

# Memoria 2019





## INDICE

### ¿QUÉ ES AFAMMER?.....4

- ENTIDAD
- PRESENTACIÓN
- OBJETIVOS
- RELACIONES DE LA ENTIDAD
- AFAMMER-PER. Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social

### CURSOS.....20

- CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES. ARCHENA
- CURSO DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES. SAN PEDRO DEL PINATAR
- CURSO DE DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES E TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL. ARCHENA.
- CURSO DE DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES E TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL. SAN PEDRO DEL PINATAR

### ACCIONES TRANSVERSALES.....31

- II SEMANA DE LAS MUJERES EN FEMENINO.  
CARTAGENA EN FEMENINO  
MURCIA EN FEMENINO  
LORCA EN FEMENINO
- PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL.
- CHARLA COLOQUIO SOBRE “SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL DE PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE DROGAS.
- RURAL ENCUENTROS POR EL DESARROLLO
- CHARLA COLOQUIO PARA LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL MEDIO RURAL
- EXPERTCLICK.HERRAMIENTAS TIC PARA PERSONAS MAYORES EN ZONAS RURALES.
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL. JORNADA “IGUALDAD DE GÉNERO Y DESARROLLO SOSTENIBLE EN EL MEDIO RURAL”
- JORNADA” LAS MUJERES IMPULSANDO SU FUTURO
- ASAMBLEA NACIONAL AFAMMER
- TALLERES DE IGUALDAD, PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y ACOSO ESCOLAR INCORPORANDO MINDFULNESS.
- TALLER ”EMPODERAR ES AVANZAR. POR UN MUNDO RURAL EN DESARROLLO”
- CHARLA “ CIVERVIOLENCIA DE GÉNERO”



## **NOTICIAS AFAMMER.....87**

- GALA PREMIOS 8 M
- AFAMMER PARTICIPA EN EL ENCUENTRO ANUAL DE ASOCIACIONES DE LA REGIÓN.
- TALLER AGENDA 2030.
- EXPOSICIÓN INFINITAS.
- REUNIÓN AFAMMER- ASOCIACIÓN RUMIÑAHUI.
- JORNADA BANKIA FORDWARD.
- PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE CUENTOS PARA MURCIANICAS.
- EXCURSIÓN A LA ISLA DE TABARCA.
- PRE II CONGRESO NACIONAL DE GÉNERO DIGITAL.
- I CENA DE VERANO OMEP.
- REUNIÓN CONCEJAL SAN PEDRO DEL PINATAR.
- TOMA DE POSESIÓN CARGOS DE CONSEJERIA EMPLEO INVESTIGACIÓN Y UNIVERSIDADES.
- AFAMMER COLABORA EN LOS ALCAZARES.
- REUNIÓN AFAMMER, OMEP Y AMEP EN CARTAGENA.
- DISTINCIONES 25 N.
- COMIDA NAVIDAD AFAMMER-MURCIA.
- ASAMBLEA REGIONAL DE AFAMMER.
- 

## **MANIFIESTOS AFAMMER.....97**

- MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER) “ROMPIENDO BARRERAS SOCIALES”
- MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER)
- MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER) “EL FUTURO DEL MEDIO RURAL DEPENDE DE OFRECER OPORTUNIDADES A LAS MUJERES Y A SUS FAMILIAS”



## ¿Qué es AFAMMER?

### 1.- ENTIDAD

Nombre de la entidad: ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL DE LA REGIÓN DE MURCIA

Siglas: AFAMMER MURCIA

Cif: G 30280143

Año de constitución: 1991

Número de inscripción en el registro: 2899

Tipo de registro: Autonómico

Naturaleza jurídica: Asociación

Número de teléfono: 968 55 45 06

Número de fax: 968 55 45 06

Correo electrónico: [afammermurcia@yahoo.es](mailto:afammermurcia@yahoo.es)

Página web: [www.afammermurcia.com](http://www.afammermurcia.com)

#### **DOMICILIO SOCIAL:**

Dirección: Plaza García Vaso, 5

Código Postal: 30593

Localidad: La Palma de Cartagena

Provincia: Murcia

#### **DATOS DEL REPRESENTANTE LEGAL**

Nombre completo: Carmen Inglés Inglés

Nif: 22961038T

Cargo: Presidenta de AFAMMER Murcia





**ESTRUCTURA INTERNA:**

**Organigrama de AFAMMER Murcia**

**Presidenta:** Carmen Inglés Inglés

**Vicepresidenta:** Lourdes Martínez García

**Secretaria:** M<sup>a</sup> Eugenia García León

**Tesorera:** M<sup>a</sup> Belén Ruiz Martínez

**Vocales:**

Lucía Guitart de Coig O'Donell

Jacoba Aguilar Carrasco

Juana Díaz Martínez

Araceli Rodríguez Romero



## 2.- PRESENTACIÓN



**AFAMMER** nace como una ONG en 1.982 con el objetivo de promocionar la mejora y defensa desde el punto de vista económico, social y cultural de las mujeres rurales, y al mismo tiempo reivindica el protagonismo de la mujer en el desarrollo del mundo rural, propiciando su formación y facilitando su incorporación al difícil mercado laboral, a través de varias iniciativas.

En 1.991 abre su sede en la Región de Murcia.

El siglo XX ha supuesto una revolución callada pero efectiva de las mujeres en la progresiva conquista de la igualdad en el plano jurídico, económico y social; la mujer se ha incorporado a nuevos espacios de actuación social que antes tenía vedados, pero sin embargo, esta realidad se ha plasmado de una forma más homogénea y más igualitaria en las mujeres del medio urbano que en las del medio rural, por lo que desde **AFAMMER** seguiremos impulsando políticas de igualdad para las mujeres rurales.

**AFAMMER** ha pretendido y pretende suscitar una mayor comprensión y solidaridad hacia la sociedad rural por parte de las Administraciones Públicas, Entidades Privadas y el conjunto de la sociedad, con el objetivo de facilitar a las mujeres rurales y a sus asociaciones la creación de redes que les permitan promover y participar activamente en las políticas de desarrollo rural.

En relación con las necesidades debemos decir que si las políticas de integración de las mujeres están necesitando un aumento de los niveles de equipamiento social en todos los ámbitos, esta deficiencia es notoria en el mundo rural, donde la distancia y la dispersión constituyen dificultades añadidas a la hora de dotarlo de servicios.



La insuficiencia de escuelas infantiles, centros de atención a las personas mayores, minusválidos, centros de salud tanto en calidad como en cantidad, es un obstáculo siempre visible y a veces insalvable, para que las mujeres entren en el mercado de trabajo o accedan a cursos de formación o simplemente quieran participar en la vida social, cultural y política de sus pueblos, de los que las mujeres son pieza fundamental.

Pero no solamente el medio rural carece de servicios sociales; hoy es de todos conocido el papel fundamental que la mujer ha jugado a lo largo de los tiempos como colaboradora en la explotación familiar agraria, la aportación de la fuerza de trabajo de las agricultoras ha sido continua, siendo pieza indispensable para el mantenimiento y producción de las explotaciones agrarias; sin embargo estas mujeres han sido las grandes olvidadas, su trabajo no ha sido recogido como tal en las estadísticas, no existe un ingreso directo para su trabajo; su trabajo no les permite en muchas ocasiones acceder a los derechos derivados.

Las mujeres ocupan un lugar secundario en las decisiones sobre su propio trabajo y su patrimonio, tiene escasa o nula participación en los ámbitos de relación de la explotación con el medio, como son las cooperativas y las organizaciones agrarias, entre otras.

Resulta necesario, por lo tanto, un reconocimiento y una valoración desde los poderes públicos y también desde la realidad rural del papel de las mujeres como generadoras de riqueza y del desarrollo de un trabajo del cual no se puede prescindir. Además hay que establecer mecanismos que fomenten la co-titularidad en la explotación y aseguren los derechos sociales, favoreciendo al mismo tiempo la participación de las mujeres en organizaciones profesionales.

### 3.- OBJETIVOS

**AFAMMER MURCIA** como asociación de mujeres rurales se ha marcado los siguientes objetivos:

- ✚ Examinar todos los aspectos relacionados con el desarrollo y calidad de vida del medio rural.



- ✚ Asegurar a la mujer la obtención de unas condiciones de vida, trabajo, y de ingresos comparables a otros sectores de la economía con la diversificación de actividades complementarias de la agricultura y la ganadería.
- ✚ Impulsar la igualdad de oportunidades de las mujeres en el medio rural.
- ✚ Avanzar en la búsqueda de formulas que permitan el reconocimiento profesional y legal de la mujeres sin aumentar los costes.
- ✚ Garantizar los derechos de la seguridad social para cualquier mujer rural.
- ✚ Sensibilizar y concienciar en materia de conciliación de la vida familiar y laboral, así como en el reparto equitativo de las tareas del hogar y de las funciones del cuidado de los miembros de la unidad familiar.
- ✚ Informar, sensibilizar y prevenir la violencia de género en las mujeres rurales para conseguir la erradicación del maltrato hacia las mujeres de nuestra realidad cotidiana, trabajar la toma de conciencia de que, el maltrato no es un problema privado de la víctima y su agresor, sino que sus consecuencias trascienden a los límites públicos.
- ✚ Motivación al rechazo de todo tipo de violencia ejercida contra las mujeres.
- ✚ Desarrollo de conductas solidarias con las víctimas de violencia.
- ✚ Promover mayores cuotas de responsabilidad en la toma de decisiones y el acceso a puestos directivos y de liderazgo en las mujeres rurales.
- ✚ Impulsar y promover la formación de las mujeres rurales, que les permita más y mejores posibilidades de empleo, desarrollo personal y de autonomía, a través de cursos de formación en materias tan importantes como nuevas tecnologías, medio ambiente, sanidad, artesanía o turismo entre otras, siempre previo estudio de las necesidades de las mujeres.
- ✚ Realización de conferencias formativas y culturales así como encuentros conmemorativos como es el día internacional de la mujer rural.
- ✚ Asesoramiento de todos los recursos existentes en la CCAA en materia de empleo y de autoempleo.



- ✚ Impulsar el asociacionismo a través de la creación de redes de asociaciones.
- ✚ Colaboración, desde su creación en la Región de Murcia en el año 1991, con instituciones nacionales, regionales y locales para el desarrollo de proyectos encaminados a la formación e información de las mujeres rurales de la Región.
- ✚ Atender, asistir y amparar a personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades. Se desarrollarán programas destinados a la integración social y laboral y a la mejora de la empleabilidad de las familias y mujeres del medio rural que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades con el objetivo de combatir la exclusión y la pobreza.”

#### Descripción de los objetivos y fines:

A) Agrupar a las mujeres que viven de la agricultura y/o viven en el medio rural con ánimo de:

- 1- La promoción cultural de la mujer rural y a través de ella de la familia rural, por medio de actividades tales como cursillos, conferencias, etc., para ello **AFAMMER MURCIA** instará a los Poderes Públicos, para que se dote al medio rural de centros culturales, bibliotecas y todo aquello que pueda ayudar a la promoción cultural que persigue la Asociación. Igualmente se instará para que la enseñanza escolar tenga los centros suficientes para dar a la familia rural libertad de elección conforme a sus propias creencias y acceso a la educación con las mismas oportunidades que las familias del medio urbano.
- 2- Dotar a la mujer rural de los medios necesarios para que la vida en este medio goce de las mismas comodidades, condiciones y servicios (sanitarios, educativos, formativos e informativos, etc), que se den en el medio urbano.
- 3- Solicitar a los Poderes públicos la creación de Guarderías y Centros de Mayores, que permitan a la mujer rural desarrollar actividades fuera del hogar.
- 4- Conseguir el fortalecimiento del sistema de Guardería Rural para alcanzar un mínimo de seguridad tanto a nivel personal de ella y de su familia, como de la explotación en la que vive.



5- Conseguir la igualdad real de oportunidades, a través de la promoción de programas y actuaciones que favorezcan la igualdad de oportunidades de las mujeres del medio rural, cuyos fines prioritarios serán:

- Consumo, la defensa y protección de los intereses económicos de las mujeres rurales como consumidoras y usuarias.
- Economía y Empleo, prestar apoyo a los esfuerzos de las Asociaciones y Organizaciones de todos los sectores de la Sociedad encaminadas a fomentar el acceso de las mujeres al empleo.
- Formación, a través de políticas educativas de acercamiento al medio rural, en la cual persista la coeducación en masculino y femenino.
- Poder y toma de decisiones, sobre todo en nuestra Sociedad rural, dónde existe un evidente desequilibrio cuantitativo y cualitativo en la participación de las mujeres en estos ámbitos.
- Legislación, analizando la problemática concreta de la mujer rural en cuánto a temas sociales, educativos, laborales, económicos, culturales, etc.
- Protección y mejora de la calidad del medio ambiente, conservación y uso sostenible de la diversidad biológica.
- Imagen y medios de Comunicación, que sirva para dar a conocer la situación real de la mujer rural en su medio.
- Violencia, ya que cuando una mujer sufre malos tratos se están vulnerando los derechos humanos, el derecho a la vida, a la integridad y es un obstáculo para la igualdad, el desarrollo y la paz de los pueblos.
- Cooperación internacional con mujeres de otros países, que puedan enriquecer el intercambio de culturas, con la consecuente aportación de conocimientos y experiencias entre mujeres de distintos países.
- Mujer joven, para evitar el éxodo a las ciudades provocando que las zonas rurales queden despobladas y fomentar el autoempleo y la calidad de vida de las mujeres del medio rural, logrando así el asentamiento de las nuevas generaciones en los núcleos rurales.
- Salud, proporcionando sobre todo información que facilite la calidad de vida de las mujeres en el medio rural.



6- Formación y Recualificación profesional de la mujer rural trabajadora:

- Dirigida a todos los sectores desfavorecidos.
- Promoción profesional de la mujer rural, evitando a las mujeres no cualificadas el estancamiento en su cualificación profesional.
- Adaptación y evolución de las mujeres rurales profesionales en su puesto de trabajo.
- Dirigir la formación y recualificación profesional de los trabajadores de las pequeñas y medianas empresas en situación vulnerable por su cualificación inadaptada ante las mutaciones industriales ( avances tecnológicos, cambios en la organización empresarial, dificultad en la igualdad de tratamiento de la mujer trabajadora, etc....).
- Mejorar las competencias y cualificaciones profesionales de la mujer rural para favorecer su competitividad en el mercado de trabajo.
- Formación de la mujer rural representada en todos los sectores de intervención profesional ( textil, agrario, alimentación, oficinas, etc.), favoreciendo en especial la Recualificación profesional de las trabajadoras cualificadas y no cualificadas de PYMES.

✚ Ante el éxodo que se produce actualmente del medio rural al urbano, **AFAMMER MURCIA** instará a los organismos correspondientes, la potenciación de una política agraria y desarrollo rural, coherente y realista que de a la mujer rural, como madre de familia, un nivel de vida económico equiparable al del resto de los sectores. Siendo la familia rural no sólo productora sino también consumidora, **AFAMMER MURCIA** urgirá igualmente para el fortalecimiento de la política agroalimentaria.

✚ La mujer es pieza fundamental en la eficacia productiva de la explotación familiar agraria, por lo que **AFAMMER MURCIA** buscará y apoyará en todo momento su participación y vinculación en las actividades que aquella requiera.

✚ **AFAMMERMURCIA** participará y cooperará con AFAMMER Nacional y con cualquier otra Asociación de AFAMMER de las distintas Provincias y Comunidades Autónomas, así como con cualquier organismo, entidad o asociación, nacional e internacional, que trabaje a favor de la mujer y familia rurales.



- ✚ Contribuir a la unidad de todas las mujeres del campo y medio rural español, con independencia de sus opiniones políticas o religiosas.

Para el cumplimiento de estos fines **AFAMMER MURCIA** está organizada por “Áreas de actividades específicas”, dirigidas a cumplir los objetivos programados. Aunque las Áreas están interrelacionadas entre sí, en cierta medida como equipos multidisciplinares, las actividades se pueden englobar en cuatro servicios:

### **1- Área de Formación.**

Desde **AFAMMER MURCIA** se organizan Jornadas, Seminarios, Conferencias, Talleres, sobre cuestiones relacionadas con la Igualdad Real de Oportunidades entre hombres y mujeres, Familia, Salud, Medio Ambiente, Empleo, Consumo, etc., en los que las mujeres hacen oír su voz y participan de manera activa.

Se trata también de educar y sensibilizar a la sociedad en general de la necesidad de conciliar vida profesional familiar y sobre todo de suscitar una mayor comprensión y solidaridad hacia la sociedad rural, con el objetivo de facilitar a las mujeres que viven en el medio rural la creación de redes que les permitan promover políticas de desarrollo rural y participar activamente en ellas.

### **2- Área de Empleo y Desarrollo Empresarial**

Creación y potenciación de Bolsas de Trabajo, con importantes éxitos en la generación de empleo. **AFAMMER MURCIA**, ha apoyado y gestionado iniciativas de las mujeres rurales para la creación de sus propias empresas, ya sea la forma de Cooperativas, Sociedades o empresas autónomas y ha fomentado en la mujer las actividades de comercialización de productos agrarios: Turismo rural, Agroturismo, etc. , como alternativa a la agricultura y ganadería; y ha creado una cobertura de servicios sociales como atención a la 3ª edad, minusválidos y a la educación medioambiental.

### **3- Área de Participación en Organismos y Programas.**

Ha participado en diversos Seminarios sobre Igualdad de Oportunidades de las Mujeres Rurales en países de la Unión Europea, y de la Comunidad Internacional, así como sobre Nuevas Tecnologías, etc.





#### 4.- Área de Información



##### Desde la sede regional de AFAMMER

**AFAMMER MURCIA** ofrece un servicio informativo a cerca de: novedades de empleo, recursos, posibilidades y secciones sectoriales y de servicios de todo el Territorio Provincial, Regional e incluso Nacional.

