidad de las mujeres para llegar muy lejos en diferentes ámbitos profesionales.

La **periodista de Informativos Telecinco Ángeles Blanco** fue la encargada de presentar y guiar una jornada que llevó a hombres y mujeres a apostar por el talento femenino. El presidente de la Región de Murcia, Fernando **López Miras**, inauguró este evento realzando la igualdad entre hombres y mujeres, sus derechos y su presencia social. «No puede valernos hablar en 2018 de desigualdades históricas. Eso es del pasado. Los avances han sido muchos, pero el único objetivo debe ser la plena igualdad», destacó. Su intervención siguió con el compromiso de «desterrar y echar de la Región cuanto antes las desigualdades que tienen que afrontar las mujeres».

«Las murcianas habéis sido, sois y seréis las arquitectas y protagonistas de la Región de Murcia. Un verdadero ejemplo, un espejo donde poder mirarnos. Todas tenéis espíritu de superación, y ese espíritu es el que levanta la Región. Tenemos que pasar de las palabras a los hechos y para eso vamos a modificar lo que haga falta y reformar sin miedo y con ambición», resaltó.

El primer bloque de la mañana giraba en torno a 'Una visión innovadora de la economía murciana. La aportación de las mujeres', que protagonizó la socióloga e investigadora 'ad honorem' del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) María Ángeles Durán. Primera mujer en obtener en España una cátedra de Sociología, acercó a los asistentes su experiencia, haciendo, en primer lugar, una llamada a ensalzar el papel de la mujer no solo en torno al 8 de marzo, y la necesidad de que las medidas se conviertan en hechos y no se queden solo en palabras.



La experta hizo un recorrido a su trayectoria profesional y aportó su distinción entre trabajo y empleo, materia que ha centrado gran parte de su carrera. «Una vez que presenté una tesis sobre 'El trabajo de las mujeres', que era un mapa con una laguna enorme, **me prometí a mí misma que me dedicaría a rellenar esa laguna**, en esa tierra desconocida en los mapas de trabajo que no es el empleo, sino el trabajo no pagado, lo que ocupaba con mucho esfuerzo en los años 60 a la mayor parte de las mujeres españolas. El trabajo de las mujeres es, por un lado, el empleo, que es el pagado, y, por otra parte, el trabajo de las mujeres, que es lo que consume más esfuerzo».

María Ángeles Durán también hizo un guiño al cuidado de las personas dependientes, y criticó la aplicación de la ley de la Dependencia. «Es muy barato para la organización del Estado que en vez de contratar a un cuidador remunerado, se le den 350 euros a una mujer para evitar pagar cuatro trabajadores que corresponden por esa persona dependiente». «Este país nuestro que presume tanto de generoso, es muy poco generoso con quienes cuidan, que en el 80% de los casos son mujeres, y no les premia ni con mantenerles la Seguridad Social, lo que garantiza a largo plazo que serán pobres y dependientes de la caridad o de la gracia de las personas de alrededor», añadió.

Su ponencia ensalzó también el papel que representan las mujeres en su conjunto a través de las asociaciones: «No luchen solas. Luchen cada día individualmente, pero solo con el asociacionismo conseguirán realmente impactos importantes». Por último, señaló que «podemos sentirnos orgullosas, tenemos todo el derecho. Tenemos mucha capacidad de sobrevivir, de reírnos de todo y de nosotras mismas. Tenemos capacidad de amar y tenemos capacidad para saber que, sin nosotras, el mundo se para».

Esta primera parte de la jornada finalizó con la entrevista de Ángeles Blanco a María Ángeles Durán, donde esta resaltó la distancia «estratosférica» que hay entre lo que dice la ley y lo que se aplica, la necesidad de aprender a decir 'no' y las diferencias en el ámbito del hogar. «No es fácil que los hombres compartan el trabajo no remunerado y, mientras no lo compartan, estamos hipotecadas».

#### La empresa del siglo XXI

Para abordar el papel de las mujeres en la empresa del siglo XXI, tuvo lugar una mesa de experiencias moderada por el jefe de Edición de 'La Verdad', Víctor Rodríguez. Participaron cuatro mujeres del ámbito empresarial de la Región, que sirvieron «como espejo donde poder mirarse en cuanto a políticas de igualdad en la Región», tal y como aseguró el periodista.

Cristina Miralles, técnica de Comunicación y Relaciones Externas de Repsol, abordó el papel de la mujer en la industria energética, señalando que en los últimos quince años la presencia femenina en Repsol ha ascendido al 12%, algo que «parece poco» pero que supone un gran avance «teniendo en cuenta el tiempo que ha pasado».

Isabel Sánchez, consejera delegada y directora financiera de Disfrimur, destacó que en el sector del transporte se están insertando las mujeres en los puestos de conductor y



personal de tráfico, además de haber aumentado las bajas por paternidad. «Cada vez son más los valores que favorecen las medidas de igualdad», añadió.

Mercadona cuenta con más del 60% de mujeres en su plantilla y sus políticas de igualdad facilitan las mismas oportunidades y salarios. La directora regional de Relaciones Externas de Mercadona, **Ana Belén Martínez**, detalló las medidas que llevan a cabo desde la empresa, las facilidades para la promoción interna, el mes extra de lactancia que facilitan a las madres y una parrilla de horarios que permite la conciliación en su incorporación de nuevo a la vida laboral.

Por último, **Manuel Rincón**, director general de la escuela de negocios ENAE, destacó la existencia del 'techo de cristal' y la situación compartimentada y disgregación de diferentes apartados sociales, más enfocados a hombres o bien a mujeres. En su intervención también reivindicó la necesidad de que las mujeres ocupen altos cargos y puestos de 'top management', ya que **«la diversidad genera riqueza»**.

Los testimonios de mujeres con altos cargos dentro de sus respectivas empresas protagonizaron un panel de experiencias moderado por Ángeles Blanco, que, además de acercar la realidad laboral de las ponentes, culminó con un coloquio con puntos en común para reivindicar el papel femenino en la sociedad.

#### Respeto y humanidad

María José Lorenzo, directora de Enfermería del Grupo HLA La Vega, hizo un repaso de las medidas de conciliación de su empresa y los actuales problemas que afrontan las madres, así como los cambios en modelos de familias, para lo que el hospital La Vega «aporta soluciones desde el respeto, la comprensión y la humanidad». El 74% de su plantilla son mujeres.

La directora de la galería de arte T20, **Carolina Parra**, aportó la visión de la mujer en el mundo del arte. «Las artistas están fatalmente representadas en cuanto a número, pero una vez que llegan, vale igual una obra de un hombre que una mujer».

**Celia Martínez**, investigadora de Instituto Murciano de Investigación y Desarrollo Agrario y Alimentario (Imida) y miembro de la Sociedad Española de Investigación, señaló que «lo importante es que sumando logros individuales consigamos el logro final, que es la igualdad efectiva entre personas». Destacó que la Región de Murcia registra buenos datos en cuanto a investigadoras.

Por último, la inspectora jefe de la Policía Nacional en Murcia, **Silvia Pérez**, hizo un recorrido por la evolución de la mujer en este cuerpo de seguridad del Estado, que en la actualidad representa un 9% en Murcia. «Estamos en el camino. Hemos ganado en presencia, hemos llegado a puestos de mando».

La clausura del acto corrió a cargo del alcalde de Murcia, José Ballesta.





















JORNADA MUJER Y LIDERAZGO. Cartagena 4 y 5 de junio 2018.





AFAMMER ha colaborado en el Curso Mujer y Liderazgo que se impartió en la sede de COEC en Cartagena, organizado por la Asociación de Mujeres para el Dialogo y La Educación. En éste curso también ha colaborado AMEP (Asociación de Mujeres Empresarias y Profesionales de Cartagena) y la Dirección General de Mujer e Igualdad de Oportunidades.

El acto de inauguración corrió a cargo de Dña. Violante Tomás, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la región de Murcia.

A continuación, Carmen Inglés, Presidenta de AFAMMER- Murcia y Nuria Castillo; Presidenta de AMEP fueron las encargadas de exponer su experiencia personal y profesional, cuyos testimonios sirvieron para motivar a las asistentes Experiencias de Mujeres Referentes.

El **objetivo** del éste curso, se ha cumplido con creces, las participantes, por un lado, han conocido a **líderes** que son **referentes** y, por otro, se ha facilitado un espacio de formación para reforzar los **conocimientos empresariales de las mujeres**, así como fortalecer la **autoestima** e incrementar su **visibilidad**.

En éste encuentro también se ha trabajado en crear redes de mujeres, practicar *networking* empresarial y estimular el espíritu emprendedor.

El temario relacionado con la gestión empresarial e inteligencia emocional lo ha impartido **Dª Noemí Jiménez** y **Dª Giovanna de Calderón** se ha encargado de los temas relacionados con comunicación y marca personal.



A la entrega de diplomas asistió Dña Alicia Barquero. Directora General de Mujer e Igualdad de Oportunidades de la región de Murcia.







**AFAMMER** Memoria 2018





PROYECTO ESCAN: TERAPIA DE RECUPERACIÓN Y PREVENCIÓN DE AGRESIONES, ASISTIDA CON PERROS, PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.octubre 2017 noviembre 2018

Convocatoria: Interculturalidad y acción social 2017 de la Obra Social la Caixa.





La ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER Murcia), desde enero hasta noviembre de 2018 ha llevado a cabo en municipios y zonas rurales de la Región de Murcia, el Proyecto ESCAN: TERAPIA DE RECUPERACIÓN Y PREVENCIÓN DE AGRESIONES, ASISTIDA CON PERROS, PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

La magnitud de la violencia contra las mujeres en todo el mundo ha motivado tanto la intervención de los organismos internacionales más importantes como la adopción de medidas por parte de los gobiernos nacionales, regionales y locales dirigidas a su eliminación y a garantizar la igualdad y la no discriminación entre mujeres y hombres.

La especial vulnerabilidad de las mujeres del medio rural ha llevado a los poderes públicos a considerar a este colectivo un objetivo específico en la Estrategia Nacional para la Erradicación de la Violencia contra la Mujer (2013-2016) adoptándose una serie de medidas específicas para ellas, entre las cuales se prevé la realización de actuaciones de sensibilización dirigidas específicamente a la población rural.

Hoy en día, la violencia de género produce un rechazo colectivo y una evidente alarma social, ya no es un "delito invisible", sino que despierta el interés público (es un delito perseguible de



oficio). La sociedad apoya la demanda de protección, seguridad y ayuda por parte de la mujer afectada

#### Objetivo general del proyecto

Lucha contra las diferentes formas de violencia de género, fundamentalmente en el medio rural que incluye acciones de prevención, sensibilización e información

Dirigido a familias y mujeres del medio rural víctimas de actos de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad y población general

El programa consta de tres apartados diferenciados:

- ✓ Atención e intervención e información en relación con la violencia ejercida hacia las mujeres desde la sede de AFAMMER
- ✓ **Sensibilización: información y asesoramiento** en materia de prevención en la Región de Murcia: Charlas de información dirigidas a la población en general.
- ✓ Terapia Asistida con Animales para conseguir una recuperación psicológica (afrontar y superar el pánico, los miedos, la pérdida de autoestima, ansiedad...) física y social y aportar a la víctima una herramienta de prevención de agresiones, mediante perros adiestrados.

Las actuaciones de difusión del proyecto han llevado a cabo mediante:

 Presentación y difusión del Proyecto ESCAN a las socias de AFAMMER Murcia y Asociaciones invitadas en Asamblea general







- Presentación y difusión del Proyecto ESCAN a presidentas y representantes de Federaciones y Asociaciones de Mujeres
- Entrevista en Onda Regional en el programa MURCIA a la presidenta de AFAMMER Murcia, Carmen Inglés, donde tras la presentación de la Asociación y de las inquietudes de su colectivo explicó en que consiste el proyecto ESCAN como terapia de recuperación y prevención de agresiones para víctimas de violencia de género.

Enlace: <a href="http://www.orm.es/programas/murycia/murycia-carmen-ingles-presidenta-de-la-asociacion-de-familias-y-mujeres-del-medio-rural/">http://www.orm.es/programas/murycia/murycia-carmen-ingles-presidenta-de-la-asociacion-de-familias-y-mujeres-del-medio-rural/</a>. (Minuto 14:50)

AFAMMER asistió junto con representantes de Asociaciones y Federaciones de Mujeres de la Región a la Comisión Regional de la Mujer del PP en la que se nos informó sobre El Pacto de Estado contra la Violencia de Género. AFAMMER entregó a los miembros de la Comisión información sobre el Proyecto Escan " Terapia de Recuperación y Prevención de Agresiones Asistida con Perros, para Víctimas de Violencia de Género" que estamos llevando a cabo en la región.







AFAMMER, dio información del PROYECTO ESCAN a la presidenta de la Asociación de Amas de Casa de Totana, Dña. Julia de la Peña y a la presidenta de Mujeres Rurales del Raiguero, Dña. María Acosta, aprovechando su asistencia al XI Encuentro de Cuadrillas de El Raiguero. Ambas se comprometieron a dar difusión del Proyecto entre sus asociadas.







AFAMMER presentó el Proyecto Escan "Terapia de Recuperación y Prevención de Agresiones Asistida con Perros, para Víctimas de Violencia de Género, a Cruz Roja Cartagena, entregando documentación para su difusión entre usuarias de la organización.





- Presentación y difusión del Proyecto ESCAN a presidentas y representantes de Federaciones y Asociaciones de Mujeres
- Distribución de cartelería y trípticos informativos a distintitos ayuntamientos de la Región de Murcia directamente.
- Distribución de cartelería y trípticos informativos a ayuntamientos, Servicios Sociales, CAVIS, Asociaciones, etc. de la Región de Murcia mediante correos electrónicos y wasap.
- Difusión Facebook: <a href="https://www.facebook.com/afammer.murcia/">https://www.facebook.com/afammer.murcia/</a>

DESDE LA OFICINA DE AFAMMER MURCIA desde el mes de enero al mes de noviembre que finalizó el proyecto se ha llevado a cabo:

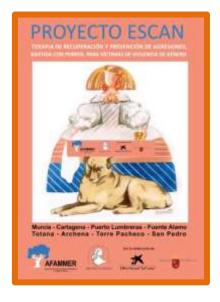
 La programación y coordinación de desarrollo del proyecto y localidades donde se realizarán las charlas de Sensibilización: información y asesoramiento en materia de prevención en la Región de Murcia, dirigidas a la población en general. Programando las charlas que se han realizado.

Dentro del GABINETE de atención directa a la mujer en el Servicio de Asesoramiento específico a mujeres en riesgo o víctimas de violencia de género, sé han atendido a algunas usuarias con una relación directa con la violencia de género y otras demandando información de los servicios disponibles.

