

Memoria 2020



ASOCIACIÓN

INDICE

¿QUÉ ES AFAMMER?.....3

- ENTIDAD
- PRESENTACIÓN
- OBJETIVOS
- RELACIONES DE LA ENTIDAD
- AFAMMER-PER. Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social

CURSOS.....19

- CURSO DE DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL
- CURSO ACCIONES DIGITALES PARA LA PROMOCIÓN DE EMPRESAS DEL MEDIO RURAL

ACCIONES TRANSVERSALES.....25

- PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL.
- CAMPAÑA DE IGUALDAD Y CORRESPONSABILIDAD EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA
- III SEMANA DE LAS MUJERES. MURCIA, CARTAGENA Y LORCA EN FEMENINO.
- CONMEMORACIÓN DEL 8 M. CHARLA SAN PEDRO DEL PINATAR.
- TALLERES ONLINE MINDFULNESS Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA MUJERES EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE.
- I JORNADA DE IMPULSO A LA MUJER RURAL Y EMPRENDEDORA
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL
- CHARLA SOBRE PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA MUJERES EN TIEMPOS DE COVID 19
- CHARLA COLOQUIO ONLINE SOBRE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN ADICCIONES EN EL MEDIO RURAL
- CHARLA SOBRE PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA MUJERES EN TIEMPOS DE COVID 19
- PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL
- COMITÉ DE SEGUIMIENTO PARA EL PDR DE LA REGIÓN DE MURCIA

NOTICIAS AFAMMER.....70

- CONMEMORACIÓN DEL 8 M EN ALEDO
- VIII EDICIÓN PREMIOS RURALMUR
- DONACIÓN AFAMMER BANCO DE ALIMENTOS CARTAGENA
- MASCARILLAS SOLIDARIAS AFAMMER MURCIA
- VIAJE BODEGAS Y ALCALÁ DEL JÚCAR
- REUNIÓN DE PRESIDENTAS REGIONALES DE AFAMMER
- REUNIÓN CON LA DIRECTORA GENERAL DE MUJER Y DIVERSIDAD DE GÉNERO
- REUNIÓN CON EL DIRECTOR GENERAL DE ADMINISTRACIÓN LOCAL
- ENTREVISTA EN 7 TV REGIÓN DE MURCIA
- PRESENTACIÓN DEL PROYECTO SOCIAL "CONTENEDORES DE MEMORIA"
- REUNIÓN DE PRESIDENTAS REGIONALES DE AFAMMER

MANIFIESTOS AFAMMER.....89

- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. 8 DE MARZO
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL. 15 DE OCTUBRE
- DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. 25 DE NOVIEMBRE

¿Qué es AFAMMER?

1.- ENTIDAD

Nombre de la entidad: ASOCIACION DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL DE LA REGION DE MURCIA

Siglas: AFAMMER MURCIA

Cif: G 30280143

Año de constitución: 1991

Número de inscripción en el registro: 2899

Tipo de registro: Autonómico

Naturaleza jurídica: Asociación

Número de teléfono: 968 55 45 06

Número de fax: 968 55 45 06

Correo electrónico: afammermurcia@yahoo.es

Página web: www.afammermurcia.com

DOMICILIO SOCIAL:

Dirección: Plaza García Vaso, 5

Código Postal: 30593

Localidad: La Palma de Cartagena

Provincia: Murcia

DATOS DEL REPRESENTANTE LEGAL

Nombre completo: Carmen Inglés Inglés

Nif: 22961038T

Cargo: Presidenta de AFAMMER Murcia



ESTRUCTURA INTERNA:

Organigrama de AFAMMER Murcia

Presidenta: Carmen Inglés Inglés

Vicepresidenta: Lourdes Martínez García

Secretaria: M^a Eugenia García León

Tesorera: M^a Belén Ruiz Martínez

Vocales:

Lucía Guitar de Coig O'Donell

Rosa María Mendoza Madrid

Jacoba Aguilar Carrasco

Juana Díaz Martínez

Araceli Rodríguez Romero

2.- PRESENTACIÓN



AFAMMER nace como una ONG en 1982 con el objetivo de promocionar la mejora y defensa desde el punto de vista económico, social y cultural de las mujeres rurales. Al mismo tiempo, reivindica el protagonismo de la mujer en el desarrollo del mundo rural, propiciando su formación y facilitando su incorporación al difícil mercado laboral a través de varias iniciativas.

En 1.991 abre su sede en la Región de Murcia.

El siglo XX ha supuesto una revolución callada pero efectiva de las mujeres en la progresiva conquista de la igualdad en el plano jurídico, económico y social; la mujer se ha incorporado a nuevos espacios de actuación social que antes tenía vedados, sin embargo, esta realidad se ha plasmado de una forma más homogénea y más igualitaria en las mujeres del medio urbano que en las del medio rural, por lo que desde **AFAMMER** seguiremos impulsando políticas de Igualdad para las mujeres rurales.

AFAMMER ha pretendido y pretende suscitar una mayor comprensión y solidaridad hacia la sociedad rural por parte de las Administraciones Publicas, Entidades Privadas y el conjunto de la sociedad, con el objetivo de facilitar a las mujeres rurales y a sus asociaciones la creación de redes que les permitan promover y participar activamente en las políticas de desarrollo rural.

En relación con las necesidades, debemos decir que, si las políticas de integración de las mujeres están necesitando un aumento de los niveles de equipamiento social en todos los ámbitos, esta deficiencia es aún más notoria en el mundo rural, donde la distancia y la dispersión constituyen dificultades añadidas a la hora de dotarlo de servicios.

La insuficiencia de escuelas infantiles, centros de atención a las personas mayores, minusválidos, centros de salud tanto en calidad como en cantidad, es un obstáculo siempre visible, y a veces insalvable, para que las mujeres entren en el mercado de trabajo o accedan a cursos de formación o simplemente quieran participar en la vida social, cultural y política de sus pueblos, de los que las mujeres son pieza fundamental.

Pero no solamente el medio rural carece de servicios sociales; hoy es de sobra conocido el papel fundamental que la mujer ha jugado a lo largo de los tiempos como colaboradora en la explotación familiar agraria. La aportación de la fuerza de trabajo de las agricultoras ha sido continua, siendo pieza indispensable para el mantenimiento y producción de las explotaciones agrarias. Sin embargo, estas mujeres han sido las grandes olvidadas, su trabajo no ha sido recogido como tal en las estadísticas, no existe un ingreso directo para su trabajo; su trabajo no les permite en muchas ocasiones acceder a los derechos derivados.

Las mujeres ocupan un lugar secundario en las decisiones sobre su propio trabajo y su patrimonio, tienen escasa o nula participación en los ámbitos de relación de la explotación con el medio, como son las cooperativas y las organizaciones agrarias, entre otras.

Resulta necesario, por lo tanto, un reconocimiento y una valoración desde los poderes públicos y también desde la realidad rural del papel de las mujeres como generadoras de riqueza y del desarrollo de un trabajo del cual no se puede prescindir. Además, hay que establecer mecanismos que fomenten la co-titularidad en la explotación y aseguren los derechos sociales, favoreciendo al mismo tiempo la participación de las mujeres en organizaciones profesionales.

3.- OBJETIVOS

AFAMMER MURCIA como asociación de mujeres rurales se ha marcado los siguientes objetivos:

- ✚ Examinar todos los aspectos relacionados con el desarrollo y calidad de vida del medio rural.
- ✚ Asegurar a la mujer la obtención de unas condiciones de vida, trabajo, y de ingresos comparables a otros sectores de la economía con la diversificación de actividades complementarias de la agricultura y la ganadería.
- ✚ Impulsar la igualdad de oportunidades de las mujeres en el medio rural.
- ✚ Avanzar en la búsqueda de fórmulas que permitan el reconocimiento profesional y legal de las mujeres sin aumentar los costes.
- ✚ Garantizar los derechos de la seguridad social para cualquier mujer rural.
- ✚ Sensibilizar y concienciar en materia de conciliación de la vida familiar y laboral, así como en el reparto equitativo de las tareas del hogar y de las funciones del cuidado de los miembros de la unidad familiar.
- ✚ Informar, sensibilizar y prevenir la violencia de género en las mujeres rurales para conseguir la erradicación del maltrato hacia las mujeres de nuestra realidad cotidiana.
- ✚ Fomentar la toma de conciencia de que el maltrato no es un problema privado de la víctima y su agresor, sino que sus consecuencias trascienden a los límites públicos.
- ✚ Motivar al rechazo de todo tipo de violencia ejercida contra las mujeres.
- ✚ Desarrollar de conductas solidarias con las víctimas de violencia.
- ✚ Promover mayores cuotas de responsabilidad en la toma de decisiones y el acceso a puestos directivos y de liderazgo en las mujeres rurales.
- ✚ Impulsar y promover la formación de las mujeres rurales que les permita más y mejores posibilidades de empleo, desarrollo personal y de autonomía, a través de cursos de formación en materias tan importantes como las nuevas

tecnologías, medio ambiente, sanidad, artesanía o turismo entre otras, siempre previo estudio de las necesidades de las mujeres.

- ✚ Realizar de conferencias formativas y culturales así como encuentros conmemorativos como es el día internacional de la mujer rural.

- ✚ Asesorar de todos los recursos existentes en la CCAA en materia de empleo y de autoempleo.

- ✚ Impulsar el asociacionismo a través de la creación de redes de asociaciones.

- ✚ Colaborar, como viene haciendo desde su creación en la Región de Murcia en el año 1991, con instituciones nacionales, regionales y locales para el desarrollo de proyectos encaminados a la formación e información de las mujeres rurales de la Región.

- ✚ Atender, asistir y amparar a personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades. Se desarrollarán programas destinados a la integración social y laboral y a la mejora de la empleabilidad de las familias y mujeres del medio rural que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades con el objetivo de combatir la exclusión y la pobreza.

Descripción de los objetivos y fines:

A) Agrupar a las mujeres que viven de la agricultura y/o viven en el medio rural con ánimo de:

- 1- La promoción cultural de la mujer rural y, a través de ella, de la familia rural, por medio de actividades tales como cursillos, conferencias, etc. Para ello **AFAMMER MURCIA** instará a los Poderes Públicos, para que se dote al medio rural de centros culturales, bibliotecas y todo aquello que pueda ayudar a la promoción cultural que persigue la Asociación. Igualmente se instará para que la enseñanza escolar tenga los centros suficientes para dar a la familia rural libertad de elección conforme a sus propias creencias y acceso a la educación con las mismas oportunidades que las familias del medio urbano.

- 2- Dotar a la mujer rural de los medios necesarios para que la vida en este medio goce de las mismas comodidades, condiciones y servicios (sanitarios, educativos, formativos e informativos, etc.) que se den en el medio urbano.

3- Solicitar a los Poderes públicos la creación de Guarderías y Centros de Mayores que permitan a la mujer rural desarrollar actividades fuera del hogar.

4- Conseguir el fortalecimiento del sistema de Guardería Rural para alcanzar un mínimo de seguridad tanto a nivel personal de ella y de su familia, como de la explotación en la que vive.

5- Conseguir la igualdad real de oportunidades a través de la promoción de programas y actuaciones que favorezcan la igualdad de oportunidades de las mujeres del medio rural, cuyos fines prioritarios serán:

- Consumo, la defensa y protección de los intereses económicos de las mujeres rurales como consumidoras y usuarias.
- Economía y Empleo, prestar apoyo a los esfuerzos de las Asociaciones y Organizaciones de todos los sectores de la Sociedad encaminadas a fomentar el acceso de las mujeres al empleo.
- Formación, a través de políticas educativas de acercamiento al medio rural, en la cual persista la coeducación en masculino y femenino.
- Poder y toma de decisiones, sobre todo en nuestra Sociedad rural, donde existe un evidente desequilibrio cuantitativo y cualitativo en la participación de las mujeres en estos ámbitos.
- Legislación, analizando la problemática concreta de la mujer rural en cuanto a temas sociales, educativos, laborales, económicos, culturales, etc.
- Protección y mejora de la calidad del medio ambiente, conservación y uso sostenible de la diversidad biológica.
- Imagen y Medios de Comunicación, que sirva para dar a conocer la situación real de la mujer rural en su medio.
- Violencia, ya que cuando una mujer sufre malos tratos se están vulnerando los derechos humanos, el derecho a la vida, a la integridad y es un obstáculo para la igualdad, el desarrollo y la paz de los pueblos.
- Cooperación internacional con mujeres de otros países, que puedan enriquecer el intercambio de culturas, con la consecuente aportación de conocimientos y experiencias entre mujeres de distintos países.
- Mujer joven, para evitar el éxodo a las ciudades provocando que las zonas rurales queden despobladas y fomentar el autoempleo y la calidad de vida de las mujeres del medio rural, logrando así el asentamiento de las nuevas generaciones en los núcleos rurales.

- Salud, proporcionando sobre todo información que facilite la calidad de vida de las mujeres en el medio rural.

6- Formación y Recualificación profesional de la mujer rural trabajadora:

- Dirigida a todos los sectores desfavorecidos.
- Promoción profesional de la mujer rural, evitando a las mujeres no cualificadas el estancamiento en su cualificación profesional.
- Adaptación y evolución de las mujeres rurales profesionales en su puesto de trabajo.
- Dirigir la formación y recualificación profesional de los trabajadores de las pequeñas y medianas empresas en situación vulnerable por su cualificación inadaptada ante las mutaciones industriales (avances tecnológicos, cambios en la organización empresarial, dificultad en la igualdad de tratamiento de la mujer trabajadora, etc....).
- Mejorar las competencias y cualificaciones profesionales de la mujer rural para favorecer su competitividad en el mercado de trabajo.
- Formación de la mujer rural representada en todos los sectores de intervención profesional (textil, agrario, alimentación, oficinas, etc.), favoreciendo en especial la Recualificación profesional de las trabajadoras cualificadas y no cualificadas de PYMES.

✚ Ante el éxodo que se produce actualmente del medio rural al urbano, **AFAMMER MURCIA** instará a los organismos correspondientes, la potenciación de una política agraria y desarrollo rural, coherente y realista que dé a la mujer rural, como madre de familia, un nivel de vida económico equiparable al del resto de los sectores. Siendo la familia rural no solo productora, sino también consumidora, **AFAMMER MURCIA** urgirá igualmente el fortalecimiento de la política agroalimentaria.

✚ La mujer es pieza fundamental en la eficacia productiva de la explotación familiar agraria, por lo que **AFAMMER MURCIA** buscará y apoyará en todo momento su participación y vinculación en las actividades que aquella requiera.

✚ **AFAMMER MURCIA** participará y cooperará con AFAMMER Nacional y con cualquier otra Asociación de AFAMMER de las distintas Provincias y Comunidades Autónomas, así como con cualquier organismo, entidad o asociación, nacional e internacional, que trabaje a favor de la mujer y familia rurales.

- ✚ Contribuir a la unidad de todas las mujeres del campo y medio rural español, con independencia de sus opiniones políticas o religiosas.

Para el cumplimiento de estos fines, **AFAMMER MURCIA** está organizada por “Áreas de actividades específicas” dirigidas a cumplir los objetivos programados. Aunque las Áreas están interrelacionadas entre sí, en cierta medida como equipos multidisciplinares, las actividades se pueden englobar en cuatro servicios:

1- Área de Formación.

Desde **AFAMMER MURCIA** se organizan Jornadas, Seminarios, Conferencias, Talleres, sobre cuestiones relacionadas con la Igualdad Real de Oportunidades entre hombres y mujeres, Familia, Salud, Medio Ambiente, Empleo, Consumo, etc., en los que las mujeres hacen oír su voz y participan de manera activa.

Se trata también de educar y sensibilizar a la sociedad en general de la necesidad de conciliar vida profesional familiar y sobre todo de suscitar una mayor comprensión y solidaridad hacia la sociedad rural, con el objetivo de facilitar a las mujeres que viven en el medio rural la creación de redes que les permitan promover políticas de desarrollo rural y participar activamente en ellas.

2- Área de Empleo y Desarrollo Empresarial

Creación y potenciación de Bolsas de Trabajo, con importantes éxitos en la generación de empleo. **AFAMMER MURCIA** ha apoyado y gestionado iniciativas de las mujeres rurales para la creación de sus propias empresas, ya sea bajo la forma de Cooperativas, Sociedades o empresas autónomas, y ha fomentado en la mujer las actividades de comercialización de productos agrarios: Turismo rural, Agroturismo, etc., como alternativa a la agricultura y ganadería. Asimismo, se ha creado una cobertura de servicios sociales como atención a la 3ª edad, minusválidos y a la educación medioambiental.

3- Área de Participación en Organismos y Programas.

Ha participado en diversos Seminarios sobre Igualdad de Oportunidades de las Mujeres Rurales en países de la Unión Europea y de la Comunidad Internacional, así como sobre Nuevas Tecnologías, etc.

4.- Área de Información

Desde la sede regional de AFAMMER

AFAMMER MURCIA ofrece un servicio informativo a cerca de: novedades de empleo, recursos, posibilidades y secciones sectoriales y de servicios de todo el territorio regional e incluso nacional.



▶ Asesoramiento a mujeres del medio rural • Información sobre recursos y servicios para mujeres. • Orientación sociolaboral. Técnicas para la búsqueda de empleo. • Orientación profesional y formativa. • Orientación para la creación de empresas. • Información sobre todo tipo de normativa que favorezca la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

▶ Asesoramiento a grupos de mujeres del medio rural • Diseño de acciones para fomentar el asociacionismo femenino. • Creación, coordinación y gestión de redes de asociaciones de mujeres rurales a través de la página Web: afammermurcia.com. • Difusión de ayudas para asociaciones de mujeres. • Campañas de sensibilización en igualdad de oportunidades. • Campañas de sensibilización contra la violencia de género. • Información sobre cursos, talleres y jornadas dirigidos mayoritariamente al colectivo de mujeres del medio rural.