- ▶ Asesoramiento a mujeres del medio rural • Información sobre recursos y servicios para mujeres. • Orientación sociolaboral: Técnicas para la búsqueda de empleo. • Orientación profesional y formativa. • Orientación para la creación de empresas. • Información sobre todo tipo de normativa que favorezca la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
- ▶ Asesoramiento a grupos de mujeres del medio rural • Diseño de acciones para fomentar el asociacionismo femenino. • Creación, coordinación y gestión de redes de asociaciones de mujeres rurales a través de la pagina Web: [afammermurcia.com](http://afammermurcia.com). • Difusión de ayudas para asociaciones de mujeres. • Campañas de sensibilización en igualdad de oportunidades. • Campañas de sensibilización contra la violencia de género. • Información sobre cursos, talleres y jornadas dirigidos mayoritariamente al colectivo de mujeres del medio rural.
- ▶ Colaboración con entidades
  - Colaboración en el diseño, programación, evaluación e implantación de Planes de igualdad.
  - Colaboración en el diseño y evaluación de políticas de igualdad de oportunidades y acciones positivas, para consolidar la participación igualitaria de hombres y mujeres en el medio rural en cualquier ámbito social, político, económico, cultural y laboral.



- Programas de Cooperación Educativa, a fin de reforzar la formación de los alumnos en prácticas en las áreas operativas de nuestra asociación para conseguir profesionales con una visión real de los problemas y sus interrelaciones, preparando su incorporación futura al mundo del trabajo.
- Creación de redes y coordinación con distintos organismos

**AFAMMER MURCIA** para la dinamización de dichas actividades dispone de una técnica de Igualdad de Oportunidades entre de Hombres y Mujeres: Aplicación Práctica en Servicios Sociales, Aplicación Práctica en el Ámbito del Empleo, Aplicación Práctica en la empresa y los RR. HH., Aplicación Práctica en el ámbito Jurídico, Formador de Formadores, Técnico en Integración Social, Máster en Mediación Intercultural en Contextos Educativos y Sociales, Máster en Intervención Social Y Exclusión, responsable de la prestación de los servicios mencionados.

#### 4.- RELACIONES DE LA ENTIDAD

- ◆ **AFAMMER.** Confederación de Familias y Mujeres del Medio Rural. Ámbito territorial: Nacional. Sector de actuación: Mujeres del medio rural del territorio nacional.
- ◆ **Consejo Asesor de la Mujer.** Ámbito territorial: Región de Murcia Sector de actuación: Colectivo mujeres Región de Murcia.
- ◆ **CAMPODER** Junta directiva de la asociación CAMPODER. Ámbito territorial: Región de Murcia. Sector de actuación: actuaciones dentro del plan de “Desarrollo Rural”.
- ◆ **Comité de seguimiento** de Gestión del Programa de Desarrollo Rural 2014-2020 de la Región de Murcia.



## **-AFAMMER-PER.-**

### **Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social**



- **TIPO DE CENTRO O SERVICIO QUE PRESTA.**

El Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social **(AFAMMER-PER)**, está destinado a ofrecer información, orientación, asesoramiento, atención y formación a este sector, favoreciendo su integración social y laboral

#### **Características.**

Son características del Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social **(AFAMMER-PER)**, las siguientes:

- 1.- La búsqueda e integración de los recursos humanos, técnicos, financieros y materiales necesarios para garantizar las prestaciones básicas y complementarias que correspondan.



2.- Atender, de forma próxima y accesible, las situaciones de necesidad social de la población a la que se dirige, recibiendo la misma, un tratamiento profesional y especializado.

3.- Ofrecer servicios para las personas usuarias que requieran de intervenciones puntuales.

• **LOCALIZACIÓN FÍSICA Y ÁMBITO GEOGRÁFICO.**

1. El Centro de Atención a Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social (**AFAMMER-PER**), se ubica ocupando parte del Edificio Municipal en La Palma de Cartagena, situado en la Plaza García Vaso, Nº 5 de dicha localidad. Lo componen un edificio que conforman un solo bloque, de nueva construcción, con dos plantas y fachada a dicha plaza .

2. Su ámbito de actuación territorial es regional

• **PERFIL DE LA POBLACIÓN ATENDIDA.**

Personas Destinatarias

- Personas en situación grave de exclusión social por motivos económicos
- Personas pertenecientes a minorías étnicas con dificultades de integración social
- Infancia y juventud en situación de riesgo social
- Otras mujeres en situación de especial vulnerabilidad
- Inmigrantes
- Mujeres con Discapacidad
- Paradas de larga duración mayores de 40 años
- Mujeres víctimas de violencia de género



- **OBJETIVO/S DEL CENTRO.**

1. Son **objetivos generales** del Centro **AFAMMER-PER**:

- A. Atender, asistir y amparar a personas en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades, desarrollando programas destinados a la integración social y laboral y a la mejora de la empleabilidad de las familias y mujeres del medio rural que se encuentren en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades con el objetivo de combatir la exclusión y la pobreza.
- B. Ofrecer a las mujeres rurales alternativas y herramientas para una integración en la vida sociolaboral adecuada, que les haga salir de la pobreza, logrando que adquieran un alto grado de autonomía y responsabilidad.
- C. La superación de todas las formas de discriminación y la promoción de estilos de crecimiento que fomenten el desarrollo humano y generen trabajo decente constituyen requisitos determinantes para la reducción de la pobreza, la autonomía de la mujer, formando a familias, especialmente mujeres del medio rural en materia de igualdad de género y profundizando en aspectos tales como: educar en igualdad desde la familia, conciliación, corresponsabilidad y reparto de tareas.
- D. Formación y atención directa a mujeres del medio rural en riesgo de exclusión social, sean cuales fuere las causas.
- E. Desarrollar itinerarios de inserción y procesos educativos que favorezcan las condiciones para una vida personal y familiar autónoma y el acceso a un puesto de trabajo.

2. Son **objetivos específicos**:

- A. Impulsar servicios de promoción y asistencia dirigidos a las Personas en situación de Emergencia, Riesgo o Exclusión Social.
- B. Desarrollar conductas solidarias con las víctimas de violencia de género en su entorno, con talleres dirigidos a la población en general.
- C. Realizar actuaciones encaminadas a proporcionar ayuda inmediata en situaciones de Emergencia que se produzcan.
- D. Atender e intervenir de forma individualizada en los procesos educativos y de inserción mediante la elaboración de itinerarios personalizados.



E. Diseñar y ofertar actividades dirigidas a la recuperación y/o adquisición de habilidades sociales para favorecer procesos de socialización.

F. Dotar a las personas usuarias de las suficientes herramientas para potenciar la autonomía personal y, en su caso, asesorar y apoyar el acceso a un puesto de trabajo.

G. Fomentar la participación de las personas y grupos usuarios en actividades comunitarias

**H. Proporcionar información en el área de salud que facilite la calidad de vida de las mujeres en el medio rural.**

**I. Poner a disposición de las participantes toda la información sobre los recursos que inciden en la mejora de la ocupabilidad intentando superar las barreras en su itinerario de inserción laboral y poniendo a su disposición las medidas y pasos necesarios que les ayuden a mejorar sus condiciones de acceso al empleo.**

- **ACTIVIDADES Y FUNCIONES A REALIZAR PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS.**

- Prevenición, rehabilitación y reinserción social
- Formación ocupacional e inserción laboral
- Formación, información y sensibilización social
- Programas de interculturalidad
- Programas de mediación (laboral, educativa, sanitaria, etc.)

- **CAPACIDAD ASISTENCIAL: NÚMERO DE BENEFICIARIOS PREVISTOS.**

1. Beneficiarios/as Directos/as: 320 total estimado de beneficiarios/as

2. Beneficiarios/as Indirectos/as: 640. Consideramos que un promedio de dos personas por beneficiario directo (cónyuge, hijos, padres) podrían resultar beneficiarios indirectos.



# CURSOS



**CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES.** Archena. Del 24 de abril al 31 de mayo de 2019

Cualificar al alumnado con las competencias necesarias para desarrollar la actividad profesional de cuidador/a en instituciones.

- Enseñar a aplicar las estrategias y los procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno de personas dependientes.

**RESUMEN DE CONTENIDOS FORMATIVOS:**

**MF1019\_2: Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones**

-Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria

-Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones

-Acompañamiento de los usuarios.

-Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas y de desarrollo personal en situaciones cotidianas de la institución

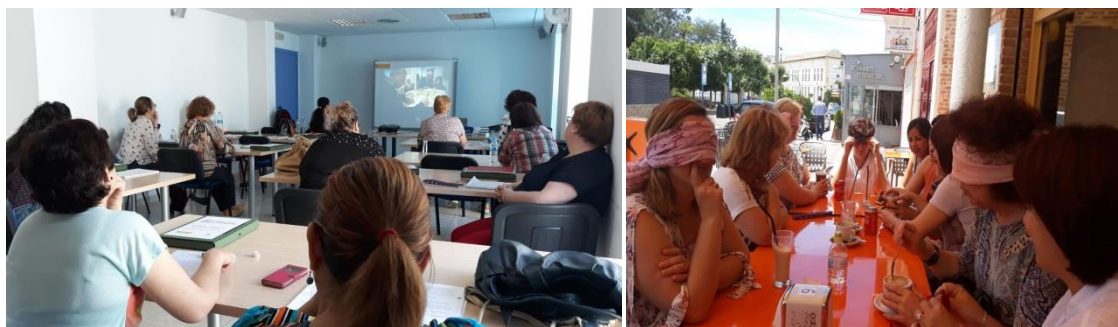
-Mejora del proceso de comunicación con el usuario

-Utilización de técnicas de comunicación alternativa y aumentativa.

**DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:**

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB o ESO.





*PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER*



**CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES.** San Pedro del Pinatar. Del 9 de septiembre al 9 de octubre de 2019

**OBJETIVOS:**

- Cualificar al alumnado con las competencias necesarias para desarrollar la actividad profesional de cuidador/a en instituciones.
- Enseñar a aplicar las estrategias y los procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno de personas dependientes.

**RESUMEN DE CONTENIDOS FORMATIVOS:**

**MF1019\_2: Apoyo psicosocial, atención relacional y comunicativa en instituciones**

-Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución socio sanitaria

-Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones

-Acompañamiento de los usuarios.

-Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas y de desarrollo personal en situaciones cotidianas de la institución

-Mejora del proceso de comunicación con el usuario

-Utilización de técnicas de comunicación alternativa y aumentativa.

**DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:**

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB o ESO.



*PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER*



**CURSO DE DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL.** Archena del 16 de septiembre al 16 de octubre de 2019.

**OBJETIVOS:**

Cualificar al alumnado con las competencias necesarias para desarrollar la actividad profesional de dinamizador de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

**OCUPACIONES Y PUESTOS DE TRABAJO RELEVANTES :**

Monitores de educación y tiempo libre. Monitor/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil. Monitor/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, de aulas y escuelas de naturaleza. Monitor/a de actividades en el marco escolar.

**RESUMEN DE CONTENIDOS FORMATIVOS:**

**MF1866\_2: Actividades de educación en el tiempo libre infantil y juvenil.**

- Aplicación de los fundamentos de la educación en el tiempo libre infantil y juvenil.
- Aplicación de procesos educativos y socializadores en la infancia y la juventud.
- Elaboración de proyectos en las actividades de intervención en el tiempo libre infantil y juvenil.
- Elaboración de la propuesta de actividades de tiempo libre infantil y juvenil.
- Métodos de evaluación de actividades de tiempo libre.
- Estrategias y métodos de educación para la salud

**DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:**

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB o ESO.





*PROGRAMA INCORPORACIÓN A PROCESOS DE FORMACIÓN Y ACCESO AL EMPLEO DE LA MUJER RURAL. Subvencionados por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Por solidaridad con cargo a IRPF. Organizados por AFAMMER*



**AFAMMER** MEMORIA 2019

**CURSO DE DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE INFANTIL Y JUVENIL.** San Pedro del Pinatar. Del 17 de octubre al 18 de noviembre de 2019.

#### **OBJETIVOS:**

Cualificar al alumnado con las competencias necesarias para desarrollar la actividad profesional de dinamizador de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

#### **OCUPACIONES Y PUESTOS DE TRABAJO RELEVANTES :**

Monitores de educación y tiempo libre. Monitor/a de tiempo libre educativo infantil y juvenil. Monitor/a de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, de aulas y escuelas de naturaleza. Monitor/a de actividades en el marco escolar.

#### **RESUMEN DE CONTENIDOS FORMATIVOS:**

##### **MF1866\_2: Actividades de educación en el tiempo libre infantil y juvenil.**

- Aplicación de los fundamentos de la educación en el tiempo libre infantil y juvenil.
- Aplicación de procesos educativos y socializadores en la infancia y la juventud.
- Elaboración de proyectos en las actividades de intervención en el tiempo libre infantil y juvenil.
- Elaboración de la propuesta de actividades de tiempo libre infantil y juvenil.
- Métodos de evaluación de actividades de tiempo libre.
- Estrategias y métodos de educación para la salud

#### **DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD:**

Desempleados/as, preferentemente mujeres, del medio rural y que tengan como objetivo la búsqueda de empleo y/o autoempleo en el medio rural, con prioridad para mujeres jóvenes, mayores de 45 años y discapacitadas, con titulación mínima de EGB o ESO.







# ACCIONES TRANSVERSALES







## JORNADAS

- **II SEMANA DE LAS MUJERES EN FEMENINO.** Cartagena, Murcia y Lorca 26,27 de febrero y 5 de marzo de 2019.

**CARTAGENA EN FEMENINO**  
II SEMANA DE LAS MUJERES

**PROGRAMA**

**MARTES 26 FEBRERO**

16.30 RECEPCIÓN  
17.00 INAUGURACIÓN  
17.15 PONENCIA  
17.45 PONENCIA  
18.30 PAUSA-CAFÉ  
19.00 "EXPERIENCIAS PROFESIONALES EN FEMENINO."  
20.15 CLAUSURA

AULA DE CULTURA FUNDACIÓN CAJA MEDITERRÁNEO / 16.30 H  
(C/ Mayor 10) CARTAGENA

Inscripciones gratuitas hasta completar aforo en [eventos.laverdad.es](http://eventos.laverdad.es) o en el 968 369 100

**MURCIA EN FEMENINO**  
II SEMANA DE LAS MUJERES

**PROGRAMA**

**MIÉRCOLES 27 FEBRERO**

16.30 RECEPCIÓN  
17.00 INAUGURACIÓN  
17.15 PONENCIA  
17.45 PONENCIA  
18.30 PAUSA-CAFÉ  
19.00 "EXPERIENCIAS PROFESIONALES EN FEMENINO."  
20.15 CLAUSURA

AULA DE CULTURA FUNDACIÓN CAJA MEDITERRÁNEO / 16.30 H  
(C/ Escultor Nicolás Saldaño, 7) MURCIA

Inscripciones gratuitas hasta completar aforo en [eventos.laverdad.es](http://eventos.laverdad.es) o en el 968 369 100

**LORCA EN FEMENINO**  
II SEMANA DE LAS MUJERES

**PROGRAMA**

**MARTES 05 MARZO**

16.30 RECEPCIÓN  
17.00 INAUGURACIÓN  
17.15 PONENCIA  
17.45 ENTREVISTA  
18.30 PAUSA-CAFÉ  
19.00 "EXPERIENCIAS PROFESIONALES EN FEMENINO."  
20.15 CLAUSURA

CENTRO CULTURAL DE LORCA (C/ Presbítero, s/n) LORCA 16.30 H

Inscripciones gratuitas hasta completar aforo en [eventos.laverdad.es](http://eventos.laverdad.es) o en el 968 369 100

## CARTAGENA EN FEMENINO

Una pregunta sembraba el silencio en una sala abarrotada de mujeres: « ¿Sois la mejor persona de vuestras vidas? Que levanten la mano las que tengan una respuesta afirmativa», pedía la psicóloga María Jesús Álava. Algunos rostros se ensombrecían, otros sonrieron desde una consciencia amarga. Apenas dos o tres valientes alzaron el brazo. Así comenzó 'Cartagena en Femenino', la primera jornada de la II Semana de las Mujeres organizada por 'La Verdad' y patrocinada por el Ayuntamiento de Cartagena, Fundación Caja Mediterráneo y Asisa.

La voz de Álava es delicada pero firme, y utilizó una sutileza contundente al afirmar que «a nosotras nos cuesta mucho creernos que somos la mejor persona de nuestras vidas, pero a los hombres no les cuesta tanto». Muchas asistentes reían, otras tomaban notas mientras su ponencia iba avanzando, se relajaban y se crecían al mismo tiempo, poco a poco, mientras escuchaban que ellas, ahí sentadas, son capaces de todo.



Tras ella, subió al escenario la catedrática en Sociología y ex directora ejecutiva del Fondo de las Naciones Unidas para las Mujeres (Unifem) Inés Alberdi, que dio un repaso a la historia del feminismo en España a través de su experiencia personal, un camino que comenzó «leyendo las aventuras y desventuras de mujeres valientes» y que continuó durante los años 60, en reuniones universitarias, «lo que llamábamos grupos de concienciación», mientras estudiaba Ciencias Políticas.

Para Alberdi, que ha visitado incontables países abanderando la defensa de los derechos de las mujeres, es muy satisfactorio comprobar cómo el feminismo «ha dejado de ser un concepto al que la gente tiene miedo, ya muchas mujeres y muchos hombres dicen con orgullo que son feministas, y eso es maravilloso».

### **Las voces del talento**

Elas eran Elena Ruiz, directora del Museo del Teatro Romano de Cartagena y arqueóloga; Beatriz Miguel, catedrática de Ingeniería Química y vicerrectora de investigación de la UPCT; Joaquina Martínez, coordinadora del área oncológica del Hospital La Vega; Carmen Inglés, presidenta de la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (Afammer); y María Jesús Valverde, presidenta de la Federación de Asociaciones de Mujeres Mediterráneo (Fedam).

La directora del museo «más visitado de la Región», el Teatro Romano, acercó a las asistentes sus trabajos de investigación sobre la figura de la mujer en el mundo antiguo. Con su ponencia, Elena Ruiz demostró lo difícil que es «tirar del hilo» para conseguir información sobre mujeres. Ruiz puso en valor la figura femenina a través de la historia, porque «más allá de las nodrizas y de las comadronas, también hubo bibliotecarias, empresarias, prestamistas, artistas, incluso gladiadoras».