Se han atendido en modalidad presencial y modalidad telefónica.



CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN: INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN LA REGIÓN DE MURCIA, dirigidas a la población en general.





En estas Charlas se informa ampliamente sobre el Proyecto Escan, se lleva a cabo una demostración con perros adiestrados. Así como una Licenciada en Psicología imparte una ponencia sobre **Violencia de Genero: Tipos y Manifestaciones.** 

Éste es un proyecto innovador y ambicioso que pretende desarrollar conductas de solidaridad con las víctimas y a reducir los temores relacionados con la violencia, ellas mismas evalúan, aprenden a identificar a los agresores y qué alternativas y opciones hay en nuestros pueblos. Esto puede ayudar a salvar vidas.

 Charla día 29 de enero Local de la Asociación de Amas de Casa San Fulgencio de Pozo Estrecho.

















• 21 de febrero Charla Local Asociación de Mujeres de Aledo.





















• Charla 15 de marzo Local Asociación Cultural de La Mujer. La Aljorra











• Charla 22 de marzo. Sala Gregorio Cebrián . Totana.













Charla 9 de abril. Centro Juvenil Espacio Joven. Archena.























• Charla 29 de mayo Salón de Actos. Camara Agraria Fuente Álamo.

















• Charla 19 junio Salón de Actos C. Recursos Juveniles. Cartagena.













































## • Charla Cierre Proyecto 6 noviembre C. Municipal García Alix. Murcia.

Al acto asistieron:D. Manuel Marcos Sánchez, secretario de la Consejería de Familia, D. Diego García, director de zona de CaixaBank, Dña. Conchita Ruiz Concejala de Derechos Sociales del Ayto. de Murcia. Dña. Luisa Barreda, Coordinadora de Violencia de Genero de la Delegación del Gobierno. Dña Mª Dolores Bolarín, Diputada y D. Enrique Cruz, Coordinador del Proyecto ESCAN y Dña. Carmen Inglés; presidenta de AFAMMER Murcia.

Después de la presentación a los medios tuvo lugar una demostración con perros adiestrados en la plaza Pedro Pou y seguidamente la Ponencia: Violencia de Genero Tipos y Manifestaciones a cargo de Dña. Araceli Rodríguez. Licenciada en Psicología.















# Enlace notas de prensa:

https://www.laverdad.es/murcia/presentacion-proyecto-escan-20181107002205-ga.html?fbclid=IwAR0h9eWTtvblkxlEqbrqbWMAlvUiGJB8xq14erUa2T77J-YZxkC939efqFo

https://www.laopiniondemurcia.es/murcia/2018/11/07/asistencia-perros-mujeres-maltratadashttps://www.orm.es/informativos/region-de-murcia-noticias/region-de-murcia-noticias-matinal-07-11-2018



# DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL. JORNADA: "MUJER RURAL, ACTORA DE LA ECONOMIA CIRCULAR." Puerto Lumbreras 15 de octubre de 2018.



## **JORNADA**

JORNADA: MUJER RURAL, ACTORA DE LA ECONOMÍA CIRCULAR.

Organizada por Afammer- Murcia y contando con la colaboración del Ayto. de Puerto Lumbreras, Dirección General de Mujer e Igualdad de Oportunidades, Dirección General de Fondos Agrarios y Desarrollo Rural y de la entidad financiera Cajamar.

#### **OBJETIVOS:**

Analizar la necesidad de cambios profundos en nuestro modelo productivo que deben basarse en la coherencia de la Economía Circular, cuestión que la Unión Europea reconoce y alienta.

Identificar buenas prácticas actuales de la verdadera economía Circular.

Resaltar el papel de la mujer rural en la Economía Circular, en la gestión de los recursos, en la conservación del medio ambiente, en la agricultura.



A la Jornada se desplazaron más de 250 mujeres de distintos municipios de la región y del municipio de Puerto Lumbreras.

#### **ACTO DE INAUGURACIÓN**

En la mesa de Inauguración participaron Dña. Carmen Mª Sandoval Sánchez, Directora de Fondos Agrarios y Desarrollo Rural de la Consejería de Agua, Agricultura, Ganadería y Pesca. Dña. Mª Ángeles Túnez García, Alcaldesa de Puerto Lumbreras. y Dña. Carmen Inglés Inglés, Presidenta de AFAMMER-Murcia.

El acto lo abrió Dña. Carmen Inglés con la lectura del Manifiesto que elabora AFAMMER para éste día. Después de dar la bienvenida, dio las gracias por la participación a todos los asistentes en éste importante día para las mujeres rurales, al ayuntamiento de Puerto Lumbreras y a su alcaldesa, por la implicación y disposición tanto en ésta jornada cómo en distintos proyectos importantes que Afammer ha desarrollado en el municipio, y reiteró el compromiso que ésta asociación adquirió hace más de 27 años con las mujeres rurales de la región de seguir "trabajando en pro de la Igualdad de oportunidades, rompiendo su invisibilidad, fomentando su formación, para mejorar el acceso al empleo, realizando programas específicos sobre Emprendimiento, Conciliación y Corresponsabilidad o Nuevas Tecnologías".

Seguidamente agradeció a Dña. Carmen Mª Sandoval su implicación personal en la organización de ésta jornada imprimiendo dinamismo, aportando la idea de un formato más participativo.

Añadiendo: "Jornadas como la de hoy que sirven para reivindicar y poner en valor la posición de las mujeres rurales en el mundo, el talento femenino, el emprendimiento y empoderamiento, la titularidad compartida, la conciliación de la vida familiar y profesional, el papel de las mujeres en las políticas agrarias y el desarrollo sostenible. Reivindicaciones en las que tenemos que seguir incidiendo, como la Titularidad Compartida de las explotaciones agrarias, analizando porque se han incorporado hasta ahora tan pocas mujeres a esa figura, tan importante para reducir el déficit de mujeres que son cotitulares de sus explotaciones y favorecer el relevo generacional para que pase de hombres a mujeres. O más presencia en los órganos de toma de decisiones del medio rural, como cooperativas agrarias, comunidades de regantes, etc.. Y todavía las empresas del medio rural tienen una asignatura pendiente con la igualdad (sobre todo las medianas y pequeñas)ya que son muy pocas las que implementan medidas que permitan compatibilizar la vida personal, familiar y profesional. Viendo ésta necesidad desde AFAMMER y por encargo de la Dirección Gral. de Mujer elaboramos el MANUAL DE BUENAS PRACTICAS PARA LA IMPLANTACIÓN DEL PRINCIPIO DE IGUALDAD Y



CORRESPONSABILIDAD EN LAS EMPRESAS AGRARIAS DEL ÁMBITO RURAL DE LA REGION DE MURCIA." Carmen Inglés, finalizó su intervención presentando el programa del día.

A continuación tomó la palabra Dña. Mª Ángeles Túnez, Alcaldesa de Puerto Lumbreras, agradeciendo a Afammer su trabajo durante todos éstos años, y destacó el papel fundamental que tiene la mujer para conseguir un futuro sostenible de nuestros pueblos, de la agricultura, "son actores de las sociedad rural, cuidando nuestros pueblos, desempeñando un papel fundamental para que el medio rural sea un medio vivo"

Cerró ésta mesa de inauguración Dña. Carmen Mª Sandoval, diciendo que las mujeres rurales son maravillosas mujeres locas, comentó que la nueva PAC incide mucho en la Economía Circular, de la importancia del relevo generacional en el medio rural y la fijación de la población y que esto no es posible sin la mujer. Explicó que el Programa de Desarrollo Rural está dotado con 250 mill. de euros y las oportunidades de financiación de proyectos desarrollados por mujeres.

#### **PONENCIA MARCO**

"Economía circular: hacia un entorno rural más sostenible".

Impartida por Dña. María Jesús Periago. Catedrática de Nutrición y Bromatología. Universidad de Murcia. Miembro de la Comisión Nacional de Bioeconomía.

Comienza su intervención agradeciendo al Ayuntamiento de Puerto Lumbreras, a AFAMMER y a Doña Carmen María Sandoval la invitación para compartir esta jornada. El título de la charla está dentro de la temática de la jornada la Economía circular nos permite llegar a un entorno rural más sostenible.

Los puntos a tratar fueron: Qué es la economía circular, qué importancia tiene y cuales son algunos de los modelos más significativos de hoy en día.

En primer lugar habló del papel relevante que ha tenido la mujer a lo largo de la humanidad dentro del entorno agrario y todo el desarrollo del entorno rural tanto en la actividad de la agricultura como de la ganadería. "La mujer desde que empezó a desarrollarse la agricultura en la época del neolítico fue la figura principal la encargada sobre todo de desarrollar todas las prácticas agrícolas, nuevas variedades, nuevas especies que han hecho que la alimentación hoy en día sea muy diversa.

Aunque en los últimos años y debido a la agricultura intensiva se han reducido muchas especies. Se han perdido variedades autóctonas que antes tenían un papel importante en nuestra vida.

Además la mujer ha tenido un papel relevante para ser un elemento primordial en la cadena alimentaria es decir de lo que es la producción de alimentos, la transformación la preparación y la presentación para el consumo. Además es fundamental para que las



familias y las distintas comunidades tuvieran una alimentación saludable y una buena alimentación y hoy en día debido a la globalización y a todo el consumo de alimentos procesados se ha perdido en gran medida".

"Si hoy celebramos el Día de la mujer rural, mañana celebramos el Día de la alimentación a nivel mundial y es algo que está directamente asociado con del Día de la mujer rural por el papel que tiene la mujer en proporcionar una alimentación saludable, aportar los nutrientes adecuados y además poder conseguir uno de los objetivos que se proponen en el día de la alimentación el hambre cero para el año 2030"

Añadió que la FAO tiene muy claro que cuando la mujer trabaja en el campo las prácticas agrarias son mucho más sostenibles ya que tiene una forma de trabajar mucho más saludable y por lo tanto dentro de los objetivos de desarrollo sostenible de la FAO la mujer tiene un papel relevante.

¿Qué importancia tiene la mujer en el desarrollo de esta economía circular?

Para hablar de la economía circular, tendríamos que ver cuál es el modelo de la economía que hemos tenido en los últimos años que se denomina economía lineal. Engloba sistemas productivos donde lo que hacemos una producción de materia prima que utilizamos en la fabricación de productos, hay un consumo excesivo de esos productos que generan gran cantidad de residuos de todo tipo que trae consigo una alta contaminación.

En esta economía hay un agotamiento de las reservas energéticas naturales naturales, de todas las materias primas y está estimado que si seguimos está modelo de economía lineal para el 2030 necesitaríamos los recursos naturales del planeta Tierra dos veces.

Aparte ese exceso en la producción y en la fabricación genera una serie de gases y una serie de compuestos que da lugar a la contaminación y a la formación de esos gases efecto invernadero y además tenemos una aceleración de grandes residuos que van a ser orgánicos e inorgánicos que en muchos de los casos no van a ser degradables ni en cientos de años y que por lo tanto están contaminando nuestro medio ambiente, nuestro medio rural y el medio marino.

Como consecuencia de todo este sistema lineal en el sector agrario trae consigo una pérdida de la reserva de agua, la desforestación, y la contaminación como consecuencia de la acumulación de materiales inorgánicos que no se degradan por el medio y la generación de grandes cantidades de residuos. Gases efecto invernadero, el cambio climático, ...

Siguiendo este modelo de economía lineal en el ámbito agrario, se nos plantea que vaya hacia un modelo que sea la economía circular y que plantea nuevos modelos económicos sobre todo la utilización o la regeneración de esos recursos naturales con el objetivo de mejorar los procesos.



Se definiría como aquellas prácticas que nos permiten cerrar el ciclo biológico de tal manera que nosotros vamos a tener unas materia s primas naturales que van a ser fuente de recursos naturales para diseñar diferentes productos fabricarlos, posteriormente consumir y aquí es donde entraría la parte de la economía circular y una vez que los consumimos pues tenemos que intentar la recogida de residuos y reciclarlos. De tal manera que tras este reciclado podremos reutilizar las materias primas otra vez cerrando este ciclo biológico.

De este reciclado tendremos también una serie de desechos que lo que intentaremos que sean lo más biodegradables posibles para que no contaminen el medio ambiente.

Por lo tanto hay una serie de principios que se siguen en la economía circular que son : Reducir el consumo de recursos naturales, reducir el consumo de energía, se va a intentar el producir de la manera más sostenible posible para evitar la posible contaminación del medio ambiente y siempre buscando una producción lo más económica posible y por lo tanto tener una rentabilidad económica derivada sobre todo de esa reutilización.

Por ello la economía circular se basa en lo que sería el principio de reciclar, reducir y reutilizar.

Y en las estrategias de economía circular se habla de cinco residuos principales que entrarían dentro de este ciclo.

Vamos a tener todos los residuos de biomasa, que son los que genera el medio agrario, residuos químicos que son los más problemáticos porque plantean serios problemas en el medio ambiente porque cuesta mucho eliminarlos, los plásticos y los residuos domésticos y por lo tanto lo que se intenta es regenerar esos recursos naturales y poderlos incluir posteriormente, bien en el ciclo biológico o bien el ciclo técnico.

#### ¿A quién corresponde trabajar en economía circular?

Pues por un lado todas las administraciones públicas que son las responsables de garantizar el desarrollo sostenible del territorio pues tiene que poner medidas y desarrollar políticas que permitan desarrollar la economía circular.

Y por otra parte también corresponde a las empresas ir hacia modelos que aseguren la sostenibilidad y la utilización de estos recursos. Por eso es bueno que todas las empresas que trabajan en el ámbito rural comiencen a utilizar la economía circular.

#### ¿Qué ventajas se derivan de la economía circular?

- .- Economía eficiente en el uso de los recursos y de baja emisión de carbono que nos ayuda a:
- .- Mejorar los resultados económicos al tiempo que se reduce el uso de los recursos
- .- Identificar y crear nuevas oportunidades de crecimiento económico e impulsar la innovación y la competitividad.



- .- Garantizar la seguridad del suministro de recursos esenciales
- .- Luchar contra el cambio climático y limitar los impactos medioambientales del uso de los recursos.

#### El ciclo biológico en el entorno rural

Dentro de la economía circular en el entorno rural podemos hacer un uso eficiente de los fertilizantes y el agua, control de plagas, control de enfermedades, variedades autóctonas razas autóctonas, adaptación al clima.

Cuando tenemos gran cantidad de excedentes en muchas ocasiones que crean biomasa con podemos utilizarla en crear nuevos productos de tal manera que podemos reutilizar toda esa masa vegetal mediante la aplicación de modelos de bioeconomía

Para elaborar compost abonos y volver verlos a incorporarlos.

La bioeconomía es otro modelo económico que aplica distintas tecnologías para la reutilización de materiales biológicos.