▶ Colaboración con entidades

- Colaboración en el diseño, programación, evaluación e implantación de Planes de igualdad.
- Colaboración en el diseño y evaluación de políticas de igualdad de oportunidades y acciones positivas para consolidar la participación igualitaria de hombres y mujeres en el medio rural en cualquier ámbito social, político, económico, cultural y laboral.

- Programas de Cooperación Educativa, a fin de reforzar la formación de los alumnos en prácticas en las áreas operativas de nuestra asociación para conseguir profesionales con una visión real de los problemas y sus interrelaciones, preparando su incorporación futura al mundo del trabajo.
- Creación de redes y coordinación con distintos organismos

Para la ejecución de sus actividades, **AFAMMER MURCIA** dispone del personal con la formación apropiada.

4.- RELACIONES DE LA ENTIDAD

- ◆ **AFAMMER.** Confederación de Familias y Mujeres del Medio Rural. Ámbito territorial: Nacional. Sector de actuación: Mujeres del medio rural del territorio nacional.
- ◆ **Consejo Asesor de la Mujer.** Ámbito territorial: Región de Murcia. Sector de actuación: Colectivo mujeres Región de Murcia.
- ◆ **CAMPODER.** Junta directiva de la asociación CAMPODER. Ámbito territorial: Región de Murcia. Sector de actuación: actuaciones dentro del plan de “Desarrollo Rural”.
- ◆ **Comité de seguimiento** de Gestión del Programa de Desarrollo Rural 2014-2020 de la Región de Murcia.

AFAMMER-PER.

Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social



- TIPO DE CENTRO O SERVICIO QUE PRESTA.

El Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (**AFAMMER-PER**) está destinado a ofrecer información, orientación, asesoramiento, atención y formación a este sector, favoreciendo su integración social y laboral.

Características.

Son características del Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (**AFAMMER-PER**), las siguientes:

1. La búsqueda e integración de los recursos humanos, técnicos, financieros y materiales necesarios para garantizar las prestaciones básicas y complementarias que correspondan.
2. Atender, de forma próxima y accesible, las situaciones de necesidad social de la población a la que se dirige, proporcionando un tratamiento profesional y especializado.
3. Ofrecer servicios para las personas usuarias que requieran de intervenciones puntuales.

- **LOCALIZACIÓN FÍSICA Y ÁMBITO GEOGRÁFICO.**

1. El Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (**AFAMMER-PER**), se ubica ocupando parte del Edificio Municipal en La Palma de Cartagena, situado en la Plaza García Vaso, N° 5 de dicha localidad. Lo componen un edificio que conforma un solo bloque, de nueva construcción, con dos plantas y fachada a dicha plaza.
2. Su ámbito de actuación territorial es regional.

- **PERFIL DE LA POBLACIÓN ATENDIDA.**

Personas Destinatarias:

- Personas en situación grave de exclusión social por motivos económicos
- Personas pertenecientes a minorías étnicas con dificultades de integración social
- Infancia y juventud en situación de riesgo social
- Otras mujeres en situación de especial vulnerabilidad
- Inmigrantes
- Mujeres con Discapacidad
- Paradas de larga duración mayores de 40 años
- Mujeres víctimas de violencia de género

- **OBJETIVO/S DEL CENTRO.**

1. Son **objetivos generales** del Centro **AFAMMER-PER**:
 - A. Atender, asistir y amparar a personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades. Así, con el objetivo de combatir la exclusión y la pobreza, el Centro desarrolla programas destinados a la integración social y laboral y a la mejora de la empleabilidad de las familias y mujeres del medio rural que se encuentren en este tipo de situaciones.
 - B. Ofrecer a las mujeres rurales alternativas y herramientas para una integración en la vida sociolaboral adecuada, que les haga salir de la pobreza, logrando que adquieran un alto grado de autonomía y responsabilidad.
 - C. Favorecer la superación de todas las formas de discriminación y la promoción de estilos de crecimiento que fomenten el desarrollo humano y generen trabajo decente constituyen requisitos determinantes para la reducción de la pobreza, la autonomía de la mujer, formando a familias, especialmente mujeres del medio rural en materia de igualdad de género y profundizando en aspectos tales como: educar en igualdad desde la familia, conciliación, corresponsabilidad y reparto de tareas.
 - D. Ofrecer formación y atención directa a mujeres del medio rural en riesgo de exclusión social, sean cuales fuere las causas.
 - E. Desarrollar itinerarios de inserción y procesos educativos que favorezcan las condiciones para una vida personal y familiar autónoma y el acceso a un puesto de trabajo.
2. Son **objetivos específicos** del Centro **AFAMMER-PER**:
 - A. Impulsar servicios de promoción y asistencia dirigidos a las Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social.
 - B. Desarrollar conductas solidarias con las víctimas de violencia de género en su entorno, con talleres dirigidos a la población en general.

- C. Realizar actuaciones encaminadas a proporcionar ayuda inmediata en situaciones de Emergencia que se produzcan.
 - D. Atender e intervenir de forma individualizada en los procesos educativos y de inserción mediante la elaboración de itinerarios personalizados.
 - E. Diseñar y ofertar actividades dirigidas a la recuperación y/o adquisición de habilidades sociales para favorecer procesos de socialización.
 - F. Dotar a las personas usuarias de las suficientes herramientas para potenciar la autonomía personal y, en su caso, asesorar y apoyar el acceso a un puesto de trabajo.
 - G. Fomentar la participación de las personas y grupos usuarios en actividades comunitarias.
 - H. Proporcionar información en el área de salud que facilite la calidad de vida de las mujeres en el medio rural.
 - I. Poner a disposición de las participantes toda la información sobre los recursos que inciden en la mejora de la ocupabilidad intentando superar las barreras en su itinerario de inserción laboral y poniendo a su disposición las medidas y pasos necesarios que les ayuden a mejorar sus condiciones de acceso al empleo.
- **ACTIVIDADES Y FUNCIONES A REALIZAR PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS.**
 - Prevención, rehabilitación y reinserción social.
 - Formación ocupacional e inserción laboral.
 - Formación, información y sensibilización social.
 - Programas de interculturalidad.
 - Programas de mediación (laboral, educativa, sanitaria, etc.).

- **CAPACIDAD ASISTENCIAL: NÚMERO DE BENEFICIARIOS PREVISTOS.**

1. Beneficiarios/as Directos/as: 320 total estimado de beneficiarios/as.
2. Beneficiarios/as Indirectos/as: 640. Consideramos que un promedio de dos personas por beneficiario directo (cónyuge, hijos, padres) podrían resultar beneficiarios indirectos.

ASOCIACION DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL



CURSOS

ASOCIACION DE FAMILIAS

**CURSO DE DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL:
Procesos grupales y educativos en el tiempo libre infantil y juvenil.**

Archena, del 1 de octubre al 30 de octubre de 2020.

PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER.

OBJETIVOS

- Cualificar al alumnado con las competencias necesarias para desarrollar la actividad profesional de dinamizador de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

DESTINATARIOS

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB o ESO.

CONTENIDOS FORMATIVOS

1. Aplicación del desarrollo psicosocial infantil y juvenil en las propuestas de actividades de tiempo libre.
2. Técnicas de intervención educativa en función de la diversidad individual y grupal.
3. Técnicas grupales en el desarrollo de actividades de tiempo libre infantil.





**CURSO ACCIONES DIGITALES PARA LA PROMOCIÓN DE EMPRESAS DEL MEDIO RURAL:
Marketing digital y redes sociales.**

Modalidad online, del 25 de noviembre al 17 de diciembre de 2020.

PROGRAMA PLURIRREGIONAL DE FORMACION. Financiado por el Ministerio de Agricultura Pesca y Alimentación. Organizado por AFAMMER.

Convocatoria año 2019 – ejecución anualidad 2020.

OBJETIVOS

- Adquirir capacidades de promoción y puesta en valor de los negocios rurales a través de diferentes redes sociales como potencial clave para las empresas en general.
- Dar a conocer las diferentes posibilidades que brindan las herramientas digitales a los negocios rurales, demostrando de manera práctica el correcto uso de diferentes redes sociales, adaptado al ámbito rural.
- Permitir adquirir competencias en marketing digital para negocios rurales con el objetivo de darlos a conocer mediante el uso de las Redes Sociales.

DESTINATARIOS:

Mujeres del medio rural con conocimientos básicos de informática.

CONTENIDOS FORMATIVOS

1. Creación de la estrategia digital de negocios rurales.
2. Facebook para Negocios Rurales.
3. Twitter para Negocios Rurales.
4. YouTube para Negocios Rurales.
5. Potencia tu Negocio Rural con imágenes: Instagram y Pinterest.
6. Campañas: Google Ads y Facebook Ads.



CURSO GRATUITO PARA MUJERES DEL MEDIO RURAL

Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural

MODALIDAD: ON-LINE

AFAMMER, convoca un curso de ACCIONES DIGITALES PARA LA PROMOCIÓN DE EMPRESAS DEL MEDIO RURAL: MARKETING DIGITAL Y REDES SOCIALES de 45 horas, a desarrollar en la Región de Murcia, del 25 de noviembre al 17 de diciembre de 2020.

Objetivos:

- Adquirir capacidades de promoción y puesta en valor de los negocios rurales a través de diferentes redes sociales como potencial clave para las empresas en general.
- Dar a conocer las diferentes posibilidades que brindan las herramientas digitales a los negocios rurales, demostrando de manera práctica el correcto uso de diferentes redes sociales, adaptado al ámbito rural.
- Permitir adquirir competencias en marketing digital para negocios rurales con el objetivo de darlos a conocer mediante el uso de las Redes Sociales.

Resumen de contenidos formativos:

1. Creación de la estrategia digital de negocios rurales.
2. Facebook para Negocios Rurales.
3. Twitter para Negocios Rurales.
4. YouTube para Negocios Rurales.
5. Potencia tu Negocio Rural con imágenes: Instagram y Pinterest.
6. Campañas: Google Ads y Facebook Ads



Destinatarios de la actividad:

Mujeres del medio rural con conocimientos básicos de informática.

Horario:

De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 horas.
Lunes 7 y martes 8 Festivos

PROGRAMA FORMATIVO FINANCIADO EN SU TOTALIDAD POR EL MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

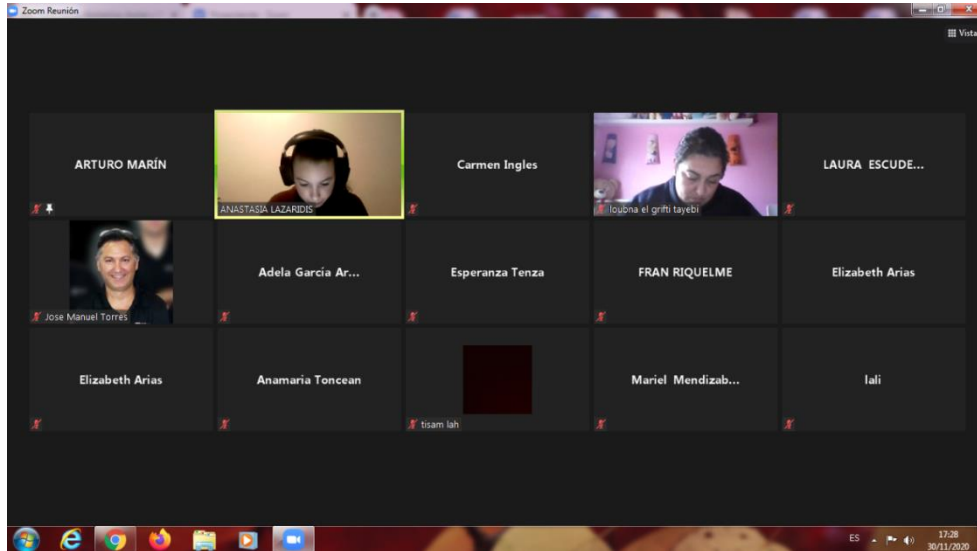
MEDIO RURAL

CONSEJOS DE FACEBOOK PARA CREAR PUBLICACIONES

- 8. Consigue feedback:** Es importante también conocer la opinión de nuestros seguidores, tanto de nuestros servicios o productos, como de la propia página de Facebook, esto nos ayudará a seguir creciendo.
- 9. Busca conectar con tus seguidores:** Cada publicación es importante y cuenta. Haz preguntas, plantea juegos, acertijos... Conectar con los seguidores nos ayuda a mantenerlos, y no olvidemos que cuantos más tengamos, más proyección tendrán nuestras publicaciones.
- 10. No te olvides del móvil:** Ahora mismo la mayoría de los usuarios de redes sociales se conectan a través de móvil o tablet. Debes adaptarte a ellos con un formato audiovisual y ligero que puedan ver desde este tipo de pantallas, que son mucho más pequeñas.

Participantes (14)

- AL ANASTASIA L... (Anfitrión)
- FC FLORENTINA CANOVAS
- AG Adela García Armero
- AM Arturo Marín
- EA Elizabeth Arias
- ET Esperanza Tenza
- FR FRAN RIQUELME
- Jose Manuel Torres
- I lali
- LE LAURA ESCUDERO ESCUDERO
- LE Ioubna el griffi tayebi
- MÁ Mª Ángeles Villaverde
- tisam lah



Apagar el sonido original

FASE 3. ESTRATEGIAS

- EMAIL MARKETING
- INBOUD MARKETING
- SEO
- SEM
- MARKETING DE CONTENIDOS
- MARKETING DE REDES SOCIALES
- SOCIAL ADS
- MARKETING DE AFILIADOS
- APP MARKETING
- CONCURSOS Y SORTEOS



ACCIONES TRANSVERSALES

MEDICINA RURAL



A

PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL.

Realizado en diversos municipios de la región de Murcia de enero a junio de 2020.

Proyecto subvencionado por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social de la región de Murcia, seleccionado en consulta pública de los presupuestos participativos de la CARM en el ejercicio de 2019.

El **objetivo general** del Proyecto es la lucha contra las diferentes formas de violencia de género, fundamentalmente en el medio rural, e incluye acciones de prevención, sensibilización e información.

Son **objetivos específicos** del Proyecto:

- Prevenir la violencia de género y, en el caso de que se haya producido, recuperar a la víctima y ofrecerle la posibilidad de una nueva vida en libertad y sin violencia.
- Atender a la mujer víctima de actos de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad.
- Prevenir y paliar las consecuencias de estas agresiones, acogiéndolas y/o derivándolas al organismo correspondiente.

Estas acciones de AYUDA que se llevan a cabo favorecen el hecho de que cada vez más mujeres se informen por medio de personal especializado y, de este modo, puedan actuar consecuentemente dentro del marco de sus derechos.

El proyecto consta de dos pilares:

1. Sensibilización: Información y Asesoramiento en materia de Prevención.

Se han elaborado folletos informativos y carteles para la difusión del Proyecto.

Charlas de información dirigidas a la población en general, cuya finalidad es concienciar, sensibilizar y prevenir la violencia de género.

Talleres o seminarios de 10 horas de duración y grupos de 15 mujeres.

En los talleres se ha trabajado Mindfulness y Gimnasia Emocional como herramientas para alcanzar los siguientes objetivos:

- Construir una identidad individual, no sexista ni violenta.
- Potenciar la empatía y la comprensión hacia una misma y los demás con el fin de favorecer relaciones igualitarias y motivando al rechazo de cualquier violencia contra las mujeres.
- Fortalecer la Asertividad y las Habilidades Sociales como medio de protección ante posibles conductas violentas.
- Potenciar la resiliencia y el empoderamiento.
- Aumentar la capacidad de darse cuenta y ser conscientes de automatismos conductuales.
- Disminuir el estrés y avanzar hacia el bienestar integral (bio-psico-social)

2. Atención directa a la mujer en la sede de AFAMMER.

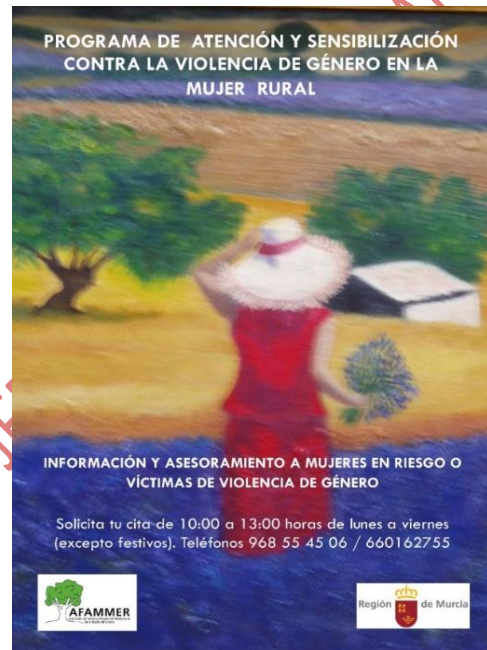
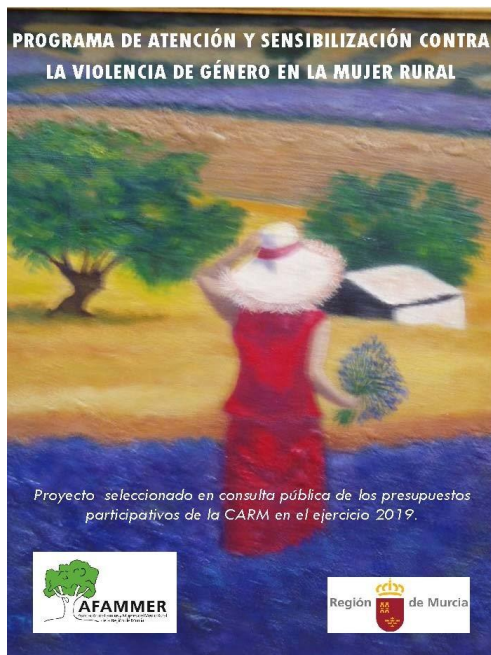
- Estudio específico sobre la incidencia real de los malos tratos sobre la mujer.
- Informar a las mujeres de los recursos existentes en materia de violencia de género y el acceso a los mismos.
- Gestionar la atención y acogida de emergencia.
- Orientación Laboral.
- Consultas Psicológicas.