De la mirada al pasado a una visión de futuro con Beatriz Miguel, cuyos treinta años de carrera en la investigación le hacen afirmar de forma reiterada que «todavía nos queda mucho por hacer en el mundo de la ciencia. Ella lidera el proyecto 'Quiero ser ingeniera' para acercar las carreras de ciencias a las jóvenes, «porque para que podamos elegir lo que queremos ser, tenemos que tener información».

Tras ella, hizo una revisión por las figuras femeninas de la medicina Joaquina Martínez. Pero sobre todo compartió el secreto de su éxito: «Mucho esfuerzo, saber delegar, organizar la agenda e implicar a toda la familia, así se puede hacer todo sin tener que renunciar a nuestras carreras profesionales».

Al evento acudió la alcaldesa de Cartagena, Ana Belén Castejón; el delegado de Gobierno, Diego Conesa; el director general de 'La Verdad', Antonio González; y varios ediles de la ciudad portuaria. La clausura del evento corrió a cargo de Alicia Barquero, Directora General de Mujer e Igualdad de la Comunidad.

### **El poder de los colectivos en entornos rurales**

Las mujeres rurales, «que han conseguido avances en los ámbitos familiar y laboral y luchar contra el patriarcado», también tuvieron su representación en el evento. «Aunque aún tenemos mucho que hacer, porque solo un 3% de las gerencias de las cooperativas agrarias



están ocupadas por mujeres», dijo Carmen Inglés, presidenta de la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (Afammer). Junto a ella se encontraba María Jesús Valverde, presidenta de la Federación de Asociaciones de Mujeres Mediterráneo (Fedam), en la que luchan para «cambiar la visión que se ha tenido siempre de las asociaciones de mujeres»



## MURCIA EN FEMENINO

Pocas veces ha disfrutado la Región de una sesión de experiencias feministas como la que se vivió en la segunda jornada de la Semana de las Mujeres, organizada por “La Verdad”, en Aula de Cultura de la Fundación Caja Mediterráneo, donde se celebró la jornada 'Murcia en Femenino'.

La primera en pisar el escenario fue Soledad Becerril, exministra, exalcaldesa de Sevilla y ex Defensora del Pueblo. Todo un referente para las mujeres de la sala y para aquellas que, tras el franquismo, necesitaron ejemplos para poder empoderarse en sus entornos, aunque solo fuera un poco.

Ministra de Cultura con el presidente Calvo Sotelo y en sus posteriores cargos públicos le demostró que «las mujeres teníamos una percepción distinta a la de los hombres en muchas cosas. Las sensibilidades de los hombres y de las mujeres son diferentes, por eso yo le doy un



valor muy grande a que haya alcaldesas en los ayuntamientos, porque se suelen fijar en cosas menos grandiosas, pero que facilitan mucho la vida a los vecinos».

En su etapa como ministra, Becerril tuvo que hacer frente a un cargo político en una época en que las instituciones y la sociedad estaban muy masculinizadas.

El tiempo ha pasado pero el menosprecio a las mujeres que ocupan cargos públicos continúa arraigado en la sociedad española. Al menos así lo contó sobre el escenario Rosa Peñalver, presidenta de la Asamblea Regional, a quien todavía hoy ignoran en «los actos sociales cuando, en lugar de dirigirse a mí, siempre que explican algo se dirigen al varón que tenga al lado».

Para ella, que confesó haberse enfrentado con cierta desesperanza a la preparación de su ponencia, «porque las cosas avanzan muy lentas», es muy importante recalcar que estos detalles, «que parece que no tienen importancia, pero la tienen y mucha», solo tienen un nombre: «Micromachismo». Su origen se remonta tres mil años atrás, «desde la Odisea de Homero, que es la primera referencia en la que se le dice a una mujer que se calle en el espacio público, se nos ha vetado tantas veces que ya no solo vale con que rompa el muro una mujer, tenemos que hacerlo muchas. Y sobre todo hay que romper los prejuicios sociales. Tenemos mucho micromachismo a nuestro alrededor, y esta palabra levanta muchos sarpullidos, pero es así. Hay actitudes y comportamientos que colocan en situación de inferioridad a las mujeres y tenemos que acabar con ellas».

Unos cuantos años de edad separan a estas dos grandes mujeres políticas de la tercera invitada a la jornada 'Murcia en Femenino', que estuvo patrocinada por la Comunidad Autónoma, el Ayuntamiento de Murcia, Fundación Caja Mediterráneo y Asisa.

Ella protagonizó uno de los discursos feministas más emocionantes de los premios Goya. Sin importar la edad que la distancia de Becerril o Peñalver, la actriz Eva Llorach coincidió con ambas: «Para una mujer es todo mucho más difícil, en el mundo del cine también». Por eso, en cuanto supo que había sido nominada para recibir el premio a mejor actriz revelación, decidió que su «alegato iba a ser para las mujeres». Sobre todo porque aquella mañana de los Goya, a Llorach le llegó un dato: «Éramos 23 nominadas frente a 119 nominados. No tenemos las mismas facilidades que ellos. Somos muy pocas», repite. Además de estas dificultades, Llorach también habló de cómo los prejuicios que habían abordado Becerril y Peñalver se traducen en el mundo de la imagen y de la publicidad, y reconoció que a veces se niega a hacer ciertos anuncios o que, incluso, ha llegado a cambiar el enfoque de una sesión de fotos.

Al evento también acudieron el delegado de Gobierno, Diego Conesa; el alcalde de Murcia, José Ballesta; la consejera de Familia, Violante Tomás, y Antonio González, director general de 'La Verdad'.

Tras el descanso, se pudo escuchar interesantes reflexiones sobre la presencia femenina en distintos ámbitos profesionales gracias a una mesa redonda de charlas en la que participaron la diseñadora Constanza Mas; la profesora jubilada de Filología Latina de la UMU Francisca Moya del Baño; María Trinidad Herrero, presidenta de la Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región; Carmen Robles, decana de la Facultad de Medicina de la UMU; Joaquina Martínez, coordinadora del área oncológica del Hospital La Vega; María Gabarrón,





investigadora de la UPCT; Juana Pérez, presidenta de Thader Consumo; y Gloria Alarcón, presidenta del Forum de Política Feminista de la Región y doctora en Derecho de la UMU.



## **LORCA EN FEMENINO**

En la jornada 'Lorca en femenino. II Semana de las Mujeres', reunió en el Centro Cultural Alcalde José Campoy Camacho de Lorca a mujeres implicadas en la lucha por la igualdad, con amplia experiencia y distintos perfiles profesionales, para abarcar este concepto desde las ramas del arte, el humor, la música, el mundo del deporte o de la empresa. La iniciativa, que forma parte de la programación diseñada con motivo del Día de la Mujer, fue organizada por 'La Verdad', con el patrocinio de la Comunidad Autónoma de Murcia, el Ayuntamiento de Lorca junto a su Concejalía de Igualdad y Limusa, Fundación Caja Mediterráneo, Asisa y la colaboración del Hospital Virgen del Alcázar y Aguas de Lorca, con la periodista Carmen María Conesa como conductora. También contó con el apoyo de la Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca, la Asociación Agua y Tierra, Thader Consumo, Forum Política Feminista, Fedam y Afammer.

Para Amalia Gómez, «estamos asistiendo a la discriminación de un nuevo machismo: el machismo subliminal», algo que practican tanto hombres como mujeres, según señaló. En su ponencia, además de hacer un repaso por la lucha por la igualdad a lo largo de la historia, citó algunas de «las brechas en el camino de la igualdad»: la brecha de la edad; la brecha de la civilidad, frente a la que se hace necesaria una educación en valores; la brecha de las pensiones alimenticias y la vivienda; y la brecha laboral. En este último aspecto, Amalia Gómez destacó las discriminaciones que tienen lugar en el trabajo, que van desde tipos de contrato a salarios o permisos, además de la promoción de la mujer y el acoso. «No tendremos una democracia perfecta mientras las mujeres sean desiguales y no tengan el mismo derecho que los hombres», matizó la ponente.

El concejal de Economía y Hacienda, Igualdad y empresa municipal Limusa, Juan Francisco Martínez, inauguró la jornada mostrando el orgullo de acoger en Lorca este evento.

### **El humor no tiene género**

En el sector del humor, la mujer siempre ha estado presente. La humorista y guionista Raquel Sastre, quien ha trabajado en programas como 'El Hormiguero' y la serie 'La que se avecina', además de ser cartel de Paramount Comedy, entre otros, destacó que a las mujeres de su generación «las han educado para preferir ser la actriz guapa que la cómica que haga el ridículo delante de la gente». Según indicó, hace ya décadas «la guapa era en la revista la que lucía y la fea la que hacía el humor, pero había mucha comedia femenina»; sin embargo, con la llegada de los 60, 70 y 80 se empezó a ver «el papel de la mujer guapa que no puede hacer el ridículo y las mujeres que no querían ser la fea». «Gracias a Dios, en los últimos diez años las cosas han cambiado y hay un plantel de cómicas estupendo».

De artista en artista, Mercedes Luján, guitarrista flamenca, fue otra de las figuras del talento femenino de la jornada. Con el arte corriendo por sus venas -es nieta del guitarrista 'Palmita', hija de la cantante de copla Rosa María Luján y del locutor de radio y televisión Luis Terry-, lleva en el sector desde que recuerda, donde, según indica, no lo ha tenido fácil. «Sigo teniéndolo difícil, pero a mí me gustan los retos».



### **Venciendo barreras**

Poner en común 'experiencias profesionales en femenino' para vencer barreras fue la finalidad del segundo bloque de la tarde. En él, la presidenta del 'brócoli mecánico' Lorca Fémimas AD, Mayte Martínez, expuso la invisibilidad del fútbol femenino, indicando que es un sector en el que «aún hay muchísimo trabajo por hacer».

Angélica Aragón, farmacéutica y nutricionista del Hospital Virgen del Alcázar, transmitió que «no hay barreras, sino ilusiones», y reclamó la necesidad de ayudas reales de las administraciones a las familias para que las mujeres puedan estar incorporadas a su trabajo y que sea compatible con cumplir su deber de ser madre o dar pecho más tiempo.

Por su parte, Pilar Fernández, presidenta de la Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca, recalcó la importancia de la visibilidad que se está dando a la mujer a nivel regional y todo lo que muestran a la sociedad murciana en sectores como el arte, la cultura, las tradiciones y el empoderamiento; Loli Díaz, presidenta de la Asociación Agua y Tierra desde 2012, habló de su experiencia en el mundo rural, donde encuentra la dificultad de «la creencia de que como mujer pueda no dedicarme a este sector»; y el concejal de Economía y Hacienda, Igualdad y empresa municipal Limusa, Juan Francisco Martínez, transmitió la intención para «dejar de hablar de mujeres y hombres y hablar de personas».

Tras esta mesa de experiencias, la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Violante Tomás Olivares, quiso trasladar unas palabras a los asistentes como mujer implicada en la igualdad de oportunidades





**PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL.** Municipios y núcleos rurales de la Región de Murcia. Del 1 de enero al 31 de mayo de 2019.



**PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL**

**PROGRAMA DE ATENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER RURAL**

Horario:  
10:00 a 13:00 horas  
de lunes a viernes  
(excepto festivos)

Teléfono: 968 55 45 06 /  
660162755

**AFAMMER**  
Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural  
de la Región de Murcia

**AFAMMER**  
Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural  
de la Región de Murcia

**INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género  
016

**Pacto de Estado**  
contra la violencia de género  
016

**Región de Murcia**

**Región de Murcia**

El proyecto ha sido subvencionado con cargo a los fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

#### **OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO:**

Lucha contra las diferentes formas de violencia de género, fundamentalmente en el medio rural que incluye acciones de prevención, sensibilización e información

Dirigido a familias y mujeres del medio rural víctimas de actos de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad y población general

**El programa consta de dos apartados:**

#### **1.- Sensibilización: actividades de información y asesoramiento en materia de prevención:**

- a) Diseño, elaboración y reparto de folletos informativos.
- b) Charlas de información dirigidas a la población en general.
- c) Talleres y seminarios de 10 horas de duración.



En el apartado de Sensibilización, Información y Asesoramiento en materia de prevención, se han elaborado folletos informativos y carteles para la difusión del proyecto, en los que se incluye información sobre derechos de las mujeres y mujeres extranjeras víctimas de violencia de género, medidas adicionales y protocolos de actuación, que se han repartido a lo largo de diversos municipios de la región.

Previo a los talleres, se realizaron 10 charlas de 1 hora de duración, dirigidas a toda la población, que se impartieron en cada uno de los municipios donde se desarrolló la campaña, y en las que se concienció a la población sobre violencia de género y a su vez sirvieron para programar los talleres en las diversas localidades.

Las 10 Charlas se impartieron en: Archena, Cáritas de La Palma, El Albuñón, San Pedro del Pinatar, Sede Comarcal de Cruz Roja en Cartagena, El Algar, Molinos Marfagones, Lobosillo, Los Belones, I.E.S. Carthago Spartaria. La Palma.

Las Charlas y Talleres se han denominado **“El Empoderamiento femenino como herramienta para la Prevención de Violencia de Género”**.

Los Talleres constaron de 10 horas de duración y asistieron grupos de 15 mujeres, se han desarrollado a través de cuatro sesiones. Los contenidos por sesión han sido los siguientes:

1ª Sesión:

El significado de ser mujer.

La Sociedad como factor determinante de comportamientos.

Revalorización de la Mujer a través de la Historia.

2ª Sesión:

La Salud y la Autoestima de las Mujeres

Síndromes asociados al género femenino.

Publicidad y Autoestima.

3ª Sesión:

Relaciones Amorosas

Micromachismos.

4ª Sesión

Herramientas para el Empoderamiento y la Autoestima de las Mujeres



A través de las distintas sesiones se ha conseguido que las asistentes al taller interiorizaran la perspectiva de género tomando conciencia de cómo los roles sociales asignados a las mujeres afectan a su crecimiento personal, y como también, a través de la historia podemos generar un sentimiento colectivo de empoderamiento, tomando conciencia de nuestras aportaciones a la humanidad y nuestro valor en la sociedad.

Las beneficiarias del taller han podido conocer cómo nos podemos envolver fácilmente en relaciones de violencia de género a partir de los grandes mitos del amor romántico que justifican y suavizan el control y el poder, normalizando la violencia psicológica y sexual dentro de las relaciones de pareja. Así, han tomado conciencia de cómo los micromachismos se cuelan en nuestro ámbito más personal y se normalizan relaciones abusivas.

A través de técnicas como la asertividad han aprendido a defender el uso propio de los espacios y del tiempo, así como de la toma de decisiones que competen a sus propias vidas.

Los Talleres se impartieron en:

Archena, La Palma, San Pedro del Pinatar, Lobosillo, El Albuñón, Las Palmas de Fuente Álamo, El Algar y Santa Ana.

## **2.- Atención y asesoramiento en relación con la violencia ejercida hacia las mujeres. Gabinete de atención directa a mujeres, desde la sede de AFAMMER.**

Desde la sede de AFAMMER, se ha facilitado de forma individualizada, asesoramiento en materia de violencia, aplicando para ello protocolos de actuación para el diagnóstico y detección de posibles secuelas psicológicas y físicas derivadas de la situación de maltrato, así como la identificación de los factores de riesgo presentados en cada caso, con la finalidad de poder establecer la derivación adecuada al recurso existente, tanto a nivel municipal como regional.

Es importante establecer un perfecto clima de confidencialidad para facilitar la expresión de la mujer que atendemos, ya que es posible que sea el primer paso que ejerza la mujer para plantear su situación y en su caso para pedir ayuda, es importante que la psicóloga posea experiencia en materia de violencia para poder atender a las señales y demandas planteadas por la mujer tanto de forma implícita como explícita, además, es de vital importancia derivar de forma correcta a los recursos pertinentes para evitar la cronificación y dilatación de la situación abusiva, así como prevenir la victimización terciaria.

Para recoger la demanda y dar respuesta a las consultas planteadas y/o detectadas en las mujeres asistentes al servicio de asesoramiento, el instrumento de recogida de información utilizado es el propuesto por Labrador y Rincón (2002), y Echeburúa y Corral (1998). Además de utilizar de forma complementaria el informe - ficha elaborado por la Psicóloga de AFAMMER, en el que se registran datos importantes relacionados con variables personales, sociales, laborales, académicas y económicas.



Aunque cada mujer que hemos atendido es diferente y también lo son sus circunstancias e historia personal y, por tanto, el impacto del maltrato en su vida, se ha encontrado que las mujeres maltratadas por su pareja pueden presentar: baja autoestima, inseguridad, ansiedad, depresión, miedo, sobresalto, estrés, recuerdos traumáticos, sentimientos de culpa y/o fracaso, indefensión aprendida, apatía, trastornos del sueño, trastornos de la alimentación, aislamiento social, además destacar variables añadidas cuando tratamos con mujeres de ámbito rural en las distancias de los núcleos urbano, el desconocimiento de los recursos, y el hermetismo con el que se tratan estos temas hacen que la situación de abuso, cuando se llega a tomar conciencia de ella, sea tras largos periodos de convivencia con el maltratador, por lo que la sintomatología expuesta anteriormente puede aparecer cronificada.

Es preciso indagar en el control coercitivo violento, con especial presencia de violencia física. El control coercitivo, incluye diferentes formas de maltrato psicológico, la intimidación, privación de libertad y derechos a su pareja, ser intrusivo de su vida privada y alguna forma de abuso físico permanente o en forma de asalto, estas variables son importantes para mantener en alerta los niveles de riesgo y peligrosidad así como informar a las mujeres de las pautas a seguir, y facilitar los recursos disponibles, como el teléfono de emergencias y la disponibilidad de las fuerzas y cuerpos de seguridad especializados en violencia de género

Todos estos indicadores que intervienen de forma directa o indirecta en los procesos de violencia se evalúan en los protocolos de recepción, una vez analizados se da respuesta inmediata, para que esta respuesta sea eficaz el conocimiento de los recursos existentes implicados en la detección y tratamiento para la violencia de género para dar respuesta integral a la mujer y la coordinación con ellos han sido los pilares fundamentales de los resultados favorables obtenidos.