#### La economía circular para la obtención de compuestos bioactivos.

La utilización de Biomasa mediante empresas biotecnológicas para cerrar el ciclo de la economía circular.

Los alimentos vegetales son ricos en distintos compuestos como carotinoides, compuestos fenólicos, flavonoides, inulina, lucosinolatos, oligosacáridos, aceites, fibra dietética.

Estos compuestos son extraídos por empresas basadas en medios biotecnológicos con modelos bioeconómicos y luego se pueden incluir en la industria alimentaria. También se utilizan en los nutracéticos y pueden tener también usos farmacéuticos y usos cosméticos.

También se pueden emplear para la elaboración de biomateriales similares a algunos de la construcción que pueden ser empleados en la construcción de edificios más sostenibles

Utilización de los biocombustibles este es uno de los modelos más utilizado en el desarrollo económico de las empresas que obtienen biodiesel y bioetanol.

Este modelo de generación de energía a partir de biomasa es el más extendido y en España hay alrededor de unas 170 empresas que están trabajando en la obtención de biocombustibles.

Otro modelo es el de la economía circular y el plástico.

Está claro que es un problema tremendo de la economía actual porque se ha utilizado en muchísimos sectores pero quizá en la parte de agroalimentación donde tiene donde tiene un uso bastante extendido porque forma parte de muchos productos alimenticios y se utilizan muchos embalajes e incluso a nivel de la agricultura.



Del plástico se sabe que se pueden obtener unos grandes beneficios de reciclar plásticos ya que al reciclar un millón plásticos sería como retirar un millón de coches de la carretera en cuanto a la generación de gases de efecto invernadero,

También a partir biomasa de distintos vegetales se han obtenido distintos tipos de plástico que ya se utilizan para elaborar tenedores para elaborar vasos para elaborar envases rígidos o semirrígidos transparentes.

Y como último modelo presentamos el modelo de acuaponia. Es un modelo que la Consejería de agricultura de la Región de Murcia está trabajando con otros órganos de la Región y en este modelo lo que se hace es intentar integrar la agricultura y la acuicultura las dos actividades.

Mediante tanques se lleva a cabo la producción de peces con este sistema de acuicultura que se ha desarrollado sobre todo con perca del Nilo y el agua que se genera posteriormente pasa por una serie de filtros que ayuda a la depuración y el agua se puede reutilizar para el riego del campo.

#### **MESA REDONDA**

## "Respuesta frente a los nuevos desafíos".

Mesa que moderó Dña. Mª Ascensión Carreño Fernández, Portavoz de Agricultura GPP en el Congreso de los Diputados. Dña. Ascensión comienza su intervención destacando el papel de las mujeres en el ámbito rural sobre todo hoy. "La mujer rural es una figura clave y mi reconocimiento a las mujeres rurales y al importante papel que desarrollan en la agricultura, la ganadería y en la dinámica de la agricultura europea".

Intervinieron:

## Dña. Nuria Espinosa. Empresa ECOEMBES

Comenzó su presentación definiendo la economía circular como una nueva tendencia que recoge vidas anteriores y explica que viene a ser lo que hacíamos antes en el medio rural.

En contraposición a la economía lineal consistente en producir – consumir –tirar la economía circular nos presenta un esquema donde se contempla el producir – consumir – reciclar.

Pero la economía circular es mucho más que reciclar. Es ante todo una cuestión de educación y compromiso donde entran en juego Actores económicos, consumidores y por último la gestión de residuos.



En esta tarea debe haber un primer compromiso de las empresas apostando por elaborar productos que entran en esta línea con productos con materiales reciclados o bien biodegradables. Intentando la participación de recuperado de residuos.

Pero un eslabón indispensables somos los consumidores. Una compra responsable donde debemos reducir, consumir responsablemente y siempre que sea posible rehusar y por supuesto RECICLAR.

Informó en el tiempo de degradación de algunos de los residuos más frecuentes en nuestro entorno: plásticos 100 a 1000 años, vidrio 4000 años, aluminio 10-100años, envases bricks 30 años papel 3 m3ses –un año....

Por último comento el compromiso que tenemos los consumidores comenzando con una compra verde y sostenible y terminando con un reciclado responsable y comprometido.

Ecoembes apuesta por ello y se implica en la recogida y reciclado del vidrio así como en la difusión de campañas de concienciación para conseguir un planeta sostenible ya que la educación es la base de esta economía.

#### Dña. Nerea Molina. Empresa LIROLA Ingeniería

Doña Nerea comenzó su exposición bajo el lema:

#### "La tierra no es un basurero ¡RECICLA!

Comenta que el impacto del consumo tiene un efecto negativo sobre el planeta, explica a continuación que es la contaminación que define como la introducción de productos elaborados por el hombre en el medio natural, generando un impacto o agresión ambiental, que provoca que este sea inseguro o no apto para su uso.

La contaminación llega al suelo, al aire y al agua.

Cada vez generamos más residuos calculándose que todos generamos al menos 1, 3 Kg de basura al día.

Por ello es muy importante un consumo responsable que define como una manera de consumir bienes y servicios teniendo en cuenta además las variables de precio y calidad, las características sociales y laborales del entorno de producción y las consecuencias medioambientales posteriores. Cada producto o servicio tiene una historia antes de llegar a la góndola o local comercial, los mismos han pasado por distintas instancias.



Comenta también las formas de consumir que se denomina consumo responsable.

# D. Ramón Navia Osorio Pascual. Ingeniero Agrónomo.

D. Ramón Navia comienza su alocución expresando la importancia de la agricultura sostenible donde es necesario recuperar los cultivos tradicionales de los que existe gran variedad en nuestra región, algunos de ellos verdaderamente significativos como el ajo elefante, que pueden generar una multitud de posibilidades gastronómicas tanto para restaurantes como para la cocina doméstica.

"Debemos de ser conscientes de ampliar la variedad de productos que consumimos ya que cuantas más especies comestibles comamos más libertad tendremos".

La agricultura ecológica que antes parecía imposible, expone, después se dijo que difícil hoy se está mostrando como solución a problemas que la propia agricultura química no ha podido solucionar, lo que corrobora que puede ser la alternativa especialmente para la alta exposición química a que se encuentran sometidos los agricultores y que conlleva un deterioro importante de su salud y la provocación de enfermedades a las que hasta hoy no se ha dado importancia.

Terminó la exposición diciendo que tenemos medios para el desarrollo de este tipo de agricultura sostenible, "solo faltan las políticas y apoyos necesarios por lo que pido a los políticos aquí presentes se impliguen en ella."

"Tenemos un futuro y todo puede cambiar si nos comprometemos a ello."

# Dña. Ana Belén Martínez. Directora Regional de Relaciones Externas de Mercadona.

Dña. Ana Belén comentó que la cadena de supermercados Mercadona se esfuerza día a día para ser respetuosa con el medio ambiente en el desarrollo de su actividad. Consciente de que los recursos que existen son limitados, la compañía de alimentación promueve medidas que eviten su amplio consumo, profesando siempre el principio hacer más con menos. Siguiendo esta estela, el modelo de gestión ambiental de la empresa persigue dar respuesta a los nuevos desafíos ambientales y alcanzar los objetivos de eficiencia y sostenibilidad que todos los agentes sociales y económicos han asumido dentro de la Unión Europea (UE).

De manera concreta, este modelo de gestión ambiental se centra en las áreas donde tienen lugar los principales impactos de Mercadona; se trata de la optimización de la logística, la gestión de los residuos y la eficiencia energética. No obstante, este plan también va acompañado de cambios relevantes en la concepción de los modelos de venta de productos frescos y en el nuevo modelo de tienda, diseñado para que éstas sean más eficientes y sostenibles.



En el ámbito de la optimización de la logística, cabe resaltar el esfuerzo de la compañía para optimizar la carga de los vehículos, de forma que se aproveche al máximo cada viaje y se transporte más con menos recursos.

La reducción de los residuos es, igualmente, uno de los ejes prioritarios para la cadena . Así, de las más de 300.000 toneladas de residuos que la compañía generó para el transporte de mercancías el año pasado, el 78 por ciento se reciclaron; hasta 100.000 toneladas de cartón se pudieron ahorrar gracias al empleo de envases reutilizables; y se pudieron reducir 2.500 toneladas de envases gracias a las medidas puestas en marcha por parte de los interproveedores.

Precisamente, con el objetivo de dar un paso hacia los principios de la economía circular, Mercadona tiene previsto eliminar a lo largo de 2019 las bolsas de plástico de un solo uso de sus tiendas. Cabe recordar que la compañía fue pionera dentro de su sector en introducir iniciativas para reducir la utilización de las bolsas de plástico de un solo uso y fomentar su reutilización en el año 2011.

Por su parte, en cuanto a la eficiencia energética, sobresale el nuevo modelo de tienda que Mercadona promueve, a través del cual está incorporando medidas de aislamiento y ahorro que permiten reducir el consumo energético hasta un 40 por ciento con respecto a un supermercado convencional. Además de seguir desarrollando su sistema de gestión ambiental, Mercadona también apuesta por combustibles menos contaminantes. Con el propósito de mejorar la calidad del aire en las ciudades, la compañía y sus proveedores impulsan el uso de camiones y furgonetas propulsados con gas natural licuado (GNL).

Asimismo, a lo largo de este año, también se han incorporado vehículos de categoría ECO que circulan prioritariamente por núcleos urbanos de alta densidad de población y de movimiento, lo que está contribuyendo a reducir el riesgo de superar los límites permitidos de óxidos de nitrógeno.

Además de lo anterior, otro de los proyectos más destacados de Mercadona guarda relación con los jardines urbanos y verticales. Concretamente, se trata del Proyecto de Distribución Urbana Sostenible, que persigue mejorar la calidad del aire de las ciudades. Por eso, desde el año 2015, la cadena impulsa la construcción de cubiertas ajardinadas y jardines verticales en algunas de sus tiendas en Madrid. Ambos proyectos han traído consigo la contratación de jóvenes con discapacidad intelectual e inteligencia límite perteneciente a la Fundación Capacis

El desperdicio de alimentos se ha consolidado ya como uno de los principales problemas de nuestro día a día, sobre todo si se tiene presente que el hambre en el mundo afectó a más de 800 millones de personas en 2016. Es por ello que Mercadona está plenamente comprometida con esta situación y, por consiguiente, desarrolla estrategias de distinta índole para reducir al máximo el desperdicio alimentario en su



proceso. Una de ellas se materializa con la donación diaria de alimentos a comedores sociales y bancos de alimentos de proximidad

# D. Pedro Luís González. Gerente del Grupo CAUDAL.

El representante de la empresa CAUDAL comenzó su exposición destacando que el poder utilizar la economía circular en la industria está en el punto de partida del empresario y por supuesto estos objetivos se encuentran en las directrices de la compañía así como la implicación en proyectos I+D+I.

La empresa CAUDAL basa su actividad en la fabricación de toda una gama de tuberías bien para agua potable como todo tipo de tuberías, para conducción y riego agrario.

Sus plantas está preparada para poder tratar materias recicladas que aplican en la fabricación de sus tuberías estando reconocidos estos productos con la calidad AENOR.

Los materiales que reciclan para la fabricación del producto se pueden agrupar en tres bloques:

- Materiales posindustriales del propio desecho industrial de su fábrica y que incorporan al proceso productivo evitando así la contaminación exterior.
- Materiales de pos consumo (relacionados con el contenedor amarillo) que en las plantas recicladoras se convierten en granza para poder ser incorporadas al proceso productivo,
- Todas las tuberías que se encuentran en el campo y que se incorporan al ciclo de reciclado para volver al proceso productivo.

Estos procesos necesitan como dijimos al comienzo una apuesta valiente y decidida por parte de la empresa ya que es necesaria una mayor inversión en las instalaciones, maquinaria y condiciones específicas para favorecer el desarrollo sostenible.

Al mismo tiempo esta fabricación con productos reciclados genera condiciones de trabajo para pequeñas empresas locales que facilitan los procesos de recogida y obtención de granza.

La empresa CAUDAL también se halla comprometida en procesos I+D+I con empresas israelíes pionera en este sector en la elaboración de goteros de riego biodegradables.



# Talleres prácticos: Repensar, Reducir, Reciclar, Redistribuir.

Se desarrollaron al aire libre, con carpas en las que los participantes compartieron sus conocimientos con los asistentes que pudieron conocer cómo se elaboraban distintos productos y artesanías de varias temáticas:

Quesos artesanos. "El Pipas"

Taller de ganchillo. Asoc. Centro de la Mujer de Puerto Lumbreras.

Taller de Reciclaje. Ecoembes.

Taller de Bolillo. Asoc. De Bolillo . Filigrana. Cartagena.

Elaboración de Cremas Naturales.Rosa Puchades.

Taller de Bordados. Asc. Centro de la Mujer. Puerto Lumbreras.

Bisutería Artesana. D'Ensueño.

Taller Kokedamas, Ar-Baradoz.

Taller de Papel. Miriam Lara.

La Asociación para el Desarrollo Rural **Campoder** también tuvo un espacio en la jornada con un stand donde dieron a conocer las ayudas Leader, de la Estrategia de Desarrollo Local Participativo "Territorio Campoder" y obsequiando a las interesadas con una planta aromática.

#### Taller Gastronómico: "Cocina comprometida con el clima"

D. Adrián Flores. Cocinero y Presidente de AMURECO.

Adrián Flores, comenzó diciendo que hay iniciativas desde la Gastronomía para proteger el ambiente rural y frente al Cambio Climático y preguntó qué podemos hacer nosotros?

Se centró en dos cuestiones: hacer valer la importancia del sistema rural en la sostenibilidad de la humedad y concienciar sobre alto porcentaje de desechos alimentarios producidos por todas las partes implicadas.

Habló sobre los mitos, cómo la culpa es de la industria. El gobierno no hace nada o yo no puedo hacer nada. La industria como cualquier empresa vende lo que el colectivo demanda, actualmente se está reduciendo el porcentaje de azúcar en los productos.

El gobierno va, y siempre irá a remolque en cuanto a legislaciones alimentarias. La inversión en buscar resquicios y vacíos legales es inmensa por parte de las empresas.



NO por ello hay que conformarse. Si no cambiamos de actitud, nunca cambiará nuestros resultados.

Somos mucho más en número, solo cambiando de actitud, ellos tendrán que cambiar de estrategia.

Informó sobre el porcentaje de productos que retiran porque no pueden comercializar, tanto productores, industria y mayoristas y las causas por que se retiran, así como que se hacen con los alimentos que no se comercializan y se retiran, y que porcentaje se tiran, reciclan, donan, se destruyen, se devuelven etc..