Con un enfoque innovador, incorporamos en estos talleres tanto la perspectiva de la Psicología Cognitiva como del Mindfulness (Atención Plena), evidenciadas en multitud de estudios científicos como herramientas eficientes para promover el desarrollo personal aumentando la capacidad de atención a lo que acontece internamente en ciertas situaciones, disminuyendo el estrés, y mejorando la gestión emocional y el establecimiento de relaciones más sanas.

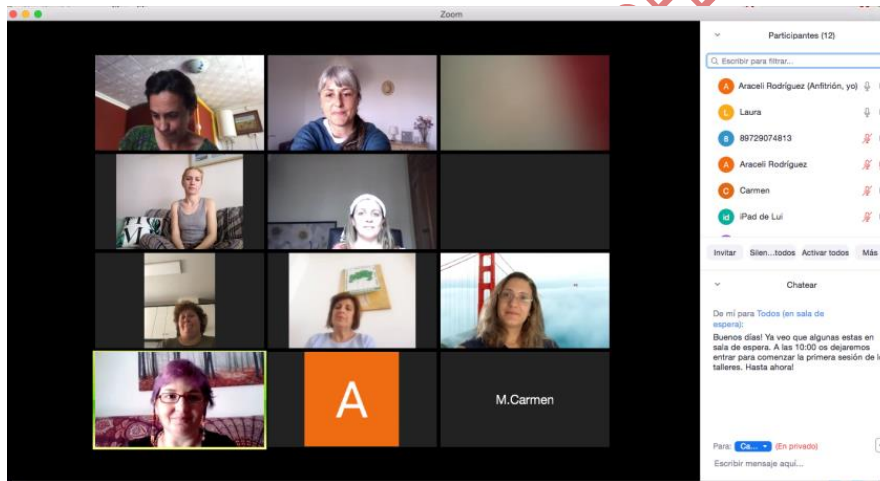
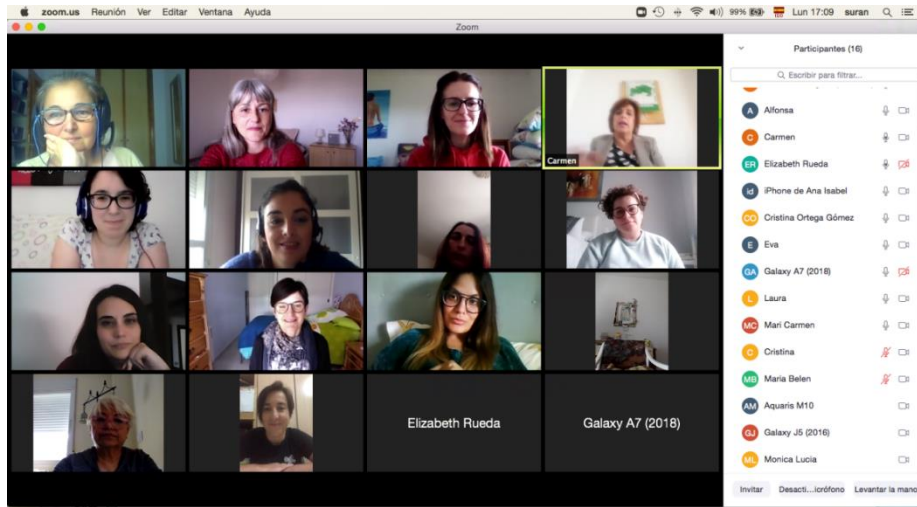
Este proyecto se estaba realizando de manera presencial, tanto los Talleres y Charlas, como la atención directa desde la sede de Afammer, hasta que llegó la situación actual de emergencia sanitaria y social por la COVID 19. Esto nos llevó a plantearnos seguir ofreciendo este programa vía online. Teniendo en cuenta que esta situación lleva a muchas personas a experimentar un aumento de miedo, estrés y ansiedad como consecuencia del confinamiento y de la incertidumbre.

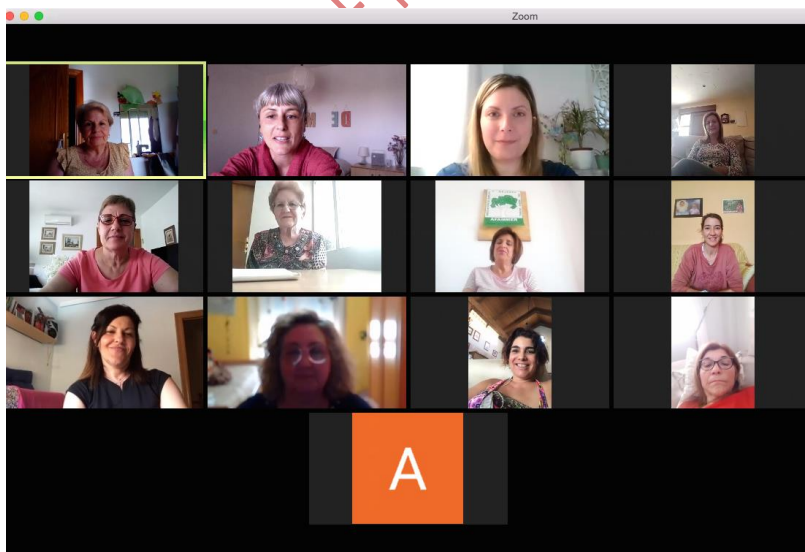
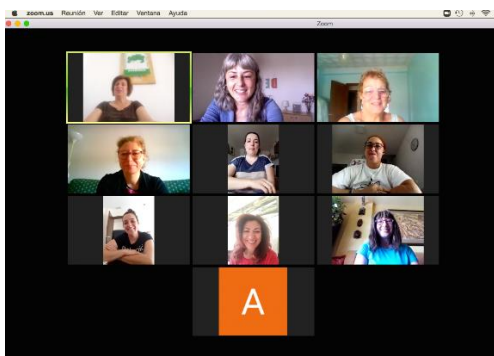
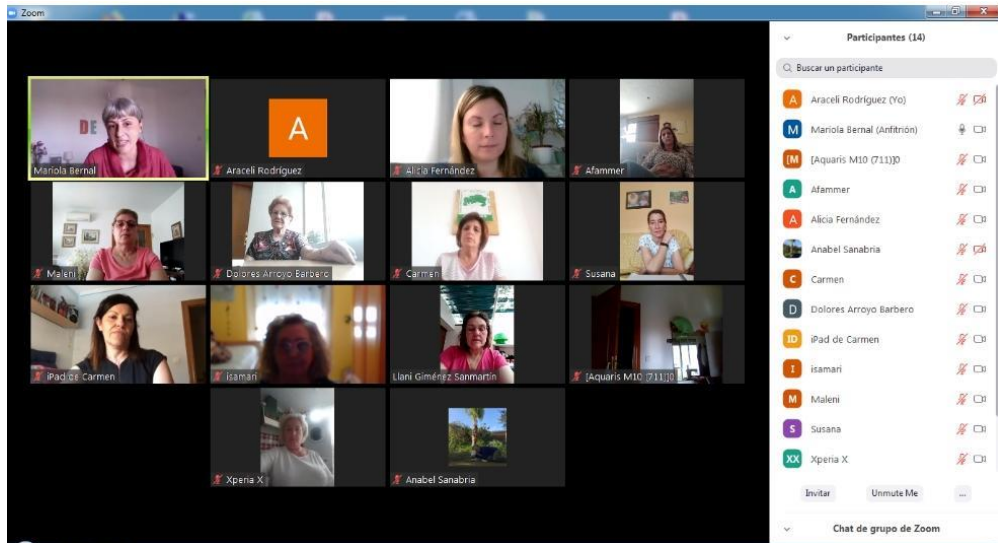
Así, AFAMMER pasó a ofrecer estos talleres dirigidos a mujeres rurales de forma telemática, y se suma así a otras acciones que promueven el apoyo psicosocial y el acompañamiento #quedateencasa# especialmente útil en estos momentos.

Se impartieron los talleres online los meses de abril, mayo y junio, con una respuesta muy buena por parte de las mujeres, agradeciendo a AFAMMER esta novedosa iniciativa de ayuda en esta situación tan complicada.









PROYECTO: CAMPAÑA DE IGUALDAD Y CORRESPONSABILIDAD EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA.

Realizado en Centros Educativos de la Región de Murcia. Enero a junio de 2020.

Proyecto subvencionado por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social de la Región de Murcia en consulta pública de los presupuestos participativos de la CARM para el ejercicio 2019. Organizado por AFAMMER.

En esta campaña, comprendida dentro del proyecto educativo **Fórmulas para la Igualdad**, la destinaremos a fomentar una educación para la **CORRESPONSABILIDAD**.

El proyecto educativo **Fórmulas para la Igualdad** surge como un instrumento para promover la perspectiva coeducativa en la Comunidad Escolar de municipios rurales de la Región de Murcia y favorecer la Igualdad de Oportunidades de Ambos Sexos desde el Sistema Educativo.

El propósito de esta campaña es **sensibilizar y educar en valores desde un enfoque de género a la comunidad escolar del medio rural de la región**, abarcando los ciclos educativos de Educación primaria, a través de una metodología sencilla, dinámica y participativa; así como al profesorado y a padres y madres.

La campaña está dirigida a:

1. **Al alumnado**. Con dos talleres por clase y con una duración de de 45 a 60 minutos por taller.
2. **Al profesorado**. Informándoles sobre aspectos relacionados con conciliación / corresponsabilidad.
3. **A las AMPAS**. Con el fin de difundir pautas educativas para el fomento de la corresponsabilidad desde la familia.

LOS OBJETIVOS que nos hemos marcado en esta campaña han sido los siguientes:

- Educar para la **corresponsabilidad**.
- Contribuir a la **conciliación de la vida laboral y familiar** a través de la concienciación desde la infancia.
- **Modificar estereotipos** que se consideran como típicamente masculinos y femeninos.
- Tomar conciencia de los **roles de género** y de las desigualdades que suponen.
- Analizar críticamente la construcción de los roles sexistas.
- Conocer la realidad de la **división del trabajo** en razón de sexo en sus propios hogares.
- Educar en **igualdad de derechos y oportunidades** a niños y niñas, sin que las diferencias sexuales supongan subordinación o exclusión.

- Mostrar afecto, dar seguridad emocional y **facilitar la expresión de sentimientos** a ambos sexos, pero especialmente a los niños que tradicionalmente son más censurados por ello.
- Intentar ofrecer **modelos reales** (maestra, maestro, padre, madre) que trasmitan mensajes positivos de igualdad, respeto, afecto, cooperación y corresponsabilidad entre ambos sexos.
- **Establecer fórmulas** para que los niños y las niñas hagan las mismas actividades dentro del aula.
- **Sensibilizar** progresivamente a los varones para que compartan las tareas domésticas
- **Aprender a compartir** tareas y responsabilidades.
- **Desarrollar actitudes y aptitudes** para compartir las tareas domésticas y de cuidado de manera conjunta.

El proyecto se realizó en 20 colegios de municipios rurales de la Región de Murcia en los ciclos de Educación Primaria (1º, 2º y 3º) con dos talleres por curso.

Al profesorado y AMPAS se le impartió un taller por colegio.

OBJETIVOS específicos de los talleres:

En la planificación inicial de los Talleres se plantea la consecución de los siguientes objetivos:

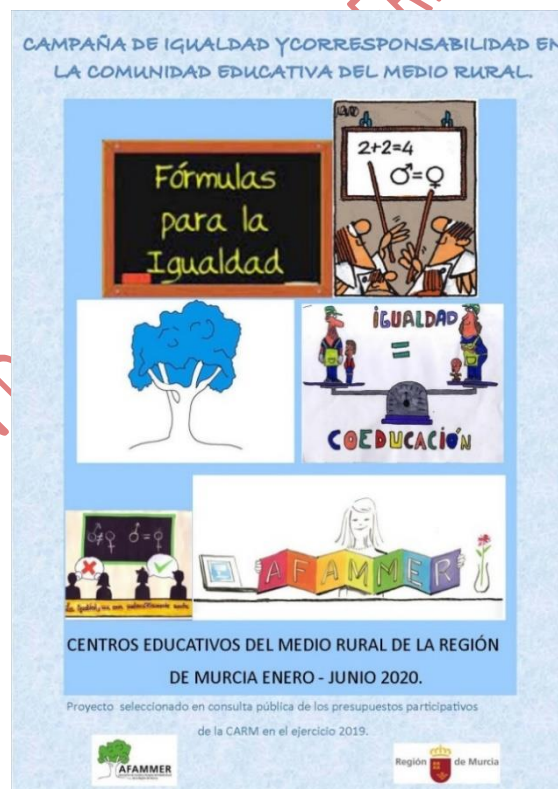
- Reconocer el valor que tienen las tareas domésticas para la vida personal, la convivencia familiar y para el buen funcionamiento de la sociedad.
- Fomentar la corresponsabilidad social y familiar en las tareas domésticas y las responsabilidades familiares.
- Hacer visible la valía social y económica que tienen los tiempos y esfuerzos destinados por la familia al cuidado de sus miembros más necesitados o dependientes.
- Transmitir una imagen no estereotipada de los papeles desempeñados actualmente por mujeres y varones en la vida familiar y social.
- Constatar las consecuencias de este reparto y uso del tiempo y valorar si esas consecuencias afectan a todas las personas por igual y en qué medida.
- Elaborar propuestas que puedan ayudar a diseñar unos usos sociales de los tiempos más equilibrados entre todos los ciudadanos y ciudadanas.
- Valorar el trabajo del hogar poniéndose en el lugar del otro.

Concebimos el taller como una experiencia de trabajo activo, colectivo, creativo, vivencial, concreto, sistemático y puntual de un proceso.

A través del cuento “El calcetín colorín”, comentarios de texto, noticias de prensa y la realización de plantillas de trabajo, se trabajarán las responsabilidades del hogar, el cuidado de las personas, y valores como igualdad, solidaridad, amistad, etc.

Según las características y rango de edad de las personas beneficiarias, en la elaboración del material se han cuidado aspectos tan importantes como el lenguaje, la ilustración, o aspectos centrados en valores tan relevantes como las figuras de los abuelos o la interculturalidad.

AFAMMER estaba impartiendo este proyecto de forma presencial en Centros Educativos del medio rural de la Región hasta el inicio del estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por la COVID19, lo que nos llevó a plantearnos una modificación en el proyecto ante la imposibilidad de seguir desarrollándolo presencialmente. Diseñando el material del contenido de los Talleres de forma digital, tanto para el alumnado como para profesores y AMPAS, pudiendo tener acceso al proyecto desde soportes digitales y a través de la página web de AFAMMER Murcia. AFAMMER concertó una entrevista con los equipos directivos de los Centros Educativos para explicarles el proyecto y entregarle dichos contenidos.











ASOCIACIÓN

MEDIC

III SEMANA DE LAS MUJERES. MURCIA, CARTAGENA Y LORCA EN FEMENINO.

Murcia 25 de febrero, Cartagena 27 de febrero Lorca 4 de marzo.

Organizado por el diario La Verdad, y con la colaboración de asociaciones de mujeres de la Región de Murcia, entre las que se encuentra AFAMMER.

MURCIA EN FEMENINO. 25 de febrero de 2020.

□ El día 25 de febrero arrancó en Murcia la III Semana de las Mujeres. Figuras procedentes de ámbitos tan diversos como la comunicación, la enseñanza, el arte y la política, todas implicadas en la lucha por la igualdad, se reunieron para dar visibilidad a la mujer.

Esfuerzo, trabajo, constancia y altas dosis de fortaleza, reafirmación y empoderamiento. Estos son los factores que han llevado a muchas mujeres en la Región a alcanzar el éxito en sus diferentes ramas profesionales. Algunas de ellas sirvieron de ejemplo e inspiración para demostrar que los objetivos se pueden alcanzar, que los techos de cristal hay que romperlos y que se está yendo por buen camino, aunque queda mucho por hacer.

El encuentro supuso una cita para sacar conclusiones en positivo y resaltar el empoderamiento de la mujer en el siglo XXI.

«Seguimos reivindicando la igualdad entre mujeres y hombres, conmemorando la lucha de la mujer y exigiendo la igualdad de oportunidades en la sociedad y su desarrollo libre e íntegro como personas», resaltó Pilar Torres, concejal de Derechos Sociales y Familia del Ayuntamiento de Murcia durante la inauguración del acto, recalando que los conceptos de libertad e igualdad no pueden darse por separado. «Mientras una sola mujer en el mundo sufra la desigualdad injustificada, nuestra sociedad seguirá fracasando. Pensemos en igualdad, construyamos con inteligencia e innovemos para el cambio», concluyó.

Protagonistas

Toya Viudes. Periodista y escritora.