La responsable del proyecto ha sido la Presidenta de Afammer, Carmen Inglés, coordinando la programación de Charlas y Talleres con distintas entidades y ayuntamientos, se ha llevado un seguimiento del servicio de información y atención a mujeres desde la sede de AFAMMER, así mismo se ha dotado al programa por parte de la asociación de los medios técnicos necesarios en cada caso para la correcta impartición del programa (retroproyector, videos, equipos, pizarra etc) así como para la parte de gestión y administración del programa.

El equipo ha estado compuesto por una Licenciada en Psicología. Promotora en Igualdad con amplia formación y experiencia en Violencia de Género, que ha impartido las Charlas y Talleres.

Para la atención, información y asesoramiento desde la sede de AFAMMER, hemos contado con una Licenciada en Psicología, con amplia experiencia laboral con mujeres víctimas de violencia de género.

Miembros de la Junta Directiva de AFAMMER, han colaborado en la organización de las Charlas y Talleres, así como en la difusión del proyecto

Cómo venimos haciendo en proyectos similares nos coordinamos con Ayuntamientos, agentes de Igualdad, tejido asociativo, cavis, centros educativos, orientadoras SEF, Trabajadoras sociales de UTS.



Ayuntamientos y entidades nos han proporcionado los locales, sin coste para impartir las charlas y talleres, también se han encargado de la difusión del proyecto.

El proyecto ha contado con difusión a través de folletos informativos, elaborados por AFAMMER en los que se incluye información del proyecto, así como información sobre derechos de las mujeres y mujeres extranjeras víctimas de violencia de género, medidas adicionales y protocolos de actuación.

Se han elaborado carteles del servicio de información y asesoramiento desde la sede de AFAMMER y carteles del proyecto. Así como de las Charlas y Talleres con las fechas de impartición.

La difusión se ha realizado a través de ayuntamientos, organizaciones, asociaciones a través de redes sociales de dichas entidades, de la página de Facebook de AFAMMER y de grupos de whatsapp.

Se han aprovechado las Charlas y Talleres para la difusión del servicio de información y asesoramiento desde la sede de AFAMMER para ofrecer un servicio personalizado para la consulta de temas de violencia de género y resolver las dudas que se puedan plantear a nivel individual.









**CHARLA COLOQUIO SOBRE “SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL DE PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE DROGAS. La Palma 25 de abril de 2019.**

AFAMMER TE INVITA A :

CHARLA COLOQUIO SOBRE “SENSIBILIZACIÓN DE LA POBLACIÓN RURAL DE PROBLEMAS DERIVADOS DEL CONSUMO DE DROGAS”

LA PALMA 25 DE ABRIL DE 2019.



16:45 h. BIENVENIDA CON CAFÉ.

17:00 h. INAUGURACIÓN.

PONECIAS

“INTRODUCCIÓN AL CONSUMO Y LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE LAS ADICCIONES”. D. **Damián Alcaraz Martínez**. Presidente Fundación y Asociación MATRIX Motivacional de Apoyo Social.

“ LA ADICCIÓN DESDE UNA PERSPECTIVA BIO-PSICOSOCIAL”. Dña. **Susana Santamaría Gómez**. **Psicóloga Sanitaria**. Responsable del Área Terapéutica y Sanitaria de AMAS Cartagena

LUGAR: CENTRO CÍVICO C/ ALBERTO COLAO,19 LA PALMA. CARTAGENA.

INFORMACIÓN: [afammermurcia@yahoo.es](mailto:afammermurcia@yahoo.es). Tífn. 660162755

Dentro del programa “VI Campaña de prevención y sensibilización en adicciones en el medio rural” . Organizada por AFAMMER Murcia y subvencionada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Objetivos del programa:

Objetivo General: Fortalecer a las familias y jóvenes con herramientas necesarias para prevenir la drogodependencia

Objetivos inmediatos: Informar y formar a familias y jóvenes, respecto a los consumos de las diferentes drogas, especialmente alcohol y cocaína, y las consecuencias de su consumo

Resultados previstos: Mayor conocimiento y concienciación al respecto, así como generar la alerta a las madres, padres y jóvenes para poder identificar el comienzo del consumo en su círculo más próximo y conocer los recursos de atención al drogodependiente

Destinatario: Familias y jóvenes.

La presidenta de AFAMMER Murcia Carmen Inglés Inglés dio comienzo al acto de Presentación:



MEMORIA 2019

*Buenas tardes, bienvenidas y bienvenidos a ésta **Charla-coloquio sobre “Sensibilización de la población rural de problemas derivados del consumo de drogas”** del programa “VI Campaña de prevención y sensibilización en adicciones en el medio rural” con el objetivo de sensibilizar y concienciar a las familias del medio rural sobre las consecuencias y efectos del consumo de alcohol y otras drogas en su ámbito y sobre la posibilidad real de evitarlo. Organizada por La Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural AFAMMER Murcia, en la localidad de La Palma con la financiación del Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social,, a través de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales .Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.*

*Gracias a todos/as por vuestra respuesta a ésta convocatoria y también quiero dar la bienvenida a nuestros dos ponentes D. Damián Martínez Alcaraz y Dña. Susana Santamaría Gómez.*

*AFAMMER, una organización que desde el año 91 trabaja en la región de Murcia, para conseguir que las mujeres de nuestros pueblos avancen hacia esa igualdad real de oportunidades, impulsando y promoviendo programas de formación que les permita más y mejores posibilidades de empleo, desarrollo personal y de autonomía, también promoviendo actuaciones y programas en Educación, Empleo, Conciliación, Toma de decisiones, información y sensibilización para la prevención de la Violencia de Género en el medio rural o Prevención en adicciones cómo la que hoy nos ocupa.*

*Todos éstos programas y acciones se coordinan desde nuestra sede aquí en La Palma, la que está a vuestra disposición para información y asesoramiento en los temas que necesitéis.*

*Con la **Charla ésta tarde** nos hemos fijado los siguientes objetivos:*

*Sensibilizar e informar a los/as participantes sobre los riesgos específicos del uso inadecuado del alcohol y el uso de distintas drogas.*

*Saber reconocer actitudes y comportamientos de sus hijos e hijas que pueden indicar un posible consumo de droga.*

*Tras el acto de presentación D. Damián Alcaraz Martínez, Presidente de la Fundación Matrix Motivacional de Apoyo Social. Presidente de AMAS Expone su conferencia titulada:*

**“INTRODUCCIÓN AL CONSUMO Y LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE LAS ADICCIONES”**

*Destacamos los siguientes puntos de su intervención:*

*Quien recibe el impacto de una adicción, es el adicto y todo su entorno.*





*Según el Observatorio Europeo de las drogas y las toxicomanías, España es de los países europeos donde más droga se consume; en cocaína y cannabis estamos en los primeros. Pero son las sustancias que se venden en farmacias como tranquilizantes, somníferos e hipnosedantes las más consumidas y las que mayor crecimiento han experimentado durante estos últimos años.*

*Mientras los adultos utilizan estas drogas legales, los adolescentes se inician en el consumo de sustancias psicoactivas con el cannabis.*

### **Como se drogan los españoles**

- *Se empieza con el tabaco a los 16 años, el cannabis suele ser la primera sustancia ilegal que se prueba, con 18,6 años.*
- *Los jóvenes buscan lo prohibido. El grupo de edad de entre 15 y 34 años consume más cannabis (12,25%) que el grupo de edad de 35 a 64 años (3,55%). Este tramo de más edad lidera el consumo de tranquilizantes.*
- *Los hombres consumen más drogas ilegales.*
- *Las mujeres consumen más hipnosedantes, tranquilizantes y somníferos (con y sin receta)*

### **Las sustancias más consumidas son**

*El tabaco, el alcohol, hipnosedantes, tranquilizantes y el cannabis.*

### **¿Por qué algunas personas se vuelven adictas a las drogas y otras no?**

*Al igual que con cualquier otra enfermedad, la vulnerabilidad a la adicción varía de persona a persona, y no existe un solo factor que determine si una persona se volverá adicta a las drogas. En general, cuantos más factores de riesgo tenga una persona, mayor es la probabilidad de que el consumo de drogas se convierta en abuso y adicción. Por otra parte, los factores de protección reducen el riesgo de la persona de desarrollar una adicción. Los factores de riesgo y de protección pueden ser ambientales (como la situación del hogar, la escuela y el vecindario) o biológicos (por ejemplo, los genes de la persona, su estado de desarrollo e incluso su género u origen étnico).*

### **Factores de riesgo**

#### **1. Poder adictivo de la sustancia.**

#### **2. Método de administración.**

*Método de administración. Fumar una droga o inyectarla en una vena aumenta su potencial adictivo. Tanto las drogas que se fuman como las que se inyectan penetran al cerebro en segundos, produciendo una intensa ráfaga de placer. Sin embargo, esta intensa euforia puede desaparecer en unos pocos minutos. Los científicos creen que este pronunciado contraste impulsa a algunas personas al consumo reiterado de droga.*

#### **3. Factores genéticos**

*Los científicos estiman que los factores genéticos explican entre el 40 y el 60 por ciento de la vulnerabilidad de una persona a la adicción. Otros factores incluyen la etapa de desarrollo y*



*otras condiciones médicas que pueda tener una persona. Los adolescentes y las personas con trastornos mentales tienen un mayor riesgo de abuso y adicción a las drogas que la población general.*

#### **4. Consumo a temprana edad.**

*Aunque consumir drogas a cualquier edad puede desencadenar una adicción, las investigaciones muestran que cuanto más temprana es la edad de iniciación a las drogas, más probable es que la persona desarrolle problemas graves. Esto puede reflejar el efecto nocivo que tienen las drogas sobre el cerebro en desarrollo. También puede ser el resultado de una combinación de factores de vulnerabilidad social y biológica a una edad temprana, que incluye las relaciones familiares inestables, la exposición al abuso físico o sexual, la susceptibilidad genética o las enfermedades mentales. Aún así, el hecho es que el consumo a temprana edad es un fuerte indicador de problemas futuros, incluida la adicción.*

#### **5. Factores ambientales y sociales**

*Los amigos y compañeros de escuela. El fracaso escolar o la falta de habilidades sociales pueden poner a un niño en mayor riesgo de consumir o convertirse en adicto a las drogas. Repercusiones psicológicas negativas del abuso de sustancias*

*Damián nos habló de A.M.A.S (Asociación Matrix Motivacional para el Apoyo Social), nace en el año 2013 por la necesidad de poder tratar y ayudar a personas de todos los ámbitos en exclusión social, debido a la situación familiar, laboral y personal, como consecuencia de su adicción a cualquier tipo de estupefaciente, alcohol o ludopatía. .*

*Desde A.M.A.S. favorecemos un estilo de vida saludable de la mano de personas que habían superado su inadaptación psicosocial, y que actúan como agentes sociales.*

*Se trabaja con los tres pilares fundamentales para la recuperación: las familias, los usuarios y los técnicos. Nuestra potencialidad se encuentra en que, a diferencia de las comunidades terapéuticas, en A.M.A.S. conseguimos una abstinencia de nuestros usuarios a lo largo del tiempo.*

A continuación Dña Susana Santamaría Gómez. **Psicóloga Sanitaria**

Responsable del área terapéutica y sanitaria de AMAS Cartagena, inició su turno con la ponencia: " **LA ADICCIÓN DESDE UNA PERSPECTIVA BIOPSIICOSOCIAL**".

#### **Puntos a destacar de la ponencia:**

*Comenzó diciendo:*

*El modelo biomédico es un modelo que considera la adicción como enfermedad cerebral crónica y recidivante, lo que implica tratar la adicción como cualquier enfermedad crónica. La financiación de la investigación ha estado sesgada.*

*El modelo de enfermedad cerebral es "científicamente inválido, peligroso, socialmente inaceptable y perjudicial para los adictos".*

*Mientras que el modelo biopsicosocial, afirma que son factores genéticos, psicológicos y socioculturales los que contribuyen al consumo de sustancias y todos ellos deben ser tenidos en cuenta para la prevención y el tratamiento de las mismas.*



*En el modelo biopsicosocial se tienen en cuenta variables biológicas: genética, funcionamiento fisiológico, estructura, así como afectaciones externas e internas. También variables psicológicas: repertorios verbales, creencias, conceptos salud/ enfermedad, hábitos de vida, repertorio emocional etc. variables sociales: interacciones personales, grupales, familiares, también hay un contexto comunitario, cultural y macrosocial.*

Susana apuntó que existen numerosos datos que demuestran que la adicción no es crónica, sino que es un proceso recuperable, observándose que un 80% de adictos se recupera de su adicción.” *Es un hecho que el cerebro gracias a su plasticidad, sufre cambios estructurales, unos temporales y otros permanentes, sin embargo dichos cambios no son exclusivos de personas con problemas de adicción. También se ha observado que los déficits asociados a la adicción tienden a remitir con la abstinencia lo que implica que el cerebro no queda permanentemente dañado por las sustancias.*

Añadió que no hay ningún hallazgo que permita predecir a partir de pruebas de ADN quien será o no adicto. La predicción genética es igual que una simple historia familiar de consumo, lo que realmente induce a consumir son los ejemplos que se siguen.

Continuó que según los datos los adictos con mucha frecuencia no tienen otros trastornos mentales por lo que cuando se habla de “patología dual” no está justificado.

Habló que los inicios de las intervenciones por parte de la administración estatal fue en el año 1985 con el primer Plan Nacional sobre Drogas y que actualmente hay un declive paulatino de la red asistencial española de las adicciones con la reubicación de pacientes en la red psiquiátrica estatal y un entorno de crisis y recortes.

Como conclusiones Susana añadió que queda demostrado que el modelo biopsicosocial, que tiene en cuenta los factores biológicos, psicológicos, culturales, sociales e individuales es el modelo que de forma más rigurosa y lógica atiende a las pruebas científicas sobre la naturaleza de la adicción. Porque son muchas las aportaciones de la psicología en la comprensión, evaluación, prevención, y tratamiento de las adicciones, destacando las técnicas motivacionales, de la deshabitación psicológica o las técnicas de prevención de la recaída.

Añadiendo que en AMAS siguen el modelo Matrix que explicó brevemente.

Los asistentes participaron de manera activa, fueron contestando a las preguntas de las ponentes y consultando dudas a medida que transcurrían las charlas.

Al iniciarse el coloquio, hubo intervenciones de problemas concretos del consumo de ansiolíticos.

Así como quisieron conocer el testimonio personal del ponente en su proceso de recuperación.

Los asistentes mostraron interés en los requisitos para poder llegar a la Asociación, con la intención de derivar a alguna persona con problemas de adicción.

Al final los dos ponentes juntos estuvieron respondiendo a consultas que eran problemas reales para los participantes.

Y ya para finalizar tomó la palabra Carmen Inglés, agradeciendo una vez más a los asistentes su participación, y también a los ponentes.







RURAL ENCUENTROS POR EL DESARROLLO. Mazarrón 3 y 4 de mayo de 2019.



<p><b>VIERNES, 3 de Mayo de 2019</b></p> <p><b>10:00 ACTO DE APERTURA DEL ENCUENTRO.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D. Miguel Ángel del Amor Saavedra, Consejero de Agua, Agricultura, Ganadería y Pesca</li> <li>• D. Antonio Jesús García Ortega, Presidente de Campoder y Alcalde de Puerto Alamo</li> <li>• D. Alicia Jiménez Hernández, Alcaldesa de Mazarrón</li> </ul> <p><b>10:30 PONENCIA:</b> Fomento del turismo rural en la E.D.P. "Terriorio Campoder creciendo juntos". Miguel Ruano Pineda, Gerente de Campoder</p> <p><b>11:00 INAUGURACIÓN DE ZONA EXPOSITIVA.</b></p> <p><b>11:30 PAUSA CAFÉ.</b></p> <p><b>12:00 VISITA DE COLECCIONES DEL PUERTO DE MAZARRÓN AL BARRIO DE SAN PEDRO.</b> Colección de Bienes de la Unión Europea en el medio rural y el Programa de Desarrollo Rural de la Región de Murcia 2000-2020.</p> <p><b>13:00 MESA REDONDA:</b> Sostentabilidad y magia de las rutas cotidianas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderador: D. Juan Soria Martínez, Gerente del Consorcio Vinos Bienes Registra de Murcia</li> <li>• Ayuntamiento de Mazarrón: rutas BTT del municipio y sus</li> <li>• Federación de Montañismo de la Región de Murcia (MRM) Ruta de los Corcheros.</li> <li>• Asociación Campoder: Ruta de Fondos Etnológicos Campoder</li> <li>• Asociación de Empresarios Turísticos de Bienes Bienes: proyectos Española y Españolas.</li> </ul> <p><b>13:30 TALLER DE ALFARERÍA,</b> a cargo de "Alfar Tudela"</p> <p><b>14:00 PONENCIA:</b> El Chato Murciano en la Cocina Regional. D. Ángel José Bernabé, profesor de gastronomía en IMAA. A continuación <b>deglustación gastronómica</b> de productos derivados de chato murciano a cargo de Restaurantes Almor.</p> <p><b>15:00 RUTA CULTURAL POR EL PUERTO DE MAZARRÓN.</b> Recorremos la <a href="http://www.mazarron.com/es/organiza-tu-visit">www.mazarron.com/es/organiza-tu-visit</a> A través de: gastronomía</p> <p><b>16:00 MESA REDONDA:</b> Turismo y ecoturismo rural de calidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderador: D. Kristian Kampalala, Director de la Dirección de Promoción del Instituto de Turismo de la Región de Murcia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D. José María Tenor, Proyecto "Cortijo La Olivera"</li> <li>• D. Francisco de Lara Tenor, Proyecto "Finca Tamaritias Financieras"</li> <li>• D. María José Martínez García, Asociación de Empresarios de Turismo Rural del Campo de Cartagena ACTUR</li> <li>• D. Rosa García García, Proyecto "Finca Lorta"</li> <li>• D. Cristina Mata Marín, Asociación Empresarios Turísticos de Valle de Ricie.</li> </ul> <p><b>15:30 DEGUSTACIÓN GASTRONÓMICA.</b> Cita comentada de queso de la mano de la D.O.P. Queso de Murcia y Queso de Murcia al Vino y degustación de vinos de las Denominaciones de Origen de Bujals, Jumilla y Yecla.</p> <p><b>SÁBADO, 4 de Mayo de 2019</b></p> <p><b>10:00 APERTURA DE ZONA EXPOSITIVA.</b></p> <p><b>10:30 PONENCIA:</b> Gastronomía, el maridaje perfecto entre la gastronomía tradicional y el turismo rural. D.º Encarna López López, Asesora Gastronómica del Proyecto Albar.</p> <p><b>11:00 MESA REDONDA:</b> Experiencias gastronómicas como forma de poner en valor el patrimonio rural. Experiencias.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderador: D.º Carmen Revilla Morán, Directora Centro de Cualificación Turística de la Región de Murcia</li> <li>• Asociación Cultural La Finca: La Finca en Clava</li> <li>• Asociación de Criadores de Cordón Rojo de Murcia: Calidad, tradición y granada, producto de calidad diferenciada</li> <li>• Asociador para el desarrollo de las Comunidades Destino: D.O. DECCOCS Proyecto El Naturale Belico Cartagena</li> <li>• D.º Alfonso José Pérez Sabido, Proyecto "Sabores de Tudela"</li> </ul> <p><b>11:30 DEMOSTRACIÓN Y DEGUSTACIÓN GASTRONÓMICA.</b> D.º Javier García Ayala, Restaurante La Nueva Aragonesa.</p> <p><b>12:00 RUTA CULTURAL POR EL PUERTO DE MAZARRÓN.</b> Recorremos en <a href="http://www.mazarron.com/es/organiza-tu-visit">www.mazarron.com/es/organiza-tu-visit</a> A través de: gastronomía</p> <p><b>13:00 PRESENTACIÓN DEL PROYECTO "PARQUE ECOTURISTICO CABO TRASO".</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D.º Miguel Manuel Pérez-Guillermo Vázquez</li> </ul>	<p><b>13:00 ACTO DE CLAUSURA.</b></p> <p><b>RECONOCIMIENTOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A la mujer rural Campoder 2018.</li> <li>- Al joven emprendedor Campoder 2018.</li> <li>- Al proyecto Campoder 2018.</li> </ul> <p><b>SORTEO DE PRODUCTOS LOCALES.</b></p> <p><b>DISCURSOS DE CLAUSURA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D.º Alicia Jiménez Hernández, Alcaldesa de Mazarrón.</li> <li>• D.º Manuel Fernández-Delgado Tomás, Director General del Instituto de Turismo de la Región de Murcia</li> <li>• D.º Carmen María Sandoval Sánchez, Directora General de Fomento Agrario y Desarrollo Rural</li> </ul> <p><b>VINO ESPAÑOL.</b></p> <p><b>A LO LARGO DE TODO EL EVENTO, EN LA ZONA EXPOSITIVA SE LLEVARÁN A CABO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Photocall</li> <li>- Entrega de obsequios a los inscritos. El número de inscripción permitirá participar en un sorteo de productos locales que se celebrará en el acto de clausura.</li> <li>- Degustaciones a cargo de Rational Food, Catedral Beer, Al Tur Tur y Denominaciones de Origen del vino de Bujals, Jumilla y Yecla.</li> <li>- Demostraciones de bordado y ballita, a cargo de AFAMMER.</li> <li>- Demostraciones de artesanía a cargo de Asociación Arte Mazarrón y Alfar Tudela.</li> </ul>
---	--	--