Llamó la atención sobre el agua que gastamos en los países desarrollados y la diferencia con los países menos desarrollados. Y también de lo fácil que es alimentar a una persona necesitada y de la responsabilidad que tenemos todos de ayudar en ése tema.

Destacó que el 30% de los alimentos producidos se tira, y que el 53% del desperdicio alimentario lo tiran los consumidores en los hogares, el 19% en la industria alimentaria, el 12% en hostelería y el 16% agricultores y red comercial.

Adrián dio una serie de iniciativas para disminuir el desperdicio alimentario en los hogares como realizar menús para toda la semana, comprar sólo lo que se va a gastar en esos menús y que antes de tirar hay que congelar, envasar al vacío etc.. Para terminar dio una serie de recetas sostenibles y de aprovechamiento para reducir el desperdicio en los hogares

#### **ENTREGA DEL PREMIO MUJER RURAL 2018 Y CLAUSURA**

Carmen Inglés tomó la palabra saludando al Presidente de la Comunidad Autónoma, a la Alcaldesa de Puerto Lumbreras, así como a la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades y al consejero de Agua, Agricultura, Ganadería y Pesca, a las autoridades presentes en el acto y a todos los asistentes.

La Presidenta de Afammer agradeció al Presidente compartir éste día tan importante para todas las mujeres rurales de AFAMMER y de la región.

Carmen continuó diciendo: "AFAMMER primera organización de Mujeres rurales de la región, que en el año 91 apostó por que las mujeres rurales dejaran de ser invisibles y que trabajamos desde entonces por que la Igualdad real de Oportunidades sea una realidad en el medio rural.

La formación, el empleo, el empoderamiento, la conciliación de la vida laboral y familiar, el emprendimiento, la lucha contra la violencia de género en el medio rural, son pilares básicos en los que se basa el trabajo de AFAMMER de todos éstos años.



Tenemos que transmitir el importante papel que las mujeres rurales han jugado lo largo de la historia, como motor de desarrollo, fijando población, contribuyendo a que nuestros pueblos no desaparezcan.

Y sobre todo el esfuerzo y el cambio que ha experimentado la sociedad rural en los últimos años, con la apuesta de las mujeres por coger la riendas de sus vidas, apostando por permanecer en sus pueblos, siendo capaces de dinamizar la economía, con la puesta en marcha de negocios y empresas, actualmente el índice de emprendimiento de la mujer rural supera a los hombres en 8 puntos e igualmente supera a la mujer de la ciudad en un 20%, Y el 56% del empleo en el medio rural lo crean las mujeres.

Hemos sido capaces de romper con estereotipos y roles de género más arraigados en éste medio. Mujeres comprometidas con su entorno, cuidando el medio ambiente, apostando por su formación para un mejor acceso al empleo, y mujeres que apuestan por desarrollar la carrera política en sus pueblos. O mujeres valientes que consiguen tomar las riendas de su vida después de sufrir violencia de género.

Presidente amigas y amigos, Mujeres de mi generación y de generaciones anteriores, fueron las pioneras en trabajar en pro de la igualdad, que gracias a ellas y a sus reivindicaciones hemos conseguido la participación y visibilización que antes no teníamos, pero todavía quedan metas y retos que alcanzar y reivindicaciones en las que tenemos que seguir incidiendo , como la Titularidad Compartida de las explotaciones agrarias, analizando porque se han incorporado hasta ahora tan pocas mujeres a esa figura ,tan importante para reducir el déficit de mujeres que son cotitulares de sus explotaciones y favorecer el relevo generacional para que pase de hombres a mujeres.

O tener más presencia en los órganos de toma de decisiones del medio rural, como cooperativas agrarias, comunidades de regantes, etc.. Todavía las empresas del medio rural tienen una asignatura pendiente con la igualdad(sobre todo las medianas y pequeñas)ya que son muy pocas las que implementan medidas que permitan compatibilizar la vida personal, familiar y profesional.

Y todavía hay que seguir incidiendo en la Sensibilización y Prevención de la Violencia de Género, en nuestros pueblos, por eso necesitamos mujeres jóvenes, valientes y comprometidas que sigan trabajando por esa plena igualdad en el medio rural."

Carmen terminó su intervención diciendo que: "AFAMMER sigue con el compromiso de seguir trabajando codo con codo con las instituciones, como lo venimos haciendo hasta ahora para conseguir esa plena igualdad para las mujeres que vivimos en los entornos rurales". Muchas gracias.



# XII EDICION DEL PREMIO A LA MUJER RURAL DEL AÑO.

Carmen Inglés dio lectura al Acta de la reunión de Junta Directiva de concesión del Premio. Que éste año ha recaído en Ana Mª Zambudio Ortiz

AFAMMER reconoce en éste premio la labor de una mujer que destaca de forma eminente en el ámbito laboral, profesional y económico, distinguiéndose por contribuir al crecimiento económico de la población y también en el ámbito social y laboral de su municipio y de la Región de Murcia.

Comentó que el galardón es una pieza realizada en bronce por la escultora cartagenera e internacional MAITE DEFRUC diseñada y donada especialmente para éste premio en todas sus ediciones.

Agradeció a Maite ésta gran artista y socia de honor de Afammer , su implicación con ésta organización y tantos otros colectivos de la región colaborando de forma desinteresada con todos

Carmen hizo una semblanza de Ana María Zambudio, diciendo que "ha realizado una función importante en el sector empresarial a nivel regional y municipal promoviendo crecimiento económico y de empleo, a través del desarrollo de sus proyectos empresariales en la actividad de elaboración de productos de alimentación especialmente de línea ecológica en su empresa DISTRIBUCIONES ECOLÓGICAS SL.

Dedicada, a la elaboración de zumos, mermeladas, gazpachos, infusiones, o cualquier otro producto que entre dentro de esta línea, ha ido ampliando y desarrollando nuevas ideas dentro del departamento de I+D, creando nuevas empresas como ECOSANA, siempre comprometida con el desarrollo de nuevas ideas ha fomentado y continúa fomentando el empleo.

Ana María es todo un ejemplo de superación, progreso e inserción femenina en el ámbito productivo y empresarial considerando que las mujeres siempre han tenido mayor dificultad que los hombres en el emprendimiento."

El premio lo entregó D. Fernando López Miras, Presidente de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Dña. Ana Mª Zambudio tomó la palabra agradeciendo a AFAMMER la concesión del Premio y a continuación hizo un recorrido por su vida profesional y personal.

#### **CLAUSURA**

El Presidente felicitó a todas las asistentes en éste día, dando la enhorabuena a Ana Mª, "el reconocimiento es de justicia, porque trabaja por la región y hace las cosas bien y con su trabajo ha hecho mucho mejor a Archena y a la región de Murcia".



También tuvo unas palabras de agradecimiento a Carmen Inglés diciendo: "Tenéis que estar muy orgullosas de la presidenta que tenéis, os representa y lucha muy bien, no sólo lucha por la igualdad de Oportunidades de las mujeres del medio rural, sino en cualquier cuestión que sea buena para la Región".

Explicó que desde la Comunidad se están dando más ayudas a empresas que cuentan con planes de igualdad y también a las que contraten a mujeres. Se ha firmado un Plan de lucha contra la brecha salarial.

Añadió: "Si siempre se hicieran las cosas como las hacéis las mujeres nos iría mucho mejor". "En vez de fijarme en los líderes de la economía me voy a fijar en las mujeres del mundo rural. Porque después de una vida de obstáculos, lucha y sufrimiento habéis llegado hasta aquí y seguís siendo un ejemplo." "Os vamos a ayudar con medidas concretas y sobre todo os vamos a poner en el lugar que os merecéis y es un papel protagonista. Donde éste mi gobierno la mujer va a tener un papel predominante y si es la mujer rural muchísimo más"

El Presidente terminó su intervención diciendo: "Contamos con vosotras. Os vamos a apoyar siempre. Sentiros parte de éste gobierno. Cada vez que me necesitéis allí tendréis un Presidente a vuestro lado. Muchas gracias.





























































# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL MEDIO RURAL.

La Unión,29 de octubre de 2018.

# 29 DE OCTUBRE 2018 CHARLA DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO



PONENTES:

D°. ARACELI RODRIGUEZ ROMERO Y D°. SUSANA GARCÍA CALVO.

LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA

LUGAR:

COOPERATIVA DE ENSEÑANZA SABINA MORA. LA UNIÓN. MURCIA

SUBVENCIONA



ORGANIZA



COOPERATIVA DE ENSEÑANZA SABINA MORA. LA UNIÓN



La actividad se enmarca dentro de las acciones formativas contempladas en el "Programa de Asesoramiento y Prevención de Violencia contra la Mujer en el Medio Rural" llevado a cabo por AFAMMER con la financiación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

#### **OBJETIVOS**

#### Objetivo general:

Dar a conocer los rasgos de la violencia de género, contribuyendo a superar las ideas erróneas existentes acerca de la misma y ofrecer a las mujeres una información práctica, legal, psicológica, social y de salud, para ayudarles a superar la situación de violencia que sufren y para que, a la hora de adoptar una decisión, puedan hacerlo sin correr riesgos innecesarios.

Hacer un análisis general de cómo crecen y evolucionan los y las jóvenes y adolescentes bajo los modelos de relaciones tradicionales y la repercusión que éstos tienen en la formación de la identidad de las mujeres. Se aborda el fenómeno de la violencia de género desde el punto de vista de las mujeres jóvenes, en la escuela y en la familia; de cómo en esos espacios las jóvenes van configurando su personalidad y el papel que van a ocupar en el mundo. También se aborda la recuperación de las jóvenes sometidas a violencia machista y la problemática de las mujeres jóvenes inmigrantes víctimas de violencia de género.

Se analiza de qué forma los jóvenes construyen la realidad social en la que viven, cómo es el discurso machista, de qué manera prevenir todas estas actitudes y finalmente cómo se puede intervenir para su rehabilitación



#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

# Objetivo específico 1.-

Lograr que los y las jóvenes identifiquen el problema de la violencia de género, corrigiendo los déficit de percepción, acentuados especialmente en los casos de maltrato psicológico.

- Corregir los mitos y falacias existentes acerca de la figura de la víctima y del maltratador.
- Presentar una atribución adecuada de las verdaderas causas del fenómeno, posibilitando que los/as jóvenes tomen conciencia de que la especificidad del fenómeno de la violencia de género reside en que es un problema cuyo origen, es la desigualdad entre hombres y mujeres.
- Tomar conciencia de la desigualdad en que son educados a partir del entrenamiento en técnicas de identificación de estereotipos sexistas.
- Tomar conciencia del grado de riesgo de ejercer o padecer violencia de género en un futuro, derivado del sexismo interiorizado.

**Objetivo específico 2.-** - Dotar a las jóvenes de habilidades para identificar el riesgo sobre la base de determinados comportamientos llevados a cabo por una posible pareja.

- Motivar a los y las jóvenes al cambio de creencias y valores interiorizados sobre la base de una falsa masculinidad/ feminidad que acaba provocando el fracaso de las relaciones de pareja.

#### COLECTIVO DE ATENCIÓN

La charla ha estado dirigida a alumnos de 4º de Educación Secundaria de la Cooperativa de Enseñanza "Sabina Mora" de La Unión (Murcia).

En la designación de este centro educativo se ha tenido en cuenta los siguientes factores:



Se designó éste centro por el interés mostrado por el equipo directivo, éste se puso en contacto con Afammer, comunicándole que éste tipo de actuaciones servirá para trabajar la prevención de la Violencia de Género. Y corregir a través de la sensibilización algunas actitudes que se detectan en el alumnado.

El centro ha designado como beneficiarios de la charla, de entre su alumnado, a dos grupos de 4º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

#### **PONENCIAS**

Ponencia 1: "Prevención de Violencia de Género en adolescentes: Mitos del amor romántico" Impartida por Dña. Susana García Calvo. Licenciada en Psicología

Abordamos la Violencia de Género desde la importancia de visibilizar cómo los mitos del amor romántico enmascaran manifestaciones de violencia psicológica tales como el Control y el Aislamiento.

Tratando las creencias que desde tiempos ancestrales nos llevan a actuar de la manera que actuamos, están en nuestro disco duro y nos hacen comportarnos tal y como nos comportamos.

Desmitificando algunos mitos que están en nuestro entorno y los sentimos como normales y naturales.

La población adolescente identifica Violencia de Género con Violencia Física, olvidando que la Violencia Psicológica, Social, Digital y Sexual es la que más incidencia tiene en esta población por lo que, tras visualizar un breve vídeo (El maltrato no es sólo cuando te pone un ojo morado, Campaña Échale Cabeza, Ayto. de Sevilla), se pregunta qué manifestaciones de violencia de género identifican.

Tras la explicación de los tipos de Violencia de Género abordamos los Mitos del amor romántico que pueden conducir a desarrollar conductas de Violencia de Género como son:



El amor todo lo puede

El amor es ciego

Sólo existe una media naranja para mí

No se puede ser feliz sin una pareja.

Analizamos posteriormente cómo esos mitos románticos se repiten a través de canciones, series y películas, etc...

Ponencia 2: "Prevención de Violencia de Género en adolescentes: Indicadores de V.G." Impartida por Dña. Mª Araceli Rodríguez Romero. Licenciada en Psicología.

Cómo nos envuelve la Violencia de Género.

Tras identificar la Violencia de Género y sus tipos nos adentramos en las características de su progresión como es analizar la escalera progresiva de la Violencia de Género en adolescentes y su patrón cíclico en espiral detallando las tres fases como son La acumulación de Tensión, La Explosión y La Fase de Luna de Miel.

Para explicar la escalera de la Violencia recurrimos al cuento de Pepe y Pepa de Carmen Ruiz Repullo a través del cual se hace ver cómo se suben los peldaños de la violencia de género y la importancia de los primeros escalones que atienden al Control y al Aislamiento para poder pedir ayuda o poner fin a una relación de Violencia de Género.

Para terminar visualizamos el video "El perdón" de la Psicóloga y Sexóloga "Psicowoman" donde se visibiliza como el acoso se puede esconder detrás del amor romántico y se normaliza y se repite el mensaje a través de las canciones.

#### **DEBATE**

Debido al riguroso horario en el centro educativo y a que los contenidos estaban programados para desarrollarse en el tiempo previsto, no hubo tiempo para coloquio aunque sí hubo preguntas relacionadas con la detección de la Violencia y acerca de los recursos disponibles

Una alumna preguntó dónde podía acudir una amiga suya y se le indicó que en el CAVI del Ayto. Cartagena se atienden a menores siempre con autorización y que aunque el Ayto. de La Unión no disponen de CAVI se derivan los casos a Cartagena Una chica



# **AFAMMER** Memoria 2018

preguntó que cómo podía actuar con una amiga que ha dejado de salir con ellas y se encuentra agobiada porque el novio era muy celoso.