«Tenemos inculcado que a partir de cierta edad no debemos seguir cumpliendo sueños. He descubierto que nunca es tarde».

Alicia Flores. Creadora de Inake.

«Necesitamos momentos de recogimiento para recargar energía y volver a salir, y esta sociedad nos pide que seamos lineales».

Victoria Cava. Profesora y cantaora.

«Mi mayor premio es que mis niños me llamen maestra, cuando los mayores maestros son ellos para mí».

Amparo Marzal. Presidenta de Unicef Murcia.

«Llevamos un buen camino y no debemos pararnos. Es el principio de llegar a ser totalmente iguales a nivel social».

Isabel Franco. Consejera de Mujer y Familia.

«Soy de las que creen que ser mujer es una actitud ante la vida y ser feminista es un compromiso sobre la sociedad».

Pilar Torres. Concejal de Derechos Sociales y Familia de Murcia.

«Mientras una sola mujer sufra la desigualdad injustificada, nuestra sociedad seguirá fracasando».

Pilar Balcells. Directora de Recursos Humanos de Hefame.

«Hefame piensa en personas fundamentalmente y no en sexo, y piensa en talento y no en género».

Juana Pérez. Presidenta de Thader Consumo.

«El siglo XXI es el siglo de las mujeres y tenemos que creérnoslo, empoderarnos y asumir ese valor que tenemos».

Gloria Alarcón. Expresidenta de Fórum de Política Feminista.

«El enemigo de la igualdad entre hombres y mujeres es ese orden social sobre una figura patriarcal».



Por su parte, la consejera de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, Isabel Franco, destacó la inteligencia y la determinación como algo «innato en las mujeres», afirmando que «ser mujer es una actitud ante la vida y ser feminista es un compromiso sobre la sociedad», recordando la responsabilidad de las mujeres de hacer que sus hijas hereden una sociedad más igualitaria.

Amparo Marzal, presidenta de Unicef Murcia, inauguró la mesa redonda 'Empoderamiento en femenino. Sumamos para la igualdad', mostrando la visión de Unicef de poner el foco en las niñas, «clave para reproducir el modelo», ofreciéndoles seguridad y facilitando que no abandonen la escuela. «El papel de la madre influye en un porcentaje altísimo en la futura formación de las hijas», afirmó.

Pilar Balcells, directora de Recursos Humanos de Grupo Hefame, quiso resaltar las medidas de conciliación que aplican, como son horarios flexibles, permisos para cuidados de mayor y menor y un permiso de maternidad, tanto para madres como para padres para que puedan desarrollar el cuidado del menor, ya que consideran no es una cuestión de mujeres y debe darse por igual. «Cuando consigamos romper esa estructura mental, buscaremos talento, profesionalidad y competencia más que género», afirmó.

Creando consciencia

Alicia Flores se vio atrapada en un techo profesional y decidió desarrollarse a través de la danza y la artesanía. Así, se adentró en el concepto de ecofeminismo, creó una marca de ropa sostenible y una escuela 'online' para mujeres conscientes llamada Habitarte Cíclica, que remarca la sintonía de las mujeres con el ciclo de la naturaleza. En su intervención quiso resaltar la necesidad de las mujeres por «momentos de recogimiento para recargar energía y volver a salir», en una sociedad que «pide que seamos lineales y esto no nos permite momentos de descanso».



Enseñanza, flamenco y comunicación fueron los tres focos que Victoria Cava unió para desarrollar métodos educativos a través de coplas de flamenco, para conseguir el desarrollo en niños con trastornos como el autista. «Mi mayor premio es que mis niños me llamen maestra cuando los

mayores maestros son ellos para mí», afirma con orgullo. La cantaora y profesora afirma

que le debe todo a sus padres, quienes creyeron en ella y en el poder de la mujer. «El camino es hacer sentir a la mujer que vale y que puede», afirmó.

La clausura del acto corrió a cargo de Juana Pérez, presidenta de Thader Consumo, y Gloria Alarcón, en representación de Fórum de Política Feminista de Murcia, quienes pusieron imagen a las distintas asociaciones de mujeres de la Región, recalcando que «ningún género es superior al otro» y que «hay que abandonar etiquetas y conseguir una igualdad real».

«El miedo te paraliza; tenemos que superarlo para vivir con valentía»

Hacer frente al miedo, salir de la zona de confort y cumplir los sueños. Lejos de parecer conceptos cargados de romanticismo, para Toya Viudes fueron las claves para cambiar su vida y huir de una rutina que no le terminaba de hacer feliz. «Tenía un trabajo muy bonito, una vida que a ojos de todos era muy buena, pero sentía que me faltaba algo y tenía sueños por cumplir», afirma. Esta periodista, que ha dedicado toda su vida a esta profesión por la que sentía pasión desde pequeña, se enamoró de Colombia en un viaje y decidió cambiar esta ciudad como destino de vacaciones por su nuevo hogar, donde enfocar el futuro.

Así, con 43 años y rompiendo todos los estereotipos que marcan que la vida tiene etapas prefijadas, escuchó a su corazón, cogió sus maletas y un permiso de tres meses y comenzó a escribir crónicas de viaje en un blog desde Colombia que acompañaba con sus fotografías, consiguiendo, gracias a un trabajo constante, que le publicaran en medios de comunicación nacionales e internacionales.

Tal y como indicó en su ponencia en 'Murcia en Femenino', el miedo es la clave. «El miedo no te lleva a ninguna parte; te paraliza. Tenemos que superarlo para vivir con valentía», afirmó, mostrando su convencimiento de que «la vida premia a los valientes y que hay que atreverse a hacer las cosas».



«Nunca es tarde»

Se dejó impregnar por la belleza de Colombia y empezó a escribir 'Abril', la que es su primera novela y que ha autoeditado, con un carácter muy femenino en la que ha querido dar voz a las mujeres y que tiene partes de ella y de su experiencia.

En su intervención, quiso animar a no dejar de hacer las cosas que cada uno quiere, porque «un sueño se puede cumplir a dos manzanas de casa», y recordando que «cuando te sales de la zona de confort, pasan cosas maravillosas».



ASOCIACION

RURAL

CARTAGENA EN FEMENINO. 27de febrero 2020.

El empoderamiento femenino está permitiendo que la sociedad avance hacia un mundo más justo e igualitario en oportunidades. El éxito no es el resultado de la suma de individualidades, sino de una colectividad, una voz única que se erige en portavoz que da visibilidad a todas las necesidades en el entorno de la mujer. Gana peso la sororidad, entendida como la hermandad entre mujeres con respecto a las cuestiones sociales de género, tal y como se pudo ver este jueves durante la jornada organizada por LA VERDAD en Cartagena dentro del ciclo III Semana de las Mujeres

Inauguró la sesión la alcaldesa de Cartagena, Ana Belén Castejón, que recordó el derecho a soñar de mujeres que abrieron caminos de esperanza en la conquista de derechos por la igualdad como Concepción Arenal, Clara Campoamor, Emilia Pardo Bazán o Carmen Conde. «Para llegar al siglo XXI, hemos necesitado que nuestras predecesoras soñaran y ahora vemos como esa lucha que mantuvieron está dando sus frutos», aseguró la regidora, que recordó que la ciudad portuaria es un ejemplo en materia de igualdad.



Sandra Ibarra, presidenta de la Fundación Sandra Ibarra, fue la encargada de abrir esta jornada incluida en la III Semana de las Mujeres organizada por LA VERDAD. Lo hizo con una ponencia enriquecedora emocionalmente, que despertó grandes aplausos entre los asistentes. Incidió en algo que se ha convertido en seña de identidad y filosofía de vida como son 'Las cuentas de la felicidad', a las que hace alusión en el libro que publicó en 2012, donde cuenta que es posible vivir con cáncer y encontrar nuevos motivos que den sentido a lo que hacemos.

Sandra Ibarra inició su participación relatando su experiencia con esta enfermedad y cómo le cambió su forma de ver la vida. Recordó su infancia feliz en Medina del Campo y su decisión de viajar a Madrid con el fin de cumplir el sueño de ser modelo y comunicadora. Cuando empezaban a irle bien las cosas, le diagnosticaron una leucemia que presentaba el 98% de su médula dañada. La quimioterapia funcionó y le dieron de alta. «Un día después era mi cumpleaños y celebré que había llegado a cumplir 21 años. Entonces me di cuenta del gran regalo que es vivir y puse el marcador a cero». Su hermano era compatible y le donó la médula que le hacía falta para seguir viviendo. Tres meses después participaba en un desfile de modelos que tuvo gran repercusión mediática. «Ahí me di cuenta de la necesidad de transmitir esperanza».

«Puedes elegir ser protagonista de tu vida o víctima de la adversidad; yo elegí lo primero»

Sandra Ibarra relató como siete años después le volvían a diagnosticar cáncer. «Fue muy duro. Pero somos más fuertes de lo que creemos. Lo único que puedes elegir es ser protagonista de la vida o víctima de la adversidad y yo elegí lo primero».

La modelo recordó que fue un volver a empezar. Describió las complicaciones que tuvo y como su hermano volvió a erigirse en ángel salvador al convertirse de nuevo en donante de médula.

«La vida me tenía preparado otro camino». Así nació la Fundación Sandra Ibarra. Era una forma de profesionalizar el trabajo de ayuda a los enfermos de cáncer y mirar por su calidad de vida, al mismo tiempo que se daba visibilidad a la enfermedad. Así, la Fundación comenzó a trabajar con becas de investigación y campañas de concienciación. La información comenzaba a fluir: un 40% de los cánceres son evitables y es tarea de todos concienciarse.

Sandra Ibarra relató como hace unos años la Fundación que lleva su nombre comenzó a darse cuenta de que no había cobertura sanitaria especializada para los supervivientes de cáncer, que ya alcanza la cifra de los dos millones. «El paciente peregrina por el

sistema sanitario, pero nadie le atiende como es debido por no haber un seguimiento y no haber médicos expertos en supervivientes», recordó.

La comunicadora avanzó ante un entregado auditorio que la vida le ha regalado la oportunidad de crear una Escuela de Vida. «Es un homenaje a los que perdieron la vida, pero sobre todo una inspiración para los que vienen detrás».

Unidad de bienestar

Siguió matizando. «Esta Escuela de Vida pretende registrar la vida, porque hasta ahora solo se registra la muerte. Pretende enseñar a los supervivientes a volver a ser la mejor versión de sí mismos. Pretende ser un camino de esperanza». Una prueba de ello es la creación de la primera Unidad de Bienestar del Paciente Superviviente de Cáncer en el hospital de Fuenlabrada, que es el resultado del esfuerzo realizado por la Fundación para demandar una atención adecuada.

Continuó señalando que hay que realizar un esfuerzo grande por cambiar el lenguaje del cáncer, porque es el primer paso para dejar de estigmatizar esta enfermedad. Sandra Ibarra se queda con lo positivo del cáncer. «Te da el filtro de ver la vida y hacer cosas como si fuera la última vez. Es un peaje duro para ser feliz». Ya solo por eso, su experiencia resulta una lección de vida. Terminó haciendo un alegato acerca del papel de la mujer en la salud, porque en temas de salud salimos perdiendo.

Procedentes de ámbitos tan diversos como la política, la enseñanza, el deporte, el mundo empresarial, la comunicación o el arte, las participantes reconocieron que el camino no está siendo fácil, de ahí la necesidad de sembrar la semilla de la igualdad entre las nuevas generaciones para acabar con la masculinización de la sociedad.

Protagonistas

María José Lucas. Directora para la Igualdad entre Mujeres y Hombres de la UPCT.

«Hay que luchar para que la mujer no se ponga un techo de cristal que le impida decantarse por una carrera científica o técnica».

Sonia Ruiz. Deportista de baloncesto adaptado.

«La educación en los colegios es vital para que el día de mañana no haya distinción entre hombre y mujer en ningún ámbito».

Elena Pacheco. Gerente de Villa Elena.

«La desconfianza del mundo del vino hacia la mujer, que tenía que justificar cada movimiento que hacía, se ha traducido en rebeldía».

Lydia Martín. Periodista y cantante.

«El primer paso para que la industria de la música tome en serio a las mujeres es que nos vean como compañeras y no como rivales».

Ana Belén Castejón. Alcaldesa de Cartagena.

«Tenemos razones más que justificadas para decir que Cartagena sigue siendo pionera en logros relacionados con la igualdad».



La mesa redonda 'Empoderamiento femenino. Sumamos para la igualdad' se abrió con la intervención de María José Lucas, directora para la Igualdad entre Mujeres y Hombres de la UCPT. Aseguró que las universidades politécnicas están aún muy masculinizadas por albergar un tipo de formación (ingenierías técnicas), al que tradicionalmente no accede la mujer. «Es hora de que las jóvenes pierdan el miedo a estudiar lo que desean», aseguró.

María José Lucas aportó datos relevantes. Solo el 23% del alumnado de la UPCT lo componen mujeres. «Hay una tendencia de la mujer a elegir formación de tipo social y de humanidades, pero desde la UPCT estamos implicados en demostrar que el conocimiento no entiende de género. De hecho, hay alumnas que están estudiando ingeniería y son buenisimas».

La directora de Igualdad en esta institución docente recordó que hay que luchar para que la mujer no se ponga un techo de cristal que le impida decantarse por una carrera científica o técnica. Y esto pasa por la necesidad de «formar y concienciar a los más jóvenes» en materia de igualdad».

Objetivo: Olimpiadas de Tokio

Un accidente de tráfico dejó a Sonia Ruiz en una silla de ruedas a los 17 años. «Me dijeron que no podría caminar, pero nadie me iba a impedir sentirme viva; ya no tenía la capacidad de andar, pero sí la de soñar». La segunda de las participantes en la mesa redonda también demostró que su vida es una historia de superación con final feliz.

Ella domina en un deporte que es mixto, reivindicando la igualdad sin quererlo. Lo hace actualmente como presidenta, entrenadora y jugadora de un club que está haciendo historia desde la Región de Murcia tras lograr el ascenso en su primera campaña. Su próximo reto es prepararse para los Juegos Olímpicos de Tokio. «Antes, estas jornadas eran de reivindicación y ahora se están convirtiendo en homenajes, lo que demuestra que estamos haciendo las cosas bien», terminó diciendo Sonia Ruiz.

Elena Pacheco, tercera ponente en tomar la palabra, forma parte de la tercera generación de Viña Elena. Siendo la cuarta hija y la más pequeña, decidió adentrarse en el mundo del vino, también muy masculinizado, ante la deriva que estaba tomando el negocio familiar. Actualmente es la gerente y un ejemplo de buena gestión al frente de la bodega.

«De lo que más me siento orgullosa es de que mis padres me criaran en la cultura del esfuerzo y la superación. No ha sido fácil. Me animaron a estudiar. Pero por circunstancias tuve que dejarlo para involucrarme en el negocio. Y yo me enamoré del mundo de la viticultura y me di cuenta que tener ilusión por las cosas mueve montañas.

Empecé a estudiar enología y después llegarían más especializaciones y hasta ahora», relata Elena Pacheco, que recuerda que no hasta hace mucho «las mujeres no podíamos entrar en las bodegas porque estropeábamos el vino. La desconfianza que se ha vivido en este sector se tradujo en una rebeldía de la mujer hacia este sector. Por suerte, mi padre abrió los ojos y me permitió conocer los secretos de este mundo».

La suya también es una historia de superación que le aporta satisfacciones, pero el camino ha sido arduo. «He cambiado conceptos de cultivo y he plantado donde antes no se había hecho, pero es algo motivador. Yo tengo que justificar cada movimiento para que me hagan caso y para demostrar que las mujeres somos valiosas, porque sigue siendo un mundo de hombres, aunque cada vez menos», termina diciendo. De hecho, en Viña Elena «ya somos más mujeres que hombres».

Cerró la sesión Lydia Martín, periodista y cantante, que denunció las dificultades que encuentra una artista por el hecho de ser mujer en el mundo de la música. «Nuestras

carreras son de fondo. He invertido en la música, pero es muy complicado abrirse paso porque parece que la industria nunca nos ha tomado en serio y nos ve como un simple producto». La cantante cartagenera aseguró en su intervención que ante una realidad así la solución pasa por la unidad y el empoderamiento femenino. «Las mujeres artistas debemos vernos como compañeras y no como rivales, porque el mercado aprovecha esta tirantez y competitividad y la utilizan en nuestra contra».

Al término de la mesa redonda, tomaron la palabra Carmen Inglés y María Jesús Valverde, presidentas de AFAMMER Y FEDAM, colectivos que apuestan por dar visibilidad.



LORCA EN FEMENINO. 4 de marzo de 2020.

□ La III Semana de las Mujeres última jornada en Lorca, con una idea clara: dar a conocer testimonios y experiencias de mujeres a través de su propia voz para contribuir a conseguir una sociedad más equitativa. Representantes procedentes del activismo social, la cocina, los servicios públicos, el deporte y el baile ofrecieron su ejemplo para demostrar que el empoderamiento suma por la igualdad.

El alcalde de Lorca, Diego José Mateos, inauguró la jornada invitando a «hablar cada vez menos de hombres y mujeres y llegar a la consideración de personas que progresan en sus vidas por sus méritos y no por género, para que haya una igualdad real».

«Creo en la sororidad. Juntas somos más; tenemos que unirnos», señala la educadora gastronómica Mireia Ruiz

Uno de los ámbitos que popularmente se han considerado femeninos es la cocina. Mireia Ruiz, pedagoga y educadora gastronómica, quiso animar a replantearse este concepto para trabajarlo y que se convierta en un espacio de convivencia igualitario. «La gastronomía tiene nombre de mujer, pero los premios tienen nombre masculino», resaltó. Diferenció entre la cocina interna –del día a día, donde las mujeres siguen adoptando el rol–, de la externa –de los «premios y el escaparate», donde tienen más presencia los hombres–.