AFAMMER participó en este Encuentro, que hace referencia a las múltiples facetas que caracterizan en el trabajo que se desarrolla desde Campoder, a través de la metodología Leader y en pos del desarrollo de su ámbito de actuación: enfoque ascendente, cooperación, intercambio de experiencias, trabajo en red creación de sinergias etc...



Estas Jornadas sobre 'Turismo y gastronomía en el medio rural', financiadas por el Programa de Desarrollo Rural de la Región de Murcia (PDR), en el marco de los Encuentros por el Desarrollo 'Soy Rural', uno de los proyectos programados en la Estrategia de Desarrollo Local Participativo 2014-2020 'Territorio Campoder, creciendo juntos'.

El objetivo de este Proyecto es profundizar en el conocimiento de aquellos aspectos del territorio relacionados con las distintas líneas de actuación fijadas por la EDLP y los retos establecidos por la UE 'para la programación 2014-2020. Apoyar la promoción de proyectos de terceros beneficiarios financiados con Leader en el territorio Campoder, impulsar el intercambio de experiencias y el efecto demostrativo para fomentar nuevas iniciativas. Favorecer sinergias entre los distintos proyectos. Fortalecer y consolidar la identidad territorial de la población rural y el sentimiento de pertenencia al medio rural y a Campoder. Informar y sensibilizar sobre el potencial del territorio rural y las oportunidades que ofrece para su desarrollo económico, social y cultural. Así como impulsar el emprendimiento y la creación de empleo y el aprovechamiento y uso eficiente de los recursos naturales y patrimoniales, procurando máximo cuidado al medio ambiente y la igualdad de oportunidades, para lo cual el Grupo de Acción Local Campoder es un referente en su ámbito de actuación para el fomento del desarrollo rural integral, armónico, endógeno y sostenible.







## **CHARLA COLOQUIO PARA LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL MEDIO RURAL.**

La Palma ,23 de mayo de 2019.



**PROGRAMA ASESORAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER DEL MEDIO RURAL**

**Charla-coloquio para la prevención de la violencia en el medio rural**

**El próximo 23 de mayo de 2019 estaremos en el IES Carthago Spartaria (C/Manuel Bobadilla, 53) La Palma-Cartagena (Murcia) de 10:00 a 12:00 horas**

**Organiza**



**Subvenciona**



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

La actividad se enmarca dentro de las acciones formativas contempladas en el “Programa de Asesoramiento y Prevención de Violencia contra la Mujer en el Medio Rural” llevadas a cabo por AFAMMER con la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

La charla ha estado dirigida a alumnos de 2º de Educación Secundaria y 1º de Formación Profesional Básica del Instituto de Educación Secundaria Carthago Spartaria de La Palma. Cartagena (Murcia).



En la designación de este centro educativo se ha tenido en cuenta los siguientes factores:

Se designó éste centro por el interés mostrado por el equipo directivo, éste se puso en contacto con Afammer, comunicándole que éste tipo de actuaciones servirá para trabajar la prevención de la Violencia de Género. Y corregir a través de la sensibilización algunas actitudes que se detectan en el alumnado.

El programa de la actividad ha consistido en la realización de las siguientes ponencias:

**Ponencia 1: “Ciberviolencia de Género, Relaciones Tóxicas”** Impartida por Dña. Susana García Calvo. Licenciada en Psicología.

Para Introducir la Charla-Taller Susana comenzó haciendo una Reflexión sobre los distintos aspectos clave en las relaciones a través de las Redes Sociales:

LA PERMANENCIA. Todo aquello que se publica queda registrado, y puede reproducirse y compartirse.

LA INMEDIATEZ. Pensamos, sentimos y compartimos desde el momento y el instante, sin pensar en un futuro.

LA EXPOSICIÓN. Los sentimientos y pensamientos que se comparten pueden ser vistos y reconocidos en público.

EL USO PARA LA RELACIÓN. Son espacios donde relacionarse y emocionarse con otras personas, es lo que más engancha.

LA INTIMIDAD. Las redes no permiten privacidad para secretos o situaciones íntimas, todo lo que compartimos, queda en manos de otras personas.

LA CONTRADICCIÓN. Las redes dificultan entender el contexto en el que ocurre una situación o las contradicciones que podemos expresar en ellas.

EL PÚBLICO. Todo puede ser visto por una gran cantidad de personas, es un espacio social y visible.

LA VIVENCIA. Lo que ocurre en las redes no es sólo algo virtual o escrito, es sentido por quienes lo viven como algo completamente real.

A continuación se visualiza el vídeo de Pantallas Amigas “10 Formas de Violencia de Género Digital” tras lo que se abre un debate sobre la violencia psicológica a través de las Tics.

Tras este debate se puntualizan una serie de conceptos que representan las nuevas formas de violencia en las redes sociales como son: Sexting, ciberacoso, ciberapología, revenge porn, ciberdifamación, ciberamenazas, sextorsión, etc...

A continuación se visualiza el video “Los Riesgos de las Redes Sociales” Cortometraje de Jose Manuel Roldán Ruiz y se explican las tres esferas en la vida de cada persona (Íntima, privada y pública) y las repercusiones y riesgos que tiene difundir datos privados e íntimos a la esfera pública.

Para finalizar la actividad se realizan dos ejercicios prácticos por grupo, que se exponen a continuación para reflexionar sobre nuestro papel en la difusión de imágenes de índole sexual sin el consentimiento de la víctima.

**Ponencia 2: “Violencia de Género en la Adolescencia”** Impartida por Dña. M<sup>a</sup> Araceli donde se visibiliza como el acoso se puede esconder detrás del amor romántico y se normaliza y se Rodríguez Romero. Licenciada en Psicología.

Tras identificar la Violencia de Género y sus tipos nos adentramos en las características de su progresión como es analizar la escalera progresiva de la Violencia de Género en adolescentes y su patrón cíclico en espiral detallando las tres fases como son La acumulación de Tensión, La Explosión y La Fase de Luna de Miel.

Para explicar la escalera de la Violencia recurrimos al cuento de Pepe y Pepa de Carmen Ruiz Repullo a través del cual se hace ver cómo se suben los peldaños de la violencia de género y la importancia de los primeros escalones que atienden al Control y al Aislamiento para poder pedir ayuda o poner fin a una relación de Violencia de Género.

Para terminar visualizamos el video “El perdón” de la Psicóloga y Sexóloga “Psicowoman” repite el mensaje a través de las canciones.

Debido al riguroso horario en el centro educativo y a que los contenidos estaban programados para desarrollarse en el tiempo previsto, no hubo tiempo para coloquio aunque sí hubo preguntas relacionadas con la detección de la Violencia y acerca de los recursos disponibles.

Con la realización de ésta charla se han cumplido los siguientes objetivos:

- Lograr que los y las jóvenes identifiquen el problema de la violencia de género, corrigiendo el déficit de percepción, especialmente en las redes sociales.
- Corregir los mitos y falacias existentes acerca de la figura de la víctima y del maltratador.
- Presentar una atribución adecuada de las verdaderas causas del fenómeno, posibilitando que los/as jóvenes tomen conciencia de que la especificidad del fenómeno de la violencia de género reside en que es un problema cuyo origen, es la desigualdad entre hombres y mujeres.
- Tomar conciencia de la desigualdad en que son educados a partir del entrenamiento en técnicas de identificación de estereotipos sexistas.



- Tomar conciencia del grado de riesgo de ejercer o padecer violencia de género en un futuro, derivado del sexismo interiorizado.
- Dotar a las jóvenes de habilidades para identificar el riesgo sobre la base de determinados comportamientos llevados a cabo por una posible pareja.



**EXPERTCLICK. HERRAMIENTAS TIC PARA PERSONAS MAYORES EN ZONAS RURALES.**

Septiembre octubre y noviembre. La Palma y San Pedro del Pinatar.



Afammer Murcia a través de un convenio con la Fundación Cibervoluntarios y la Fundación AEB, de la Asociación Española de Banca (AEB), puso en marcha Expertclick, su programa de formación en el uso de las nuevas tecnologías dirigido a personas mayores de 55 años residentes en zonas rurales.

En Murcia se han llevado a cabo en la sede de Afammer en septiembre, y en los Hogares del Pensionista de Lo Pagán y San Pedro del Pinatar en octubre y noviembre.

Talleres gratuitos en los que se ayudó a los mayores a navegar con seguridad y confianza por internet, así como a realizar operaciones cotidianas online especialmente gestiones relacionadas con la sanidad, las administraciones públicas y las finanzas personales.









**DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL. JORNADA: "IGUALDAD DE GÉNERO Y DESARROLLO SOSTENIBLE EN EL MEDIO RURAL." Corvera 10 de octubre de 2019.**



**PROGRAMA**

9'00 h. Recepción- Desayuno.

10'00 h.. Inauguración

10'30 h. Ponencia marco: "Desarrollo sostenible con perspectiva de género en el medio rural"

Dña Irene Guillén Luna. Ingeniera Agrónoma.

11'00 h. Mesa redonda: Buenas Prácticas.

Dña Cristina García Conesa . Directora de Agencia de Viajes

Dña Elisa García López. Directora de Clínica de Fisioterapia

Dña Carmen Marín Fernández. Maestra de Primaria y ganadera.



**AFAMMER** MEMORIA 2019

11'45 h. Coloquio

12'00 h. Muestra y Degustación de productos artesanos

12'45 h. Ponencia-Concierto "Quereres y Dejenes". Una aproximación al estudio de la identidad de género en el cancionero popular murciano.

Dña Clara Alarcón Ruiz. Ponente

Dña Carmen Mª Martínez Salazar. Voz

D. Juan José Robles Mayol. Guitarra

### **JORNADA**

Organizada por la Concejalía de Derechos Sociales y Familia del Ayuntamiento de Murcia AFAMMER participó en el diseño y organización de ésta Jornada conmemorativa del 15 de octubre, Día Internacional de la Mujer Rural, celebrada en el Centro Municipal de Corvera, el día 10 de octubre. A la que asistieron 400 personas.

### **OBJETIVOS:**

Resaltar el papel de la mujer rural en la gestión de los recursos, en la conservación del medio ambiente, en la agricultura.

### **DESARROLLO DE JORNADA.**

En el acto de Inauguración de la Jornada participaron; Dña Pilar Torres, Concejala de Derechos Sociales y Familia, Dña Carmen Inglés, Presidenta de AFAMMER- Murcia y D. Miguel Ángel Noguera, Alcalde Pedáneo de Corvera.

Dña Pilar Torres, agradeció la presencia a todos los asistentes, diciendo: "esta Jornada de hoy es una más de las distintas acciones que, desde el Ayuntamiento de Murcia, ejecutamos para el fomento de la igualdad entre géneros y la promoción de las mujeres del municipio de Murcia a través del impulso al movimiento asociativo de mujeres, con el fin de combatir la discriminación de género y promover la participación de las mujeres en todos los ámbitos de la vida, entre otras, como se recoge en el II Plan de Igualdad de Oportunidades entre mujeres y hombres del municipio de Murcia".

"En el Plan de acción en España 2018-2020, para la Agenda 2030 de la ONU, se ha trabajado en el impulso de la producción integrada agrícola y la agricultura y ganadería ecológicas a través de convenios con las comunidades autónomas y entidades locales en el marco de la Ley de Desarrollo Rural. Se pretende promover la responsabilidad y el protagonismo de la mujer en actividades de desarrollo sostenible relacionadas con los sistemas primarios de producción".



A continuación se tuvo lugar la Ponencia marco:

**“DESARROLLO SOSTENIBLE CON PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL MEDIO RURAL”** Dña Irene Guillén Luna. Ingeniera Agrónoma.

Resaltamos de su ponencia:

*Encontrar en internet la definición de medio rural resulta bien fácil, y encuentro entre otras la que a continuación expongo: "Comunidad rural se da cuando por su oferta de recursos naturales sus habitantes logran desarrollar un sentido de pertenencia al territorio tal que se disponen a construir una sociedad sobre la base de dichos recursos". Esta definición permite diferenciar entre lo agrario y lo agrícola, pues mientras lo primero incluye todo lo rural lo segundo se limita a la agricultura.*

*En ese medio rural donde tuve la suerte de nacer y al que aún sigo vinculada, la mujer desarrolla un trabajo silencioso y sosegado, muy relacionado con la actividad agraria, aunque esté catalogado como del sector servicios por su contribución al asentamiento poblacional del núcleo. En ese contexto, y no en el de servicios, es donde debemos ubicar a la mujer rural, la cocinera de la casa de comidas para llevar del pueblo, la limpiadora del colegio, la cuidadora de enfermos, niños o personas de la tercera edad, las asistentes del hogar, profesora de enseñanza primaria, de secundaria, de música..., todas ellas contribuyen al asentamiento de la población en el núcleo rural y está en nuestras manos que esto siga siendo así.*

*Uno de los aspectos más llamativos del medio rural español es la situación de masculinización del mismo, consecuencia de la mayor emigración femenina hacia las áreas urbanas, teniendo en cuenta la existencia de:*

- *Mayor desigualdad, relacionada con un contexto de mercados laborales restrictivos para las mujeres rurales.*
- *Ausencia de visibilidad del trabajo de la mujer en el campo.*
- *Menos aprecio hacia todo lo rural con la consiguiente sombra sobre el relevo generacional.*
- *Desconsideración hacia las iniciativas empresariales de las mujeres cuestionando su profesionalidad, dejándolas sin voz o ignorando sus aportaciones para, acto seguido, masculinizarlas y hacerlas propias.*
- *Ausencia de la mujer en la toma de decisiones.*

*Todo ello se traduce en una grave consecuencia para el campo, que es la ausencia de relevo generacional que según un reciente diagnóstico a la situación del campo, ha dado como resultado un titular periodístico como el de "La España rural se muere".*

*Si bien, en la Región la tendencia es bien distinta, solo cinco de las 45 localidades de la comunidad autónoma se enfrentan a la despoblación, con una pérdida de habitantes durante el periodo 1999-2015. Se trata de Aledo, Moratalla, Ojós, Ricote y Ulea.*



*Los otros 40 municipios de la Región han visto incrementado el número de vecinos, y en 32 de ellos el aumento es superior al crecimiento demográfico nacional.*

*Esta situación nos lleva a poder afirmar afortunadamente que en nuestra Región cada vez son menores las diferencias de oportunidades para los habitantes de su entorno rural, aunque aún quedan núcleos donde la llegada de energía eléctrica, agua corriente, la presencia continua de un maestro que enseñe a sus niños o la de un médico que cuide de la salud de ese núcleo rural sea aún un sueño, sobre todo dependiente del número de habitantes con los que cuente, hace viable o inviable el despoblamiento de las zonas rurales.*

*Para mí, la mujer rural de esta Región es primorosa, trabajadora nata, imaginativa, ingeniera, independiente, creativa, audaz, enérgica, etc. Su entorno estimula su instinto en la búsqueda de alternativas que acerquen a los suyos privilegios del medio urbano, y por ello, sólo tenemos que ayudarlas a creer en ese mundo de oportunidades que les brinda su entorno, poniendo en valor su contribución al desarrollo de la comunidad.*

*Estos datos empujan a exigir a nuestros políticos y dirigentes que revaloricen el medio que proporciona bienestar en nuestra Región, como es la agricultura, ganadería, pesca y silvicultura, con medidas que empoderen la posición de la mujer como principal elemento del asentamiento poblacional de nuestros pueblos.*

Seguida de la Ponencia marco, se dió paso a la **Mesa Redonda** donde las participantes compartieron sus experiencias de vida personal y profesional que desarrollan en sus pueblos.