Se le dijo que procurase estar ahí cuando su amiga quisiese, que no la rechazaran en el grupo a causa de esto y se le dio recursos en Internet para que pudiese verlo con ella (el blog minoviomecontrola) además de los recursos en la zona.











Organizada por AFAMMER y financiada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN DROGODEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL CHARLA COLOQUIO SOBRE "SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL DE PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE DROGAS"



# CHARLA COLOQUIO SOBRE "SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL DE PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE DROGAS"

Archena 21 de marzo de 2018



#### 17:00 h. INAUGURACIÓN

#### PONENCIAS

"ADICCIONES Y SOCIEDAD". D. Damián Alcaraz Martínez. Presidente Fundación Matrix Motivacional de Apoyo Social.

"IMPORTANCIA DE LA FAMILIA COMO PREVENCIÓN Y SOPORTE EN LA RECUPERACIÓN DE LAS ADICCIONES.EL PROCESO TERAPEÚTICO COMO VIA DE RECUPERACIÓN". Día María Belén Navarro Gálvez. Mediadora social en drogodependencias y alcoholismo.

Centro Juvenil "Espacio Joven", C/ Paraguay s/n, 30600 Archena, Murcia

#### **PROGRAMA**

Charla coloquio dentro del programa "V Campaña de prevención y sensibilización en drogodependencia en el medio rural". Organizada por AFAMMER Murcia y subvencionada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



Objetivos del programa:

<u>Objetivo General</u>: Fortalecer a las familias y jóvenes con herramientas necesarias para prevenir la drogodependencia

<u>Objetivos inmediatos</u>: Informar y formar a familias y jóvenes, respecto a los consumos de las diferentes drogas, especialmente alcohol y cocaína, y las consecuencias de su consumo

<u>Resultados previstos:</u> Mayor conocimiento y concienciación al respecto, así como generar la alerta a las madres, padres y jóvenes para poder identificar el comienzo del consumo en su círculo más próximo y conocer los recursos de atención al drogodependiente

<u>Destinatario</u>: Familias y jóvenes.

#### Presentación

**Dña. Mª Carmen Alcolea García.** Concejala de Cultura, Turismo y Mujer del Ayuntamiento de Archena.

Dña. Carmen Inglés Inglés. Presidenta regional de AFAMMER Murcia.

# **Ponencias**

"ADICCIONES Y SOCIEDAD".

**D. Damián Alcaraz Martínez**. Terapeuta Matrix.Presidente Fundación Matrix Motivacional de Apoyo Social. Presidente de AMAS.

"IMPORTANCIA DE LA FAMILIA COMO PREVENCIÓN Y SOPORTE EN LA RECUPERACIÓN DE LAS ADICCIONES. EL PROCESO TERAPEÚTICO COMO VÍA DE RECUPERACIÓN".

#### Dña. María Belén Navarro Gálvez.

Mediadora social en drogodependencias y alcoholismo.

# Debate y exposición de conclusiones.

La presidenta de AFAMMER Murcia Carmen Inglés Inglés dio comienzo al acto de Presentación:

Buenas tardes, bienvenidas y bienvenidos a ésta**Charla-coloquio sobre**"Sensibilización de la población rural de problemas derivados del consumo



de drogas" del programa "V Campaña de prevención y sensibilización en drogodependencia en el medio Rural" con el objetivo de sensibilizar y concienciar a las familias del medio rural sobre las consecuencias y efectos del consumo de alcohol y otras drogas en su ámbito y sobre la posibilidad real de evitarlo. Organizada por La Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural AFAMMER Murcia, con la financiación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de la secretaría de estado de servicios sociales e igualdad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Droga.

Nos acompaña en ésta presentación, Dña. Mª Carmen Alcolea García, Concejala de Cultura, Turismo y Mujer, del Ayuntamiento de Archena, a la que agradezco enormemente su presencia y la colaboración desde su concejalía , en la organización de ésta charla, también quiero transmitirle desde aquí mi agradecimiento a vuestra Alcaldesa Patricia Fernández por el apoyo a AFAMMER que siempre recibimos, y no sólo en ésta charla, son muchas las actividades que desde AFAMMER llevamos a cabo en Archena hace muchos años, últimamente en el mes de octubre, celebramos el Día Internacional de la Mujer Rural en el marco incomparable del Balneario con más de 250 mujeres de toda la región, también estamos impartiendo un curso de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, para 15 mujeres desempleadas, y el próximo 9 de abril, tenemos la presentación del Proyecto Escan, un proyecto innovador de Terapia de Recuperación y Prevención de Agresiones, Asistida con perros, para víctimas de Violencia de Género, y estoy segura que habrá muchas más, Archena es un municipio especial para nosotras, en el que las mujeres son dinámicas y participativas. Gracias a todas por su colaboración.

Es imprescindible ésta colaboración entre los poderes públicos y entidades cómo AFAMMER, que desde el año 91 trabajamos para conseguir que las mujeres de nuestros pueblos alcancen esa igualdad real de oportunidades ,impulsando y promoviendo la formación que les permita más y mejores



posibilidades de empleo, desarrollo personal y de autonomía, también promoviendo con diversas actuaciones, mayores cuotas de responsabilidad en puestos directivos y de liderazgo, ó llevando a cabo programas de información y sensibilización para la prevención de la violencia de género en el medio rural, o de prevención de drogodependencias cómo la que hoy nos ocupa.

Con esta **Charla ésta tarde** nos hemos fijado los siguientes objetivos:

- Sensibilizar e informar a los/as participantes sobre los riesgos específicos del uso inadecuado del alcohol y el uso de distintas drogas.
- Saber reconocer actitudes y comportamientos de sus hijos e hijas que pueden indicar un posible consumo de droga.
- Debatir las vivencias y experiencias de los/as participantes para llegar a una respuesta sobre la lucha contra las drogas y alcohol.

Es inevitable preocuparse por un fenómeno como el consumo de drogas que está presente en nuestra sociedad y que puede entrar en las vidas de nuestros hijos e hijas precisamente cuando buscan con mayor ímpetu ser autónomos. Pero las drogas no pueden ser motivo de angustia, sino de atención. En gran medida, los recursos personales que hayan desarrollado en su formación son su mejor seguro para protegerse esas llamadas al consumo, y en eso los padres y madres tenemos mucho que aportar.

Pero sobre todo pretendemos mostrar muchos de esos instrumentos que las familias de las zonas rurales tenemos a nuestro alcance para potenciar la responsabilidad de nuestra juventud, su autoestima y su confianza. Instrumentos frente a las drogas, pero útiles también como parte de una formación integral en la que esté presente la sensibilidad frente a la violencia y por la igualdad.

La información tiene un valor innegable en la prevención de conductas de riesgo, bien para tomar decisiones, bien para que sea posible valorar



adecuadamente los pros y los contras de cada opción. Por este motivo, es importante adquirir una información suficiente y veraz acerca de las drogas, de lo que puede esperarse de ellas, de cómo influyen en el organismo y cómo condicionan las relaciones con los demás.

Pero la prevención no se traduce sólo en información, la prevención implica una actuación más profunda, es decir, implica generar actitudes y decisiones personales frente a estas conductas de riesgo. **Prevenir es anticiparse.** 

En este sentido, la familias se convierten en un agente natural preventivo con espacios y tiempo para actuar, capacidad y autoridad para intervenir cuando se precisa y sentido común para superar dificultades y buscar recursos e información.

Nadie mejor que la familia puede ofrecer a los hijos y a las hijas la seguridad y el afecto necesarios para enfrentarse a los nuevos retos de cada día como nuevas oportunidades para crecer. Y este es el fin que perseguimos en esta charla, el de sensibilizar y concienciar a las familias del medio rural sobre las consecuencias y efectos del consumo de alcohol y otras drogas en su ámbito y sobre la posibilidad real de evitarlo.

Carmen Inglés, dio la palabra a Dña. Mª Carmen Alcolea, que agradeció a AFAMMER; que se hubiera elegido el municipio de Archena para impartir ésta charla, y felicitó a la Asociación por el trabajo que viene desarrollando todos éstos años a favor de la igualdad de oportunidades de las mujeres del medio rural. Reiteró su compromiso a seguir colaborando desde el ayuntamiento, en la organización de actividades conjuntas como lo han hecho hasta ahora en Archena.

Tras el acto de presentación D. Damián Alcaraz Martínez, Presidente de la Fundación Matrix Motivacional de Apoyo Social. Presidente de AMAS Expone su conferencia titulada: "ADICCIONES Y SOCIEDAD"

Destacamos los siguientes puntos de su intervención:

Quien recibe el impacto de una adicción, es el adicto y todo su entorno.

Según el Observatorio Europeo de las drogas y las toxicomanías, España es de los países europeos donde más droga se consume; en cocaína y cannabis estamos en los



primeros. Pero son las sustancias que se venden en farmacias como tranquilizantes, somníferos e hipnosedantes las más consumidas y las que mayor crecimiento han experimentado durante estos últimos años.

Mientras los adultos utilizan estas drogas legales, los adolescentes se inician en el consumo de sustancias psicoactivas con el cannabis.

# Como se drogan los españoles

- Se empieza con el tabaco a los 16 años, el cannabis suele ser la primera sustancia ilegal que se prueba, con 18,6 años.
- Los jóvenes buscan lo prohibido. El grupo de edad de entre 15 y 34 años consume más cannabis (12,25%) que el grupo de edad de 35 a 64 años (3,55%). Este tramo de más edad lidera el consumo de tranquilizantes.
- Los hombres consumen más drogas ilegales.
- Las mujeres consumen más hiposedantes, tranquilizantes y somníferos (con y sin receta)

## Las sustancias más consumidas son

El tabaco, el alcohol, hipnosedantes, tranquilizantes y el cannabis.

#### Edad a la que se empiezan con las drogas

- Como ya hemos comentado el tabaco a los 16.
- Bebidas alcohólicas a los 16,7 años
- Cannabis a los 18,5 años.
- Anfetaminas a los 20,8 años.
- Alucinógenos a los 20,9 años.
- Éxtasis a los 21,1 años.
- Cocaína en polvo a los 21,3 años.
- Heroína a los 21,5 años.

#### ¿Por qué algunas personas se vuelven adictas a las drogas y otras no?

Al igual que con cualquier otra enfermedad, la vulnerabilidad a la adicción varia de persona a persona, y no existe un solo factor que determine si una persona se volverá adicta a las drogas. En general, cuantos más factores de riesgo tenga una persona, mayor es la probabilidad de que el consumo de drogas se convierta en abuso y adicción. Por otra parte, los factores de protección reducen el riesgo de la persona de desarrollar una adicción. Los factores de riesgo y de protección pueden ser ambientales (como la situación del hogar, la escuela y el vecindario) o biológicos (por ejemplo, los genes de la persona, su estado de desarrollo e incluso su género u origen étnico).

#### Factores de riesgo

- 1. Poder adictivo de la sustancia.
- 2. Método de administración.



Método de administración. Fumar una droga o inyectarla en una vena aumenta su potencial adictivo. Tanto las drogas que se fuman como las que se inyectan penetran al cerebro en segundos, produciendo una intensa ráfaga de placer. Sin embargo, esta intensa euforia puede desaparecer en unos pocos minutos. Los científicos creen que este pronunciado contraste impulsa a algunas personas al consumo reiterado de droga.

# 3. Factores genéticos

Los científicos estiman que los factores genéticos explican entre el 40 y el 60 por ciento de la vulnerabilidad de una persona a la adicción. Otros factores incluyen la etapa de desarrollo y otras condiciones médicas que pueda tener una persona. Los adolescentes y las personas con trastornos mentales tienen un mayor riesgo de abuso y adicción a las drogas que la población general.

#### 4. Consumo a temprana edad.

Aunque consumir drogas a cualquier edad puede desencadenar una adicción, las investigaciones muestran que cuanto más temprana es la edad de iniciación a las drogas, más probable es que la persona desarrolle problemas graves. Esto puede reflejar el efecto nocivo que tienen las drogas sobre el cerebro en desarrollo. También puede ser el resultado de una combinación de factores de vulnerabilidad social y biológica a una edad temprana, que incluye las relaciones familiares inestables, la exposición al abuso físico o sexual, la susceptibilidad genética o las enfermedades mentales. Aún así, el hecho es que el consumo a temprana edad es un fuerte indicador de problemas futuros, incluida la adicción.

#### 5. Factores ambientales y sociales

Los amigos y compañeros de escuela. El fracaso escolar o la falta de habilidades sociales pueden poner a un niño en mayor riesgo de consumir o convertirse en adicto a las drogas. Repercusiones psicológicas negativas del abuso de sustancias

# A nivel Psicopatológico

Elevada ansiedad .Tristeza . Apatía . Autoacusaciones . Sensación de inutilidad . Pérdida de interés por las cosas. Sensación general de desánimo. Celos patológicos. Cambios en el carácter: irritabilidad, reacciones explosivas, alteraciones del humor. Impaciencia. Desconfianza generalizada.

#### A nivel familiar

- 1. Deterioro de la convivencia.
- 2. Pérdida de respecto en la relación familiar.



- 3. Sentimientos de culpa en familiares por creer no haber sabido impedir el desarrollo del problema.
- 4. En la familia se da aislamiento social, sentimientos de vergüenza, intentos de ocultar el problema.
- 5. Reducción o desaparición de relaciones sexuales.
- 6. Reducción o desaparición de momentos de ocio compartidos.
- 7. Estrategias de los familiares: repliegue, conductas agresivas, resignación.

La familia como sistema recibe de manera frontal el impacto de una adicción, de modo que no existe familia que no se afecte y muestre síntomas de disfunción, cuando uno de sus miembros se enferma de adicción.

Dña. María Belén Navarro Gálvez. Mediadora social en drogodependencias y alcoholismo inició su turno con la ponencia "IMPORTANCIA DE LA FAMILIA COMO PREVENCIÓN Y SOPORTE EN LA RECUPERACIÓN DE LAS ADICCIONES". "EL PROCESO TERAPEÚTICO COMO VÍA DE RECUPERACIÓN".

# Puntos a destacar de la ponencia:

Comenzó diciendo: El periódico El País publica el 7 de Septiembre de 2017 "Islandia sabe cómo acabar con las drogas entre adolescentes, pero el resto del mundo no escucha."

Sobre esta noticia podemos comentar que hace 20 años los adolescentes islandeses eran de los más bebedores de Europa. Actualmente, Islandia ocupa el primer puesto de la clasificación europea en cuanto a adolescentes con un estilo de vida saludable. El porcentaje de chicos de entre 15 y 16 años que habían cogido una borrachera el mes anterior se desplomó del 42% en 1998 al 5% en 2016. El porcentaje de los que habían consumido cannabis alguna vez ha pasado del 17 al 7%, y el de fumadores diarios de cigarrillos ha caído del 23% a tan solo el 3%.