«Es algo que tenemos tan normalizado que no nos lo replanteamos», señaló. La chef potenció la cocina como herramienta educativa, por su transversalidad y su capacidad para cambiar roles, invitando a dar la oportunidad a los niños para que experimenten la cocina y trabajar la igualdad a través de esta actividad.

Pioneras y valientes

Para algunas mujeres, ser pioneras en formar parte de sectores laborales tradicionalmente masculinos no ha sido fácil. El mundo de la agricultura y ganadería era uno de ellos. «La mujer participaba si era veterinaria, pero no en el mundo del campo. Ha costado mucho», señaló Patry Bermúdez, gerente de Sepor. Afirma que ha conseguido todo lo que se ha propuesto gracias a su sensibilidad, decisión y pasión por lo que hace. «Cuando una está cómoda haciendo lo que realmente le gusta, en el campo que quieres, te sientes feliz», añadió, recalando que las mujeres no tienen límites que pueden conseguir lo que se propongan con constancia y tesón.

Protagonistas

Ana Bella Estévez. Presidenta de la Fundación Ana Bella.

«En la sociedad seguimos cuestionando a la víctima en vez de recriminar al maltratador».

Mireia Ruiz. Educadora gastronómica.

«De la cocina española solo se empezó a hablar cuando los hombres formaron parte de ella».

Patry Bermúdez. Gerente de Sepor.

«Cuando una está cómoda haciendo lo que realmente le gusta, en el campo que quieres, eso no tiene precio; te sientes feliz».

M^a Carmen Romero. Boxeadora.

«Siempre tienes que estar rompiendo obstáculos. Pero en mi caso me he sentido muy protegida y muy querida».

Antonia Pérez. Concejal de Igualdad del Ayuntamiento de Lorca.

«Cuando nos demos cuenta de nuestra valía y lo necesarias que somos, el mundo será nuestro».

Carmen Romero. Bailaora.

«Es más fácil y bonito bailar la vida y no hay edad para empezar; las mujeres podemos hacer lo que nos dé la gana».

María Dolores Valverde. Ingeniera de obras públicas.

«Debemos de enseñarle a nuestras hijas que es muy importante que sean independientes, porque eso les va a dar la libertad».



Rompiendo obstáculos

En el mundo del boxeo, «siempre tienes que demostrar que eres femenina», tal y como expuso M^a Carmen Romero, añadiendo la necesidad de romper obstáculos, aunque se ha sentido «muy protegida y querida». Para ella, la clave está en mantener valores y principios y «que nadie te diga lo que no puedes hacer o que no vas a llegar», sino «superarte, hacer lo que te gusta y sentirte bien».

En el sector de la ingeniería, concretamente en las obras públicas, M^a Dolores Valverde destacó que cada vez se trata a las mujeres con más naturalidad. «Antes no estaban acostumbrados. Me trataban con excesivo respeto, pero luego se olvidaron que era una mujer y pasé a ser una compañera más. Me siento muy cómoda», afirmó, añadiendo la importancia de fomentar en las niñas valores de independencia y trabajo, «porque eso les va a dar libertad».

Educación y arte sin distinción

«Nunca he tenido la sensación de ir a trabajar». Así mostró su pasión por su trabajo Antonia Pérez, tanto en el rol de la enseñanza que ha desempeñado como en su actual cargo de concejal de Igualdad del Ayuntamiento de Lorca. Manifestó su deseo de conseguir la transversalidad, lo que motivará a que su Concejalía «tienda a desaparecer con la implicación del resto de áreas, que es el objetivo de la igualdad» Animó a las mujeres a reafirmarse: «Cuando nos demos cuenta de nuestra valía y lo necesarias que somos, el mundo es nuestro».

Cerró la ronda de experiencias la bailaora Carmen Romero, quien lleva el baile y el flamenco en las venas y ha fundado su propia escuela en Murcia. Se dirigió a todas las asistentes para recordarles que «no hay edad para el baile», «que las mujeres podemos hacer lo que nos dé la gana» y que «es más fácil y más bonito bailar la vida».

La clausura corrió a cargo de Pilar Fernández, presidenta de la Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca, en representación del resto de asociaciones.

ANA BELLA. FUNDACIÓN ANA BELLA

Superviviente y no víctima. Ese cambio de definición es lo que potencia Ana Bella Estévez desde su fundación, con su mismo nombre, desde la que ya ha apoyado a más de 30.000 mujeres que han sufrido malos tratos, psicológicos o físicos, demostrándoles que hay alternativas para tener una vida digna y feliz. Conoce en primera persona lo que supone resurgir y volver a vivir con más fuerza, porque una noche decidió cambiar su vida, utilizar sus miedos y su valor para subir a sus cuatro hijos al



coche, ir a denunciar a la Policía y acabar con once años de maltrato. «Empecé una vida feliz porque una noche me atreví a romper el silencio», aseguró con orgullo.

Ahora aporta testimonios en positivo a todas esas mujeres que estén pasando por una situación similar, «transformando el sufrimiento de ser maltratadas en experiencia y empatía para ayudar a otras mujeres», acompañándolas en todo el procedimiento. Ayudan a que se empoderen, a que sean felices y conquisten sus sueños, además de ayudar a la reinserción laboral. Su gran labor le ha llevado a recibir hace apenas tan solo unos días la Medalla de Andalucía a los Valores Humanos.

A “Lorca en Femenino” llevó un buen mensaje a través de su ponencia “Nunca más”: «Hay millones de hombres buenos en el mundo con los que tener relaciones sanas y ser felices», recalcó. Habló de la etiqueta de 'víctima' que se otorga una vez se denuncian este tipo de casos.

Ana Bella quiso recordar que no hay un perfil de maltratador y que a día de hoy «uno de cada diez hombres sigue maltratando a su pareja», y que muchas mujeres no se dan cuenta de su realidad. «Cuando estamos siendo maltratadas, no podemos reaccionar ante eso, necesitamos a los demás para salir de ahí. En este aspecto, animó a detectar estos casos desde ámbitos como el laboral, para que puedan romper el silencio. «Las mujeres que hemos sido maltratadas no somos el problema sino parte de la solución como agentes de cambio», concluyó.

CONMEMORACIÓN DEL 8 M. CHARLA SAN PEDRO DEL PINATAR

AFAMMER Murcia colabora con la concejalía de Igualdad del Ayto. de San Pedro del Pinatar en la organización de la Charla: “Manual de Buenas Prácticas para la implantación del Principio de Igualdad, Conciliación y Corresponsabilidad en la empresa”, a cargo de Dña. Juana Aznar Márquez, profesora de la Universidad Miguel Hernández, y de la directora del departamento de Recursos Humanos y Jurídico de la Residencia Villademar, Dña. Inmaculada Bas.

Dña. Juana Aznar acercó al empresariado del municipio los Planes de Igualdad en las empresas y las ventajas de la implantación de medidas de igualdad en las empresas.

Dña. Inmaculada Bas compartió su experiencia de la puesta en marcha del Plan de Igualdad en su empresa.





FAMILIAS Y MUJERES



TALLERES ONLINE MINDFULNESS Y GESTIÓN EMOCIONAL

Durante el mes de septiembre, Afammer Murcia ha impartido los Talleres Online Mindfulness y Gestión Emocional para mujeres en tiempos de incertidumbre: Un camino hacia la Reducción del Estrés y el Bienestar Integral, organizados por la Concejalía de Igualdad del Ayto. de Fortuna y dirigido a las mujeres de este municipio.

Los talleres han sido diseñados con el objetivo de ayudar a las mujeres a desarrollar habilidades para manejar de forma más efectiva situaciones de estrés y ansiedad, así como a reducir los temores existentes relacionados con la violencia de género, agravada por los meses de confinamiento y por los efectos socioeconómicos y laborales de la pandemia.

TALLER ONLINE MINDFULNESS Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA MUJERES EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE

*Un Camino hacia la Reducción del Estrés
y el Bienestar Integral*



Organizado por la Concejalía de Igualdad del Ayto. de Fortuna

Días: 9-11- 14 y 16 de septiembre de 2020.

Horario: de 17:00 a 19:30 h.



I JORNADA DE IMPULSO A LA MUJER RURAL Y EMPRENDEDORA

Afammer Murcia ha participado en la I Jornada de Impulso a la Mujer Rural y Emprendedora, organizada por la Consejería de Agua, Agricultura, Pesca y Medio Ambiente, en colaboración con los Grupos de Acción Local (GAL) de la Región, en conmemoración del Día Internacional de la Mujer Rural.



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL

En el Día Internacional de la Mujer Rural, la Vicepresidenta y Consejera de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, Isabel Franco, y el Secretario General D. Antonio Sánchez, han acompañado a AFAMMER Murcia en la lectura del manifiesto “El reto de construir un mundo rural más justo”.

La Presidenta de la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural, Carmen Inglés, ha pedido a las mujeres que viven en el entorno rural “que avancen en el empoderamiento para mejorar sus condiciones laborales y hacer más visible el trabajo que realizan”.

Así lo ha solicitado en un acto que ha tenido lugar en la consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, junto a la vicepresidenta y consejera, Isabel Franco, para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres Rurales en la Región de Murcia con la lectura del manifiesto “El reto de construir un mundo rural más justo”. Posteriormente, se ha visualizado un video conmemorativo del trabajo de AFAMMER.



La consejera ha recordado que en las zonas rurales “se encuentra una mayor discriminación en su trabajo debido a ciertos estereotipos que dificultan el fin de empoderamiento al que se quiere llegar”. Y por todo ello ha animado “a la unión de todas las personas e instituciones a luchar por la igualdad, porque solo con la suma de todos se puede aportar y mejorar”.

Hablar del medio rural es hacer referencia al 85% del total del territorio español, donde vive el 20% de la población. Durante muchos años no se ha visibilizado el papel que ellas desempeñan, por tratarse de un sector muy masculinizado. Sin embargo, “hoy en día esto está cambiando y aunque tenemos que seguir avanzando, la mujer rural se está viendo reconocida”, explicaba Franco.



En el acto, la presidenta ha explicado que “las desigualdades y falta de oportunidades en el entorno rural siguen estando presentes”. Por lo que ha reclamado “la igualdad de oportunidades a través del reconocimiento del papel que juegan en el progreso económico y social”.

Además, ha expresado la necesidad de una mayor conciliación y corresponsabilidad para poder emprender, más poder de decisión y liderazgo en los pueblos, más programas de formación para la mujer rural, garantizar el acceso a las nuevas

tecnologías en todos los pueblos, servicios de calidad en los mismos, el impulso generacional femenino en el campo, terminar con la soledad y el aislamiento de las personas mayores en el entorno rural y poner fin al silencio en torno a la violencia en los municipios más pequeños.

Para terminar, Franco e Inglés han valorado muy positivamente los logros obtenidos a lo largo de los años, y han recalcado que continuarán interactuando, junto al resto de organizaciones de mujeres rurales, para coordinar estrategias y ofrecer formación y proyectos a fin de mejorar las oportunidades de las mujeres rurales.





ERE



CHARLA ONLINE “PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA MUJERES EN TIEMPOS DE LA COVID 19”

Dentro de las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer Rural, el 20 de octubre se llevó a cabo la Charla online “Prácticas de Autocuidado para Mujeres en tiempos de la Covid 19”, dentro del Programa de Asesoramiento y Prevención de la Violencia contra la Mujer del Medio Rural. Esta charla se dirige a mujeres del municipio de Puerto Lumbreras, y cuenta con la colaboración de su ayuntamiento.



CHARLA
“PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA MUJERES EN TIEMPOS DE LA COVID 19”

GRATUITA Y ONLINE



20 DE OCTUBRE DE 2020
Dirigida a la población del medio rural

Requisitos:
Dispositivo con cámara desde el que poder conectarte (ordenador, tableta o móvil) para asistir en directo a la charla

Descárgate la aplicación gratuita Zoom: <https://zoom.es/support/download>

Espacio en el que puedas estar tranquila
Número máximo de asistentes: 30 personas
Inscripciones: <https://forms.gle/DReWUFRPwbHKUx339>

Organiza  **Subvenciona**  **Colabora** 

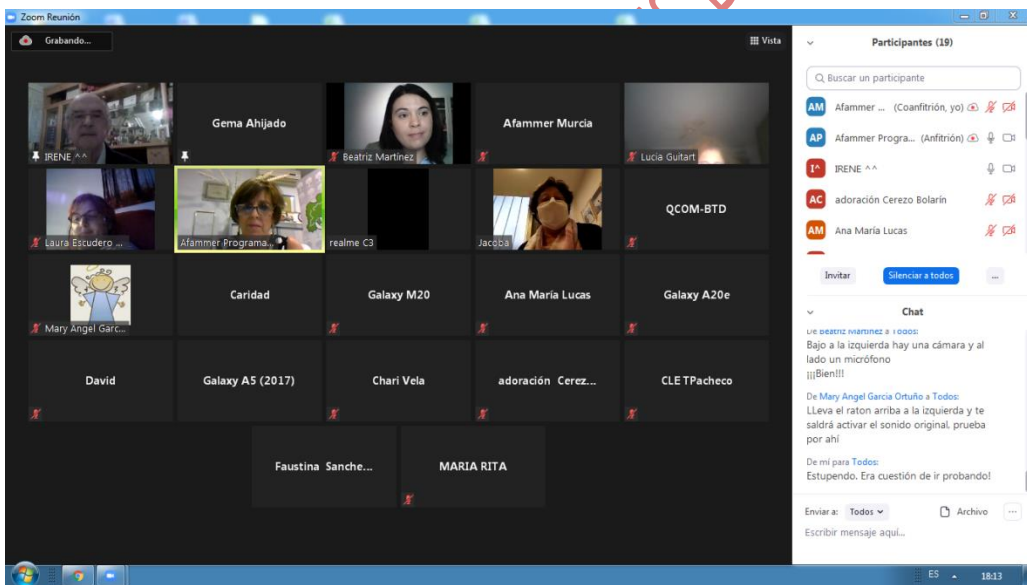
Programa de Asesoramiento y Prevención de la Violencia contra la Mujer del Medio Rural

CHARLA COLOQUIO ONLINE SOBRE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN ADICCIONES EN EL MEDIO RURAL

AFAMMER organiza una charla coloquio online sobre prevención y sensibilización en adicciones en el medio rural con el objetivo de formar, informar, sensibilizar y dotar de herramientas a la sociedad rural, a la vez que escuchar sus necesidades y aprender de sus experiencias. Está dirigida preferentemente a personas que residen en zonas rurales de la Región de Murcia. Está financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, del Ministerio de Sanidad. Para la presentación del acto contamos con nuestra presidenta nacional Carmen Quintanilla.

<p style="text-align: center;">PROGRAMA</p> <p>17:00 h. PRESENTACIÓN</p> <p>17:15 h. "ABORDAJE MEDICO – INTEGRAL DE LAS ADICCIONES". D. MANUEL GARCÍA FERRÉ. Médico del Colectivo La Huertecica (Cartagena) entidad de tratamiento de conductas adictivas y marginación social. Médico de la Comunidad Terapéutica Neurocultura. Personal jubilado del Servicio Murciano de Salud.</p> <p>18:15 h. ¿CÓMO AYUDAR A UNA PERSONA QUE NO DESEA SER AYUDADA? D^a. BEATRIZ MARTÍNEZ PÉREZ. Psicóloga en el Gabinete Psicopedagógico Proyecto Tres. Gerente y responsable de formación en la empresa Chispica. Ha sido técnico en la comunidad terapéutica.</p> <p>19:15 h. DEBATE COLOQUIO</p>	<p style="text-align: center;">VII CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN ADICCIONES EN EL MEDIO RURAL CHARLA COLOQUIO GRATUITA Y ON-LINE 27 de octubre de 2020. 17:00 h.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Requisitos: Dispositivo con cámara desde el que poder conectarte (ordenador, tableta o móvil) para asistir en directo a la charla Descárgate la aplicación gratuita Zoom: https://zoom.es/support/download Inscripciones: https://forms.gle/h2ayhKHqcxkVz38</p> <p>Financia Organiza</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>MINISTERIO DE SANIDAD</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD</p> <p>DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>AFAMMER</p> </div> </div>
---	---

ASOC



PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL

Realizado de manera online, se inicia en octubre de 2020 y se extenderá hasta marzo de 2021.

Proyecto organizado por AFAMMER Murcia y subvencionado por el Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, con cargo a fondos del Pacto de Estado contra la violencia de Género para el año 2020, con la colaboración de la Dirección General de Mujer y Diversidad de Género, Consejería de Mujer, Igualdad, Lgtbi, Familias y Política Social de la región de Murcia.

El **objetivo general** del Proyecto es la lucha contra las diferentes formas de violencia de género, fundamentalmente en el medio rural, e incluye acciones de prevención, sensibilización e información.

El programa consta de dos apartados diferenciados:

1.- **Sensibilización: actividades de información y asesoramiento** en materia de prevención. Con el diseño, elaboración y difusión de folletos informativos del programa.

Talleres online de 10 horas de duración sobre Mindfulness y Gestión Emocional, en los que se ha trabajado el Autocuidado desde Mindfulness y la Psicología en tiempos de la Covid 19.