Contamos con el testimonio de Dña Cristina García, apostó por poner en marcha su agencia de viajes en un pueblo pequeño, como es Corvera, transmitiendo a los asistentes que es posible desarrollar esta actividad utilizando las nuevas tecnologías, ilusión y trabajo.

Dña Elisa García, compartió su experiencia como Directora de una Clínica de Fisioterapia, demostrando que mujeres jóvenes y con formación como ella pueden buscar una oportunidad de negocio sin abandonar su pueblo.

Dña Carmen Marín nos acercó a la idea que es compatible ejercer como maestra de Primaria y tener una explotación ganadera.

Después de la mesa redonda algunas asistentes intervinieron con preguntas y opiniones. Y a continuación tuvo lugar una visita a los stand en los que artesanas mostraron sus productos, que las asistentes a la jornada tuvieron la oportunidad de conocer y degustar.

Continuando con la Ponencia-Concierto “Quereres y Dejenes” donde Dña. Clara Alarcón, Dña. Carmen M<sup>a</sup> Martínez y D. Juan José Robles, con su actuación hicieron una aproximación al estudio de la identidad de género en el cancionero popular murciano. Finalizando la Jornada con la Clausura y posterior almuerzo en el Restaurante Airemar.















**JORNADA “LAS MUJERES RURALES IMPULSANDO SU FUTURO”.** Málaga 14 de octubre de 2019.

Afammer Murcia asistió a la Jornada “Las mujeres rurales: impulsando su futuro” que AFAMMER ha organizado en el Salón de Actos Edgar Neville de la Excelentísima Diputación provincial de Málaga que ha congregado a 400 mujeres procedentes de toda España. Una Jornada subvencionada por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, que tiene como objetivo impulsar el papel de la mujer rural como pieza fundamental en el desarrollo de proyectos sólidos y competitivos y hacer visible sus capacidades y habilidades para desempeñar cualquier puesto dentro de una organización superando cualquier barrera por cuestión de género. La mesa inaugural ha estado formada por Francisco de la Torre Prados, alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Málaga; la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla; el presidente de la Excmo. Diputación Provincial de Málaga, don José Francisco Salado y el presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno Bonilla. Ana Celia González, presidenta provincial de AFAMMER-Málaga ha sido la encargada de presentar el acto. Lo hacía emocionada al ver “un auditorio lleno de mujeres rurales, mujeres valientes que muchas veces pelean en un entorno hostil”.

Por su parte la presidenta nacional de AFAMMER, Carmen Quintanilla, ha hecho referencia al Día Internacional de la Mujer Rural que se celebra el próximo martes 15 de octubre. “Es un día para conmemorar pero también para reivindicar el papel de la mujer rural en nuestros pueblos. Tenemos que recordarle al mundo que sin mujeres no hay futuro, y que es necesario que la mujer se incorpore en igualdad de condiciones a la vida social y económica de nuestros pueblos”.

### **Una estrategia común para el impulso de la Agenda 2030**

Durante su intervención, Quintanilla ha reivindicado el trabajo “incansable” que AFAMMER desarrolla desde sus inicios para dar voz a las mujeres rurales en las instituciones nacionales e internacionales. “Las mujeres rurales somos un tercio de la población rural, las que alimentamos al mundo y las cuidadoras del planeta”, ha señalado. La presidenta de AFAMMER ha pedido una estrategia común para impulsar y alcanzar los objetivos de la Agenda de Desarrollo Sostenible que Naciones Unidas ha planteado para el año 2030. “Tenemos que seguir avanzando, creemos en el futuro y éste no puede escribirse sin las mujeres de nuestros pueblos”, considera Quintanilla.

### **La mujer rural como solución a la despoblación**

Para el presidente de la diputación de Málaga la solución para frenar la despoblación pasa por “dotar de los servicios necesarios a los municipios”. Por otro lado, ha señalado que la provincia de Málaga tiene “alma rural femenina” y ha puesto algunos ejemplos de emprendimiento rural femenino en la provincia. Por su parte, el presidente de la Junta de Andalucía Juan Manuel Moreno, ha destacado la labor de



Carmen Quintanilla y de todas las mujeres AFAMMER como “un claro ejemplo para todas las mujeres que quieren salir adelante”.

Juan Manuel Moreno, se ha mostrado orgulloso de haberse criado en el campo expresando que siempre le ha sorprendido que las mujeres trabajasen el doble en el campo y en el hogar, y su trabajo “no estuviese reconocido”. Y al mismo tiempo ha denunciado el hecho de que las mujeres copropietarias sean minoría y ha mostrado el compromiso de la Junta de Andalucía de erradicar la discriminación de la mujer a través de la elaboración de un estatuto.

### **Promover el acceso de la mujer rural a todos los niveles**

Tras la inauguración tuvo lugar la mesa-redonda “La titularidad compartida en las explotaciones agrarias; un reto contra la despoblación”. La última ponencia “La mujer en el medio rural malagueño: inserción laboral, emprendimiento y acceso a órganos de gobernanza” que impartió Pilar Gómez Acebo, presidenta de Honor de la Federación de Empresarias FEDEPE; mientras que la directora general de Desarrollo Rural, Innovación y Política Forestal del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación será la encargada de clausurar el acto. Por último, habrá una lectura de conclusiones a cargo de Rita Mateos, secretaria general de AFAMMER.







**ASAMBLEA NACIONAL AFAMMER. Málaga, 15 de octubre de 2019.**

Carmen Inglés y Jacoba Aguilar (miembros de la Junta Directiva de AFAMMER nacional) asistieron a la Asamblea Nacional de AFAMMER que se ha reunido en Málaga en el Día Internacional de la Mujer Rural, para hacer balance de las actividades realizadas durante el año y poner en común las nuevas líneas de actuación para el próximo año.



La Asamblea ha estado presidida por la presidenta nacional, Carmen Quintanilla Barba, quien ha felicitado a las presidentas provinciales por la gran labor realizada a lo largo del año. Pues como ha manifestado Quintanilla, “en AFAMMER se trabaja por la mujer



rural durante los 365 días del año”. Una reunión que se ha celebrado justo un día después de que AFAMMER organice la Jornada “Las Mujeres Rurales impulsan su futuro” en la diputación de Málaga a la que asistieron diferentes autoridades de la comunidad autónoma, entre ellas el presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno.

### **Reivindicaciones por el Día Internacional de la Mujer Rural**

Durante la Asamblea se ha leído el Manifiesto que la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER) ha realizado para el Día Internacional de la Mujer Rural. Entre las principales reivindicaciones de AFAMMER se encuentra acabar con el desempleo femenino, sobre todo entre las mujeres jóvenes; misma igualdad de condiciones laborales; romper con la brecha de género en la agricultura; promover el liderazgo de las mujeres rurales; acabar con la falta de servicios en el medio rural; mayor protagonismo de la mujer en las políticas de desarrollo sostenible y romper con el silencio en torno a la violencia de género pues según Quintanilla, “es mayor en los municipios más pequeños”.

“Tenemos que seguir alzando la voz para seguir denunciando las desigualdades y la falta de oportunidades que sufrimos las mujeres rurales. Y para decir alto y claro, que la igualdad real de oportunidades no será posible hasta que no entendamos el valor y el papel fundamental que juegan las mujeres rurales en el progreso económico y social de los diferentes pueblos y estados de la comunidad internacional”, afirma Carmen Quintanilla. La presidenta de AFAMMER ha querido agradecer a la Diputación de Málaga, a la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural y a los representantes de Agrobank presentes en la Asamblea, su apoyo y colaboración en la realización de los diferentes actos que AFAMMER ha celebrado por el Día Internacional de la Mujer Rural.





AFAMMER MEMORIA 2019

**TALLERES DE IGUALDAD, PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y ACOSO ESCOLAR INCORPORANDO MINDFULNESS.** Octubre, noviembre y diciembre de 2019.  
I.E.S del Municipio de Cartagena.

**TALLERES DE IGUALDAD, PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y ACOSO ESCOLAR INCORPORANDO MINDFULNESS.**

**CARTAGENA 2019**

**ORRGINIZA**

**SUBVENCIONA**

Concejalía de Igualdad



## **JUSTIFICACIÓN**

Las diversas formas que adopta la violencia de género continúan siendo, todavía en esta primera década del siglo XXI, uno de los problemas más flagrantes de toda sociedad.

La propuesta de AFAMMER es ofrecer a la comunidad educativa un Proyecto Innovador que consiste en talleres dirigidos a adolescentes para prevenir las violencias de género y acoso escolar a través de la educación afectivo sexual, utilizando Mindfulness.

Mindfulness ó Atención Plena es la conciencia del momento presente. Se trata de una poderosa herramienta de gestión emocional que contribuye al autoconocimiento y a crear relaciones más sanas con uno mismo y con los demás a partir de la experiencia del presente y de la compasión. Nos enseña a mirar nuestros pensamientos y emociones difíciles con apertura y curiosidad, y a responder a ellos con amabilidad y comprensión. Como muchos estudios científicos están evidenciando, su práctica disminuye el estrés y la depresión, aumenta la concentración y memoria, y mejora las habilidades sociales y las relaciones, entre otros beneficios.

### **OBJETIVO GENERAL:**

Los talleres tienen como objetivo principal desarrollar la capacidad afectivo-sexual, practicando una relación positiva con uno mismo, con las demás personas y con nuestro entorno, haciendo especial énfasis en la prevención de violencias que con más frecuencia se dan en adolescentes, como son la Violencia de Género y el Acoso Escolar.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Promover el desarrollo integral de las personas, con el fin de lograr el bienestar físico, psicológico y social.
- Fomentar la educación en valores: igualdad, respeto ante las diversidades, autoestima comunicación, escucha, corresponsabilidad, cuidados y asertividad.
- Favorecer el conocimiento en positivo del propio cuerpo y de los cambios físicos, psíquicos y emocionales que se producen durante el crecimiento y durante la vida, así como las diferencias y semejanzas entre los distintos cuerpos y personas.





-Contribuir a la reflexión y el aprendizaje acerca del mundo de los afectos, las emociones, los sentimientos y las relaciones entre las personas, aportando herramientas y habilidades para reforzar el autoconocimiento, la autoestima, el respeto mutuo, el buen trato y lograr así satisfacer los deseos y necesidades de cada persona.

### **LUGARES DE IMPARTICIÓN:**

El proyecto se ha dirigido al alumnado de 3º y 4º de ESO y al profesorado desarrollándose en I.E.S. de localidades del municipio de Cartagena:

I.E.S. Carthago Spartaria, La Palma.

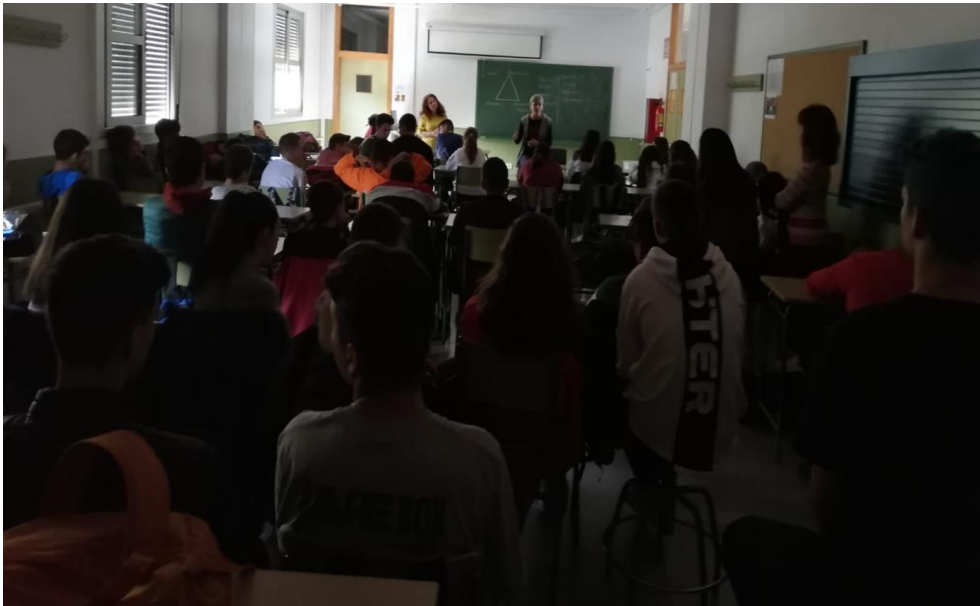
I.E.S Leonardo da Vinci, Los Belones.

I.E.S.O. Galileo, Pozo Estrecho.









*Subvencionado por el Ayuntamiento de Cartagena. Organizado por AFAMMER.*



**TALLER EMPODERAR ES AVANZAR. POR UN MUNDO RURAL EN DESARROLLO.** Fuente Álamo 6 de noviembre de 2019.

**6 DE NOVIEMBRE DE 2019**

**TALLER "EMPODERAR ES AVANZAR: POR UN MUNDO RURAL EN DESARROLLO"**

**CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN PARA LA INSERCIÓN LABORAL Y EL FOMENTO DEL EMPRENDIMIENTO A TRAVÉS DEL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER RURAL**

**SALÓN DE ACTOS  
CENTRO AGRARIO  
GRAN VÍA, 44**

**FUENTE ÁLAMO  
(MURCIA)  
HORARIO:  
17:00 A 19:00**

**"MINDFULNESS Y HABILIDADES SOCIALES COMO HERRAMIENTAS PARA EL EMPODERAMIENTO"**

**SUBVENCIONA**

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**ORGANIZA**

AFAMMER

**COLABORA**

Ayuntamiento de Fuente Álamo

Este taller se enmarca dentro de las acciones formativas contempladas la "Campaña de Sensibilización y Concienciación para la Inserción Laboral y el Fomento del Emprendimiento a través del Empoderamiento de la Mujer Rural" llevadas a cabo por AFAMMER con la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la colaboración del Ayuntamiento de Fuente Álamo.

El taller se ha llevado a cabo en el en el Salón de Actos del Centro Agrario del Municipio de Fuente Álamo, dirigido a mujeres del municipio de Fuente Álamo, y de otros municipios, con el objetivo de dotar a las participantes de Herramientas a través de Mindfulness y Habilidades Sociales, con el objetivo de promocionar la actividad emprendedora en el medio rural, que el empoderamiento puede ser una vía para el

emprendimiento y cómo el hecho de conocer nuestro potencial, puede suponer un impulso a una actividad emprendedora de éxito. Así como de promover la creatividad, el espíritu emprendedor de las mujeres rurales y hacerles ver su potencial tanto a nivel individual como colectivo.

Con esta actividad se pretende hacer entender a toda la sociedad rural que fomentar la inserción laboral y el emprendimiento de la mujer beneficia a toda la sociedad.

A éste taller asistieron un total de 57 asistentes, todas ellas mujeres.

El programa consistió en las siguientes intervenciones:

**Ponencia 1. “Habilidades sociales como herramienta para el Empoderamiento”.**

Impartida por D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Araceli Rodríguez Romero. Licenciada en Psicología.

Para introducir la charla M<sup>a</sup> Araceli comenzó haciendo una definición de Empoderamiento:

Empoderarse significa ganar poder, fortalecerse, significa tomar de conciencia del poder que individual y colectivo que ostentamos las mujeres y que tiene que ver con la recuperación de la propia dignidad de las mujeres como colectivo. Para tomar conciencia de las capacidades de la mujeres y de nuestro poder colectivo e individual reflexionamos sobre nuestro papel en la sociedad dándonos cuenta de a qué y a quiénes dedicamos nuestro espacio y nuestro tiempo, nuestras energías y nuestros mejores años. No es a nosotras mismas sino a los demás.

Tomando conciencia de nuestras propias necesidades y no sólo de las necesidades de los demás podremos realmente darnos cuenta de que tenemos derecho a cubrir nuestras necesidades fisiológicas, sociales, emocionales, intelectuales etc...para no sentirnos culpables cuando delegamos una tarea o cuando, desde la asertividad, decimos NO para atender nuestras propias necesidades de ocio y recreación, porque no son deseos ni así debemos verlo sino que son Necesidades y por lo tanto debemos dedicar tiempo a cubrirlas.

La ponente terminó su intervención con una *CARTA DE DESPEDIDA*.

**Ponencia 2. “Mindfulness como herramienta de empoderamiento para mujeres del mundo rural”.** Impartida por D<sup>a</sup> Mariola Bernal Solano. Licenciada en Sociología y Doctora en Antropología de la Medicina.





Dña. Mariola adentró a las asistentes en el Mindfulness concepto que para algunas les resultó nuevo:

El Mindfulness, o su traducción como atención plena, es una enseñanza milenaria para la práctica de una vida más consciente y más rica. Presento en esta jornada el Mindfulness como herramienta facilitadora del empoderamiento de las mujeres del mundo rural por su gran potencial de contribución al autoconocimiento, a la identificación de las necesidades individuales, y a adquirir una mayor autoconfianza para cubrir las. Todo esto conduce además a un mayor bienestar tanto físico, como emocional, social y espiritual, como tantos estudios científicos vienen evidenciando en los últimos años.

Nuestros comportamientos e incluso nuestros pensamientos, emociones y sentimientos son una respuesta automática y reactiva. Esta reacción obedece a una amplia gama de condicionamientos determinados tanto por el periodo histórico en que vivimos y por la sociedad, la cultura y el contexto familiar, en los que la variable género es fundamental para explicar nuestro lugar y nuestros roles en la sociedad.

Sin embargo, como seres humanos podemos desarrollar la conciencia sobre lo que sucede afuera –y que crea estos condicionamientos- y adentro de nosotras mismas. Mindfulness es estar consciente de todo lo que hacemos. Necesitamos entender que nuestras acciones tienen consecuencias y que si nos esforzamos podemos transformar nuestro modo de vida y a nosotras mismas. Es posible abandonar el «piloto automático» que nos dirige la mayor parte del día y ser más dueñas de nuestras vidas para nuestro beneficio, el de todos los seres vivos y el del Planeta Tierra.