Las leyes cambiaron. Se penalizó la compra de tabaco por menores de 18 años y la de alcohol por menores de 20, y se prohibió la publicidad de ambas sustancias.

Se reforzaron los vínculos entre los padres y los centros de enseñanza mediante organizaciones de madres y padres que se debían crear por ley en todos los centros junto con consejos escolares con representación de los padres. Se instó a los padres a asistir a las charlas sobre la importancia de pasar mucho tiempo con sus hijos en lugar de dedicarles "tiempo de calidad" esporádicamente, así como a hablar con ellos de sus vidas, conocer a sus amistades, y a que se quedasen en casa por la noche. Así mismo, se aprobó una ley que prohibía que los adolescentes de entre 13 y 16 años saliesen más tarde de las 22.00horas en invierno y de medianoche en verano. La norma sigue vigente en la actualidad.

Destacó la diferencia con España donde se fomenta el consumo, donde se publican sin problema anuncios de bebidas alcohólicas de menos de 20grados que es lo que permite la ley, existen plataformas online en las que se puede publicitar sin ninguna restricción. Y apuntan a un público juvenil. Además las cantidades de películas donde de manera natural los jóvenes fuman se drogan se emborrachan. Existen espacios donde de



manera habitual se permiten botellones, como una actividad de ocio. Aumentando la probabilidad del consumo de otras drogas.

# ¿Qué podemos hacer?

El hogar y la familia, es el inicio de la personalidad del individuo. La influencia del entorno hogareño, especialmente durante la infancia, es un factor muy importante. Es muy importante promover la salud y el cuidado personal.

Los estudios ponen de manifiesto que una buena relación con los padres es una poderosa protección ante el consumo de drogas y que una correcta comunicación entre padres e hijos y un clima propicio son necesarios porque la comprensión, la satisfacción percibida por el joven, el desarrollo de la autoestima y el autocontrol, facilitan su progresiva independencia del grupo familiar.

Hay que buscar alternativas para nuestros hijos, como deportes, actividades musicales, bailes, envolviéndolos en un ambiente sano, hacerlos parte de un grupo donde obtengan recompensas de manera sana.

A veces nuestras propias situaciones nos superan y no contamos con toda la fuerza, la comprensión, los conocimientos, a veces quizás no nos dimos cuenta de que nuestros adolescentes estaban en crisis, pero es imprescindible que estemos ahí, SIEMPRE DESDE UNA POSICION SANA, tenemos que observar, hablar y explicar con toda la naturalidad que las drogas y el alcohol no son el camino correcto.

# ¿Pero qué hacer cuando existen incidencias de problemas con el consumo de drogas o alcohol en cualquier miembro de la familia?

Es difícil comprender que nuestro hijo, convertido quizás en una persona agresiva, descuidada, sin ganas ni motivaciones, es en ese momento cuando hay que NO BUSCAR CULPABLES Y PENSAR EN SOLUCIONES, hay que pedir ayuda a los profesionales.

Mª Belén nos habló de A.M.A.S (Asociación Matrix Motivacional para el Apoyo Social), nace en el año 2013 por la necesidad de poder tratar y ayudar a personas de todos los ámbitos en exclusión social, debido a la situación familiar, laboral y personal, como consecuencia de su adicción a cualquier tipo de estupefaciente, alcohol o ludopatía.

Desde A.M.A.S. favorecemos un estilo de vida saludable de la mano de personas que habían superado su inadaptación psicosocial, y que actúan como agentes sociales.

Se trabaja con los tres pilares fundamentales para la recuperación: las familias, los usuarios y los técnicos. Nuestra potencialidad se encuentra en que, a diferencia de las comunidades terapéuticas, en A.M.A.S. conseguimos una abstinencia de nuestros usuarios a lo largo del tiempo.



AFAMMER Memoria 2018

Para esto perseguimos los diferentes objetivos;

- Promover la Inserción Socio-laboral de las personas con conductas adictivas.
- Procurar una asistencia eficaz de los usuarios y sus familias que abarque los aspectos sanitarios, psicológicos, jurídicos y sociales adecuadamente.
- Iniciar y mantener la difusión y conocimiento de A.M.A.S. con la colaboración de las Entidades Públicas.
- Reivindicar un tratamiento terapéutico orientado hacia la familia y no hacia el individuo aislado y defender el justo desarrollo social que favorezca la mejora de la calidad de vida de los usuarios y sus familias.
- Sensibilizar y concienciar a la opinión pública para favorecer la integración de las personas con conductas adictivas con independencia de su raza, color, sexo, idioma o religión.
- Potenciar la participación de la persona con problemas de conductas adictivas en la Asociación.

Los servicios que ofrece A.M.A.S. actualmente son los siguientes:

- Información, orientación y asesoramiento. Para usuarios y familiares o cualquier persona interesada.
- Viviendas de transición. Se trata de viviendas auto-gestionadas. Actualmente contamos con 18 plazas disponibles en 4 viviendas.
- Centro de día. Cuenta con diversos talleres: "Estimulación cognitiva", "Habilidades sociales", "Educación para la salud", "Técnicas de desactivación y relajación", "Ocio y tiempo libre", "Manualidades y creatividad"
- Terapia Modelo Matrix. También incluido dentro del Centro de día, cuenta con cinco bloques fundamentales: "Habilidades de Recuperación Temprana", "Prevención de Recaídas", "Lectura de agendas", "Psicoeducación para familiares" y "Apoyo social
- Atención psicológica, como otro pilar fundamental en la recuperación.
- Atención social y gestión de recursos. Apoyo, gestión y coordinación en todas las áreas sociales, como parte de la intervención multidisciplinar.
- Servicio de recluso, ex recluso y trabajo social penitenciario.
- Seguimiento y acompañamiento. Estas acciones son clave en el proceso de recuperación.

Los asistentes participaron de manera activa, fueron contestando a las preguntas de las ponentes y consultando dudas a medida que transcurrían las charlas.

Al iniciarse el coloquio, hubo intervenciones de problemas concretos del consumo de ansiolíticos.

Así cómo quisieron conocer el testimonio personal del ponente en su proceso de recuperación.



Los asistentes mostraron interés en los requisitos para poder llegar a la Asociación, con la intención de derivar a alguna persona con problemas de adicción.

Al final los dos ponentes juntos estuvieron respondiendo a consultas que eran problemas reales para los participantes.

Y ya para finalizar tomó la palabra Carmen Inglés, agradeciendo una vez más a los asistentes su participación, y también a los ponentes













Organizada por AFAMMER y financiada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.



#### TALLERES DE IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Localidades del municipio de Cartagena.





La violencia de género es la manifestación más cruenta de la desigualdad entre mujeres y hombres, es la violencia que se dirige sobre las mujeres por el hecho mismo de serlo, por ser consideradas carentes de los derechos mínimos de libertad, respeto y capacidad de decisión.

La violencia contra las mujeres se puede manifestar de distintas formas: física, sexual, psicológica y económica, produciéndose tanto en el ámbito de lo público (mundo laboral, medios de comunicación, el lenguaje) como de lo privado (violencia doméstica y de género)

Por tanto, podemos decir que una mujer que sufre violencia, en cualquiera de sus expresiones, difícilmente puede participar en la vida en todas sus dimensiones, política, social, cultural y en el mundo laboral en las mismas condiciones que sus compañeros masculinos y que otras mujeres que no sufren violencia.

En cualquier caso la única forma de acabar con la violencia contra las mujeres es eliminando desde su raíz cualquier tipo de manifestación discriminatoria, ya sea directa o indirecta, por razón de sexo y la promulgación de la igualdad real entre hombres y mujeres, removiendo los obstáculos y los estereotipos sociales que impiden alcanzarla. Este es el principal objetivo de la Ley 3/2007, cuya principal novedad radica en la prevención de estas conductas discriminatorias y en la previsión de políticas activas para hacer efectivo el principio de igualdad.

La adolescencia es una etapa de transición entre la infancia y la madurez que tiene una gran relevancia en la vida de un ser humano. El adolescente sale del entorno familiar y empieza a establecer las pautas de relación con el mundo que le rodea. Es la época en la que el individuo empieza a construir su proyecto de vida. Por tanto el futuro de un país depende de que ese proyecto esté elaborado en el respeto a los Derechos Humanos y basado en el principio de igualdad entre hombres y mujeres que es el tema que nos atañe.

Por eso nos dirigimos a la población rural pero especialmente a jóvenes y a mujeres porque pretendemos por un lado:

Dar a conocer los rasgos de la violencia de género, contribuyendo a superar las ideas erróneas existentes acerca de la misma y ofrecer a las mujeres una información práctica, legal, psicológica, social y de salud, para ayudarles a superar la situación de violencia que sufren y para que, a la hora de adoptar una decisión, puedan hacerlo sin correr riesgos innecesarios.

Y por otro



Hacer un análisis general de cómo crecen y evolucionan los y las jóvenes y adolescentes bajo los modelos de relaciones tradicionales y la repercusión que éstos tienen en la formación de la identidad de las mujeres. Se aborda el fenómeno de la violencia de género desde el punto de vista de las mujeres jóvenes, en la escuela y en la familia; de cómo en esos espacios las jóvenes van configurando su personalidad y el papel que van a ocupar en el mundo. También se aborda la recuperación de las jóvenes sometidas a violencia machista y la problemática de las mujeres jóvenes inmigrantes víctimas de violencia de género. Se analiza de qué forma los jóvenes construyen la realidad social en la que viven, cómo es el discurso machista, de qué manera prevenir todas estas actitudes y finalmente cómo se puede intervenir para su rehabilitación.

En el ámbito familiar, en la educación de los miembros más pequeños es frecuente escuchar las expresiones "los niños no lloran" "llorar es de cobardes", "las niñas no juegan en la calle", "las niñas son más tranquilas que los niños".....en fin, de acuerdo a estas creencias se educa, limitando las posibilidades de desarrollo personal de niños y niñas, encerrando a los unos y a las otras en un estereotipo que ya no es totalmente aceptado por el entorno en el que han de vivir su vida adulta. Sería conveniente educar de acuerdo a las características y necesidades personales de cada individuo sin que el pertenecer a uno u otro sexo determine las pautas educativas ni constituya un límite al desarrollo psicoafectivo y social de las personas.

Es por eso que el programa se dirige en general a toda la población, hombres y mujeres, aunque con especial incidencia a jóvenes, madres y abuelas, como principal transmisoras de cultura: estereotipos y prejuicios.

#### **OBJETIVO GENERAL:**

Formar a familias, especialmente mujeres y jóvenes del medio rural en materia de igualdad de género y profundizar en aspectos tales como: educar en igualdad desde la familia, conciliación, corresponsabilidad y violencia de género.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Lograr que los y las jóvenes identifiquen el problema de la violencia de género, corrigiendo los déficit de percepción, acentuados especialmente en los casos de maltrato psicológico.
- Corregir los mitos y falacias existentes acerca de la figura de la víctima y del maltratador.



- Presentar una atribución adecuada de las verdaderas causas del fenómeno, posibilitando que los/as jóvenes tomen conciencia de que la especificidad del fenómeno de la violencia de género reside en que es un problema cuyo origen, es la desigualdad entre hombres y mujeres.
- Tomar conciencia de la desigualdad en que son educados a partir del entrenamiento en técnicas de identificación de estereotipos sexistas.
- Tomar conciencia del grado de riesgo de ejercer o padecer violencia de género en un futuro, derivado del sexismo interiorizado.
- Dotar a las jóvenes de habilidades para identificar el riesgo sobre la base de determinados comportamientos llevados a cabo por una posible pareja.
- Motivar a los y las jóvenes al cambio de creencias y valores interiorizados sobre la base de una falsa masculinidad/ feminidad que acaba provocando el fracaso de las relaciones de pareja.

#### **LUGARES DE IMPARTICIÓN**

Los Talleres se han impartido en localidades del municipio de Cartagena en los meses de mayo, junio, octubre, noviembre y diciembre de 2018.

- Pozo Estrecho
- El Albujón
- El Algar
- Los Belones
- Santa Ana
- La Palma.













Subvencionado por el Ayuntamiento de Cartagena. Organizado por AFAMMER



#### II CONGRESO INTERNACIONAL "LA VOZ DE LAS MUJERES EN EL MUNDO"

#### Madrid 12 y 13 de diciembre.

AFAMMER congregó a más de 950 mujeres en su II Congreso Internacional La Voz de las Mujeres Rurales en el Mundo

Madrid se convirtió en el centro informativo de las dos jornadas que duró el Congreso, por la

trascendencia y la relevancia de los participantes en el contexto de la Agenda.

El Congreso Internacional de AFAMMER "La voz delas mujeres rurales en el mundo. Avanzamos por la igualdad. 40 años de la Constitución Española", ha supuesto un gran éxito de participación, con la presencia de más de 950 mujeres de todo el mundo, que abarrotaron el Hotel Auditorium de Madrid, durante las dos jornadas que duró el encuentro. Personalidades de todo el mundo quisieron formar parte de este exitoso Congreso, que ha servido para lograr un gran paso hacia delante en la reclamación de los derechos de las mujeres del medio rural a nivel internacional, planteando objetivos y retos por conseguir en todo el mundo, para cuya consecución, se trabajará en la Agenda de Desarrollo Sostenible2030.

Este II Congreso Internacional de AFAMMER ha contado con la presencia de líderes sociales de todo el mundo, en una cita que culminó con la presencia de S.M La Reina Doña Letizia, que quiso presidir la lectura de conclusiones en la segunda de las jornadas del Congreso, que serán elevadas a Naciones Unidas en los próximos meses. La presidenta nacional de

AFAMMER, Carmen Quintanilla, compartió su emoción durante

la inauguración del **Congreso**, al ver, dijo "cómo el sueño que comenzó hace 36 años, se ha convertido en una realidad que ha permitido dar voz a las mujeres rurales de todo el mundo".

Durante su intervención, Quintanilla destacó la importancia de llevar a cabo los retos planteados en los objetivos comunes de la Agenda de Desarrollo 2030. "Tenemos que hablar de los retos que aún nos quedan por alcanzar; como la igualdad real de oportunidades; un reto que conseguiremos en un futuro no muy lejano, si trabajamos juntos y de forma decidida". Para conseguirlo, ha dicho, "será imprescindible el compromiso social y político de todos los entes".

Por su parte, el presidente de

la Comunidad de Madrid, **Ángel Garrido**, quiso destacarla importancia que tienen las mujeres en la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible, expresando a todas las presentes su reconocimiento.

En el acto inaugural, también participó la secretaria de Estado de Igualdad, **Soledad Murillo**, quien animó a que las mujeres rurales formen parte de la toma de decisiones y agradeció "la gran labor de Carmen Quintanilla.