A través de los talleres **“Prácticas de Autocuidado para Mujeres en tiempos de la covid19 desde la Psicología”** se ha tratado, desde la perspectiva de género, cómo el tiempo de las mujeres está dedicado casi en exclusividad a atender y cuidar a otras personas, descuidando así su propio autocuidado y la atención a sus necesidades, no solo fisiológicas sino también, y no menos importantes, las emocionales, intelectuales, sociales y de ocio.

Una vez analizado el propio tiempo y reflexionado sobre la culpa que pueda generar el propio autocuidado, se han dado herramientas cognitivas para detectar los pensamientos automáticos, negativos e irracionales que pudieran actuar de freno ante la disposición del propio tiempo para sí misma (ej. Debería, y si, es terrible, soy una egoísta, etc...) para así poder reflexionar sobre los mandatos del patriarcado y la

socialización diferenciada de género y reconocer nuestros derechos a tener tiempo para una misma y poder desarrollar prácticas de autocuidado.

Siguiendo la perspectiva de género y con las necesidades asociadas a los diferentes roles que las mujeres ejercemos especialmente ante los retos que la actual situación social y sanitaria impone.

Los talleres **“Prácticas de Autocuidado para Mujeres en tiempos de la covid19 desde el Mindfulness”** se centran en añadir herramientas que apoyen y complementen a las sugeridas desde la Psicología y que contribuyan al bienestar integral de las mujeres, físico, emocional, social y espiritual. Para ello se realiza una breve introducción a lo que es la práctica de Mindfulness -orígenes, beneficios, aplicaciones-, junto con la realización de prácticas que permiten aumentar la conciencia sobre los pensamientos, emociones y sensaciones corporales como un recurso para parar, enraizarnos en el presente, y aumentar así nuestro autoconocimiento y conexión con nosotras y con nuestras necesidades esenciales de autocuidado.

En este sentido, también se ha expuesto y ofrecido la práctica de meditación en auto-compasión, para reforzar el reconocimiento de nuestras necesidades más íntimas y cuidarnos en el acompañamiento hacia su satisfacción. Es la desconexión de nuestro ser más interno al involucrarnos en agendas apretadas y demandantes, que genera la desconexión de nuestras necesidades reales y nos lleva hacia malestares diversos que aparecen tanto en nosotras como en nuestras relaciones.

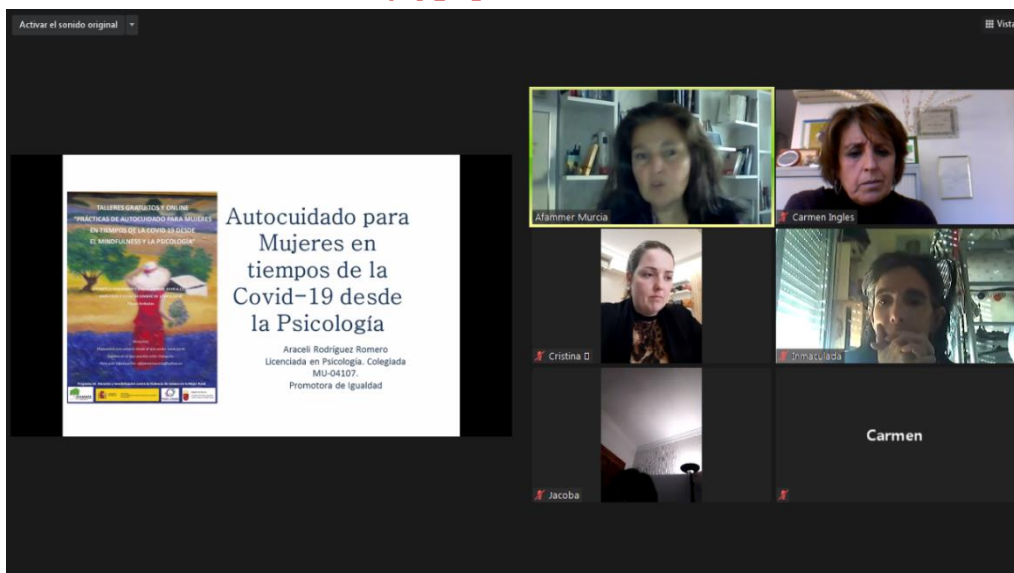
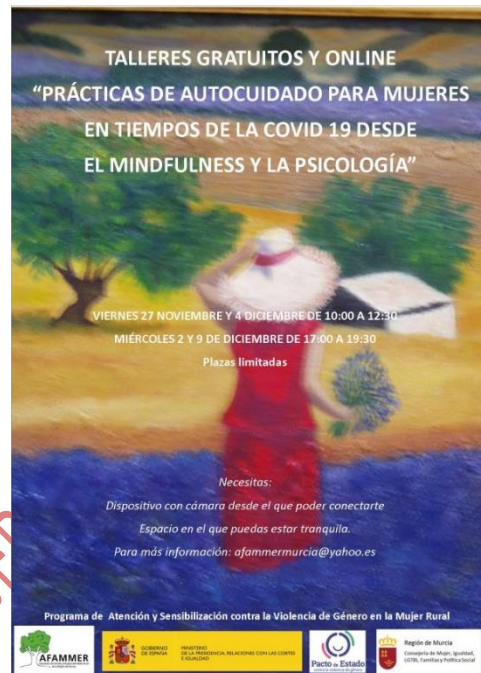
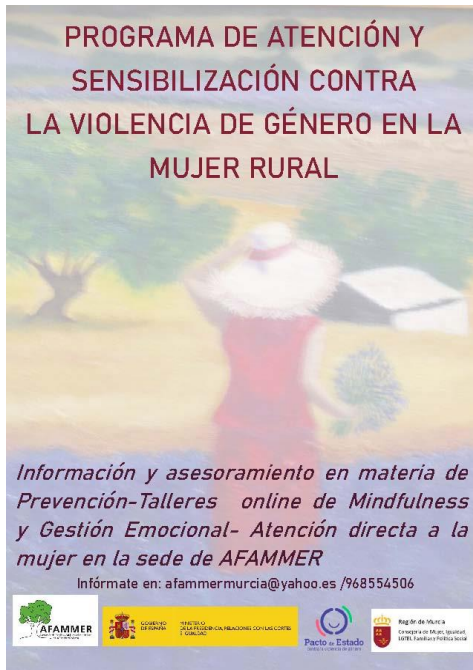
2.- Atención e intervención en relación con la violencia ejercida hacia las mujeres: Gabinete de atención directa a la mujer maltratada, desde la sede de AFAMMER.

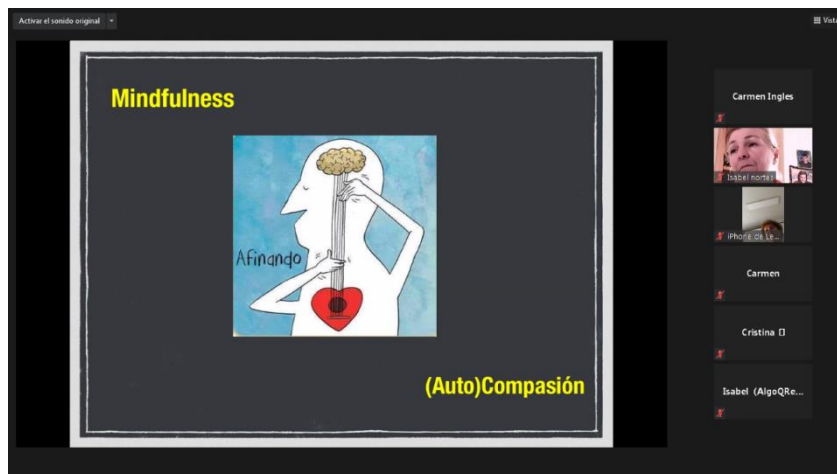
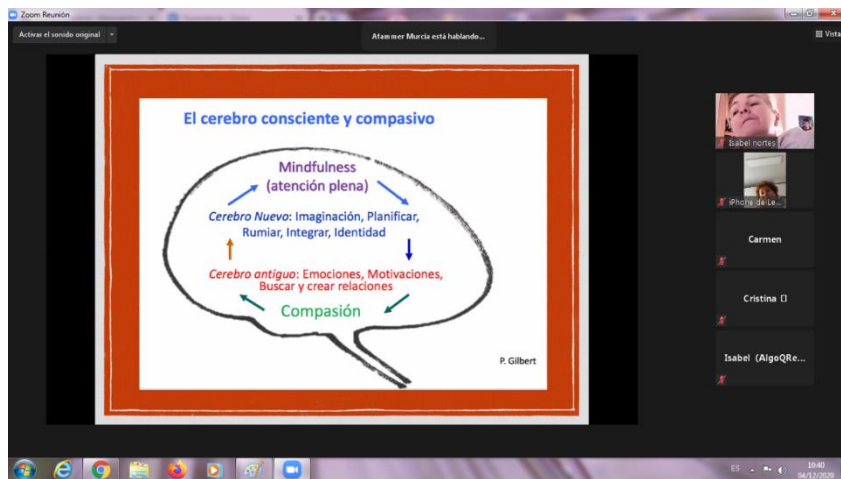
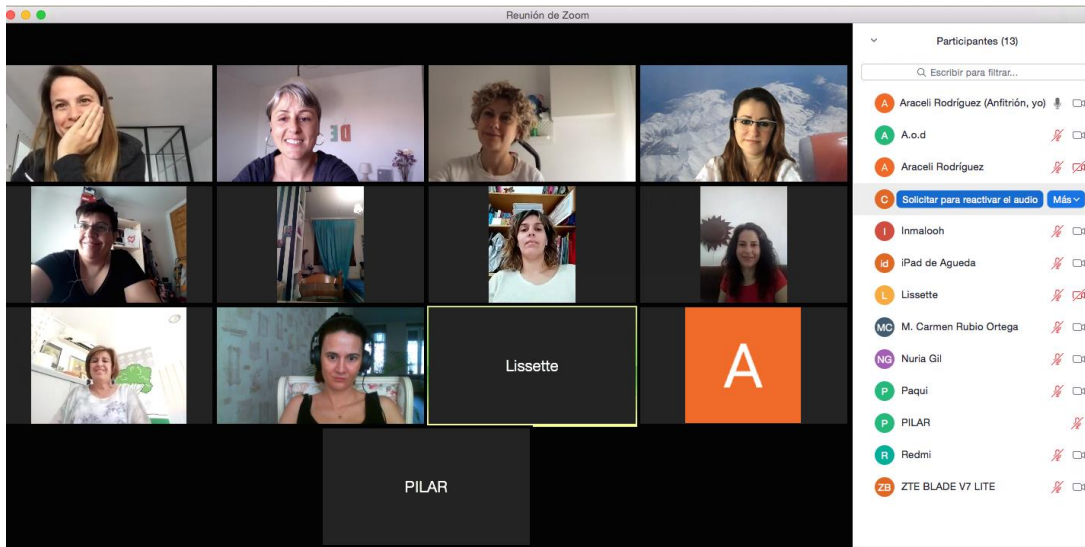
Este servicio se ofrece tanto en formato presencial, virtual o telefónico. Teniendo como objetivo atender a la mujer víctima de actos de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad. Prevenir y paliar las consecuencias de estas agresiones, acogiendo y/o derivándolas al organismo correspondiente. Estas acciones de AYUDA que se llevan a cabo favorecen el hecho de que cada vez más mujeres se informen, por medio de personal especializado y, de este modo, puedan actuar consecuentemente dentro del marco de sus derechos, ofreciéndoles:

- Asesoramiento psicológico.
- Información sobre recursos y servicios: Recursos habilitados por el Ministerio de Igualdad, por el Instituto de la Mujer, Organismos de Igualdad Autonómicos y

Locales, prestaciones económicas, Casa de acogida, coordinación de distintas instancias.

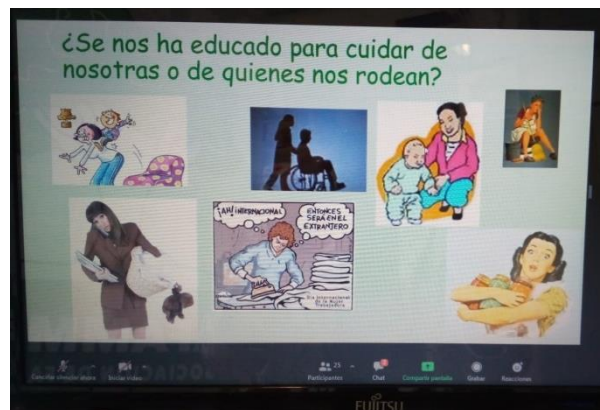
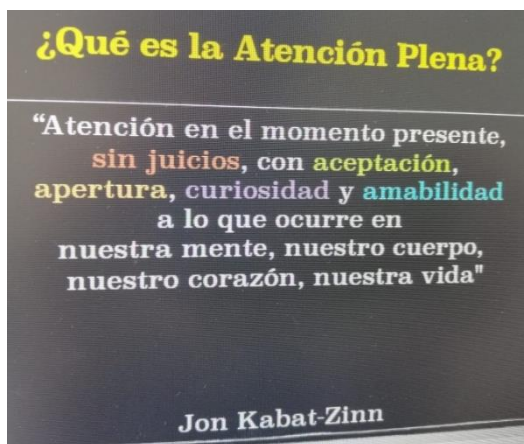
- Orientación Laboral.





CHARLA COLOQUIO ONLINE “PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO PARA MUJERES EN TIEMPOS DE LA COVID 19”

Con motivo del Día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer AFAMMER organiza una Charla Coloquio online “Prácticas de Autocuidado para Mujeres en tiempos de la Covid 19”. Dentro del Programa de Asesoramiento y Prevención de la Violencia contra la Mujer del Medio Rural.



COMITÉ DE SEGUIMIENTO PARA EL PDR DE LA REGIÓN DE MURCIA

AFAMMER, como parte del Comité de Seguimiento para el PDR de la Región de Murcia, ha participado, junto a otras entidades regionales y representantes de distintas consejerías y direcciones generales de la administración regional, en las reuniones del mismo celebradas durante este año 2020 con el objetivo de llevar a cabo sus funciones encomendadas.





DEL MEDIO RURAL

ASOCIACION DE FAMILIAR

NOTICIAS AFAMMER

➡ 8 DE MARZO.

AFAMMER PARTICIPÓ EN LA CONMEMORACIÓN DEL 8 M EN ALEDO.

Carmen Inglés participó en la Charla Coloquio “Con Igualdad se Avanza”, el 8 de Marzo en Aledo, junto a Esther Tenza, Directora General de Calidad Turística, Julia Casado, de Bodega Modular “La del Terreno”, Lali Alcaraz, Presidenta de la Asociación de Mujeres, y María Teresa Tudela, Concejala de Mujer del Ayto. de Aledo.

Terminamos la tarde con el Premio a la mujer de Aledo y el grupo musical Mujeres con Raíz puso el broche a esta magnífica tarde con un concierto de música folclórica y tradicional.



**Aledo 8
Marzo**

Día de la Mujer
Centro Sociocultural de Aledo

18.00 h Charla Coloquio.
Con Igualdad se Avanza

Participan:

- Esther Tenza. Directora General de Calidad Turística.
- Carmen Inglés. Presidenta de Afammer.
- Julia Casado. Bodega Modular “La del Terreno”.
- Eulalia Alcaraz Andreo. Presidenta Asoc. Mujeres.
- María Teresa Tudela. Concejala de Mujer Ayto Aledo.

19.00 h Concierto

Mujeres Con Raíz

Asociación de mujeres Aledo

Entrada libre



➔ **VIII EDICIÓN PREMIOS RURALMUR**

La asociación RURALMUR, Turismo Rural y Artesanía de la Región de Murcia, otorgó uno de sus premios de este año 2020, en la categoría de asociación, a la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER).

Los Premios RURALMUR valoran, y pretenden con ello ensalzar, la labor de empresas, entidades y personas destacadas en el ámbito rural, cultural, deportivo, gastronómico y tradicional de la Región de Murcia. El Jurado de esta 8ª edición premió a AFAMMER Murcia por su duro e incansable trabajo bajo el principal objetivo de dar visibilidad a las mujeres rurales y alzar sus voces para que sean escuchadas tanto dentro como fuera de sus regiones, ante el reto de alcanzar la igualdad de oportunidades.

Destacó el jurado que se trata de una Organización pionera, que anduvo sus primeros pasos en España en 1982, y que desde 1991 en su sede en Murcia se trabaja dar acceso a información, orientación, asesoramiento, difusión y representación a sus asociadas.

La ceremonia de entrega de los premios de la Asociación correspondientes a la VIII Edición de los PREMIOS RURALMUR, estaba prevista para el 12 de marzo, pero debido al estado de alarma decretado a causa de la crisis sanitaria ocasionada por el COVID 19, quedó aplazada.