La fácil accesibilidad de la práctica de Mindfulness -no necesita más que de la propia voluntad, en cualquier momento, en cualquier lugar- hace de ella un instrumento poderoso para crear mujeres más independientes, comprometidas, responsables y empoderadas, que generen cambios en aras de una sociedad más consciente, sostenible e igualitaria.

**Ponencia 3. “ Experiencia de vida, Rural por Prioridad”.** Impartida por D<sup>a</sup> Cristina García Conesa. Gerente de agencia de viajes y de empresa de transportes.





Cristina comenzó diciendo que cada vez más se decide emprender y contribuir al desarrollo de la economía rural en España, de esta forma el 54% de las personas emprendedoras de este ámbito son mujeres, mientras que los hombres ocupan el 46% restante.

El 80% de estas mujeres emprendedoras rurales han enfocado sus proyectos en productos o servicios que no se ofrecían hasta la fecha en este entorno.

Su principal teoría es: *En una vida hay muchas vida*, explicando que su vida y la de la mayoría de mujeres es muy versátil, compartir con la familia, crianza de su hija, llevar adelante tanto sus dos empresas que son diferentes y disfrutar del campo que es donde vive.

Cristina explicó su apuesta por montar su empresa en un entorno rural hace ya tres años, apuesta arriesgada porque es un pueblo pequeño y la primera empresa de éste tipo que hay en el pueblo. Después de tres años no se arrepiente de la decisión, y confirma que se pueden organizar viajes para cualquier punto de la región desde su agencia. Terminó su intervención animando a todas las mujeres a emprender en sus pueblos como ha hecho ella, acabando con este lema:

“Sin mujeres no hay futuro, sin mujeres no hay pueblos.

#### **Ponencia 4. “Experiencia de vida empoderada, de lo rural de Venezuela a Europa”.**

Impartida por D<sup>a</sup> Liz Sánchez Herrera, Experta en Capacidades y Gerencia del Tiempo.

Liz compartió con todas las asistentes sus vivencias:

*Durante mi experiencia laboral muchos de los participantes a mis capacitaciones, me han preguntado ¿Cómo llegué a hacer lo que hago?, y resumir 44 años de Empoderamiento, Guaaa... es toda mi vida!!!*

*Hoy les resumiré las vivencias que me llevaron a ser una Mujer Empoderada, que salió de Venezuela hacia Europa para seguir creciendo y aportando lo mejor que puedo ofrecer a todos los que estén en mi entorno, esperando que puedan ver que, si vale la pena creer, esforzarse, trazarse metas y trabajar para crecer como mujer, como persona y también como profesional:*



*Mi niñez fue en un pueblo llamado San Antonio de Padua, que no aparece aún en el mapa de Venezuela; donde no había servicio de energía eléctrica, ni agua por cañería, mucho menos el agua potable; donde sobraba el monte, los animales ponzoñosos y raros, así como la soledad. Por sus veredas de monte y tierra, mi familia y yo debíamos transitar horas para llegar a una represa, lugar donde nos bañábamos, se lavaba la ropa se cargaba agua para la casa. En otra dirección, se caminaba igual para ir al colegio más cercano.*

*Gracias al esfuerzo, dedicación, valores y principios inculcados de mi madre, logramos salir de allí a la Capital “Caracas”, pero a un barrio de muy bajos recursos llamado “Los Paraparos de la Vega”, sector donde la delincuencia no tenía hora para robar y matar a nadie.*

*Allí se afianzaron más los consejos de mi madre, “si quiere ser alguien en la vida, debes estudiar, estudiar y volver a estudiar.*

*A mis trece años, ya estudiaba el 3er año de bachillerato, aquí en España sería 3º de la ESO, y a escondida de mi mamá, hice un curso gratis de electricidad básica y comencé a trabajar, pues el dinero ni para la merienda en ocasiones alcanzaba, por ejemplo: las toallas sanitarias en casa eran las más baratas, situación que me afectaba con percances nada agradables. (Claro al ella enterarse, me dijo que yo era muy joven y una dama para trabajar con muchos hombres, por lo cual me consiguió un curso de corte y costura, y al finalizarlo comencé a trabajar después de clases con una tía, quien trabaja desde su casa para una fábrica).*

*En Venezuela, en las zonas rurales existen muchos estereotipos, donde las mujeres solo deben hacer labores de casa, y de costura o estética; que el trabajo duro es de los hombres. Pero, yo les digo nosotras las mujeres cuando nos proponemos algo para hacer o aprender lo terminamos haciendo mejor que muchos hombres. Es como el dicho que somos el sexo débil, y resulta que llevamos el crio en brazos, la bolsa de las compras, nuestra cartera (que pesa más que una nevera), que soportamos dolores de parto, y la carga de la casa sin chistear. Como que sexo débil, eh?.. Los estereotipos*



*sociales no deben ser una limitante, siempre y cuando lo que hagamos sea realizado con pasión.*

*Siguiendo los consejos de mi madre, sobre estudiar que de eso dependía mi futuro, cursando 4to y 5to año en mis horas libres apoyaba en el departamento de pasantías, pues al ingresar dieron una charla, indicando que aquel con las mejores notas y apoyara en el instituto, podría hacer pasantías en una empresa, en la que recibiría un salario, con el deseo de salir pronto del barrio (ese donde los malandros disparaban y mataban gente a cada rato), así lo hice.*

*Al graduarme tuve la oportunidad de elegir la empresa donde hacer mis prácticas de grado, y a mis 16 años hice pasantías en BBVA Venezuela, me destaque y me quedé trabajando allí por casi 7 años. BBVA Venezuela fue mi escuela laboral, agradezco mucho el tiempo allí, hasta logré hasta comprar un apartamento, logrando al fin salir del barrio.*

*Ya en la Universidad los directivos de BBVA Venezuela buscando calidad de vida para los empleados, comenzaron a reubicarlos lo más cerca de sus hogares, pero, en mi caso no era prudente, pues tendría que olvidarme de mis estudios, y recordé una vez más a mi madre, si deseas estar mejor, debes estudiar y estudiar. Aposté por la Universidad y renuncié.*

*Cómo Dios es lo más grande y maravilloso que existe, renuncié un miércoles y el martes de la siguiente semana firme contrato con Banesco, otra Institución Financiera de Venezuela, donde me dieron la oportunidad de un cargo mejor y trabajé con ellos 10 años.*

*Seguí estudiando en la universidad y en diferentes cursos, logré ser Oficial de Cumplimiento de Prevención de Legitimación de Capitales (o Lavado de Dinero como es conocido en muchos países), en empresas de Seguros y Mercado de Capitales. “se trata de un cargo de alto nivel jerárquico dentro de las instituciones financieras de acuerdo a normativas internacionales, que reporta directamente a la Junta Directiva de la Institución”.*

*Y les digo más, todo este crecimiento no ha sido fácil, porque siempre te has de encontrar con personas, que están para intentar fregarte la vida. Sin embargo, esas*



*mi casa, mi coche, mis enseres y apostar por una oportunidad en Europa. vivencias, han forjado más mi carácter, incrementado mi deseo de empoderarme y seguir creciendo.*

*Cuando creí estar más estable, superando un divorcio y con una hermosa hija, que he tenido que llevar adelante por lo general sola (pues en las otras ocasiones he contado con mi madre y hermanos), se acrecienta la situación política de Venezuela, por lo cual comencé a realizar cursos, diplomados para sobrellevar la realidad sin que el estrés afectará de más mi salud.*

*No obstante, pasado los años, ya la situación afecta a mi hija, donde ya la opción de no comer no era solo mía, donde el riesgo de morir no es solo mío; y con mucho dolor, con la fe inmensa que tengo en Dios, tomo la decisión de vender*

*Amigas, no es fácil, lo que como mujeres nos toca vivir, y más cuando tenemos hijos; sin embargo, les garantizo, que vale la pena, estudiar, superar, seguir estudiando y creciendo por ustedes y por los suyos.*

*Actualmente, tengo un mes en España, ya he realizado varios cursos gratis por internet, y me inscribí en DEUSTO Salud, para una especialización en Coaching Personal, porque segura estoy que, con la bendición de Dios, pronto estaré laborando y con el permiso de todos los españoles estabilizarme en su país, que de antemano agradezco la buena receptividad que me han brindado.*

Después de las intervenciones de las ponentes se abrió un turno de debate, interviniendo en primer lugar D<sup>a</sup> María José García Méndez, Directora General de Mujer y Diversidad de Género del gobierno regional, lo hizo desde el público porque por estar en campaña electoral no pudo inaugurar el acto, felicitó a AFAMMER por el acierto de escoger a las ponentes y por el gran trabajo que desarrolla la asociación a favor de la Igualdad de Oportunidades de las mujeres rurales. También estuvieron presentes durante todo el taller, D<sup>a</sup> Juana M<sup>a</sup> Martínez García. Alcaldesa Presidenta del Ayuntamiento de Fuente Álamo, así como D<sup>a</sup> Lidia Moreno Castillejo. Concejala de Política Social e Igualdad de dicho ayuntamiento.

El debate se continuó alrededor de un aperitivo, gentileza del ayuntamiento en el que de una forma más coloquial y cercana las asistentes compartieron experiencias y



preguntas tanto con las ponentes cómo con las mujeres allí presentes.







**CHARLA CIVERVIOLENCIA DE GÉNERO.** San Pedro del Pinatar 27 de noviembre 2019.

Con motivo de los Actos Conmemorativos por el 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia hacia la Mujer la Presidenta regional de AFAMMER Murcia, Dña. Carmen Inglés, , junto a la Concejal de Igualdad, del ayuntamiento Dña. Fuensanta García Sánchez,, han presentado la Charla sobre “Ciberviolencia de Género: Indicadores de Alarma”.

Esta Charla se enmarca dentro del Programa de Información y Sensibilización para la Prevención de la V.G. en la mujer rural.

En ésta ocasión y una vez más, AFAMMER colabora con la Concejalía de Igualdad, organizando ésta charla impartida por Dña. **María Araceli Rodríguez Romero**, Licenciada en Psicología y Promotora de Igualdad, con un contenido que toca muy de lleno a los jóvenes, ya que con las nuevas tecnologías, nace una nueva forma de relacionarse, en donde en este medio, también pueden llegar a sufrir Violencia hacia ellas.

La Violencia de Género, es un proceso, que es como una escalera, en donde se van subiendo peldaños, empezando por controlar a tú pareja y en este caso a través del móvil, las redes sociales, el whatsapp, etc.

Mitos como el “amor romántico” enmascara lo que es el problema de la Violencia contra la Mujer. Los celos se interpretan como una muestra de amor.

Internet ha provocado la Involución en la lucha contra la Violencia de Género. El machismo se ha reinventado y se ha infiltrado a través de las nuevas tecnologías.

A través de proyecciones de vídeos hemos descubierto los factores de riesgo que te pueden llevar a esta situación, siguiendo con los indicios que nos pueden hacer sospechar, que una joven está sufriendo Violencia de Género.



Acosar a tú pareja a través del móvil, espiar el móvil, controlarla que hace por las redes sociales, facilitar las claves personales de tú móvil, nos pueden advertir que se está sufriendo violencia por parte de tú pareja o expareja

Concluyendo, que es la familia quién tiene que involucrarse en la educación de nuestros hijo@s y tomar responsabilidad de ellos, y sobre si yo detecto o recibo videos donde pueden albergar síntomas sobre violencia de género, debemos de denunciarlo.

La jornada contó con un gran interés y participación, llenando el Salón de actos del Centro Municipal de Servicios Sociales e Igualdad, donde hemos contado con la presencia de los alumnos y alumnas de AIDEMAR, profesora del I.E.S Dos Mares, psicólogas entre otr@s asistentes, donde se ha creado un ambiente cálido, cercano y solidario, con todas aquellas personas que nos han transmitido sus vivencias, testimonios y temores.





# NOTICIAS AFAMMER



➡ **8 DE MARZO**  
**GALA PREMIOS 8 M**

AFAMMER asiste a la Gala de los Premios 8 de marzo, otorgados por la consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, y que reconoce a las mujeres que han contribuido a que la sociedad murciana sea más justa e igualitaria. Los galardonados fueron: Sor Alicia Plaza, Nuria Castillo (a propuesta de Afammer) M<sup>a</sup> Araceli Navarro, el diario La Opinión, y mención especial para: Elvira Pineda, M<sup>a</sup> Carmen Romero y equipo de piragüismo “Dragon Boat BCS”

➡ **25 DE MARZO**  
**AFAMMER PARTICIPA EN EL ENCUENTRO ANUAL DE ASOCIACIONES DE LA REGIÓN.**

Las mujeres de AFAMMER participamos en el IV Encuentro de Asociaciones y Federaciones de Mujeres de la región.



➡ **29 DE MARZO**  
**TALLER AGENDA 2030**

AFAMMER participó en el Encuentro de Debate - Taller Participativo para la Elaboración del Plan de Acción para la Implantación de la Agenda 2030 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la Región de Murcia. Organizado por la Oficina de Transparencia y la Participación Ciudadana.

➡ **4 DE ABRIL**  
**EXPOSICIÓN INFINITAS.**

AFAMMER, invitada a la exposición INFINITAS en el Centro Párraga, de las artistas Teresa y Verónica Navarro, donde las artistas cuestionan los imaginarios culturales como fuente de desigualdad de género. El origen del proyecto





## MEMORIA 2019

expositivo es el libro 'Sueños en el umbral'. Les induce a tomar la "pluma" cómo metáfora de la mujer. Y en la que incluyeron a Carmen Inglés cómo mujer referente, dedicándole una pluma con su nombre.



## ➡ 16 DE MAYO

### REUNIÓN AFAMMER- ASOCIACIÓN RUMIÑAHUI.

En la sede de AFAMMER, mantuvimos una reunión con representantes de la asociación Rumiñahui. Asistieron Carmen Inglés, Lourdes Martínez, Jacoba Aguilar y Miriam Estrella y Carolina Espinosa de Rumiñahui.

Con el propósito de conocer los programas desarrollados por AFAMMER, para establecer lazos de colaboración con los programas llevados a cabo por la Asociación Rumiñahui.





## ➡ 5 DE JUNIO

### **JORNADA BANKIA FORWARD.**

AFAMMER estuvo presente en la Jornada Bankia Forward Tendencias Innovadoras en el sector de " Alimentación". Organizadas por La Verdad, Bankia e Innsai.

## ➡ 12 DE JUNIO

### **PRESENTACIÓN DEL LIBRO CUENTOS PARA MURCIANICAS.**

AFAMMER asiste al acto de presentación del libro "Cuentos para murcianicas". Editado por La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. El libro recoge las vidas de 38 mujeres relevantes de la Región de Murcia, que pone en valor su labor y trabajo siendo pioneras en muchos ámbitos y que son referencia. Va dirigido a niños/as de Primaria, para trabajarlo en las aulas.



## ➡ 22 DE JUNIO

### **EXCURSIÓN A ISLA DE TABARCA.**

Excursión fin de curso de AFAMMER Murcia a la Isla de Tabarca en Alicante. Un día que las mujeres de AFAMMER aprovecharon para relajarse, hablar, compartir, disfrutar de la gastronomía de sus aguas cristalinas y los bonitos rincones de esta pequeña y preciosa isla.







## ➡ 28 DE JUNIO

### PRE- II CONGRESO NACIONAL VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL.

Asistencia a la Jornada Pre- II Congreso Nacional de Violencia de Género Digital en Torrevieja.



## ➡ 10 DE JULIO

### I CENA DE VERANO OMEP

Afammer asistió a la I Cena de verano de Omep (Organización de Mujeres Empresarias y Profesionales de la región de Murcia) Tuvimos la oportunidad de compartir con la asociación su proyectos de futuro. Enhorabuena a su Presidenta Carmen Botella y su equipo de mujeres que siguen trabajando para las empresarias de la región desde esta gran organización.







➡ 16 JULIO

### REUNIÓN CONCEJAL IGUALDAD SAN PEDRO DEL PINATAR.

AFAMMER Murcia mantuvo una reunión de presentación con Dña. Fuensanta García Sánchez recién nombrada concejal de Bienestar Social, Transparencia e Igualdad del Ayto. de S. Pedro del Pinatar, a la que también asistió Dña. Paloma Vera, técnica de esta concejalía. Carmen Ingles explico los proyectos de formación y actividades de AFAMMER con la intención de llevarlos a cabo en el municipio, Dña. Fuensanta mostro su interés y disposición de seguir colaborando en la programación de actividades con Afammer, como se ha venido haciendo desde esta concejalía en legislaturas anteriores.



➡ 10 DE SEPTIEMBRE

### TOMA DE POSESIÓN CARGOS CONSEJERÍA EMPLEO, INVESTIGACIÓN Y UNIVERSIDADES.

AFAMMER asiste a la toma de posesión de los nuevos directores/as de la Consejería de Empleo, Investigación y Universidades.





➡ **15 DE SEPTIEMBRE**

**AFAMMER COLABORA EN LOS ALCAZARES.**

AFAMMER colabora en el municipio de los Alcazares, de ayuda a los damnificados, en las actuaciones de limpieza y en el almacén de recogida de alimentos, con motivo de los daños producidos el 13 de septiembre por la DANA a su paso por este municipio.



➡ **11 DE NOVIEMBRE .**

**REUNIÓN AFAMMER, OMEP Y AMEP EN CARTAGENA.**

Tras un desayuno de trabajo, las tres Juntas Directivas de las Asociaciones Empresariales han sido recibidas por Noelia Arroyo, Vicealcaldesa de Cartagena, que destacó la necesidad de este tejido asociativo empresarial y anunció una batería de medidas de cara a incentivar a la mujer empresaria y profesional. Nuria Castillo, Presidenta de AMEP, destacó la importancia de la unión y de la visibilidad de Asociaciones de Mujeres Empresarias. Carmen Botella, Presidenta de OMEP, aludió a la unión de las Asociaciones, a través de la cual se llevan a cabo proyectos en común. Carmen Inglés, Presidenta de AFAMMER, cerró la intervención recordando las sinergias interasociativas cultivadas con los años y el apoyo empresarial e institucional de las Confederaciones Empresariales COEC Y CROEM.