**Primera Conferencia-Marco.** La ingeniera agrónoma y conductora de Onda Agraria, **Soledad de Juan**, arrancó la presentación de la Conferencia-Marco, explicando que



hace quince años, comenzó su carrera como ingeniero agrónomo. La vida me ha llevado a formar parte de Onda Cero, donde cada día abrimos una pequeña ventana, para escuchar historias como las vuestras; de mujeres valientes, de mujeres optimistas.

En su introducción, en la que presentó a la ponente, la directora de la oficina de Comunicaciones, Asociaciones y Promoción de la FAO, **Marcela Villarreal.** De Juan dibujó la situación global, cuando se habla de seguridad alimentaria en el mundo. La popular conductora del espacio radiofónico Onda Agraria, dejaba una frase para la reflexión: "El reto

alimentario resulta fundamental para abordar el futuro. En él, todos debemos implicarnos, y desde luego, la FAO tendrán mucho que decir para poder conseguirlo". Por su parte, la ponente, **Marcela Villarreal**, comenzó su ponencia haciendo un análisis de las aportaciones de la mujer en la consecución de los objetivos en el campo. "Históricamente, la aportación de las mujeres ha resultado fundamental, por su trabajo, sus logros y sus consecuciones".

Villarreal destacó la importancia de la **Agenda de Desarrollo Sostenible 2030**, en la que por primera vez se abordan los problemas y los objetivos que deben marcarse todos los países, en cuya consecución, el papel de las mujeres rurales resultará fundamental. "Sin mujeres no podrá hablarse de un futuro sostenible y estable".

L a segunda Conferencia-Marco llevó por título "Las mujeres rurales alimentan el mundo.

**Poner fin al hambre",** que responde al objetivo número 2, contemplado en la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030.

Esta mesa estuvo moderada por el director de Red Eléctrica de España, **Antonio Calvo Roy.** 

Las ponencias corrieron a cargo de la ex-ministra de agricultura de la República de Chile, **Marigen Hornkohl**, el ministro alto comisario 3NS de la República de Níger, **Ali Bety** y de la directora general de desarrollo rural, **Isabel Bombal**. Todos ellos, centraron el foco de atención en la situación que atraviesan todavía muchos países, sobre todos en América Latina y el continente africano, en el que millones de personas sufren a diario

hambrunas severas, reduciendo la esperanza de vida y la posibilidad de sobrevivir durante la infancia en estos países.

La segunda mesa panel, que llevó por título: "Liderazgo de las mujeres y las niñas del mundo rural: lograr la igualdad entre hombres y mujeres (objetivo 5)", fue presentada y moderada por la periodista y escritora, **Carmela Díaz.** 

La mesa estuvo compuesta por la directora ejecutiva del centro para el Liderazgo Global de las mujeres en Estados Unidos, **Krishanti Dharmaraj**, la viceministra en el Ministerio de Familia, Trabajo y Política Social del Gobierno de la República Polonia, **Elzbieta Bojanowska** y por la directora de Marketing de STIHL, **Inés Hidalgo.** 

**Krishanti Dharmaraj**, que quiso explicar la función con la que nació el Centro para el Liderazgo Global de la Mujer en los Estados Unidos (CWGL) en el año 1989, con el principal objetivo de "fortalecer y unir la voz en la reclamación de los derechos humanos y la autodeterminación de las mujeres en el mundo".



Dharmaraj, analizó la situación de las explotaciones agrarias en Estados Unidos, en el contexto de la igualdad entre hombres y mujeres.

La directora de marketing de STIHL, **Inés Hidalgo**, quiso referirse a los 6 millones de mujeres que viven en España, de las que un 15% llevan a cabo sus proyectos de vida en el medio rural, y a las que ha agradecido "que apuesten por un entorno que sigue siendo desfavorable y donde las condiciones de vida siguen siendo más difíciles que en los entornos urbanos"

La viceministra polaca señaló "la necesidad urgente de contar con la mujer en la toma de decisiones", porque según justificó, "con el 50% de la población mundial y solo contando con esa mitad de la población, que todavía sigue apartada, podremos superar los grandes desafíos que se plantean en la Agenda de Desarrollo Sostenible 2030".

A continuación tuvo lugar el desfile de la coordinadora de las mujeres AYMARAS de Perú, es parte de un proyecto que surgió en el año 2008 en Puno (Perú), y cuyo objetivo es dar a conocer el trabajo artesano que realizan más de 400 mujeres, tejiendo ropa con productos naturales, que están a la altura de cualquier empresa textil de grandes dimensiones.

El presidente del Partido Popular ,**Pablo Casado**, fue el encargado de poner el broche a la primera de las jornadas del **II Congreso Internacional de AFAMMER.** 

Casado manifestó en su discurso la importancia que ha tenido la Constitución de 1978 para la protección y el respaldo de los derechos de todos los españoles. El presidente popular, quiso recordar la importancia que tiene fijar población en el espacio rural, recordando que el 84,5 % del territorio es rural, donde habita un 30% de la población de nuestro país.

Casado finalizó anticipando algunas de las medidas en las que trabaja el Partido Popular para favorecer el desarrollo del medio rural, entre las que destacó, la revisión salarial de las mujeres del medio rural, favorecer la tendencia al emprendimiento o establecer los mecanismos para que la juventud preparada apueste por desarrollarse en el medio rural.

La segunda de las jornadas arrancó con la **Conferencia-Marco: "Derechos Humanos. Agenda 2030"**, que corrió a cargo de la Directora de la oficina de la **UNFPA** en Ginebra, **Mónica doAmaral Pinto Ferro**; y fue moderada por la periodista de TVE, **Ana Belén Roy.** En su presentación, la periodista destacó "el talento, la lucha, la capacidad, de todas las mujeres rurales que os habéis dado cita en este **II Congreso Internacional**. También valoró "el importante papel social que ha tenido Afammer,36 años después, como un altavoz de las mujeres rurales en el mundo y como una asociación pionera internacionalmente en la defensa de sus derechos.

Tras la conferencia inaugural de la segunda jornada fue turno para acoger la Mesa-Panel. "Buenas prácticas: proyectos de innovación de desarrollo rural sostenible. Emprendimiento y conciliación", que contó con las voces de la directora de la consejería de infancia de la Fundación Vicente Ferrer, Doreen Reddy, la trainer y medallista paralímpica, Marta Arce y la presidenta de la coordinadora de las mujeres AYMARA de Perú, Justina Montalico, que compartieron sus experiencias con el catedrático de proyectos de la Universidad Politécnica de Madrid, Adolfo Cazorla, que



participó como moderador de la misma. En esta mesa, sobre todo, fue turno para hablar de innovación y de futuro, así como de numerosos proyectos que alrededor de todo el mundo están siendo pioneros, con el sello de las mujeres rurales como seña de identidad propia.

Siguiendo con la Mesa-Panel. Por una sociedad sin violencia contra las mujeres: educar en igualdad y equidad. (Objetivo4).

En ésta mesa participaron la ex-ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, **Dolors Montserrat**, la directora de la oficina de ONU mujeres en el Líbano, **Begoña Lasagabaster**, la vicepresidenta Internacional de la WFWP en el Real Estado de Japón, **MorikoHori** y la diputada del congreso de Rumanía, **Ana Adriana Saftoiu**. La mesa estuvo presidida por la directora de relaciones institucionales de Pfizer, **Concha Serrano**.

Mesa-Panel. Fortalecer el empleo para combatir la desigualdad y la despoblación rural". (Objetivo 5).

Najia Loufti, Rocío Vera y Lucía Velasco fueron las encargadas de llevar a cabola última mesa-panel del II Congreso Internacional de AFAMMER, que fue moderada por la directora de AgroBank, Carmen Sabrí, acercando la experiencia de mujeres emprendedoras en el medio rural y la voz política de una diputada nacional en un país como Marruecos

El acto de clausura del **II Congreso Internacional** "La voz de las mujeres rurales en el mundo", tuvo como maestros de ceremonia al presidente de **Tragsa, Jesús Casas**, la directora del sector de la mujer de la **Fundación Vicente Ferrer**, **S.Mahaboo Bi** y a la directora territorial de CaixaBank, **IsabelMoreno**.

#### Lectura de conclusiones.

La presidenta nacional de AFAMMER, **Carmen Quintanilla**, fue la encargada de llevar a cabo la lectura de conclusiones del II Congreso Internacional, que fue presidida por **S.M La Reina Letizia** y que quedarán elevadas a Naciones Unidas.

Durante el II Congreso Internacional, AFAMMER reiteró

su respeto a la Constitución Española. Del mismo modo, se ha querido hacer un recorrido por los objetivos de la Agenda de

Desarrollo Sostenible 2030, cuyo cumplimiento ayudaría a paliar las situaciones de desigualdad, de hambruna y de violencia contra la mujer, que todavía se vive en muchos países de nuestro mundo.

"Según datos de **Naciones Unidas** de 2017, se prevé que la población mundial aumentará en 1.000 millones para el año 2030, con una gran concentración en los países pobres".

Para enfrentarse al reto de **acabar con el hambre,** así como para enfrentar otros tantos



objetivos, "las mujeres rurales y las políticas inclusivas serán de vital trascendencia" y así lo han confirmado las diferentes voces expertas que han participado en las diversas ponencias del Congreso. Cerrar la brecha de género en la agricultura ayudaría a reducir el número de personas desnutridas en unos 150 millones.

Del mismo modo, Quintanilla hizo hincapié en la necesidad de **asegurar el acceso a la educación de las mujeres** del medio rural, ya que según indica la **UNESCO**, 16 millones de niñas no irán nunca al colegio y más de dos tercios de los adultos carecen de conocimientos básicos de alfabetización.

Impulsar la igualdad en el empleo, reconocer el trabajo de

mujer, luchar para evitar el despoblamiento de las zonas rurales o acabar con la violencia contra las mujeres, han sido otras de las grandes proclamas durante el II Congreso Internacional.

La presidenta nacional de AFAMMER quiso finalizar parafraseando al secretario general de la ONU, **Antonio Gutiérrez**:

"Los derechos de la mujer son derechos humanos. Sin embargo, en estos tiempos tan difíciles, a medida que nuestro mundo se vuelve más imprevisible y caótico, los derechos de las mujeres y las niñas se ven reducidos, limitados y revocados. El empoderamiento de las mujeres y las niñas es la única forma de proteger sus derechos y garantizar que puedan alcanzar todo su potencial.

La Reina Dña. Letizia quiso estar presente en la lectura de conclusiones del II Congreso Internacional de AFAMMER. Antes de las conclusiones la Reina saludó a las autoridades y a las presidentas nacionales de AFAMMER.

Tras la lectura de las conclusiones S.M La Reina quiso saludar a todas las mujeres asistentes al Congreso, mostrándose muy cercana, compartiendo con ellas fotografías, sonrisas e historias personales.

































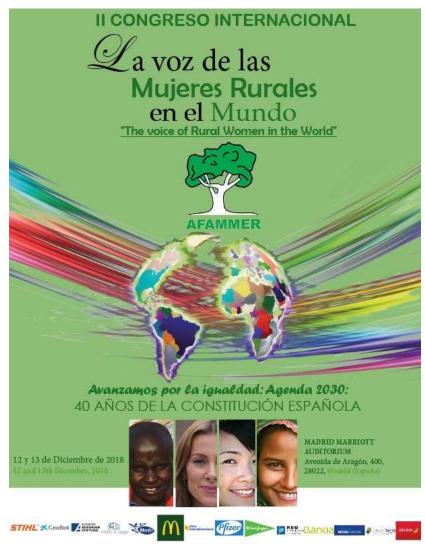
















# **NOTICIAS AFAMMER**



#### 26 FEBRERO

## CONVENIO DE COLABORACIÓN AFAMMER- MURCIA ASOCIACIÓN MUJERES DE ALEDO.

Firma del convenio que establece líneas de trabajo conjunto que permiten el desarrollo en común de proyectos y actividades de carácter socio-educativo, sociolaboral, formativo o de cualquier tipo que redunden en las mujeres y familias rurales.



#### 15 DE ABRIL

### AFAMMER PARTICIPA EN EL ENCUENTRO ANUAL DE ASOCIACIONES DE LA REGIÓN.

Las mujeres de AFAMMER participamos en el III Encuentro de Asociaciones y Federaciones de Mujeres de la región.



#### 19 DE ABRIL

#### **AFAMMER ASISTE A APAMA 4.0**

Una numerosa representación de AFAMMER- Murcia asistió a este encuentro debate que se celebra en el Congreso de los Diputados para abordar los principales retos del sector agroalimentario de España.





## → 23 DE ABRIL REUNIÓN CON LA ASOCIACIÓN RUMIÑAHUI

Nuestra presidenta Carmen Inglés mantuvo una reunión en la sede de Afammer con Carmen Cano de la Asociación Rumiñahui. Han puesto en común los proyectos y programas que llevan a cabo las dos asociaciones, interesándose especialmente por el Proyecto Escan y los cursos de formación que Afammer está desarrollando.

#### **▶** 24 DE ABRIL

#### REUNIÓN AFAMMER- AMEP CON LA DIRECTORA DE MUJER

AFAMMER Murcia y AMEP mantuvimos una reunión de trabajo con Alicia Barquero, Directora General de Mujer e Igualdad de Oportunidades, en la que planificamos próximas acciones formativas para mujeres de Cartagena y su comarca.



# **→** 16 MAYO REUNIÓN DIRECTORA GENERAL DESARROLLO RURAL



Desayuno de trabajo en la sede de AFAMMER Murcia con Dña. Carmen Sandoval. Directora General de Fondos Agrarios y Desarrollo Rural, y Junta Directiva. Reunión en la que se han puesto en común temas para trabajar.



#### **> 24 MAYO**

#### MARCHAMUJER CARTAGENA.

AFAMMER participa en Marchamujer organizada por la Concejalía de Igualdad del Ayto. de Cartagena. Encuentro de carácter benéfico solidario y de convivencia, este año el dinero recaudado se destina a la Asociación de Afectados por el Síndrome de Delecion 1p36





## JORNADAS INTERCULTURALIDAD Y FORMACIÓN DE LA MUJER PARAGUAYA EN EUROPA.

Carmen Inglés asistió a estas Jornadas En las que se ha presentado el proyecto: "La educación intercultural como base para el desarrollo sostenible de los pueblos indígenas de Paraguay" a asociaciones de mujeres y centros de la mujer de la región. Conociendo de primera mano el trabajo y la implicación de las Mujeres indígenas en sus comunidades. Por parte de las asociaciones de la región se ha informado de los proyectos y programas que desarrollamos.