➔ **DONACIÓN AFAMMER BANCO DE ALIMENTOS CARTAGENA.**

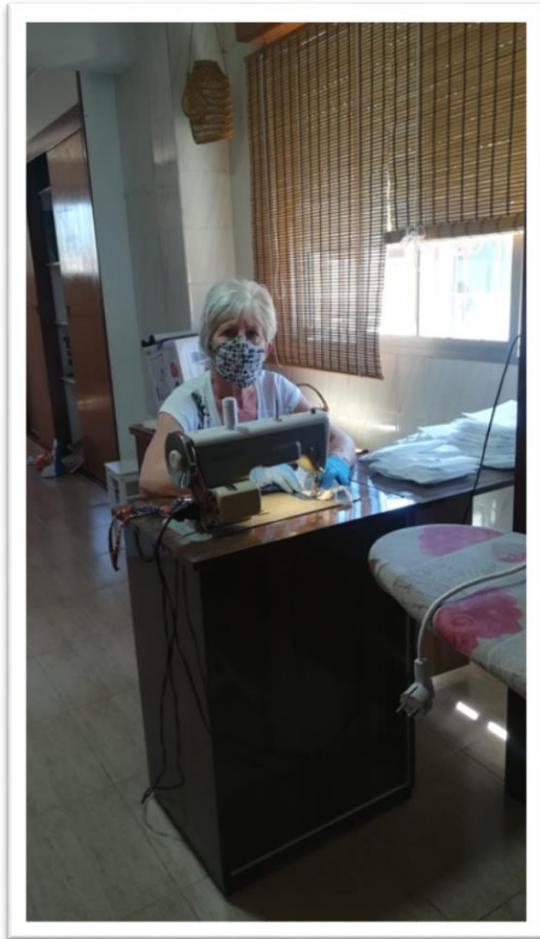
Entrega de la donación de la Campaña que ha llevado a cabo AFAMMER, a través de sus socias, para el Banco de Alimentos de Cartagena. Nos recibe su presidente, Juan Gómez, junto a miembros de su Junta Directiva, que nos han mostrado sus instalaciones y explicado el funcionamiento de la organización.

Desde AFAMMER, Carmen Inglés le ha agradecido la labor tan importante que realizan y le ha mostrado su disposición de seguir colaborando entre las dos entidades.



➡ **RED RURAL SOLIDARIA DE MASCARILLAS AFAMMER**

Desde AFAMMER- Murcia hemos puesto en marcha la Red Rural Solidaria de Mascarillas AFAMMER. Un grupo de 15 mujeres voluntarias han cosido miles de mascarillas para donarlas a mayores y colectivos necesitados del medio rural murciano, aportando su trabajo solidario para combatir la COVID-19.





ASOCIACION

DES DEL MED



➡ VIAJE BODEGAS Y ALCALÁ DEL JÚCAR

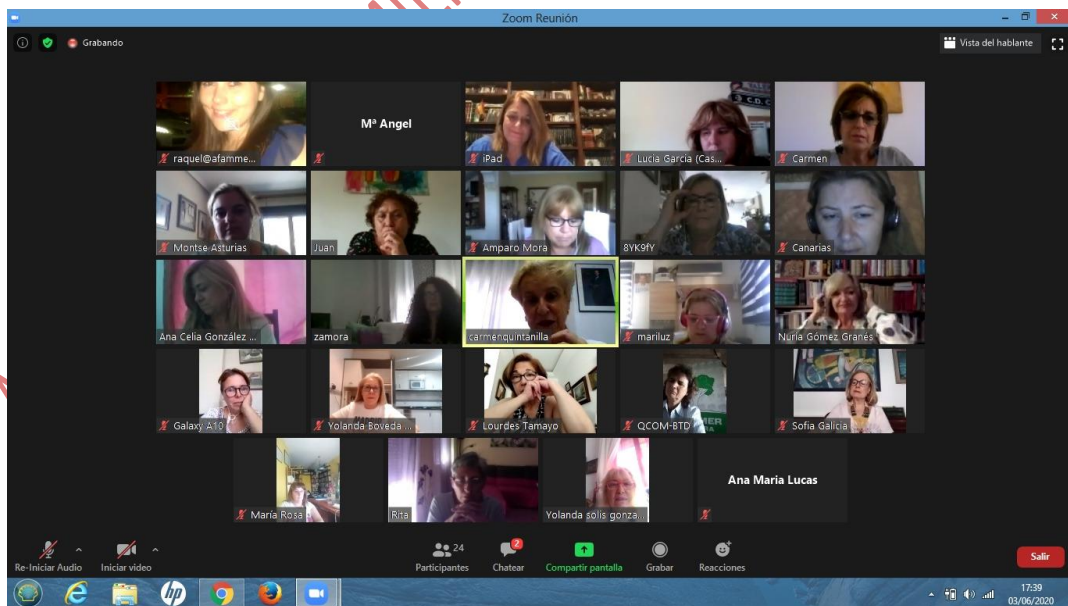
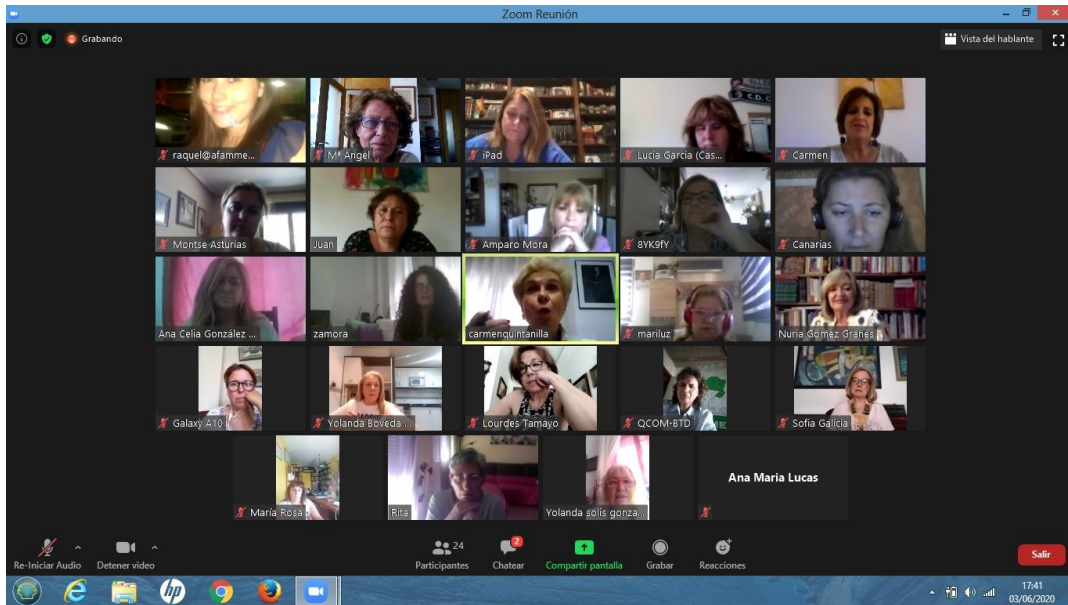
A principios de marzo, AFAMMER, junto con la Asociación de Amas de Casa San Fulgencio de Pozo Estrecho, organizó un viaje a Bodegas Florentino y a Alcalá del Júcar (Albacete). Todos los participantes disfrutaron de la cultura del vino, buena gastronomía y estupendos paisajes de esta zona de la Mancha.





➔ REUNIÓN DE PRESIDENTAS REGIONALES Y JUNTA DIRECTIVA DE AFAMMER

El 3 de junio Afammer Murcia participa en la reunión de coordinación de AFAMMER Nacional, con la presencia de las presidentas regionales, así como la Junta Directiva.



➡ **REUNIÓN CON LA DIRECTORA GENERAL DE MUJER Y DIVERSIDAD DE GÉNERO**

En el mes de julio una representación de Afammer Murcia mantuvo una reunión de trabajo online con la Directora General de Mujer y Diversidad de Género, Dña. M^a José García Méndez. En la reunión se dieron a conocer los programas que se están desarrollando y los proyectos próximos en los que trabaja la asociación.



➡ **REUNIÓN CON EL DIRECTOR GENERAL DE ADMINISTRACIÓN LOCAL**

El 14 de octubre una representación de AFAMMER Murcia mantuvo una reunión con el Director General de Administración Local, D. Francisco Abril, en la que hemos tratado la despoblación de las zonas rurales, y la estrategia para mejorar la calidad de vida en el medio rural.



ASOCIA

RURAL

➡ ENTREVISTA EN 7 TV REGIÓN DE MURCIA

Carmen Inglés fue entrevistada en el programa Quédate Conmigo, de 7 TV Región de Murcia, con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural.

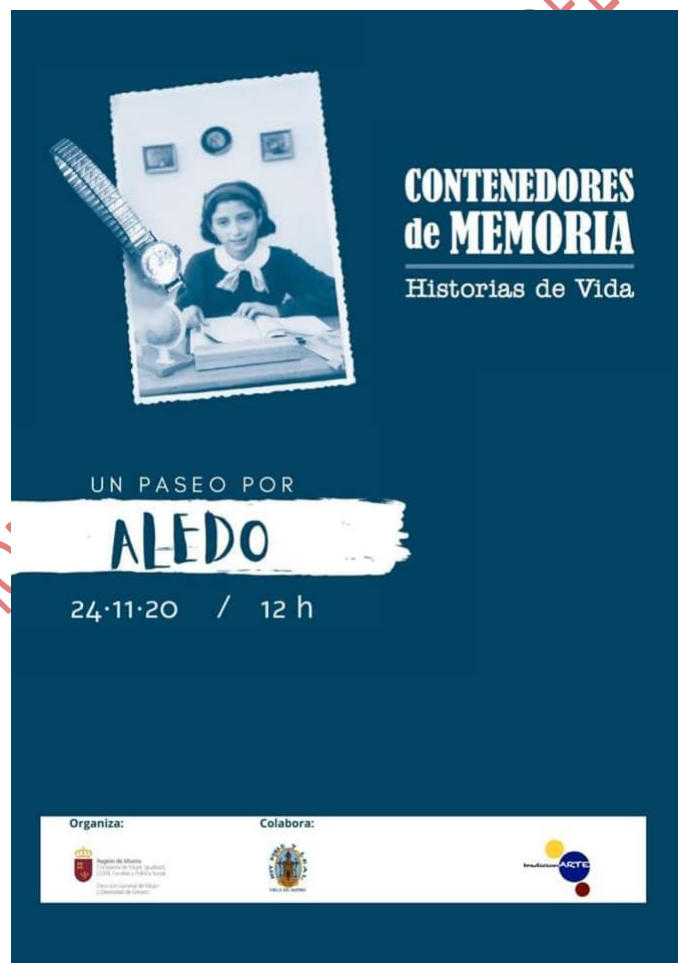


➡ **PRESENTACIÓN DEL PROYECTO SOCIAL Y ANTROPOLÓGICO "CONTENEDORES DE MEMORIA"**

Carmen Inglés asistió el 24 de noviembre en Aledo a la presentación del proyecto social y antropológico "Contenedores de Memoria".

El objetivo del proyecto es registrar en un video los recuerdos vinculados a la tradición de nuestros mayores mediante entrevistas y fotografías de mujeres.

El acto contó con la presencia de la Vicepresidenta de la Comunidad Autónoma de Murcia, el Alcalde de Aledo, la Teniente Alcalde y Concejala de Mujer, la vicepresidenta de la Asociación de Mujeres de Aledo y la Directora del proyecto "Contenedores de Memoria".





➡ **AFAMMER HACE ENTREGA DE MASCARILLAS AL AYUNTAMIENTO DE ALEDO Y A LA ASOCIACIÓN DE MUJERES DE ALEDO.**

La Presidenta, Carmen Inglés, y la vocal de Afammer, Jacoba Aguilar, hicieron entrega de Mascarillas para su reparto entre los habitantes de Aledo que más lo necesiten.

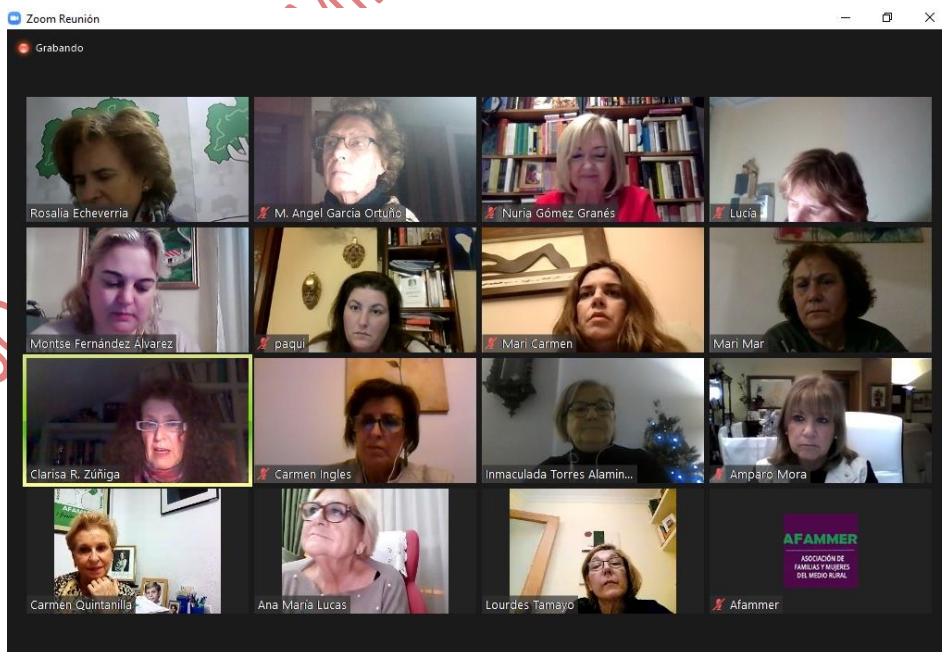
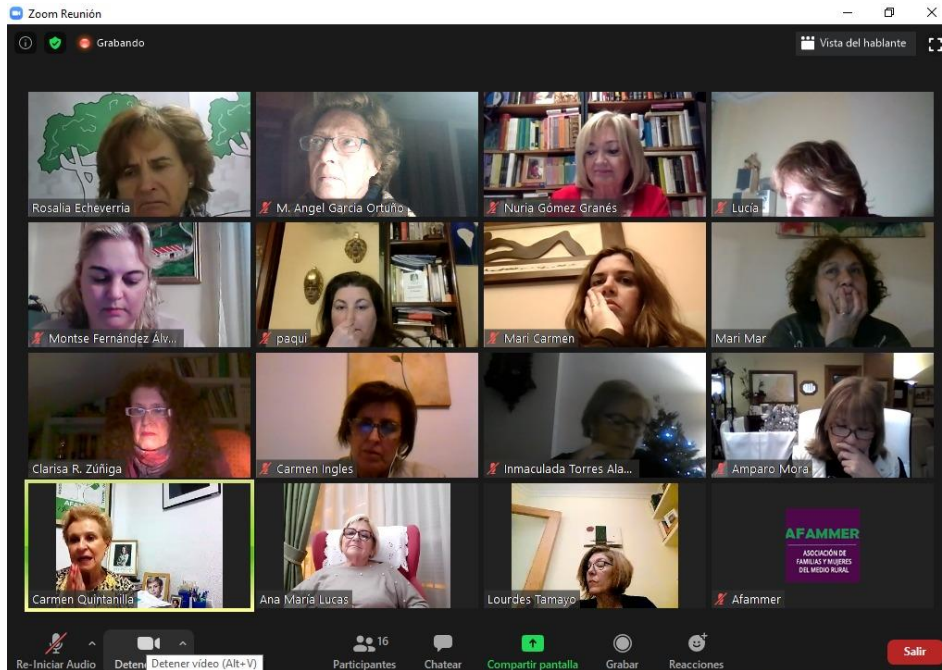


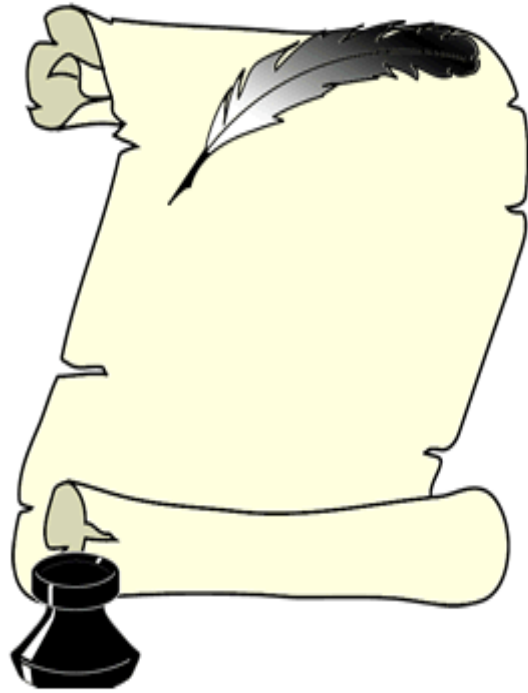


ASOCIACION DE FAMILIAS Y

➔ REUNIÓN DE PRESIDENTAS REGIONALES DE AFAMMER

El 21 de diciembre se celebró una nueva reunión de AFAMMER con la presencia AFAMMER Murcia, así como de las presidentas regionales y la Junta Directiva, para hacer un repaso del año 2020.





EDIO RURAL

ASOCIACION DE FAMILIAS

MANIFIESTOS AFAMMER



**MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES
DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL**

(AFAMMER)

**O.N.G con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de Naciones
Unidas**

Día Internacional de la Mujer
8 de marzo de 2020

GENERACIÓN IGUALDAD, POR LA REPRESENTATIVIDAD DE LAS MUJERES

Hoy, 8 de marzo celebramos y conmemoramos el Día Internacional de la Mujer en todos los países del mundo. Este año lo hacemos bajo el lema de Naciones Unidas “Soy de la Generación Igualdad: Por los derechos de las mujeres”, que servirá como conmemoración del 25º aniversario de la [Declaración y Plataforma de Acción de Beijing](#) (1995), la hoja de ruta más progresista para el empoderamiento de las mujeres y las niñas en todo el mundo.

Con la celebración de la 64ª Sesión de la Comisión sobre la Condición Jurídica y Social de la Mujer en la sede de Naciones Unidas de Nueva York, como telón de fondo, donde se abordará como tema prioritario los 25 años de Beijing y los logros conseguidos durante todo este periodo, tenemos que poner la atención en que a día de hoy las mujeres se

siguen encontrando con numerosas barreras que impiden y dificultan su acceso a la educación, a un trabajo digno, a las instituciones financieras, o a aspectos tan fundamentales como es el acceso a la sanidad o a la justicia.