## ➡ 25 DE NOVIEMBRE DISTINCIONES 25 N

AFAMMER estuvo presente en el acto de entrega de las distinciones “25 de noviembre” de lucha contra la Violencia de Género que otorga la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, en la que fueron reconocidas, la educadora social Carmen Castillo, la Federación de Mujeres de Lorca, y al IES Ruiz de Alda de San Javier. El jurado también otorgó menciones especiales a la Asociación Reinicia T, la profesora Alfonsa García y a la doctora María Guardiola.



## ➡ 12 DE DICIEMBRE COMIDA NAVIDAD AFAMMER-MURCIA.

AFAMMER celebra su tradicional comida de Navidad, a la que asistieron numerosas socias.

## ➡ 12 DE DICIEMBRE

### ASAMBLEA REGIONAL AFAMMER- MURCIA.

**Asamblea ordinaria que con carácter anual** AFAMMER Murcia viene celebrando desde su constitución y que este año, dado la proximidad de las fiestas la realizaremos a continuación de la comida de Navidad, a las **16:00 horas en primera convocatoria y a las 16:30 horas en segunda convocatoria y que tuvo** lugar en el **Salón del Casino de la Palma.**



Entre los objetivos de esta Asamblea: hacer público el trabajo que AFAMMER lleva a cabo en el territorio regional, poner en común y valorar el trabajo realizado por la organización y haceros partícipes de las cuentas anuales y el balance de resultados desde el compromiso de una organización con absoluta transparencia.

## ➡ 30 DE DICIEMBRE

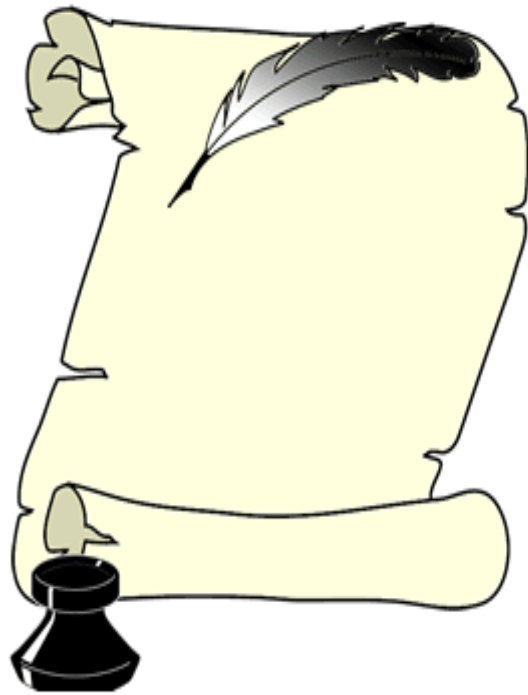
A lo largo de todo el año AFAMMER ha participado en reuniones de Asamblea, Junta Directiva y actos organizados por el GAL Campoder.

El Grupo de Acción Local Campoder pone en marcha la estrategia de desarrollo rural “Territorio Campoder: Creciendo juntos” para el periodo 2017- 2021. Su ámbito de actuación son los municipios de Águilas, Cartagena, Fuente Álamo, Lorca, Mazarrón, Murcia, Puerto Lumbreras y Totana.

En 2019, Campoder selecciona y apoya proyectos encaminados a mejorar servicios básicos e infraestructuras. Proyectos de carácter público y privado.







# MANIFIESTOS



**MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FAMILIAS Y MUJERES  
DEL MEDIO RURAL (AFAMMER)**  
O.N.G con Estatus Consultivo Especial en el Consejo Económico y  
Social de Naciones Unidas  
Día Internacional de la Mujer  
8 de Marzo de 2019

**“ROMPIENDO BARRERAS SOCIALES”**

Hoy, 8 de marzo celebramos y conmemoramos el Día Internacional de la Mujer en todos los países del mundo. Este año lo hacemos bajo el lema de Naciones Unidas ***"Pensemos en igualdad, construyamos con inteligencia, innovemos para el cambio"***, un eslogan para que la sociedad en su conjunto piense y reflexione que sin igualdad no hay libertad, ni paz, ni justicia, ni desarrollo en el mundo.

A pocos días de que se celebre la 63ª Sesión de la Comisión sobre la Condición Jurídica y Social de la Mujer en la sede de Naciones Unidas de Nueva York, donde se abordará como tema prioritario *"Las mujeres rurales rompen barreras sociales y jurídicas"* tenemos que poner la atención en que a día de hoy las mujeres aún se encuentran con numerosas barreras que impiden y dificultan su acceso a la educación, a un trabajo digno, a las instituciones financieras, o a aspectos tan fundamentales como es el acceso a la sanidad o a la justicia.

Con la vista puesta en romper con estas barreras sociales, económicas y jurídicas que impiden la igualdad real y efectiva de oportunidades:

**Desde AFAMMER en este 8 de marzo pedimos:**

**ROMPER LA BRECHA DE GÉNERO EN LA SALUD.** Las mujeres en España viven más años que los hombres pero con peor salud que ellos, a pesar de tener hábitos de vida más saludables. Las mujeres tienen una mayor tendencia a sufrir ansiedad o depresión debido fundamentalmente a que recae sobre ellas la mayor parte del cuidado de personas mayores y enfermos crónicos.

○ **CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD.** El 83% de las personas que cuidan a una persona en situación de dependencia son mujeres. Esta desigualdad en el cuidado del hogar y la familia es la principal causa de que en España 7 de cada 10 empleos a tiempo parcial tengan rostro de mujer.

Es necesario acabar con los estereotipos y los roles tradicionales que asocian que el cuidado del hogar, de los hijos y de las personas dependientes tiene que recaer exclusivamente en la mujer. Y con la mentalidad del 30% de la sociedad rural que considera que la mujer tiene



que abandonar su trabajo cuando tiene el primer hijo. Para conseguirlo es imprescindible impulsar e implementar políticas educativas que conciencien a niños y adolescentes del papel fundamental que juega la mujer en la agricultura, en la lucha contra la despoblación y en el desarrollo sostenible.

○ **QUE EL DESEMPLEO NO TENGA ROSTRO DE MUJER.** A pesar de que es mayor el número de mujeres que de hombres en España, sigue habiendo más ocupados que ocupadas. Según los datos de la última Encuesta de Población Activa, al cierre de 2018 había 1.574.100 hombres desempleados frente a las 1.730.200 mujeres desempleadas.

Además, las mujeres jóvenes que viven en las zonas rurales sufren más el desempleo que las que viven en las ciudades. La tasa de paro femenino en las menores de 25 años del medio rural roza el 50% frente al 41% de las que viven en las ciudades.

○ **QUE TODAS LAS MUJERES TENGAN ACCESO LIBRE Y GRATUITO A LA JUSTICIA.** A día de hoy, en 15 países del mundo las mujeres necesitan la autorización de sus esposos para poder trabajar y menos de un 20% de los propietarios de la tierra son mujeres.

Las barreras jurídicas y sociales impiden o limitan la capacidad emprendedora de las mujeres; su capacidad para poseer, usar y heredar propiedades o el acceso libre a la justicia y disminuye sus oportunidades de desarrollo económico.

○ **ACABAR CON TODO TIPO DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.** En 2018 lamentamos la muerte de 39 mujeres asesinadas por culpa de la violencia machista. Tan sólo 14 de ellas denunciaron, y cuatro de estas mujeres decidieron no continuar con el proceso.

La prevención es la clave para evitar que más mujeres pierdan la vida a causa de la violencia machista, o vean vulnerados sus derechos y su dignidad humana a causa de la violencia física o sexual. Por ello, son necesarias más campañas de prevención y sensibilización que conciencien a la sociedad de que está en nuestra mano acabar con la violencia de género. Más de 1650 personas asistieron en 2018 a las charlas-coloquio para la prevención de la Violencia de Género en el Medio Rural que AFAMMER desarrolló por toda la geografía española. Sabemos que queda aún mucho por hacer, por ello en 2019 seguiremos trabajando por erradicar esta lacra.

○ **CUMPLIR LOS OBJETIVOS DE LA AGENDA 2030.** Pedimos a la comunidad internacional que ponga todos sus esfuerzos en el cumplimiento de la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible, y que tenga en



cuenta que para alcanzar estos objetivos es necesario contar con las mujeres del mundo, en especial con las mujeres rurales que son las cuidadoras del planeta.

Una de las conclusiones a las que llegamos en el II Congreso Internacional **"La voz de las Mujeres en el mundo"** organizado por AFAMMER en diciembre, es que garantizar la seguridad alimentaria; erradicar el hambre en el mundo o luchar contra el cambio climático no será posible hasta que no se desarrollen y se pongan en práctica políticas igualitarias y de desarrollo sostenible.





## MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FEDERACIONES Y ASOCIACIONES DE FAMILIAS Y MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER)



La Confederación Nacional de Federaciones y Asociaciones de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER), se suma un año más, como cada 25 de noviembre, a la celebración del Día Internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Queremos que en este día nuestras primeras palabras sean para recordar a las 51 mujeres y a los 3 menores asesinados en España este año víctimas de la violencia de género, y para enviar nuestro cariño y afecto a todas esas familias que han visto como la violencia de género les arrancaba para siempre de su lado a un ser querido.

Tampoco nos podemos olvidar de los 43 menores de edad que han quedado huérfanos, todos ellos igualmente víctimas de esta violencia que difícilmente podrán entender el porqué y que ya han quedado marcados por la pérdida de su madre en circunstancias tan dramáticas.

Es cierto que nos duelen las víctimas mortales, pero también nos duelen todas esas mujeres que junto a sus hijos e hijas siguen sufriendo a diario la sinrazón de esta violencia. A todos ellos queremos dirigir un mensaje de aliento y animarles a que den ese paso definitivo que les lleve a iniciar una vida libre de violencia. Y a su entorno, para que las ayuden y acompañen en ese camino liberador.

Y si la violencia es dolorosa, lo es aún más cuando junto a ella, las víctimas se ven rodeadas de una mayor exposición e incompreensión, de un mayor aislamiento y soledad, de unas mayores dificultades para poner fin a la situación que sufren. Todos estos factores son los que viven diariamente las víctimas que viven en el medio rural. A ellas nos dirigimos para que sepan que en AFAMMER siempre encontrarán una mano tendida.

Pero el 25 de noviembre es también un día para reivindicar. Por ello, en el **Día Internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer**, AFAMMER reclama como en años anteriores y seguiremos reclamando hasta que sean una realidad:

- Una mayor visibilidad de la violencia que sufren las mujeres del medio rural y la realización de programas específicos dirigidos a ellas.
- Voz propia en las instituciones y organismos públicos, nacionales e internacionales.
- Medidas que favorezcan el empoderamiento y el acceso de las mujeres rurales al mercado laboral.
- Un sistema educativo que visibilice el papel de las mujeres en todos los ámbitos.
- Un modelo social basado en la igualdad de oportunidades.

Desde el mismo momento de su creación, hace ya 37 años, AFAMMER adquirió un compromiso con todas las mujeres del medio rural para que, entre todas, dejemos de ser invisibles ante la sociedad. Porque todas merecen tener la oportunidad de una vida sin violencia, suscribimos con ellas nuestro compromiso a diario.



**MANIFIESTO DE LA CONFEDERACIÓN DE FAMILIAS Y  
MUJERES DEL MEDIO RURAL (AFAMMER)  
O.N.G con Estatus Consultivo Especial en el Consejo  
Económico y Social de Naciones Unidas  
Día Internacional de la Mujer Rural  
15 de Octubre de 2019**

**“EL FUTURO DEL MEDIO RURAL DEPENDE DE OFRECER  
OPORTUNIDADES A LAS MUJERES Y A SUS FAMILIAS”**

El 15 de octubre es una fecha importantísima para AFAMMER, y para todas las mujeres rurales. Somos más de un tercio de la población mundial y al 43% de la mano de obra del planeta, y sobretodo, cuando tenemos ante nosotros el gran reto de garantizar la supervivencia de nuestros pueblos, y asegurar que sus habitantes vivan en condiciones dignas. Y al mismo tiempo, el desafío de conseguir la preservación y conservación de los espacios naturales y de nuestro patrimonio histórico y cultural.

En este Día Internacional de la Mujer Rural tenemos que reconocer y visibilizar el rol vital que desempeñamos como mujeres de los pueblos, y nuestra contribución decisiva en el desarrollo sostenible; en la seguridad alimentaria y en la erradicación del hambre en el mundo. Algo que desde AFAMMER reivindicamos los 365 días desde hace más de 37 años.

En estas casi 4 décadas de vida, venimos alertando de que sin mujeres no habrá futuro en nuestros pueblos. Un duro camino en el que hemos conseguido algunos avances, como es el hecho de que se empiece a tomar conciencia de que es necesario contar con ellas para garantizar el futuro rural.

Sin embargo, todavía tenemos que seguir alzando la voz para seguir denunciando las desigualdades y la falta de oportunidades que sufrimos las mujeres rurales. Y para decir alto y claro, que la igualdad real de oportunidades no será posible hasta que no entendamos el valor y el papel fundamental que jugamos en el progreso económico y social de los diferentes pueblos y estados de la comunidad internacional. Se estima que si cada país cerrara la brecha de género en su economía, el PIB mundial podría aumentar en 12 billones de dólares para el año 2025.

Para derribar los obstáculos a los que nos seguimos enfrentando y cuando se acerca el 25 Aniversario de la IV Conferencia Mundial de la Mujer de Pekín, debemos hacer un llamamiento para continuar avanzando en mejorar la situación de las mujeres del medio rural en todo el mundo.

Tenemos que tener presente que EL FUTURO DEL MEDIO RURAL DEPENDE DE OFRECER OPORTUNIDADES A LAS MUJERES Y SUS FAMILIAS.



## **En el Día Internacional del Día Internacional de la Mujer Rural reivindicamos:**

- **ACABAR CON EL DESEMPLEO FEMENINO.** Las mujeres jóvenes que viven en las zonas rurales sufren más el desempleo que las que viven en las ciudades. La tasa de paro femenino en las menores de 25 años del medio rural roza el 50% frente al 41% de las que viven en las ciudades. Se ven obligadas a abandonar sus pueblos en busca de las oportunidades que su entorno les niega.
- **TRABAJO EN IGUALDAD DE CONDICIONES.** Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), las mujeres rurales tenemos menos probabilidades de conseguir un trabajo remunerado y en caso de conseguirlo, el empleo es de peor calidad y con un salario inferior al del hombre.
- **ROMPER LA BRECHA DE GÉNERO EN LA AGRICULTURA.** A pesar de que las mujeres rurales realizamos el 66% del trabajo en el mundo y producimos el 50% de los alimentos, tan sólo recibimos el 10% de los ingresos y poseemos un 1% de la propiedad. Es decir, tenemos un menor acceso a la tierra, a los recursos naturales y un menor control sobre los mismos.

Según estimaciones de la FAO, cerrar la brecha de género en la agricultura reduciría el número de personas hambrientas en unos 150 millones y potenciaría la producción agrícola en los países en vía de desarrollo entre un 2,5 y un 4%.

- **PROMOVER EL LIDERAZGO FEMENINO.** Reafirmamos la necesidad de desarrollar medidas que impulsen el liderazgo de las mujeres rurales en todos los ámbitos: social, cultural, económico y político para que tengan un mayor poder de decisión en sus hogares, en las empresas y en la política.

Las mujeres rurales estamos demostrando que sabemos liderar nuestras propias iniciativas empresariales. Somos nosotras las que creamos el 54% del empleo autónomo en el medio rural, frente al 70% de los hombres.

Una mujer que se integra en el mercado laboral, que se prepara y estudia, impacta no solo a las mujeres de su alrededor; sino también a sus pueblos; a sus comarcas y genera un impacto en todo el país. Por ello, hay que impulsar más proyectos viables y sostenibles liderados por mujeres rurales pues de esta forma se asegura el futuro y el desarrollo de sus municipios y comarcas, repercutiendo al mismo tiempo a la vertebración social y territorial del país. Los programas de formación y empleo de AFAMMER tienen un 60% de empleabilidad



○ **ACABAR CON LA FALTA DE SERVICIOS EN EL MEDIO RURAL.** No es posible asegurar la calidad de vida de las mujeres rurales y de sus familias sino cuentan con las infraestructuras adecuadas y con servicios y equipamientos básicos.

La despoblación y el envejecimiento de los municipios rurales duplica el coste de servicios públicos básicos como la educación y la sanidad. El 35% de los hogares rurales en España en pueblos de menos de 10.000 habitantes solo tiene acceso a un servicio público.

○ **MAYOR PROTAGONISMO DE LA MUJER RURAL EN LAS POLÍTICAS DE DESARROLLO SOSTENIBLE:** No será posible cumplir con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible y con las 169 metas planteadas en la Agenda 2030 de Naciones Unidas sino contamos con las mujeres rurales. Unos objetivos universales, ambiciosos y participativos, que nos permitirán cuidar del futuro del planeta y sus gentes.

Para alcanzar estos objetivos es necesario contar con las mujeres del mundo, en especial con las mujeres rurales que somos las cuidadoras del planeta.

○ **ROMPER EL SILENCIO EN LOS MUNICIPIOS MÁS PEQUEÑOS:** Las mujeres que viven en círculos pequeños, donde todo el mundo se conoce y donde importa mucho “el qué dirán” tardan más en romper su silencio. Además, muchos de estos municipios no cuentan ni con Juzgado, puesto de Guardia Civil, Policía Local, Centros de salud o centro específicos de atención a la mujer. Por tanto, la vulnerabilidad y el silencio de las mujeres rurales que sufren violencia de género es mucho más palpable.

Son necesarias más campañas de prevención y sensibilización que conciencien a la sociedad de que está en nuestra mano acabar con la violencia de género. Más de 1650 personas asistieron en 2018 a las charlas-coloquio para la prevención de la Violencia de Género en el Medio Rural que AFAMMER desarrolló por toda la geografía española. Sabemos que queda aún mucho por hacer, por ello seguiremos trabajando por erradicar esta lacra.