#### **₱** 14 JUNIO

#### **REUNIÓN CEPAIM**

Miembros de la junta directiva de Afammer Murcia han mantenido una reunión en la sede regional con la Fundación Cepaim a la que han asistido Raquel Prieto. Intermediadora laboral del Programa Incorpora y Mercedes Ruiz, Prospectora de Empleo y Formación en Cartagena.

Se han puesto en común distintos proyectos y programas que llevan a cabo las dos organizaciones y la posibilidad de colaborar mutuamente en el desarrollo de éstos.





#### 21 JUNIO

## ENCUENTRO TRANSNACIONAL.SEMINARIO SOBRE INTERVENCIÓN EN V.G.

AFAMMER MURCIA asiste junto a técnicos de España, Reino Unido, Rumanía y Grecia al seminario transnacional sobre intervención en violencia de género La Comunidad acoge un encuentro transnacional sobre violencia de género y la reunión del proyecto europeo Domestic Violence, Coordinating Strategic Intervention (DVCI)





#### **> 27 DE JUNIO**

#### **ASAMBLEA AMEP.**

Una representación de AFAMMER invitada a la Asamblea anual de AMEP.



#### **▶** 28 DE JUNIO

#### ASAMBLEA AFAMMER Y COMIDA VERANO.







#### REIVINDICACIÓN AFAMMER LLEGADA DEL AVE.

Carmen Inglés participa en la reivindicación de la llegada del AVE a la región, junto con el gobierno regional empresarios, asociaciones y expertos



#### **>** 25 DE JULIO

#### **ASAMBLEA GENERAL DE REDEMUR**

Carmen Inglés, como representante de Campoder, participó en la Asamblea General de Redemur, que se celebró en el Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz.









#### → 11 DE SEPTIEMBRE REUNIÓN DE TRABAJO AFAMMER NACIONAL

Nuestra presidenta Carmen Inglés asistió en Madrid a una reunión de trabajo junto con las compañeras de AFAMMER de distintas provincias y comunidades autónomas, convocadas por nuestra Presidenta Carmen Quintanilla.







# **▶** 16 DE SEPTIEMBRE. REUNIÓN PREPARATORIA JORNADA 15 OCTUBRE PUERTO LUMBRERAS.





#### **PREMIOS AGRO**

Afammer, miembro del jurado en la II edición de los Premios Agro Región de Murcia, organizados por La Verdad. Propuesta por Afammer, la Cátedra de Agricultura Sostenible de la UPCT, junto con Hoyamar, Hortamira, Estrella de Levante, Jimbofresh Kapra, Fripozo y Francisco del Amor, recibieron el reconocimiento de todo el sector agrario a su buen hacer.



#### 27 DE OCTUBRE.

AFAMMER PARTICIPÓ EN LAS IV JORNADAS DE MUJERES EN EL AMBITO RURAL DEL MUNICIPIO DE MURCIA. LOS MARTÍNEZ DEL PUERTO.





#### ENCUENTRO DE BOLILLO. LOS PUERTOS DE SANTA BARBARA.



#### 🔷 23,24,25 DE NOVIEMBRE.

#### "RURAL: ENCUENTROS POR EL DESARROLLO" TOTANA.

Presentes con un stand en éste proyecto de Campoder. Primer encuentro que se celebró en torno a la temática centrada en el patrimonio rural y la promoción del territorio.



#### 25 DE NOVIEMBRE.

## AFAMMER RECIBE UNA DISTINCIÓN ESPECIAL EN LOS PREMIOS 25N.

Afammer recibe una Mención Especial en los Premios "25 de noviembre", por su defensa de las mujeres rurales y por su trabajo propiciando acciones contra la Violencia de Género en el medio rural. El premio a tantos años de trabajo en de



Violencia de Género, a las familias y mujeres rurales de la región. proyectos y programas de Sensibilización, Información Asesoramiento y Prevención











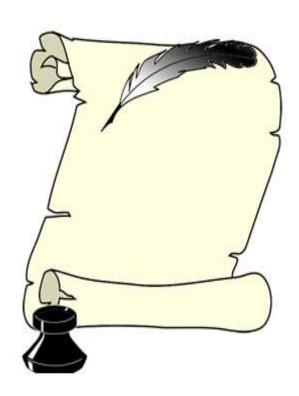
# **▶ 11 DE DICIEMBRE**ASAMBLEA ANUAL AFAMMER NACIONAL. MADRID.











# **MANIFIESTOS**





#### MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER) Día Internacional de la Mujer 8 de Marzo de 2018

Hoy, 8 de marzo, celebramos el Día Internacional de la Mujer a tan sólo dos días de que tenga lugar la 62ª Sesión de la Comisión sobre la Condición Jurídica y Social de la Mujer en la sede de la ONU en Nueva York en la que se abordará como tema prioritario los "Desafíos y oportunidades en el logro de la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de las mujeres y las niñas rurales" y con la vista puesta en el cumplimiento de los Objetivos igualdad entre mujeres y hombres enmarcados en la agenda 2030.

El Día Internacional de la Mujer es la mejor ocasión para celebrar los logros conseguidos a lo largo de estos doce meses, pero sobre todo, para analizar qué queda por hacer.

Entre los grandes éxitos de este año hemos de destacar la ratificación del Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Este acuerdo es un sí histórico a las mujeres ya que hablamos de un pacto que lanza un potente mensaje: "salid de la violencia porque es posible una nueva vida".

Sin embargo, y aunque seguimos avanzando en materia de violencia de género e igualdad de oportunidades, aún estamos lejos de alcanzar los objetivos idóneos.

Actualmente la brecha salarial que divide a hombres y mujeres en España se sitúa en el 14%, cifra que es mayor en las categorías mejor remuneradas y puestos de mayor responsabilidad.

Además, la presencia de mujeres en los consejos de Administración de las empresas del lbex 35 apenas roza el 21'5%. En puestos de dirección y gerencia hay un 68'8 por ciento de hombres frente al 31'2% de mujeres que ocupan los cargos.

Estas circunstancias son inadmisibles. Como parte de un mundo globalizado es necesario que tomemos conciencia de la discriminación que sufren las mujeres que son la base del tejido social.

La lucha por alcanzar la igualdad real de oportunidades en materia de género y superar la estigmatización que, la mitad de la población mundial sufre por su propia condición ha de ser prioridad en la agenda política de cualquier Estado de derecho. Sin duda, erradicar este tipo de discriminación es uno de nuestros principales retos, como también lo es la incorporación de la mujer al mercado laboral en todas las áreas, incluidas aquellas con una alta tasa de masculinización, especialmente en el mundo rural. Romper la cultura patriarcal es esencial. Hay que recordar que el 56% de empleo en el medio rural lo crean las mujeres que han sido



hasta ahora invisibilizadas pero que gracias a AFAMMER hoy, tienen voz y representación en los principales foros nacionales e internacionales.

#### Por ello, desde AFAMMER en este 8 de marzo pedimos:

- Que España, siga liderando el compromiso con la igualdad de oportunidades y en contra de la violencia como ha demostrado con la firma del primer Pacto de Estado Contra la Violencia de Género.
- Que el Gobierno de España continúe fomentando la participación y el empoderamiento de las mujeres y emplee todos los mecanismos legislativos disponibles para erradicar la lacra de la brecha salarial, que afecta gravemente a la sociedad y paraliza el progreso del país.
- Que la comunidad internacional ponga todos sus esfuerzos en el cumplimiento de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible, y que se primen y prioricen todas aquellas acciones destinadas a incrementar el empoderamiento de las mujeres en el mundo, sobre todo en aquellas áreas más desfavorecidas y azotadas por sistemas políticos autoritarios y represivos.
- Que la comunidad internacional continúe promocione los derechos de las mujeres rurales y trabaje porque la participación de la mujer en los medios de difusión y las tecnologías de la información y las comunicaciones, y el acceso de la mujer a ellos, así como sus repercusiones en el adelanto y la potenciación del papel de la mujer rural y su utilización sean un hecho en nuevo año.



MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER)

O.N.G con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas Día Internacional de la Mujer Rural 15 de Octubre de 2018.

El 15 de octubre es una fecha importantísima para nuestra asociación. Pero sobre todo, para las más de seis millones de mujeres, que junto a sus familias, viven en el medio rural español, y para las más de 1.600 millones que habitan en nuestro planeta.

Son las mujeres rurales, la clave para garantizar el desarrollo sostenible de nuestros pueblos y de nuestra sociedad en su conjunto. Pues el medio rural es la columna vertebral que sustenta a nuestro país, donde se encuentran la totalidad de los recursos naturales, y gran parte de nuestro patrimonio histórico y cultural.

Mujeres rurales que cada vez están mejor formadas y preparadas para liderar los órganos de dirección de las empresas del medio rural y la toma de decisiones y participación a nivel local de sus municipios, pero todavía hoy, su liderazgo no se ha aprovechado.

A pesar de la gran importancia que las mujeres rurales tienen para el desarrollo económico y social de los territorios, y de los avances conseguidos durante los más de 36 años de



existencia de AFAMMER, aún tenemos que recorrer un largo camino para alcanzar la igualdad real entre mujeres y hombres en general, y del medio rural en particular.

En la IV Conferencia Mundial de las Mujeres celebrada en Pekín en el año 1995, las diferentes asociaciones y ONG de mujeres allí presentes, conseguimos que se declarase el 15 de octubre como el Día Internacional de la Mujer Rural.

Han pasado más de 20 años desde entonces, y aun hoy, sigue siendo necesario visibilizar y dar voz a este colectivo, ya que, la igualdad real de oportunidades no será posible hasta que no entendamos el valor y el papel fundamental que juegan las mujeres rurales en el progreso económico y social de los diferentes países.

Para que esta igualdad sea efectiva, es necesario crear un escenario en el medio rural donde no existan brechas de género en el empleo y en el emprendimiento; donde la corresponsabilidad y la conciliación de la vida laboral y familiar sea una realidad; donde exista la misma representación entre hombres y mujeres en los órganos de dirección de las empresas y demás puestos de decisión y participación del medio rural, y donde se haya acabado con el silencio que envuelve a las mujeres rurales frente a la violencia de género.

Por ello, desde AFAMMER en este 15 de octubre pedimos:

- o EMPODERAR PARA AVANZAR: Las mujeres rurales tienen que tomar conciencia del poder que ostentan tanto a nivel individual, siendo dueñas de su propia vida y de su dignidad como persona, y a nivel colectivo, como elemento esencial que garantiza el desarrollo de sus municipios y de la sociedad en la que viven. Las administraciones, tienen que garantizar y apoyar que las mujeres puedan alcanzar todo su potencial.
- o EMPRENDIMIENTO FEMENINO: Promover acciones para la formación y el desarrollo de las mujeres rurales en materia de emprendimiento, y promocionar la importancia que sus iniciativas tienen en el desarrollo económico y social de los municipios. Son ellas las que crean el 54% del empleo autónomo en el medio rural.
- o ROMPER EL TECHO DE CRISTAL: Solo el 35,57% de las concejalías que hay en todo el territorio español están dirigidas por una mujer. Y tan solo un 3,5% de mujeres forman parte de los consejos rectores de las Cooperativas de primer grado, pese a ocupar más del 25% de los socios.

Es preciso, promover e impulsar políticas de igualdad de género que incluya a las mujeres en la toma de decisiones en los más altos niveles. Y premiar desde las administraciones a las empresas del medio rural que cuenten con una presencia equitativa de mujeres en los puestos de alta dirección.

o TITULARIDAD COMPARTIDA: El número de mujeres titulares en las explotaciones agrarias es muy escaso. De las 945.024 explotaciones agrarias que hay en España, tan solo 439 se encuentran en régimen de Titularidad Compartida. Es decir, desde que se creó la ley de Titularidad Compartida en las Explotaciones Agrarias en 2011, tan solo se han inscrito como cotitulares 439 mujeres.

Hay que seguir impulsando la figura de Titularidad Compartida, para asegurar el relevo generacional de las explotaciones agrarias, garantizando así unas pensiones dignas para las mujeres cuando se jubilen y que no queden desamparadas en caso de divorcio como si no hubieran trabajado.



o POLÍTICA AGRARIA COMÚN: Una PAC que tenga en cuenta a la mujer rural, y reconozca el importantísimo rol que juega a la hora de fijar población. Una PAC que implemente medidas para contribuir a reducir la brecha de género del medio rural y favorezca el relevo generacional femenino en las explotaciones agrarias y ganaderas.

o CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD: La emigración femenina de las zonas rurales, se produce principalmente por las claras desigualdades de género en el medio rural, donde más del 80% del cuidado de personas dependientes recae en mujeres.





#### MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER)

La Confederación Nacional de Federaciones y Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER), se suma un año más, como cada 25 de noviembre, a la celebración del Día Internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Hoy, más que nunca, en nuestro recuerdo y pesar, están todas y cada una de las mujeres asesinadas como consecuencia de una lacra que, lejos de desaparecer, sigue estando presente en nuestra sociedad.

Las 44 mujeres asesinadas, los 3 menores asesinados y los 35 menores de edad que han quedado huérfanos y huérfanas de madre hasta la fecha en España, son además una muestra de la violencia que miles de mujeres, así como sus hijos e hijas, sufren a diario en sus propios hogares. Unas cifran que, lejos de desanimarnos, deben estimularnos para seguir trabajando con la esperanza de conseguir en un futuro, no muy lejano, erradicar una de las vulneraciones más flagrantes de los derechos del ser humano.

Las mujeres del medio rural no solo no escapan a este tipo de violencia, sino que además deben hacer frente a un mayor número de dificultades por el mero hecho de residir en núcleos pequeños, mayor silencio, mayor soledad y sobre todo mayor incomprensión a la hora de contar por lo que están pasando.

Por ello, en el <u>Día Internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer,</u> <u>AFAMMER</u> reclama:

- Una mayor visibilidad de la violencia que sufren las mujeres del medio rural y la realización de programas específicos dirigidos a ellas.
- Voz propia en las instituciones y organismos públicos, nacionales e internacionales.



#### **AFAMMER** Memoria 2018

- Medidas que favorezcan el empoderamiento y el acceso de las mujeres rurales al mercado laboral.
- Un sistema educativo que visibilice el papel de las mujeres en todos los ámbitos.
- Un modelo social basado en la igualdad de oportunidades.

Desde el mismo momento de su creación, hace ya 36 años, **AFAMMER** está comprometida con las necesidades de las mujeres rurales para que dejen de ser invisibles ante la sociedad.

Porque todas esas mujeres y sus familias merecen tener la oportunidad de una vida sin violencia, es necesario lanzar un mensaje sincero que les lleve a romper el silencio y a pedir ayuda.

Solo si ellas sienten que cuentan con la ayuda y la comprensión de la sociedad podrán reunir el valor para poner fin al maltrato.