Con la vista puesta en romper con estas barreras sociales, económicas y jurídicas que impiden la igualdad real y efectiva de oportunidades,

Desde AFAMMER en este 8 de marzo pedimos:

QUE EL DESEMPLEO NO TENGA ROSTRO DE MUJER. A pesar de que es mayor el número de mujeres que de hombres en España, sigue habiendo más ocupados que ocupadas.

Según los datos de la última Encuesta de Población Activa, al cierre de 2019 había 1.506.000 hombres desempleados frente a las 1.686.000 mujeres desempleadas. Por otro lado, la tasa de paro en mujeres jóvenes es mayor en las zonas rurales pues el paro femenino en menores de 25 años roza el 50% frente al 41% en las ciudades.

CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD. El 89% de las personas que cuidan a una persona en situación de dependencia son mujeres.

Esta desigualdad también se da en el cuidado del hogar y la familia es la principal causa de que en España 7 de cada 10 empleos a tiempo parcial tengan rostro de mujer. el 85 por ciento de las mujeres siguen encargándose del trabajo doméstico y el 95 por ciento se ocupa del cuidado de los hijos (según datos de Eurostat).

Esto repercute cuando llegan las edades de jubilación, donde las mujeres al no haber podido cotizar, tienen pensiones contributivas un 34% más baja que la de los hombres. La pensión media de los hombres mayores de 65 años es de 1.419 euros, la de las mujeres es de 745.

ROMPER LA BRECHA DE GÉNERO EN LA SALUD. Las mujeres en España viven más años que los hombres, pero con peor salud que ellos, a pesar de tener hábitos de vida más saludables. Lo que supone un coste para la sociedad de al menos 9.000 millones de euros al año.

Las mujeres tienen una mayor tendencia a sufrir ansiedad o depresión debido fundamentalmente a que recae sobre ellas la mayor parte del cuidado de personas mayores y enfermos crónicos.

Es necesario acabar con los estereotipos y los roles tradicionales que asocian que el cuidado del hogar, de los hijos y de las personas dependientes tiene que recaer exclusivamente en la mujer. Y con la mentalidad del 30% de la sociedad rural que considera que la mujer tiene que abandonar su trabajo cuando tiene el primer hijo. Para conseguirlo es imprescindible impulsar e implementar políticas educativas que conciencien a niños y adolescentes del papel fundamental que juega la mujer en la agricultura, en la lucha contra la despoblación y en el desarrollo sostenible.

GARANTIZAR QUE TODAS LAS MUJERES TENGAN ACCESO LIBRE Y GRATUITO A LA JUSTICIA. A día de hoy, en 15 países del mundo las mujeres necesitan la autorización de sus esposos para poder trabajar y menos de un 20% de los propietarios de la tierra son mujeres.

Las barreras jurídicas y sociales impiden o limitan la capacidad emprendedora de las mujeres; su capacidad para poseer, usar y heredar propiedades o el acceso libre a la justicia y disminuye sus oportunidades de desarrollo económico.

IMPULSAR LAS MEDIDAS DEL PACTO DE ESTADO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO aprobado en septiembre de 2017 con el apoyo mayoritario de los grupos parlamentarios. Un pacto que es fruto de la unión de un gran número de instituciones, organizaciones y personas expertas en la formulación de medidas para erradicar cualquier tipo de violencia contra las mujeres. Medidas que no han sido desarrolladas.

CUMPLIR LOS OBJETIVOS DE LA AGENDA 2030. Pedimos a la comunidad internacional que ponga todos sus esfuerzos en el cumplimiento de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible, y que tenga en cuenta que para alcanzar estos objetivos es necesario contar con las mujeres del mundo, en especial con las mujeres rurales que son las cuidadoras del planeta.

Una de las conclusiones a las que llegamos en el II Congreso Internacional “La voz de las Mujeres en el mundo” organizado por AFAMMER en diciembre de 2018 es que garantizar la seguridad alimentaria; erradicar el hambre en el mundo o luchar contra el cambio climático no será posible hasta que no se desarrollen y se pongan en práctica políticas igualitarias y de desarrollo sostenible.



**MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES
DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL**

(AFAMMER)

**O.N.G con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de Naciones
Unidas**

**Día Internacional de la Mujer Rural
15 de octubre de 2020**

“EL RETO DE CONSTRUIR UN MUNDO RURAL MÁS JUSTO”

El 15 de octubre conmemoramos y celebramos el Día Internacional de la Mujer Rural, una fecha importantísima que nos ofrece la oportunidad de visibilizar y reconocer en mayor medida el papel fundamental que desempeñamos como mujeres en los pueblos, y nuestra contribución decisiva en el desarrollo sostenible; en la seguridad alimentaria y en la erradicación del hambre en el mundo. Reclamaciones que son de justicia social y que en AFAMMER demandamos los 365 días del año desde hace más de 38 años.

En estas casi cuatro décadas de existencia nos hemos enfrentado a grandes y numerosos desafíos, pero posiblemente la crisis originada a consecuencia del coronavirus sea el mayor reto al que nos hemos enfrentado hasta el momento.

La pandemia del COVID-19 ha aislado todavía más a nuestros pueblos y ha sacado a relucir las enormes diferencias de género y las brechas existentes entre los habitantes el medio rural y el urbano.

Pero por otro lado, el coronavirus ha hecho que toda la sociedad mire hacia el medio rural como el lugar que hace posible que podamos contar con alimentos sanos y seguros en nuestra mesa. Por lo tanto, conviene recordar que en los momentos más duros del confinamiento, se ha paralizado gran parte de la actividad económica pero el sector de la agricultura, la ganadería y la pesca no ha parado ni un solo momento.

Por tanto, podemos afirmar con rotundidad que hemos tenido que sufrir la pandemia del coronavirus para que la sociedad sea realmente consciente del importante papel que juegan nuestros pueblos pero sobre todo, de la actividad agrícola, ganadera y pesquera que en ellos se produce. No olvidemos que es en el medio rural donde se encuentran la totalidad de los recursos naturales y una parte significativa de nuestro patrimonio histórico y cultural, con un impacto muy elevado en la seguridad alimentaria y en la preservación del medio ambiente. Y que cuando hablamos de medio rural, hacemos referencia al 85% del total del territorio español, donde vive el 20% de la población.

En resumidas cuentas, esta pandemia nos ha causado un gran daño pero también ha puesto ante nosotros un gran reto: el de garantizar la supervivencia de nuestros pueblos y reconstruir un entorno rural más justo cuando consigamos vencer a este virus.

Un objetivo que solo será posible cuando las mujeres rurales dejen de ser invisibles y ocupen el lugar que por justicia les corresponde en la toma de decisiones y en la vida económica y social de nuestros pueblos.

Pues a día de hoy, tenemos que lamentar que a pesar de que se empieza a tomar conciencia de la gran importancia que las mujeres rurales tienen para el desarrollo y la supervivencia de nuestros pueblos, todavía queda un largo camino para alcanzar la igualdad real entre mujeres y hombres en general, y del medio rural en particular.

Por ello, **cuando celebramos el 25 Aniversario de la IV Conferencia de la Mujer de Beijing, donde AFAMMER consiguió que se declarase el 15 de octubre como el día internacional de la Mujer Rural** junto a otras organizaciones allí presentes, debemos hacer un llamamiento para seguir avanzando en mejorar la situación de las mujeres del medio rural en todo el mundo.

En el Día Internacional del Día Internacional de la Mujer Rural reivindicamos:

o **MÁS CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD PARA PODER EMPRENDER.** Las mujeres están sufriendo en mayor medida las consecuencias del coronavirus. Han estado en primera línea trabajando en un conjunto de profesiones imprescindibles, y altamente feminizadas, muchos de ellos englobados dentro del sector sanitario y de los cuidados a los que tenemos que sumar a las limpiadoras, dependientas o cajeras de tienda y alimentación. En muchas ocasiones, lo han hecho doblando turnos o realizando más horas extra de lo habitual. Por otro lado, siguen siendo ellas las que se encargan en mayor medida de las tareas domésticas, del cuidado de los hijos y de las personas dependientes, una situación que se ha visto aumentada por el cierre de colegios e institutos. Las especiales características del entorno rural y el aislamiento ha sido un agravante para las mujeres que viven en zonas rurales.

o **MAYOR PODER DE DECISIÓN Y DE LIDERAZGO DE LA MUJER EN LOS PUEBLOS.** Reafirmamos la necesidad de desarrollar medidas que impulsen el liderazgo de las mujeres rurales en todos los ámbitos: social, cultural, económico y político para que tengan un mayor poder de decisión en sus hogares, en las empresas y en la política.

Las mujeres rurales estamos demostrando que sabemos liderar nuestras propias iniciativas empresariales. Somos nosotras las que creamos el 54% del empleo autónomo en el medio rural, frente al 70% de los hombres.

o **MÁS PROGRAMAS DE FORMACIÓN PARA LA MUJER RURAL.** Para favorecer la inserción laboral y el emprendimiento de proyectos viables y sostenibles liderados por mujeres rurales, pues de esta forma, se asegura el futuro y el desarrollo de los municipios y comarcas, repercutiendo al mismo tiempo a la vertebración social y territorial del país.

o **GARANTIZAR EL ACCESO A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN TODOS LOS PUEBLOS DE ESPAÑA.** Las tecnologías de la información y la comunicación juegan un papel fundamental a la hora de situar en el mapa a las emprendedoras rurales para que puedan ponerse en contacto con empresas y agentes ubicados en cualquier país del mundo, sin tener que abandonar su municipio.

Por otro lado, asegurar que todos los pueblos cuenten con internet y sistemas de comunicación de calidad ayudaría a paliar en gran medida el grave problema de la despoblación en los municipios rurales, pues el coronavirus ha hecho que gran parte de

la población tenga que teletrabajar desde casa. De este modo, muchas mujeres jóvenes no tendrían que marcharse del pueblo que las ha visto nacer y atraeríamos a muchas familias que tras el confinamiento se han visto atraídas por un entorno sin aglomeraciones y lleno de naturaleza.

o **SERVICIOS DE CALIDAD PARA NUESTROS PUEBLOS.** La despoblación y el envejecimiento de los municipios rurales duplican el coste de servicios públicos básicos como la educación y la sanidad. El 35% de los hogares rurales en España en pueblos de menos de 10.000 habitantes solo tiene acceso a un servicio público.

En lo relativo a la falta de servicios destacan la falta de servicios sanitarios y educativos en algunos núcleos rurales provocando que no sea posible asegurar la calidad de vida ni la salud de las mujeres rurales y de sus familias porque no cuentan con servicios y equipamientos básicos.

o **IMPULSAR EL RELEVO GENERACIONAL FEMENINO EN EL CAMPO.** Es necesario dar un mayor impulso a la Ley 35/2011 sobre Titularidad Compartida en las Explotaciones Agrarias, que nació para visibilizar el trabajo de las mujeres en el sector agrario y sobre todo para dar respuesta a la falta de profesionalización agraria llevada a cabo por las mujeres rurales durante generaciones.

Esta Ley buscó ser una ley útil en el camino de la igualdad de hombres y mujeres en el ámbito rural con potencial tanto para el empoderamiento y la profesionalización de las mujeres como para la dinamización económica del medio rural, cada vez más envejecido y masculinizado. Sin embargo, desde su puesta en marcha, solo se han acogido a la misma 721 mujeres en toda España.

o **ACABAR CON LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO DE LAS PERSONAS MAYORES:** En AFAMMER llevamos años alertando que la sociedad rural está cada vez más envejecida y que nuestros pueblos se están quedando sin jóvenes.

La ausencia generalizada de jóvenes en las zonas rurales aumenta el problema de la soledad en los mayores, una soledad que en la mayoría de los casos tiene nombre de mujer. De los dos millones de mayores que viven solos, el 71,9% son mujeres (1.465.600). Esta situación se agudiza a medida que aumenta la edad, pues en las mujeres que superan los 85 años en España vemos que casi la mitad vive sola (el 42,7%) frente al 23,6% de los hombres de su misma edad.

o **PONER FIN AL SILENCIO EN TORNO A LA VIOLENCIA EN LOS MUNICIPIOS MÁS PEQUEÑOS:** Las mujeres que viven en círculos pequeños, donde todo el mundo se conoce y donde importa mucho “el qué dirán” tardan más en romper su silencio. Además, muchos de estos municipios no cuentan ni con Juzgado, puesto de Guardia Civil, Policía Local, Centros de salud o centro específicos de atención a la mujer.

Según los datos de la última Macroencuesta de Violencia Contra la Mujer, el porcentaje de mujeres que verbalizan el maltrato que reciben por parte de sus parejas o exparejas disminuye en función del tamaño del municipio en el que viven: el 83,3% en las mujeres que viven en municipios de más de 100.000 habitantes; un 78,5% en municipios de entre 10.000 y 2.001 habitantes, mientras que en los municipios de menos de 2.000 solo han denunciado el 66,9% de las víctimas.

ASOCIACION DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL



MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN NACIONAL DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL

(AFAMMER)

O.N.G con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
25 de noviembre de 2020

La Confederación Nacional de Federaciones y Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER), se suma un año más, como cada 25 de noviembre, a la celebración del Día Internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Aunque este año 2020 será recordado por la pandemia del Covid-19, no podemos olvidar que en paralelo, nuestra sociedad sigue siendo azotada por la lacra de la violencia de género. Una lacra que suma víctimas mortales cada año; 41 mujeres asesinadas y 23 menores de edad huérfano/as de madre, víctimas igualmente de esta violencia, es el balance provisional en lo que va de año. Sólo cinco de ellas denunciaron y tan sólo una denuncia fue interpuesta por otras personas.

Pero si fuera posible establecer una gradación de todas las manifestaciones de violencia, ninguna podría superar por su crueldad a la violencia que se ejerce sobre los hijos e hijas. Una niña de tres años asesinada el 7 de enero en Esplugues de Llobregat (Barcelona) y dos hermanos de 10 y 17 años en Úbeda (Jaén) el 14 de junio. En estos casos los tres menores fueron asesinados junto a sus madres, pero en otros los asesinatos se llevan a

cabo con la única intención de hacer daño a las madres. Unas madres que han de vivir a diario con un dolor inimaginable.

Tampoco podemos olvidarnos de todas esas mujeres que junto a sus hijos e hijas sufren a diario la violencia en sus propias casas, un lugar que lejos de ser seguro, se convierte para todos ellos en auténticas jaulas. Queremos animarles para que se decidan a dar ese paso que les libere de ese encierro. Y queremos lanzar un mensaje a toda la sociedad para que de una vez y para siempre se comprometan con estas víctimas bajo la absoluta convicción de que sólo con nuestra ayuda y apoyo tendrán una oportunidad. No hacerlo significa dejarlos a su suerte.

De las víctimas mortales de este año, 11 de ellas vivían en municipios de menos de 10.000 habitantes. AFAMMER, entidad referente del medio rural, lleva años denunciando la doble victimización que sufren las víctimas que viven en municipios pequeños. Es necesario acabar con la falta de información por las dificultades de acceso a los recursos, más evidente en el medio rural que en el urbano, con el miedo a denunciar y con ese sentimiento de incompreensión que suelen arrastrar.

En AFAMMER las mujeres y las familias rurales son nuestro centro y nuestro aliciente. Trabajamos para que todas ellas tengan un lugar al que acudir.

Como cada 25 de noviembre en el [Día Internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer](#), AFAMMER no puede dejar pasar la oportunidad de dar voz a todas aquellas personas que tienen posibilidad de hacerlo y reivindicar:

- **Un marco legal y efectivo que proteja a la infancia**, que establezca las garantías necesarias para el ejercicio de los derechos que a los menores reconocen la Constitución, la Convención sobre los Derechos del Niño y el ordenamiento jurídico y en el que prime el interés superior de los menores sobre cualquier otro interés legítimo concurrente.
- **Romper el silencio en torno a la violencia de género en los municipios más pequeños.** Los datos de la última Macroencuesta de Violencia contra la Mujer, indican algo que desde AFAMMER llevamos décadas denunciando y es que el porcentaje de mujeres que verbalizan el maltrato que reciben por parte de sus parejas o exparejas disminuye en función del tamaño del municipio en el que viven: el 83,3% en las mujeres que viven en municipios de más de 100.000 habitantes; un 78,5% en municipios de entre 10.000 y 2.001 habitantes, mientras

que en los municipios de menos de 2.000 solo han denunciado el 66,9% de las víctimas.

- Una mayor implicación de las Administraciones consistente en **dotar a los pequeños municipios de más y mejores recursos** facilitando su acceso.
- La realización de **programas específicos** dirigidos a garantizar el pleno desarrollo personal las mujeres del medio rural.
- Un **modelo social basado en la igualdad de oportunidades** entre mujeres y hombres libre de violencia de género.

En **AFAMMER** queremos volver a suscribir nuestro compromiso con todas las familias y mujeres del medio rural como ya lo hiciéramos en el momento de nuestra creación, hace ya 38 años, **con la promesa de que seguiremos reivindicando nuestro papel en la sociedad y visibilizando nuestra contribución para conseguir una sociedad más justa.**

Como afirma la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla, la violencia que se ejerce contra las mujeres es la manifestación más clara de la desigualdad en la que viven mujeres.

Y la vulneración más grave contra los derechos humanos ya que atenta a la libertad, a la integridad física y psíquica de las mujeres.

ASOCIACION